

わたしの故郷には、	くさやという魚の干物	があります。その辺り	の島は、黒潮の流れに	40
乗って、昔からアジや	サバ、イワシなどが水	揚げされ、それらが地	元の名物になっていま	80
した。江戸時代に、島	では幕府に租税として	納める塩を作っていま	したが、その取り立て	120
が厳しいために、干物	に使う分を十分確保す	ることができませんで	した。そのため、たら	160
いに海水を入れて、そ	こに魚を浸してから天	日に干すことを何度も	繰り返し、塩分を高め	200
て、干物を作っていた	のです。↓			215
ところが、この作業	の中で思わぬ副産物が	発見されました。開	いたアジやサバを浸して	255
おいた海水が発酵を始	めて、異様なにおいを	発しながらもおいしい	液体となっていたので	295
す。実は、これはくさ	や菌などの微生物が働	いており、独特におい	とうま味を作ってい	335
たのでした。それ以降	、島では発酵した汁に	開いた魚を漬け込んで	、たびたび干物を作る	375
ようになり、今日の名	物である、くさやが誕	生したのです。↓		403
魚といえば、石川県	にも非常に珍しい食品	があります。フグの卵	巣を使ったぬか漬けで	443
す。大型のトラフグは	、卵巣 1 個で 1 5 人が	死んでしまうほどの猛	毒があるそうですが、	483
微生物の力でこれを分	解して珍味にしてしま	うのですから驚きです。	この食品の作り方に	523
ついてですが、卵巣を	1 年間塩に浸した後、	こうじとイワシの汁を	加えたぬかに漬けて、	563
食べるまでに、さら	に 3 年から 4 年の間置	ておきます。こうする	と、微生物によって毒	603
のすべてが見事に分解	されてしまうのです。	そのため、この珍味を	食べて食中毒になった	643
例はほとんどないとい	います。これらは、市	内の土産物店やデパート	でも売られている名	683
物です。酒のつまみや	ご飯のおかずとして相	性が良く、一度食べた	ら病みつきになる味と	723
評判です。↓				729
それにしても、この	フグの卵巣を食べてみ	ようと思う発想から、	日本人が食に対して、	769
いかに強い探求心を持	っているかがうかがえ	ます。これからも独自	の発想と工夫で、新た	809
な食文化を築いていく	でしょう。			824

大豆は栄養価が高く、畑の肉と呼ばれています。大豆を煮てから	つぶした後に、加熱を	40
して、こしてできた豆乳を固めたら豆腐になります。おいしいうえ	に低カロリー、高タン	80
パク質であることから、健康食品として海外でも注目を集めています。↓		113
豆腐が日本に初めて伝わったのは奈良時代です。中国からやって	来たこの食品は、当初	153
白壁に色が似ていることから「おかべ」と呼ばれていたそうです。	室町時代になり、現在	193
の名称が使われるようになりました。起源は約二千年前の中国で、	今でも中華料理には豆	233
腐を使ったものが多いようです。日本では冷ややっこなどのように、	さっぱりした料理の	273
食材として使うのに対し、中国では、代表格	のマーボー豆腐をはじめ、肉や野菜と一緒に	313
いためたものが一般的だそうです。↓		330
わたしたちがよく知っている種類には、木綿と絹ごしがあります。	両者は製造過程の違	370
いによって区別されています。前者は、薄い	豆乳を凝固剤で固めた後、小さな穴の開いた	410
木枠に木綿製の生地を敷いて、圧縮製造した	もののことをいいます。後者は、濃い豆乳に	450
凝固剤を加えた後、布を広げた箱に流し込んで固めます。	絹ごしという呼び名は、シルク	490
のような質感に由来しているようです。両者は好みや料理によって	使い分けられます。最	530
近では、プラスチックの容器に直接、豆乳と	凝固剤を流し込んで固めた種類も出回ってい	570
ます。加工品には、厚くカットしたり薄くス	ライスしたりして揚げたものや、バーナーで	610
焼き目を付けた焼き豆腐や、搾ってから野菜	やつなぎを加えて作ったがんもどきなど、い	650
ずれもみそ汁の具や煮物、鍋物などにとっても	重宝します。他にも、長期保存を目的として	690
いったん凍らせてから乾燥させるという手の	込んだ作り方で、高野豆腐などと呼ばれるも	730
のもあります。これは普段使いだけでなく、	精進料理にも使われています。↓	765
中国で生まれ、日本を經由して1980年代にアメリカへ渡った	豆腐ですが、今では世	805
界的な食材の一つとして、各国で愛されています。		828

