

さんまのおいしい季節になると、炭火焼きのおいしさを雑誌などで特集しているのをよく見掛けます。家庭用のガスレンジで調理したものとは、味に格段の差があるようで、こだわりを持っている人も多いといいます。同じように、うなぎや焼き鳥などの専門店ではこれを売りにしている所もあります。↓	40
こうした傾向からしたらりんが見直され、食通の間で注目されています。また、もしもの場合でも簡単に火をおこせることから、非常用品コーナーに並んでいるのをよく目にします。実は、今のようにガスが普及する前はどこの家にも一台はあり、手軽な炊事用具として重宝されていたのです。仕組みはごくシンプルで、緩やかに開いた円形の筒の下に受け皿があり、その下には送風口が設けられています。それを開け閉めすることで火力を調節するので。↓	138
ただし、魚などを焼くと煙がたくさん出るため、室内での使用にはあまり適していません。やはり広々とした河原や屋外などで、仲間たちとバーベキュー気分を楽しむのが、現代流の使い方なのかもしれません。	345
	385
	425
	441

2 (模範解答)

とにかくすぐに食べたいという欲求を手軽に満たすことができ、	しかも栄養があって消	40
化が良い食べ物といえ	ば、バナナではないで	80
びつたりです。↓		88
その歴史は古く、紀	元前8千年から3千年	128
たようです。日本へは	宣教師によって伝えら	168
れています。正式に輸入	が始まるのは明治以降	208
届かない高級品だった	ようです。↓	224
普段わたしたちが目	にしているのは、皮が	264
のフィリピン産がほと	んどです。近頃は、標	304
て、人気を集めていま	す。一般のものと比べ	344
原バナナです。お店で	は皮の色が鮮やかなも	384
専用のスタンドなどに	つるすと、より長持ち	424
で、皮にこれが出てく	ると果肉が柔らかくな	463

園芸店に出掛けたら、水生植物が数多く並	べてありました。水に	映る緑の影が何とも涼	40
しげで、思わずスイレンとガマを一株ずつ買	ってしまいました。↓		70
わたしが育った家の近くには大きな池があ	って、そこにはガマが	群生していました。夏	110
になると穂を付けている姿を今でもよく覚え	ています。現在では、	観賞用として親しまれ	150
ていますが、かつてはわたしたちの暮らしに	役立つ実用植物だった	ようです。↓	186
布団というのは、もともとガマの葉を編ん	だ円座のことでした。	お寺のお坊さんが、座	226
禅の時にお尻の下にあてがう小型の敷物とし	て使われました。それ	が、現在の座布団にな	266
り、その後に寝具一式を指す言葉になったの	です。現在のような木	綿製が普及するのは、	306
江戸時代に入ってからのことです。↓			323
かまぼこも、この植物に関係があります。	昔、これはすりつぶし	た魚のすり身を竹の筒	363
に塗り付けて焼いていました。今でいう、ち	くわのようなものだった	のです。それがガマ	403
の穂に似ていることから、かまぼこと呼ばれ	るようになったといわ	れています。いつごろ	443
から板に貼り付ける形になったのかは、定か	ではないようです。		472

真っすぐに歩こうと	思っても、目をつむつ	たままでは、どちらか	に傾いてしまいます。	40
これは、人間の体が左	右対称ではないからで	す。骨格や筋肉が全く	同じという人はいない	80
のだそうです。そのた	め、左右どちらかの動	きが自然に強くなる	というわけです。まぶた	120
が開いている時は、周	りを見ながら無意識の	うちに方向を修正しま	すが、閉じると体の構	160
造だけで動くので、曲	がって歩いてしまうの	です。↓		184
わたしたちは、知ら	ないうちにこうした行	動を取っています。ど	んな人にも必ずある現	224
象だといいます。例え	ば、眠くなると目をこ	すりますが、これは血	液の流れがゆっくりに	264
なって血圧が下がり、	まぶたの毛細管に軽い	うっ血が起きるからで	す。まぶたの皮膚は薄	304
いので、腫れぼったい	感覚になり重たくなる	ため、それを散らそう	として、こする動作を	344
するのです。↓				351
また、あくびをする	のは、脳の酸欠状態を	感知して多くの空気を	取り込もうとするから	391
ですが、睡眠不足の時	だけとは限りません。	それには、あごと顔の	筋肉を伸ばして疲れを	431
和らげる効果があるた	め、頭部の疲労がたま	っている人は無意識に	してしまうことなので	471
す。				473

