

自動車を作る工場	働いている友人と話	していたことです。	40
10	20	30	
んという言葉を使う	のですが、その意味が分	かりません。文脈から	80
50	60	70	
明かりのことを指し	ているのではないよう	です。聞いてみると、機	120
90	100	110	
かどうかを示すラン	プのことだと分かりま	した。↓	143
130	140		
同じ言葉でも、業界	によって別の意味にな	る場合があります。例	183
153	163	173	
などで光り物という	言葉をよく見掛けます。	スパンコールの靴や宝	223
193	203	213	
アイテムのことを指	しているようです。一	方で、料理の世界では、	263
233	243	253	
青白く光る魚のこ	とをいいます。また、リ	サイクル業者では、真	303
273	283	293	
ことをいうそうです。	面白いことに、この	言葉は古くから使われ	343
313	323	333	
は人だまなどが飛	ぶ場面で、見掛けるこ	とができます。↓	373
353	363		
鉄砲は、もちろん銃	のように火器としての	意味は持っていますが、	413
383	393	403	
な世界で使われる	言葉です。相撲界では	両手を伸ばして相手の	453
423	433	443	
劇場では観客席の	中で最も見やすく、出	入りに便利な席のこ	493
463	473	483	
のフグやのり巻きの	ことを指す場合もある	といっています。	518
503	513		

わたしは、休みの日に美術館でゆっくり過ごすことがとても好きです。特に、日本の古いものを見ることが趣味なので、いつも展覧会の情報は欠かさずチェックするようにしています。心からきれいだと感じたり、形や色に引かれたりする作品は、時間をかけてじっくりと鑑賞します。心に残ったものについては、もっと深く知り、できるだけ記憶にとどめておきたいので、資料を読んだり絵はがきなどを購入したりします。↓	40
しかし、ここでいつも疑問に思うことがあります。重要文化財と国宝の違いは何かということについてです。そこで調べてみたところ、前者は価値の高いものとして、法に基づき指定された建築物や工芸品などのことを指すといいます。その中でも、特に世界的に見ても価値が高いとか、文化史という視点で意義があると判断されたものが、国宝と呼ばれ	80
ると聞きました。その数は少なく、前者のおよそ一割にも満たないほどだといいます。また、人間国宝と呼ばれるのは、重要無形文化財に指定された芸能や技術の保持者のことをいうのです。↓	120
鑑賞していて、素直に素晴らしいと思えた作品が国宝であることが分かったと、やはりそうだったのかとあらためて感心することがあります。時をかけて人々に愛されてきたものは、いつの時代でも人の気持ちを引き付ける力を持っているのです。	160
	193
	233
	273
	313
	353
	393
	433
	440
	480
	520
	551

わたしたちがよく知	っているものも、そう	でないものも含め、世	界中の海には、数え切	40
れないほどの魚たちが	生息しています。彼ら	にとって最大の関心事	といえば、やはり自分	80
より大きな相手に出合	った場合の対処法では	ないでしょうか。何し	ろ、うかつに行動すれ	120
ば、即座に食べられて	しまうわけですから、	それぞれ真剣にならざ	るを得ません。↓	158
例えば、トビウオは	胸びれを広げて空中を	滑るように飛びます。	これには、ほとんどの	198
魚はかなわないので、	逃げ上手といえるので	はないでしょうか。ま	た、素早く退散するの	238
が、カツオやマグロの	仲間です。泳ぐために	生まれてきたような彼	らですから、目にもと	278
まらぬスピードで逃げ	ることが可能です。↓			298
自らの色や模様を周	りの環境に合わせて変	化させ、目立たないよ	うにじっと身を潜める	338
ことで難関を突破しよ	うとするのが、ヒラメ	やカレイです。これは	、かなり効果があるよ	378
うです。他にも群れを	作ったり、別の生き物	と共生関係を築いたり	することで、敵から身	418
を守っている魚たちも	います。↓			433
それらとは反対に、	勇敢に立ち向かうのが	フグです。体を大きく	膨らませて、相手を驚	473
かせるのです。彼らは	、弱っていても触るだ	けで人間の指を傷つけ	るほど鋭い歯を持って	513
います。種類によって	は、臆病なためにあま	り攻撃を仕掛けないも	のもいるといいます。	553

つぼみから満開にな	るまでの花は、愛らし	いだけでなく、生命力	にあふれています。こ	40
れから咲こうとする姿	には、誰もがその美し	さに心を引かれること	でしょう。服に付ける	80
ボタンは、ポルトガル	語でつぼみを意味する	単語だといいます。確	かにこれから花が開く	120
様子によく似ています	。昔は、本当に花のつ	ぼみを使っていたから	という説もあるそうで	160
す。↓				163
毎日着替えをする際	に、何げなく手にして	いますが、じっと眺め	たことはありませんで	203
した。しかし、ボタンの	世界は奥深く、コレク	ターがいるほど多くの	種類が存在するので	243
す。素材は、アクリル	やプラスチックをはじ	め、鉄や銅などの金属	、木や貝、革や布など	283
多種多様です。形状も	、丸や四角だけでなく	、技巧の凝らされた立	体的なデザインも見ら	323
れます。また、服飾用	のものは世界の中で3	番目に多い生産量を誇	っています。↓	360
試しに、シャツに付	けられた白いボタンを	赤や黄色に変えてみる	と、それだけで違った	400
印象の服になるから不	思議です。胸元や袖口	にかわいい花が咲いて	いるように見えるので	440
すから、語源というの	はとてもうまく表現し	ていると感じます。美	しいボタンは見ている	480
だけでも楽しいですが	、専用の台を付けるだ	けでアクセサリーにな	り、帽子や袋に縫い付	520
ければ自分だけの飾り	ができるので、ぜひ試	してみてはいかがでしょうか。		554