世界中の人々から愛	されてきた花といえ	ば、やはりその上位に	バラの名前が入ってくる	40
10	20	30		
でしょう。最初に思	浮かべるのは何色で	しょうか。真っ赤な色	をイメージする人もい	80
50	60	70		
ば、一方で白や黄色	が最も好きだと主張	する人もいるかもしれ	ません。しかし、青色	120
90	100	110		
げられることはほと	んどないでしょう。な	ぜなら、それは世の中	に存在していないはず	160
130	140	150		
色だからです。想像	は容易にできますが、	見たことがないとい	うのが普通の感覚では	200
170	180	190		
でしょうか。一般的	に、バラの品種には、	ブルー系統の植物にあ	るはずの色素を作る能	240
210	220	230		
がないというのが、	その理由だそうです。そ	のため、生物学的には	あり得ない色という意	280
250	260	270		
味を込めて、花言葉	は「不可能」とされて	きました。ありそうで	ない一輪といえるでしょ	320
290	300	310		
う。そして、一部の	愛好家の中では青い	バラの実現が夢でもあ	りました。↓	354
330	340	350		
不可能なことに挑	戦してみたくなるのが、	われわれ人間のさが	なにかもありません。長	394
364	374	384		
年研究を重ねた結	果、バイオテクノロジー	の技術を用いて、バラ	の品種で青い色素を合	434
404	414	424		
させることに成功	した会社がありました。実	際には、紫に近いので	すが、いずれにしても	474
444	454	464		
今までにない植物	を作り上げたというわ	けです。ペチュニアなど	他のブルー系統の植物	514
484	494	504		
ら、その色を出す	遺伝子を取り出し、そ	れを組み込んで何度も	品種改良を重ねた結	554
524	534	544		
果、出	来上がったものです。	何年か前から市販	されるようになったので、	594
564	574	584		
いう人も少なく	ないでしょう。これにより、	不可能といわれていた	花言葉は、奇跡や神の	634
604	614	624		
祝福といったもの	に変わってきたとい	います。現代の高い	技術が、長年蓄積され	674
644	654	664		
大きな影響を及	ぼした面白い例です。↓			692
684				
バイオテクノロジー	は、まだまだこれから	新しい分野で取り	沙汰されていくで	732
702	712	722		
実際にこうした例	は、他にも多くあり	ます。例えば、花び	らがグラデーション	772
742	752	762		
なども作られ始	めます。こうした新	種は、話題になるだけ	でなく、愛好家の心	812
782	792	802		
させ、花のある	暮らしや空間をも	っと楽しもうとい	う欲望をかき立て	849
822	832	842		

皆さんがパック旅行	やツアーと呼ばれる国	内外の旅行に参加した	際に、最も頼りになる	40
10 のが、ツアーコンダク	20 ターあるいは添乗員と	30 呼ばれる人たちです。	この職業は、日本添乗	80
50 サービス協会など幾つ	60 かの機関によって実施	70 される、旅程管理主任	者という国土交通大臣	120
90 認定の資格を持った人	100 のことで、修学旅行を	110 はじめとする団体旅行	に付き添い、快適かつ	160
130 安全に旅が楽しめるよ	140 うにいろいろな手配を	150 行ったり、参加者の世	話をしたりするのが仕	200
170 事です。↓	180	190		205
出発前の予約確認か	ら現地ホテルのチェッ	クイン、チェックアウト、	交通機関やレスト	245
215 ランなどの情報収集と	225 その手配、観光地での	235 案内や通訳、海外旅行	の場合の入国と出国の	285
255 手続き、税関検査の説	265 明までツアーコンダク	275 ターはさまざまなこと	を行います。さらに、	325
295 旅行中の病気やけが、	305 盗難など思わぬトラブ	315 ルにもしっかりと対応	するのも重要な任務と	365
335 なります。↓	345	355		371
この仕事をするには	先の資格が必要ですが、	それには旅行会社や	添乗員を派遣する会社	411
381 などに所属して、一定	391 の実務経験を積んでお	401 かなければならないた	め、まずはこうした企	451
421 業に就職することが先	431 決となります。就職に	441 際しては、観光につい	ての専門知識や英会話	491
461 力などを磨いておくの	471 はもちろんのこと、さ	481 らに別の外国語をマス	ターしたり、旅行に関	531
501 する資格を取ったりし	511 ておくことも有利にな	521 ります。特に、海外で	のツアーコンダクター	571
541 を目指すのであれば、	551 しっかりとした英会話	561 の能力を身に付けてお	く必要があります。そ	611
581 して、どんな事態にも	591 対応できる行動力と判	601 断力、十分な体力があ	ることも必須といえる	651
621 でしょう。なお、この	631 資格には国内と海外の	641 両方で業務を行うこと	ができる総合資格と、	691
661 日本だけに限られる国	671 内資格の2種類があり	681 ます。↓		715
701 活躍の場は、旅行会	711 社や添乗員派遣会社が	721 一般的ですが、大手旅	行会社では専門職とし	755
725 て入社する事例もあり	735 ます。自分自身がいろ	745 いろな国や地方に行け	る楽しさだけでなく、	795
765 人々の思い出に残る旅	775 の手伝いをするという	785 この仕事は、旅行が好	きな人にとっては、大	835
805 きな喜びとやりがい	815 が感じられるでしょう。	825		855
845				