あまりにも当たり前	過ぎて、気にも留めて	いなかった事実のなぞ	について、あらためて	40
10	20	30		
問われると、答えに困	ることがよくあります。	例えば、子供から海	の水はなぜ塩辛いのか	80
50	60	70		
といったような質問を	されたときです。これ	を正しく説明するのは、	なかなか難しいと思	120
90	100	110		
います。↓				125
大昔のことなので、	さまざまな説がありま	すが、有力なのは、地	球が誕生して間もない	165
135	145	155		
ころの自然現象に由来	するとされています。	今から46億年も前の	ことです。当時の地球	205
175	185	195		
では、表面はマグマに、	空は水蒸気や塩素ガ	スに覆われていたとい	います。おそらく、ど	245
215	225	235		
ろどろに溶けた火の玉	のような状態だったの	でしょう。やがてそれ	らも落ち着き、温度が	285
255	265	275		
下がり始めると、冷や	された水蒸気が雨とな	って、地上に降り注ぎ	ます。そこには、空気	325
295	305	315		
中に漂っていた塩素な	ども溶け込んでいたの	でしょう。これが岩石	などに含まれるナトリ	365
335	345	355		
ウムと反応して中和さ	れ、今のような塩辛い	海水になったとされて	います。要するに、自	405
375	385	395		
然の営みが創造した産	物だったということです。↓			428
415	425			
これだけが正解とい	うほど単純なものでは	ありませんが、これで	大体の説明はできるの	468
438	448	458		
ではないでしょうか。				478

われわれが生きている地球には、大きさも形もさまざまな国があり、現在ではその数は	40
195か国とされています。面積でいえば、ロシアやカナダ、アメリカなどが上位にくる	80
でしょう。その中で日本は61番目に大きいとされています。しかし、地図を見れば分か	120
るように、面積は国によって大きく違います。例えば、数字で表してみるとアメリカは日	160
本の約25倍もあるといいます。↓	176
ところが、海岸線の長さに着目してみると、日本は世界の中でもかなり上位であること	216
が分かっています。計測の方法にもよりますが、周りに島々が多く、半島や岬などが	256
入り組んだ複雑な形をしているからだそうです。それは、同じように国土が海に囲まれて	296
いて、しかも面積が日本の約20倍もあるオーストラリアと比べてみても、それほど大き	336
な差がないくらいの長さです。↓	351
さらに、次のような興味深い比較結果もあります。地球を一周すると約4万キロとされ	391
ていますが、日本の海岸線を真っすぐにしてつないでみると、何とその7割以上もの長さ	431
になるということです。わたしたちが、いかに複雑な形の国土に住んでいるかが分かる結果	471
ではないでしょうか。	481

つややかな黒髪は、	日本人女性の美しさを	際立たせるものの一つ	ではないでしょうか。	40
あまり聞き慣れないか	もしれませんが、昔か	ら、きれいな黒髪のこと	を「からすのぬれ羽	80
色」という褒め言葉で	表現していました。←			100
ところで、わたしたち	の頭部を覆っている	この毛髪には、おしゃ	れをしたり、外傷から	140
守ったりする以外に一	体どのような役目があ	るのでしょうか。←		169
子供のころ、夏の日	差しを避けるために、	帽子をかぶるように注	意された経験のある人	209
も多いのではないでし	ょうか。実は、脳は直	射日光にとっても弱い	という特徴があり、それ	249
を遮断するのが髪のも	も重要な役割なのです	。その中心には、空気	を含んだ髄質という部	289
分があり、熱をシャッ	トアウトするのに適し	ているからです。しか	し、質や色によって能	329
力には大きな違いがあ	ります。世界で最も暑	さに強いのは、アフリ	カなどで暮らす人に多	369
い、黒くて縮れたタイ	プだとされています	。もともと丈夫なうえに	、毛の間に空気がたっ	409
ぷり含まれているので	、断熱効果に優れてい	るというわけです。日	本の子供たちの髪は、	449
細くて柔らかいために	熱を防ぐ力が弱く、夏	の外出に帽子が欠かせ	ないのです。	485