今では、使う家庭も	少なくなりましたが、	日本に古くからある掃	除道具といえば、ほう	40
きとはたきを思い浮か	べます。ほうきは、その	昔、まじないの道具	としても使われていた	80
ようで、正月にカイク	を飼っている部屋を掃	くと絹がたくさん取れ	ると信じられていまし	120
た。また、安産のまじ	ないとして妊婦のおな	かをなでる風習もあり	ました。↓	155
はたきができたのは、	江戸時代になってから	です。それまでは、鳥	の羽根で作った「羽	195
根ぼうき」や「ささた	け」でほこりを払って	いました。ちりとりも	古くからあり、中世の	235
絵巻には、今とほとん	ど変わらない形で描か	れています。また、雑	巾もモップのような柄	275
の付いたものを使用し	ていました。当時は、	板敷きの住居だったの	でその方が便利だった	315
のです。↓				320
ところが、近世にな	って床の間のある書院	造りの住居になると、	これでは掃除がしにく	360
くなったため、道具も	変化していきました。	畳をきれいにするには、	柄のない布雑巾が使	400
われるようになり、障	子のほこりを落とすた	めに、はたきが作られ	たのです。今でも年末	440
になるとお寺や神社な	どで行われる、すす払	いがニュースになりま	すが、これは平安時代	480
から続く行事です。そ	の年の厄をはらい、新	年を迎えるという意味	があるのです。最近で	520
は、掃除機を使う家庭	が多いと思いますが、	ほうきも使ってみると	便利です。	555

あれは、スペインの	バレンシアという町の	火祭りを旅した時のこ	とだった。季節は3月	40
であったが、地中海の	暖かく過ごしやすい、	春というよりもむしろ	初夏に近い気候であつ	80
た。至る所に市民が手	作りした大きな人形が	飾られている。祭りの	最後の日には、それは	120
炎に包まれてフィナー	レを迎え、とても幻想	的な風景となるのだ。	いろいろな国から多く	160
の人が集まるので、町	はかなりごった返して	いた。わたしは、その	地で珍しい体験をする	200
ことになった。↵				208
人形を見ながら地図	を片手に歩いていたと	ころ、突然ドドンとい	う音とともに昼の青空	248
に立派な花火が浮かん	だのである。人々は声	を上げて見とれていた	。とてもきれいだった	288
が、それが昼間だった	ので大変驚いた。わた	しの中では、花火とい	えば真夏の夜空に上が	328
るものだと思っていた	のだ。日本のものの特	徴は、真ん丸く大きく	広がる球体であること	368
や一つ一つの火が二、	三色に変色すること、	まるで花の弁のように	二重三重と円を描くこ	408
とである。スペインの	ものは縦に長く開いて	いたため、こうしてみ	ると、その印象は随分	448
違うものだった。打ち	上げ花火は、日本の伝	統美を継承しているも	のであることがよく分	488
かる。↵				492
真っ暗な夜空に色鮮	やかな原色の光がぱっ	と現れて、すぐににじ	んで消えていく。その	532
はかなさに、わたした	ちは美を感じるのかも	しれない。		557

わたしたちが普段当たり前前に使っているものに、言語があります。他人に対して意思表示や感情表現をする時など、人と人とがお互いの気持ちを伝え合うための手段として、言葉や文字を使います。↵	40
もともとは、貴族のたしなみであったといわれる、しゃれやなぞなぞ、しり取りといえ	131
ば、言語の発音やリズム、意味を利用して楽しむ言葉遊びです。こうした精神は世界各国	171
にあり、ことわざなどのように共通するものもあれば、国や民族によって違うものもあり	211
ます。日本でも古くから盛んだったようですが、その形態は、いずれも日本語が持つリズム	251
をたくみに利用しています。例えば、問い掛けに対して、とんちを利かせた答えを要求	291
するなぞなぞや、連想ゲームのような「さよなら三角また来て四角」といった遊び歌、また	331
た「へのへのもへじ」で人の顔を描く遊びもよく知られています。↵	362
こうした遊びは、楽しみながら勉強になるとして、幼児教育などにも取り入れられてい	402
ます。子供の思考力を伸ばすために大切なのは、考えるために必要な言葉の力です。特に	442
低学年くらいまでは、家庭での親子のやりとりがキーワードになるといわれています。そ	482
こで、何げない家庭における会話の中に、ゲーム感覚で簡単ななぞなぞやしり取りを取り	522
入れてみてはいかがでしょうか。きっと大人にもちょうど良い脳のトレーニングになるはず	562
です。	566

誰でも知っている「猫踏んじゃった」という曲があります。これは世界的に有名な国籍	40
不明の作品です。曲名も国によってさまざまに変化します。軽やかで親しみやすく、覚え	80
やすいので、学校などで習わなくても一度聴いただけで、子供たちも簡単に口ずさむこと	120
ができます。そして、ピアノを習っていない子でも、見よう見まねで弾けるようになる不	160
思議な曲です。◀	168
一見、容易に思えるこの曲ですが、実際の楽譜にするとシャープまたはフラットが6個	208
も付いて、とても簡単なものとはいえないようです。それなのに、誰でも短い時間で弾け	248
るようになるのはなぜなのでしょう。それは、曲の多くの部分を黒いけん盤だけで奏で	288
ることができるからかもしれません。また、ほとんど同じ動きを繰り返すだけで、右手の	328
動かす指は四本のみです。左手は指一本でも弾くことができます。そのため、特に楽譜が	368
読めなくても、この曲を容易に覚えることができるわけです。楽譜がないからこそ覚えや	408
すいというのは、詳しい説明書を見ると覚える気がなくなるという経験談に似ている気が	448
します。◀	453
また「猫踏んじゃった」は黒いけん盤を使ったり、腕を交差させたりして演奏します。	493
この独特のスタイルが、いかにも楽器を自由に扱っているような楽しい気分させてくれ	533
るのかもしれません。そういう意味でも魅力ある一曲だといえるでしょう。	567