あなたは自分の親に	声を掛ける時、どのよ	うに呼んでいますか。	最も一般的なのは、お	40
父さん、お母さんとい	う呼び名でしょうか。	これは、明治36年に	小学校の国語の教科書	80
に採用されてから急速	に広まりました。また、	昭和に入ってテレビ	が普及し始めると、パ	120
パやママといった呼び	方が流行となり、次第	に広まっていったよう	です。←	154
自分の親族をどう呼	ぶかは、文化によって	違います。例えば、日	本語ではお兄さんと呼	194
びますが、英語では名	前で呼び掛けます。ア	メリカでは、先生など	の目上の人に対しても	234
名前で呼びますが、こ	れは日本の学校ではあ	まり見られない習慣で	す。日本語では、親族	274
間でも、自分より年上	の人に対して、兄や姉	といった名称で呼びま	すが、年下の場合には	314
あまり使うことはありません。	例えば、自分の弟や妹	に対して「弟さん」や「妹さん」と		354
呼び掛けることは、ほ	とんどないといってい	いでしょう。←		381
お父さん、お母さん	という呼称が広がり始	めたころ、もう一つの	言葉が生まれました。	421
電話で使う「もしもし	」です。日本で電話が	開通したのは明治23	年です。まず、東京と	461
横浜の間で電話交換	業が開始されました。	最初の加入者は、わ	ずか200人ほどで、官	501
公庁や大きな商店を除	いては、所有している	家庭はほとんどありま	せんでした。人々が、	541
その利便性を知るには	程遠く、電話線を通じ	てコレラが伝染する	といううわさが広がるほ	581
どでした。当初は、相	手に対してどう呼び掛	けてよいか分からず「	おいおい」や「ころこ	621
ら」と言っていたよう	です。それから「もし	もし」が使われるよう	になるのは、明治30	661
年代になってからです。	←			673
これは「申し」とい	う語が短くなったもの	で、つなぐ相手に失礼	のないように、申し上	713
げますと述べていた	ことに由来しているとい	います。呼び掛け語と	しても古くから使われ	753
ていて、既に室町時代	の狂言にはこの用例が	あります。最近の若者	の中には「もしもし」	793
と繰り返さず「もし	」と一回だけ言う人も	いるそうです。言葉は	時代と共に少しずつ変	833
していきます。今後、	また新しい呼び掛け	語が生まれるかもしれ	ません。	866