近頃は、日本でもい	ろいろな所で、お菓子	の職人を指すパティシ	エという言葉にす	40
るようになりましたが、	皆さんは、ショコラ	ティエという職業を知	っていますか。文字を	80
見れば何となく分かる	かもしれませんが、チ	ョコレートを中心に扱	う人のことをこう呼ぶ	120
ようです。ちなみに、	アイスクリームを専門	とする人はグラシエと	呼ばれていて、どちら	160
もフランスやベルギー	などで、人気の職業の	一つとして成り立って	います。↓	195
口の中で滑らかに溶	けて、誰もがうっとり	するような美しくてお	いしいチョコレート	235
作るのは、実はとても	大変なことなのです。	厳しい温度や湿度の管	理をしなければならな	275
いので、お菓子を作る	技術の中でも、最も難	しいといわれているの	です。この仕事に就く	315
ためには、特別な資格	は必要ありませんが、	製菓の専門学校で、技	術や知識をしっかりと	355
学んでおくことが重要	です。そして、菓子製	造技能士や製菓衛生師	などを持っているとよ	395
いでしょう。↓				402
また、飾り付けのた	めのセンスや接客の技	術を磨いておくことも	必要です。好きな気持	442
ちも大切ですが、きめ	細やかで根気のいる作	業が気にならない人に	向いている仕事かもし	482
れません。				487

とても不思議な話ですが、体に痛みがある人が、好きな歌手の曲を聴いていたら知らない間に笑顔になっていたといいます。科学的には証明されていないといわれることもあり	40
ますが、音楽に癒やしの効能があるということは、多くの人が経験しているようです。↓	80
また、それまですっかり忘れていたような出来事が、ふとした瞬間に、流れてきた曲に反応して、鮮明に思い出されるといった経験がある人も少なくないはずです。激しいアクションの映画に印象的な曲が使われていたら、全く別の場所でそれを耳にしても、すぐさま様子が頭に思い浮かぶことでしょう。このように、人は過ごしてきた時間の分だけ思い出の音楽があるのです。↓	120
わたしが驚いたのは、赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる時に聴いた曲を覚えていて、それを流せば、どんなに泣いていてもすぐに眠り始めるという話です。生まれてから1歳程度までは、おなかの中のことを覚えているといわれており、成長過程の赤ちゃんを落ち着かせる効果があるのだといいます。音楽が、わたしたちにもたらす効果は計り知れないほど大きく、昔から人間にとって、刺激にも安らぎにもなる大切な文化なのです。	160
	200
	240
	280
	292
	332
	372
	412
	452
	491

4 級速度模擬問題 10 (模範解答)

ある日のこと、近所の公園で遊んでいる小学生たちの会話を聞いていて、少し不思議に	10	20	30	40
思うことがありました。彼らは、お互いのことを名字に君やさんを付けて呼び合っている	50	60	70	80
のです。何やらみんなで行っている遊びの方法をめぐって意見がぶつかっても、決して呼	90	100	110	120
び捨てにはしません。わたしが小学生だったころは、仲の良い友達を呼ぶときには、呼び	130	140	150	160
捨てにしていることが多かったように思います。また、名前を略したり、ニックネームを	170	180	190	200
付けたりして、まさに親しい間柄でのみ通じるものがたくさんありました。わたしは、同	210	220	230	240
年代の子と初めて知り合ったときには、お互いどんな名前呼び合うかなどと話が弾んだ	250	260	270	280
記憶があります。↓				289
もちろん、時と場合や立場によって、呼び方は変える必要があります。聞いた話による	299	309	319	329
と、学校によっては、授業中には必ず名字に君やさんを付けて呼ぶことを教育している所	339	349	359	369
もあるそうです。↓				378
このように、現代の子供たちは、愛称で呼び合うことがだんだん少なくなる傾向にある	388	398	408	418
ようです。子供を取り巻く環境は大きく変化して、人と人との関わり方も少しずつ変わっ	428	438	448	458
ているような気がして、少し寂しさを感じてしまうのは、わたしだけでしょ	468	478	488	495