あなたは、紙幣をつ	いうっかり破ってしま	ったり、衣類と一緒に洗濯してしまったりと	40
10	20	30	
いった失敗をしたこと	はないだろうか。自慢	にはならないが、わたしは幾度も経験した。	80
50	60	70	
ポケットの中で、くし	やくしゃになったまま	乾燥していたことも3	120
90	100	110	
取り出し、細心の注意	を払って広げてみたが、	幸い店で受け取ってもらえないほどではな	160
130	140	150	
く、ほっと胸をなで下	ろしたものだ。素材が	紙であるため、普通に	200
170	180	190	
傷みがちなお札だが、	万一破損してしまった	場合、どうなってしまう	238
210	220	230	
調べてみるとわが国	には、そんなトラブル	の処理に関する規則が	278
248	258	268	
交換率が定められてい	る。とにかく、元の面	積の3分の2以上が残	318
288	298	308	
用可能なものと交換し	てもらえる。しかも面	白いことに、例えば、	358
328	338	348	
くり燃えてしまっても、	原形をとどめた灰が	あり、一定の条件を満	398
368	378	388	
たという。↓			403
また、それに満たなく	とも、5分の2以上	を提示すれば、その貨	443
413	423	433	
えてくれるという。た	だしそれには条件が	あり、両面がそろって	483
453	463	473	
れはお札の表裏をはが	して、倍額要求される	のを防ぐためだ。ばら	523
493	503	513	
紙幣でも、それらが同	じ一枚のものと判断	できれば、組み合わせ	563
533	543	553	
れるという。			569

3 級速度模擬問題 10 (模範解答)

わたしたちが住んでいる場所を表現するのに簡単な方法は、地名を言うことです。全国	40
から人が集まっているなら、東京や大阪といったように都道府県で大まかに出身を告げる	80
ことが多いでしょう。あるエリアの人同士が会話をする時であれば、区や町を口にすれば	120
分かってもらえるはず	134
です。↓	
面白いのは、こうした地名を聞くだけで、その土地で生まれた歴史を理解できることで	174
す。地形の特徴を由来にしているケースが一般的なようです。例えば、昔は川や沼だった	214
場所を埋め立てている場合には、瀬や津が使われていることがあります。漢字に「さんず	254
い」が使われていると、水に関わりが深いという意味になるそうです。この他、原や谷、	294
森や畑なども想像しやすいでしょう。↓	312
江戸時代には、町づくりの政策として、同じ職業の家がある程度のエリアにまとまるこ	352
とが多かったのも、それが地名として付けられることも少なくありませんでした。それが	392
現在でも「魚屋町」や「米屋町」などのように残されています。↓	422
また、中にはカタカナを含む都市名もあります。信州の南アルプス市などがそれに当た	462
ります。当初は戸惑った人もいたようですが、今ではすっかり愛着を持たれているよう	502
です。よく考えると、もともとカタカナというのは日本で生まれた文字です。その表記の地	542
名が多くないことの方が、不思議なことだといえるかもしれません。	573

3 級速度模擬問題 1 1 (模範解答)

わたしは数年前の春、富山県にあるサービスエリアで、一匹のヤギに出会いました。そ	40
んな所に動物がいるとは思ってもいなかったもので、びっくりしたのですが、なぜここで飼	80
われているのだろうという疑問も湧いてきました。説明文がないか周囲を探してみると、	120
道路の盛り土部分に当たる、傾斜地の除草に役立っていると書かれていました。ヤギの主	160
食は草や葉であることから、理にかなった方法だと感心したものです。↓	193
さらに他の事例を調べてみると、企業が、農業高校の生徒たちと共同で環境に負荷を掛	233
けない除草の実験に取り組んでいることが分かりました。通常はエンジン付きの草刈り機	273
で行われ、刈り取った草はごみとして処分されているのですが、動物に食べてもらうこと	313
によって、二酸化炭素の排出量が減り、廃棄物の量も抑えることができますというのです。	353
ヤギにとっては、いつでも食べ物があり、えさを探す必要がありません。2013年には	393
東京都にある住宅団地でも同じような実験が行われました。2か月間で、およそ5千平方	433
メートルもの雑草を食べてくれたといいます。↓	455
こうした試みは、環境負荷を減らしただけではありません。人々が、ヤギと触れ合う機	495
会を作ることにもなりました。動物が間に入って人と人がつながり、コミュニティの活	535
性化も促されたといいます。このような活動が、もっと広がっていくことを願うばかりで	575
す。	577

3 級速度模擬問題 1 2 (模範解答)

最近、わたしは中華料理が好きでよく店に足を運ぶ。少し高級な所に行くと、現地さな	40
がらの円卓を置いていることも多い。テーブルがぐるぐると回るので、遠くにある皿にも	80
すぐ手が届いてとても便利だ。大人数で行くのにも適しているため、歓迎会や送別会など	120
でも使うことが多い。↓	131
ある時、わたしたちが食事をしていた部屋の隣に、サラリーマン風の男性グループが通	171
されているのが見えた。お互いに遠慮している様子から、接待をするための宴会だと推測	211
できた。聞き耳を立てていたわけではないが、席順を決めかねているような話し声が聞こ	251
えてきた。確かに、テーブルは丸いうえに動くのでどこが上座なのか分かりづらい。わた	291
しも正式な作法は知らなかったのので、家に帰って調べてみることにした。↓	325
まず、最ももてなしたいゲストや上司などの主賓が座る上座はどこになるのだろう。そ	365
れは、入り口から一番遠い席だという。そして、その人から見て左隣に座るのは、その日	405
2 番目にもてなされるべき人、次は右側というように入り口に向かって、交互に順位が下	445
がっていくそう。料理は、大皿で運ばれてくるが、誰かがゲストの分を取り分ける必要	485
はない。上座の人から順に取り分けてもらうようにする。全員に行き渡るように量を考え	525
ることも重要だ。そして、全員が取り終わってから食べ始める。残った分は自由にお代わ	565
りをするることができるという。	579