癒やしの文化として、最近アロマセラピーに注目が集まっている。主にヨーロッパで昔	40
から伝わっているリラックスの方法で、日本でも広く普及し始めている。やり方は実に簡	80
単だ。まず、植物から抽出した油をろうそくやランプなどを用いて温める。こうすること	120
で香りを立たせ、それを吸入することで気分を落ち着かせて緊張を解き、のんびりくつろ	160
ぐことができるのだ。ここで使用するアロマオイルは、花や果物、樹木を主原料としてお	200
り、それぞれに医学的な効能がある。精神を落ち着かせたい時はラベンダー、元気を出し	240
たい時はグレープフルーツ、風邪にはユーカリが効くといわれている。さまざまな効能の	280
オイルをブレンドして、好みの香りを作っておくのも一つの方法である。自分の好きな香	320
りに包まれれば、誰しも落ち着いた良い気分になれるであろう。↓	350
ところで、これらと同様の文化が、日本にも古くから伝わっていることをご存じだろう	390
か。それは日本の伝統文化の一つで香道という。茶道や華道と同様、所作の中に精神的な	430
落ち着きを求めるものだが、一般的な習い事としては普及しておらず、それほど広く知ら	470
れていないのが実情である。お茶の時間を楽しんだり、花を生けたりするのが茶道、華道	510
の基本であるように、文字通り香りを楽しむことを基本としている。これは、日本古来の	550
芸道の一つで、その歴史は、これらと同じく室町時代にまでさかのぼる。アロマという言	590
葉が流行したことで、海外のものばかりが注目されがちだが、香道という文化は、はるか	630
昔から存在していたのである。↓	645
香道で用いる香りのもとは、天然の香木である。日本や東南アジアなどで育った匂いを	685
放つ樹木が、長い年月を経た状態で保たれたまま乾燥し、採取されて使われる。この木は	725
小さな破片に削られて、その希少な香りを放つことになる。たき方は、灰の中で特殊な道	765
具を使用して温められる。じんわりと、柔らかな香りとなって周囲を包み込んでいく。静か	805
で冷静な時がゆっくりと流れていくのを感じることができる瞬間だ。香道の基本は、自然	845
に生まれた香木を大切に思い、真心を込めて接することだという。	875

わたしたち日本人が愛してやまない花とい	えば、多くの人が一番	に桜を挙げるのではな	40
いでしょうか。そこで	気になるのが開花予想	です。東京では、とあ	80
ヨシノが標準となっ	て、咲き始めのタイミ	ングが予測されていた	120
20年代に都内の公園	や名所を調査したとこ	ろ、ここの木が最も開	160
からだといわれていま	す。今日では、気象庁	が過去の記録や気温の	200
測式により、前線の北	上とともに全国分をま	とめてコンピューター	240
れでも、五分咲きや満	開などの感覚的な状況	を確認するのはやはり	280
たとえ予想のハイテク	化が進んでも、こうした	部分は主観を大切に	320
では、開花の仕組み	は一体どうなっている	のでしょうか。夏が暑	360
合いを見せると聞きま	すが、実はこの樹木も	同じなのだそうです。既	400
にはベースとなる芽が	形成されます。その後	、秋からお休みの状態	440
ある一定の期間、寒さ	にさらされることで目	覚めるそうです。そし	480
て成長し、やがてつぼ	みとなるのです。たま	に、時季外れの桜が咲	520
が、そのメカニズムは	、夜の急激な冷え込み	に木が反応してしまい	560
手に勘違いしてしまう	のだそうです。さらに	、日中の暖かい日差し	600
と思い込み開花するの	です。これを「狂い咲	き」などと呼びますが	640
ら木を守ろうとする作	用が働いて葉が落ちて	しまった場合や、虫害	680
われています。←			688
わたしたちは、かれ	んに咲く姿をイメージ	として捉えることが多	728
生命力が着実に活動し	ていることには驚かさ	れます。それは、外の	768
きません。そして、夏	の暑さと冬の厳しさが	なければ春の桜を見る	808
ことになります。一年	を通して温暖な気候の	場所には、この樹木は	848
のある国で進化した、	美しく尊い植物だとい	えるのではないでしょ	881
		うか。	