3 級速度模擬問題 1 3 (模範解答)

最近、走ることが人	気を集めています。わ	たしの家の近くにある	公園では、毎朝決まっ	40
た時間にジョギングを	している人たちをよく	見掛けます。各地で開	かれるマラソン大会に	80
は、参加者が増えて、	申し込みが始まるとす	ぐに定員に達してしま	うのだそうです。大き	120
な大会には、何万人も	の応募があって、出場	するだけでも大変だと	聞きます。テレビでも	160
時期になると、毎週	のように駅伝などの中継	をしています。↓		188
以前は、健康やダイ	エットを目的とした運	動というイメージがあ	りました。しかし、最	228
近では、大会に出場	することが身近になり	、走ることが楽しい行	事の一つになっている人	268
も増えてきているよう	に感じます。また、そ	の年齢層も幅広くなっ	ています。現在、一万	308
人以上が参加する大規	模なものだけでも、全	国で約 2 0 種類あるそ	うです。こうした人々	348
が増えたことで、スポ	ーツ用品を作る会社で	も、機能性だけでなく	、おしゃれな商品を売	388
り出すようになりました。↓				401
ところで、マラソン	はどのように始まった	のでしょうか。それは	古代ギリシャで起こっ	441
たある事件がきっかけ	だったとされています	。ギリシャの都市アテ	ネの軍隊がペルシャの	481
大軍を破ったとき、一	人の兵士が約 4 0 キロ	の距離を走って勝利を	告げ、そのまま息絶え	521
てしまいました。そし	て、この故事に倣って	、1 8 9 6 年に行われ	た第 1 回オリンピック	561
でマラソンが正式な種	目になったのです。			580

3 級速度模擬問題 1 4 (模範解答)

観光地などで、その場所の歴史などを詳しく知っているガイドの話	40
いろいろなことが分かって、楽しさや面白さもぐっと増してきます。その中でも、自然の	80
中を歩くときに、植物や動物、景色のきれいなポイントなどを説明してくれる人のことを	120
ネイチャーガイドと呼びます。↓	135
それぞれの地域で呼び方はさまざまですが、お客さんの安全を図りながら、個人ではな	175
かなか行くことができない場所へ案内し、野生の動植物について説明を行って、自然の素	215
晴らしさや大切さを伝えていくことが仕事です。そのため、地域の生態について詳しいこ	255
とはもちろんですが、文化や歴史にも通じていることが重要になります。↓	289
さらにそのうえで、お客さんの興味を引き付けるような話し方やツアープログラムを作	329
る力なども求められるでしょう。そして、何よりその土地の自然を愛し、素晴らしさを人	369
に伝えたいという強い気持ちが大切です。この職業に就くのに必要な資格は特にありませ	409
んが、専門学校などで自然環境やマナー、安全管理などについて学んでおくといよいでし	449
う。世界自然遺産をはじめ、世の中の関心がエコロジーに集まっている昨今、やりがいの	489
ある仕事として注目する人も増えています。また、国内だけでなく海外まで出掛けるよう	529
な、さまざまなエコツアーも行われているので、英語を話すことができれば、仕事の幅は	569
ますます広がるでしょう。	581

3 級速度模擬問題 1 5 (模範解答)

街を歩いていて、お	しゃれなお店を見掛け	ると、多くの人は入っ	てみたいという気持ち	40
10	20	30		
になるでしょう。そ	うした飲食店やブティ	ック、美容院などいわ	ゆる商業空間と呼ばれる	80
50	60	70		
ものを企画したり、デ	ザインしたりする人を	店舗デザイナーとい	います。世の中には、い	120
90	100	110		
ろいろな建物やインテ	リアがありますが、そ	の中でも特に店舗を専	門に、仕入れから宣伝	160
130	140	150		
や管理を含め、全体の	演出をしている人の	ことです。↓		185
170	180			
魅力的なお店を作る	ために、商品の展示や	空間づくり、色のバラ	ンス、小道具の種類と	225
195	205	215		
効果、照明などを考え	るのが仕事です。しか	し、見た目のおしゃれ	さを作るだけでは成り	265
235	245	255		
立ちません。お店の目	的は、多くのお客さん	に来店してもらい繁盛	することなので、売り	305
275	285	295		
上げにつながる空間演	出をすることが大切です。↓			328
315	325			
そのためには、セン	スはもちろん必要です	が、売れる物や人気の	ある商品を知るための	368
338	348	358		
マーケティングの知識	を持っていることも重	要です。好奇心旺盛で	、さまざまなお店に出	408
378	388	398		
掛けていき、お客さん	の目線で研究したり、	いち早く流行を感じ取	ったりすることができ	448
418	428	438		
る人に向いているでし	ょう。この仕事に就く	には、センスの良さや	流行に敏感であること	488
458	468	478		
が求められるため、デ	ザインや美術系の学校	などで、インテリアや	カラーコーディネート	528
498	508	518		
についての知識を付け	ておくといでしょう。また、建物の構造や	仕組みを知っておくと		568
538	548	558		
さらなる武器になると	思います。			583
578				

3 級速度模擬問題 1 6 (模範解答)

花には、さまざま	楽しみ方があり、暮ら	しの中で自然と関わる	ことは、日々の生活に	40
潤いを与えてくれると	ともに、心を穏やかに	してくれます。ガーデ	ニングやアレンジ、生	80
け花など自分に合った	方法で楽しんでみまし	ょう。↓		104
とても手軽なのが、	切り花を買って生ける	ことではないでしょう	か。たとえバラ一本で	144
も、部屋に飾ってある	と気持ちが明るくなり、	気分も良くなります。	形にとらわれず自由	184
に楽しみたいものです	。そこで、花瓶の中に	水と一緒に入れると花	が長持ちする効果があ	224
るものを幾つか挙げて	みます。↓			239
まずは、水の中にお	酢を 2 滴ほど加える、	または砂糖水にしても	よいでしょう。生ける	279
時に、茎の切り口に塩	を擦り込んだり、アル	コールをほんの少し入	れたりすると、水の吸	319
収が活発になり、しお	れにくくなります。さ	らに 1 0 円玉を入れて	おく方法もあります。	359
銅イオンには草花の腐	敗を防止する働きがあ	るのです。また、花は	水温にも影響されるの	399
で、夏場などは水の中	に氷を入れてあげると	よいでしょう。↓		427
小さな鉢の中に、大	きな自然を映し出す盆	栽は、今も昔も変わら	ず愛されています。ま	467
た、最近ではコケ玉が	若い人の人気を集めて	います。野山の草花を	はじめ、好みの植物の	507
根を専用の粘土質の土	で包み、そこにコケを	巻いて密生させて作っ	たものです。これは、	547
盆栽の伝統技法を応用	したもので、飾る器な	どによってもイメージ	が変わります。	584

3 級速度模擬問題 1 7 (模範解答)

皆さんは、人前でも	10	20	30	40
同士の対話においては、	40	50	60	70
自分の考えを述べる	80	90	100	110
ことは大切なことです。	120	130	140	150
しかし、伝えるだけ	160	170	180	190
でなく聞くということ	200	210	220	230
も大変重要なのです。	240	250	260	270
←	280	290	300	310
車のセールスで、優	320	330	340	350
秀な成績を挙げた人の	360	370	380	390
話を聞いたことがあり	400	410	420	430
ます。彼によると、初	440	450	460	470
対面の相手には、なる	480	490	500	510
べく多く話してもら	520	530	540	550
うようにすることが大	560	570	580	590
切だといいます。つま	600	610	620	630
り	640	650	660	670
こちらは聞き役に回	680	690	700	710
るわけですから、こ	720	730	740	750
ちらにはほとんど顧	760	770	780	790
客につ	800	810	820	830
いての情報があ	840	850	860	870
りませ	880	890	900	910
ん。相手がどんな人	920	930	940	950
で、何を欲している	960	970	980	990
かが把握できれば、	1000	1010	1020	1030
その後	1040	1050	1060	1070
の商談がスムーズに	1080	1090	1100	1110
行	1120	1130	1140	1150
えるとい	1160	1170	1180	1190
うのです。	1200	1210	1220	1230
←	1240	1250	1260	1270
医者やカウンセラー	1280	1290	1300	1310
のような仕事をし	1320	1330	1340	1350
ている人	1360	1370	1380	1390
は、上手に話	1400	1410	1420	1430
が聞	1440	1450	1460	1470
けるよ	1480	1490	1500	1510
うになる	1520	1530	1540	1550
ことが	1560	1570	1580	1590
重要だ	1600	1610	1620	1630
とい	1640	1650	1660	1670
います。	1680	1690	1700	1710
それは、患者さん	1720	1730	1740	1750
から、	1760	1770	1780	1790
体や心の	1800	1810	1820	1830
痛みを	1840	1850	1860	1870
より詳	1880	1890	1900	1910
細に聞	1920	1930	1940	1950
き出す	1960	1970	1980	1990
ことが	2000	2010	2020	2030
でき	2040	2050	2060	2070
るから	2080	2090	2100	2110
です。	2120	2130	2140	2150
確かに、何か	2160	2170	2180	2190
悩み事	2200	2210	2220	2230
があると	2240	2250	2260	2270
き、誰	2280	2290	2300	2310
かに話	2320	2330	2340	2350
すこと	2360	2370	2380	2390
で心	2400	2410	2420	2430
が軽	2440	2450	2460	2470
くな	2480	2490	2500	2510
った	2520	2530	2540	2550
経験	2560	2570	2580	2590
を	2600	2610	2620	2630
した	2640	2650	2660	2670
こと	2680	2690	2700	2710
があ	2720	2730	2740	2750
る人	2760	2770	2780	2790
も多	2800	2810	2820	2830
い	2840	2850	2860	2870
で	2880	2890	2900	2910
し	2920	2930	2940	2950
よう	2960	2970	2980	2990
。	3000	3010	3020	3030
その	3040	3050	3060	3070
とき	3080	3090	3100	3110
大切	3120	3130	3140	3150
なのは、	3160	3170	3180	3190
うな	3200	3210	3220	3230
ず	3240	3250	3260	3270
き	3280	3290	3300	3310
や	3320	3330	3340	3350
相	3360	3370	3380	3390
づ	3400	3410	3420	3430
ち	3440	3450	3460	3470
で	3480	3490	3500	3510
す。	3520	3530	3540	3550
これは	3560	3570	3580	3590
「あなた	3600	3610	3620	3630
のこ	3640	3650	3660	3670
とを	3680	3690	3700	3710
理	3720	3730	3740	3750
解	3760	3770	3780	3790
して	3800	3810	3820	3830
いま	3840	3850	3860	3870
すよ」	3880	3890	3900	3910
とい	3920	3930	3940	3950
う	3960	3970	3980	3990
サ	4000	4010	4020	4030
イン	4040	4050	4060	4070
に	4080	4090	4100	4110
な	4120	4130	4140	4150
ります。	4160	4170	4180	4190
←	4200	4210	4220	4230
人間関係は、相互	4240	4250	4260	4270
理	4280	4290	4300	4310
解	4320	4330	4340	4350
で成	4360	4370	4380	4390
り立	4400	4410	4420	4430
って	4440	4450	4460	4470
いま	4480	4490	4500	4510
す。	4520	4530	4540	4550
一	4560	4570	4580	4590
方	4600	4610	4620	4630
的	4640	4650	4660	4670
な	4680	4690	4700	4710
発	4720	4730	4740	4750
言	4760	4770	4780	4790
だけ	4800	4810	4820	4830
で	4840	4850	4860	4870
は、	4880	4890	4900	4910
対	4920	4930	4940	4950
話	4960	4970	4980	4990
は	5000	5010	5020	5030
成	5040	5050	5060	5070
立	5080	5090	5100	5110
し	5120	5130	5140	5150
ま	5160	5170	5180	5190
せ	5200	5210	5220	5230
せ	5240	5250	5260	5270
ん。	5280	5290	5300	5310
受	5320	5330	5340	5350
信	5360	5370	5380	5390
感	5400	5410	5420	5430
度	5440	5450	5460	5470
も	5480	5490	5500	5510
良	5520	5530	5540	5550
く	5560	5570	5580	5590
な	5600	5610	5620	5630
い	5640	5650	5660	5670
と	5680	5690	5700	5710
い	5720	5730	5740	5750
け	5760	5770	5780	5790
な	5800	5810	5820	5830
い	5840	5850	5860	5870
の	5880	5890	5900	5910
す	5920	5930	5940	5950
で	5960	5970	5980	5990
ば、	6000	6010	6020	6030
初	6040	6050	6060	6070
対	6080	6090	6100	6110
面	6120	6130	6140	6150
の	6160	6170	6180	6190
人	6200	6210	6220	6230
でも	6240	6250	6260	6270
あ	6280	6290	6300	6310
な	6320	6330	6340	6350
た	6360	6370	6380	6390
に	6400	6410	6420	6430
心	6440	6450	6460	6470
を	6480	6490	6500	6510
開	6520	6530	6540	6550
い	6560	6570	6580	6590
て	6600	6610	6620	6630
く	6640	6650	6660	6670
れ	6680	6690	6700	6710
る	6720	6730	6740	6750
こ	6760	6770	6780	6790
と	6800	6810	6820	6830
で	6840	6850	6860	6870
し	6880	6890	6900	6910
よ	6920	6930	6940	6950
う	6960	6970	6980	6990
。	7000	7010	7020	7030

3 級速度模擬問題 1 8 (模範解答)

日本には、刺し身を	食べる習慣が根付いて	いるため、生の魚が家	庭の食卓に上の回数は	40
10	20	30		
世界でも上位に位置	するかもしれません。	マグロの初競りが話題	となり、テレビで落札し	80
50	60	70		
た人と大きな魚が、	並んで映し出されている	のを目にしたことがあ	る人も多いはずで	120
90	100	110		
そのような番組を見る	だけで、刺し身の味を	イメージしてしまいま	す。↓	153
130	140	150		
さて、マグロを代表	とする赤身の魚は、呼	び名が表すように肉の	色が濃く、軟らかいの	193
163	173	183		
が特徴です。そのため	、厚めに切って刺し身	にするとさらにおいし	く食べられます。外洋	233
203	213	223		
で長時間泳ぎ続ける大	型の魚に多く、赤色は	こうした運動に必要な	酸素を取り込む働きを	273
243	253	263		
する、タンパク質に含	まれる成分の色なので	す。それに対して肉が	白いのは、カレイのよ	313
283	293	303		
うに海底で暮らすなど	、行動範囲が狭くて小	さめの魚がほとんどで	す。瞬発力があります	353
323	333	343		
が、長い時間運動する	ことはないと言われて	います。持久に必要な酸	素を取り込むのではな	393
363	373	383		
く、いち早くエネルギ	ーに変えているのです。	そのため、筋肉中に	赤身のタンパク質が少	433
403	413	423		
なく、わたしたちには	白く見えるのだそうで	す。↓		456
443	453			
では、ピンク色のサ	ケはどちらでしょうか。	すりつぶした身から	色素を取り出すという	496
466	476	486		
実験によれば、得られ	たのは透明な液体だっ	たようです。つまり白	身というわけです。そ	536
506	516	526		
の他に青魚と呼ばれる	ものもありますが、こ	ちらは見た目だけで区	別されているので、学	576
546	556	566		
術上の分類ではないそ	うです。			590
586				

3 級速度模擬問題 19 (模範解答)

何かを初めて発明し	たり、発見したりする	人は、常識にはとらわ	れない独特な考え方を	40
10	20	30		
することが多いのかも	しれません。よく知ら	れている話に、コロン	ブスの卵というものが	80
50	60	70		
あります。大西洋航路	を発見した彼をねたむ	人々に対し、卵を立た	せることができるかと	120
90	100	110		
問い掛けて、誰もでき	ない様子を見ると、卵	の底をつぶして立てて	みせたのです。ここに	160
130	140	150		
は、見事な発想の転換	があります。←			177
170				
初めて、ホーバーク	ラフトを見た際もそん	なことを感じました。	これは、ファンで底か	217
187	197	207		
ら空気を出し、風圧で	水面に浮上して前へ進	む船のことです。水の	抵抗がほとんどないの	257
227	237	247		
で、高速で移動するこ	とができます陸上も走行	可能です。船といえば、	誰でも水に浮かぶ箱	297
267	277	287		
のようなものを思い浮	かべるでしょう。これ	は、そんな常識を打ち	砕いたのです。←	335
307	317	327		
北国では、雪は厄介	なものとされてきまし	た。ところが、これを	冷房に使ったらどうだ	375
345	355	365		
ろうと考えた人がいま	す。大きな保管庫を造	って夏までためておき	、暑くなったら送風機	415
385	395	405		
で冷風を部屋に送り込	む仕組みです。雪が冷	たいことは誰もが知っ	ています。しかし、そ	455
425	435	445		
れを利用しようという	考えは、当時の人々に	ってはとても新しい	ものでした。このアイ	495
465	475	485		
デアは、北海道のマン	ションや福祉施設で実	用化されています。←		525
505	515			
発想の転換を行うと、	ぱっと新しい世界が	広がることがあります。	そのとき、どれだけ	565
535	545	555		
普段の常識から抜け出	せるかがポイントにな	るようです。		591
575	585			

3 級速度模擬問題 20 (模範解答)

うなぎを食べるとき	によく使われるものに、さんしょうがあります。	ゆずと並ぶ日本古	40	
10	20	30		
来の香辛料といわれ、	葉や樹皮など、その木のほとんどがスパイス	として活用されてきま	80	
50	60	70		
した。わたしたちにと	っては、大変なじみ深い香辛料の一つです。↓		111	
90	100	110		
初夏に収穫される青	い実は「ちりめんさんしょう」にしたり、つ	くだ煮や煮魚などに加	151	
121	131	141		
えたりすると、爽やか	な香りがするので食欲増進効果があります。	最近では、ヨーロッパ	191	
161	171	181		
のレストランなどでも	肉や魚の臭み消しや、料理の隠し味として使	われるなど、人気が高	231	
201	211	221		
まっているそうです。↓			242	
241				
若葉は「木の芽」と	も呼ばれ、料理の香り付けはもちろん、飾り	としても使用されてい	282	
252	262	272		
ます。そのままでは、	それほど強い香りを持たないので、手のひら	でたたいて組織を壊す	322	
292	302	312		
と、良い香りを放つよ	うになります。↓		340	
332				
また、さんしょうに	含まれる刺激物質は、1920年代に日本で	発見された後、その健	380	
350	360	370		
康効果が注目され、詳	しく研究されるようになりました。例えば、	口にしたときに舌がし	420	
390	400	410		
びれるような感覚を味	わったことはありませんか。これは、さんし	ょうに含まれる成分が	460	
430	440	450		
麻酔と似た作用である	ためだといいます。また、皮をせんじたもの	を患部に当てて、よく	500	
470	480	490		
もむと、血液の循環が	良くなります。他にも、胃腸障害の改善や利	尿作用を高めるなどと	540	
510	520	530		
され、漢方薬にも使わ	れています。さらに研	究が進めば、新たな治	療薬の開発につながる	580
550	560	570		
可能性も秘めているそ	うです。		594	
590				

3 級速度模擬問題 2 1 (模範解答)

服は、もともと寒さ	から体を守ったり、汚	れるのを防いだりとい	った実用的な目的から	40
作られたものですが、	時がたつにつれて、本	来の意味が忘れられて	しまったものがありま	80
す。例えば、セーラー	服は水夫の制服として	誕生しました。あの	大きな襟は船乗りたちが	120
海の上で会話をする際	に、声を聞き取りやす	くするため、風よけと	して付けられたといわ	160
れています。また、長	い髪を後ろで結ってい	たので、背中が脂やふ	けで汚れないために考	200
案されたという説もあ	ります。やがて子供服	として着られるようにな	り、その後、活動的	240
な女性たちの間にもお	しゃれな服として流行	しました。日本では、	大正時代に京都の女学	280
校で採用され、その後	全国に普及しました。	実用性は薄れていった	ものの、そのデザイン	320
は受け継がれています。	◀			332
同じような例に、男	性のスーツにある左の	襟の穴が挙げられます。	今ではここに会社の	372
社章などを付けている	人がいますが、もとも	とは襟を立てる時に使	う、ボタン穴の名残で	412
す。その後、ここに花	を挿して飾ることが流	行し、現在でもこの穴	はフラワーホールと呼	452
ばれています。◀				460
他にも、スーツのパン	ツには、裾を折り返す	ダブルという様式があ	ります。あるおしゃ	500
れな紳士が、雨の日に	パーティーに向かう際	、裾が汚れないように	折り返し、直し忘れた	540
まま出席してしまった	ところ、参加者たちが	新しい流行に違いない	と勘違いし、まねたこ	580
とから広まったといわ	れています。			596

3 級速度模擬問題 2 2 (模範解答)

少しでも怠けると、	部屋にほこりがたまってしまいます。毎日小	まめに掃除すればよい	40	
10	20	30		
のですが、気付くと汚	れているという人も少	なくないはずです。で	80	
50	60	70		
くい所をきれいにす	るためには、どうしたら	よいのでしょうか。←	109	
90	100			
まず、ドアノブです	が、実は一番汚れるの	が毎日必ず触るこの部	分で、浴室など場所に	149
119	129	139		
よってはさびやすい部	分でもあります。乾いた	布に歯磨き粉を付け	て磨きます。すると驚	189
159	169	179		
くほどつやが戻り、手	触りも変わってきます。	ただし、研磨剤が入	っているため傷つきや	229
199	209	219		
すい材質のものは避け	た方がよいでしょう。←			250
239	249			
次に、窓に取り付け	てあるブラインドはど	のように掃除していま	すか。まずゴム手袋を	290
260	270	280		
はめます。住宅用の洗	剤を水で薄め、それを	染み込ませた軍手をは	めて、板を手で挟みな	330
300	310	320		
がら横に動かして汚	れを取ることができます。	←		352
340	350			
面倒なのは網戸では	ないでしょうか。普段	から掃除機をかけてほ	こりを取れば、汚れは	392
362	372	382		
あまりたまりません。	表面を拭くときは、ぬ	らしたスポンジを2個	使って両側から挟んで	432
402	412	422		
こすり合わせると、一	度に表裏がきれいにな	ります。ただし、強い	力では網目がずれてし	472
442	452	462		
まうので注意しまし	う。←			485
482				
また、最近人気のフ	ローリングですが、雑	巾をお米のとぎ汁に浸	し、固く絞って拭きま	525
495	505	515		
す。その後で、から拭	きをします。そうす	と昔の日本家屋のぬ	か磨きと同じ効果が得ら	565
535	545	555		
れます。伝統的な掃除	方法で、美しい木目を	保つことができるので	す。	597
575	585	595		

3 級速度模擬問題 2 3 (模範解答)

わたしたち人間は汗をかきます。しかも、暑いと感じる時だけでなく、何もしていない	40
時でも絶えず皮膚の表面から出ています。もちろん、激しい運動をしたり、ゆっくりと風	80
呂に漬かったりすると、かなりの量の汗をかきます。それは、いずれも体温を一定に保つ	120
ために熱を奪って調節するためです。↓	138
ところが、動物の中には、ウマやヒツジのように大量に汗をかくものと、そうでないも	178
のがいます。例えばウサギは後者の生き物です。では、彼らはどのようにして体温を調節	218
しているのでしょうか。驚くことに、その機能を果たしているのは、あの大きな耳だとい	258
います。もちろん、集音器としての役割も果たしていますが、その他にも耳の中にある毛	298
細血管を体温調節に役立っているというのです。体内の熱を血液と一緒に流して冷やすの	338
です。その証拠に、外敵に追い掛けられた時は、猛スピードで走りながら耳をぴんと立て	378
て風当たりを良くしています。いわば空冷装置というわけです。暑い時は、それを広げて	418
熱を逃がし、寒い時は閉じて守ります。↓	437
また、わたしたち人間にとって身近な動物であるイヌも、発汗による体温調節ができま	477
せん。彼らの場合は、暑いと激しい息遣いをしながら口を開けて呼吸し、舌の表面の唾液	517
を蒸発させて調節します。それは、もともとイヌの先祖が寒い地に暮らしていて、体の表	557
面を覆う毛の発達はしたものの、暑さに対処できる力が退化してしまったからだといいま	597
す。	599

3 級速度模擬問題 2 4 (模範解答)

日本の船の名前には、ほとんど最後に「丸」が付いています。船首や船尾を見ると、それを見つけることができるでしょう。外国では、マルシップと呼ばれているといいます。	40 80
では、このように船の名前に使われるようになったのは、なぜでしょうか。↓	115
わたしたちの祖先が、盛んに海洋へと乗り出すようになったのは、室町時代だといわれています。このころには、既に名前に丸の付いた船が数多く存在していました。アメリカに初めて渡った船では、幕末の軍艦であった「かんりん丸」が知られています。それは人名に由来しているものでした。昔は、名前の最後にまるという字を付けることが多く、自分のことを指す言葉としても使われていました。当時の人々は、呼び名だけでなく、愛用品にも付けていたそうです。それが、時の経過とともに丸となっていったそうです。そして、海洋へと出て行く大切な船にも、それを付けて愛情を示したといわれているのです。自分が大事にしているものという意味で、名付けていたのかもしれませんが、昔は、海外に行くことが命懸けの大変な仕事だったことがうかがえます。↓	155 195 235 275 315 355 395 435 463
他にもさまざまな説があります。例えば、昔は問屋のことを問丸と呼んでおり、そこが所有する船にも同様に丸を付けるようになったのが始まりというものや、船を人や城に見立てているという説もあります。明治時代には、これを奨励していたということもあり、今も丸の付いた名前が多いのです。	503 543 583 599

3 級速度模擬問題 2 5 (模範解答)

例えるなら、ゆでた	枝豆のような、独特な	香ばしいにおいのする	米があります。中国を	40
はじめとしたアジアの	各地やアフリカで好ん	で食される種類のもの	です。日本のように炊	80
飯器で炊くと、その強	い香りになじめない人	も多いようです。しか	し、ゆでこぼせばにお	120
いはあまり気にならな	くならないといいま	す。その後、いためたり、カ	レーや煮込み料理と合	160
わせたりするため、日	本とは異なる食文化の	国では、重宝されてい	ます。↓	194
産地によって品質が	異なりませんが、タイ東	北部の高原地帯で採れ	るものが最も高級なも	234
のだとされています。	珍重される理由には、	味の良さだけでなく、	収穫量の少なさも挙げ	274
られるでしょう。標高	が高く、昼と夜の気温	差が大きく、しかも雨	のあまり降らない地域	314
がふさわしいといいま	す。ここでさらに、水	や肥料を与え過ぎない	ように育てます。そう	354
しないと豊かな香りを	放つ米にならないの	です。↓		377
なぜにおいがするの	かという原因について	は、日本とタイの共同	研究で、特定の遺伝子	417
が壊れているという結	果が出ているそうで	す。それを踏まえて、品	種改良を重ねているよ	457
うですが、育つ場所を	選ぶため、生産量はな	かなか増えません。日	本でも古代米の一つと	497
して作られています。	しかし、それは主食と	して一般的に食べられ	るより、神事など特別	537
な時に使われたり、レ	トルト食品用に活用さ	れたりすることが多い	といえます。古い米に	577
少し混ぜて炊くと、新	米の香りになるそう	です。		599