焼きたてのパンの香	りは、それだけで人を	幸せな気持ちにしてく	れるものです。ここ最	40
10	20	30		
近、お菓子を作る職	業であるパティシエと並	んで、特に人気が高ま	っているのがパン職人	80
50	60	70		
です。昔に比べて種類	も豊富になり、こだわ	りのあるベーカリーや	有名店には行列ができ	120
90	100	110		
て、雑誌やテレビで特	集が組まれるなど、そ	の人気ぶりも影響して	いるようです。そんな	160
130	140	150		
パン職人の仕事は、生	地の材料の配合に始ま	り、仕込み、発酵、焼	き上げまでを行うこと	200
170	180	190		
が主な業務です。た	だし、職場によって作	業の内容が若干異なりま	す。例えば、少人数の	240
210	220	230		
従業員や家族のみで営	む小規模経営の店では	、製造の工程に加え、	品物の確認作業や販売	280
250	260	270		
なども行います。一方	、大手パンメーカーの	場合、自動化されたライ	ンで多くの種類を大	320
290	300	310		
量に生産するため、一	つ一つの製品を作ると	いうよりも、工場スタ	ッフの管理や新製品の	360
330	340	350		
開発が仕事ということ	もあります。←			377
370				
パン職人になるため	に、特別な資格や条件	はありませんが、食品	に関する基礎的知識は	417
387	397	407		
持っておいた方がよい	といえるでしょう。中	には、自分の気に入っ	た店に飛び込んで修業	457
427	437	447		
するという人もいま	すが、一般的には専門学	校などで知識や技術、	経営のノウハウなどを	497
467	477	487		
学び、卒業後はパンメ	ーカーやベーカリーシ	ョップ、ホテルやレス	トランなどに就職する	537
507	517	527		
というのがほとんど	です。パンは、種類によ	って、材料の配合や製	法が異なるだけではな	577
547	557	567		
く、その工程には職人	技を要する部分が多く	あります。そのため、	技能をしっかりと習得	617
587	597	607		
するには、長期間の実	務経験が必要とされる	でしょう。←		643
627	637			
また、パンに関する	豊富な知識と製造の技	術はもちろんのこと、	消費者の好みや流行を	683
653	663	673		
敏感に捉え、新しい商	品を開発する発想力や	感性も磨かなくてはな	りません。さらに、朝	723
693	703	713		
が非常に早いという点	も、他の仕事とは少し	異なる部分かもしれま	せん。立ち仕事や力が	763
733	743	753		
必要な場面が多いた	め、体力的に厳しいこ	とも含め、それなりの覚	悟が必要となるでしょ	803
773	783	793		
う。その半面、資金と	技術があれば、自分の	店を持つという夢を実	現させることも可能な	843
813	823	833		
職業です。パンが好き	だという人なら、挑戦	してみる価値のある仕	事かもしれません。	882
853	863	873		



どんな種類の動物も、食べて眠るという習慣を持っています。これらは、脳のある生き	40
物の本能的な欲求であり、生存するために欠かせない行動です。では、特に睡眠に焦点を	80
当ててその多様な世界を紹介します。←	98
これまで、各国でさまざまな研究が行われてきました。しかし、残念ながら「睡眠とは	138
何か」という問いに対して、満足な結論を得ることはできていません。ここでは、ほ乳類	178
に限定して「内部的な必要から一時的に意識が低下し、必ず目覚めること」を睡眠として	218
おきましょう。←	226
まず、わたしたち人間は十分な休息が取れないと、集中力や能率が下がったり、いらい	266
らしたり、眠気に襲われたりします。とりわけ発達した脳を持つ「ヒト」という種につ	306
いては、人生のほぼ3分の1を眠りに費やすため、その質を高めることが、よりよく生き	346
ることにつながっています。そのために寝具は進化し、室温や明るさ、就寝前の入浴をは	386
じめとした行動や生活リズム、食事や運動など、豊かな睡眠に対する工夫が凝らされてき	426
ました。しかし、枕が変わると眠れない人もいれば、いつでもどこでも数秒で寝ることが	466
できる人もいます。睡眠の長さも人それぞれで、ナポレオンのように3時間で十分なタイ	506
プもいれば、アインシュタインのようなロングスリーパーもいます。このように、個人差	546
が大きいのが人間の眠りです。だからこそ、自分自身の特性を知り、最適な方法や時間を	586
見つけることが大切です。←	599
では、草原などにすんでいるシカやゾウ、ウシやウマなどの草食獣はどのように心身を	639
休めているかといえば、短時間の眠りです。うとうとした状態のまま食べるという、二つ	679
の欲求を同時に満たす技術を持った種類もいます。これは、ライオンやトラといった天敵	719
に襲われやすい環境と、栄養分の低い草をたくさん食べなければならないため、まとめて	759
ぐっすり眠るのが難しいからです。一方、肉食獣はその逆で、比較的 안전한立場なので高	799
カロリーの食べ物をおなかに収めてしまえば、その後ゆっくりと眠ります。ユニークな眠	839
り方をする動物もいます。例えば、イルカやオットセイは泳ぎながら、カモメやアホウド	879
りは飛びながら、片目を閉じることが知られています。	904

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 0 (模範解答)

ここ数年、海外にお	ける日本の文化への評	価が高まっています。	特に、クールジャパン	40
と呼ばれる漫画やア	ニメなどのポップカル	チャーは、最高の輸出品	であるといわれ、日本	80
政府も政策の一つと	して掲げているほどで	す。中学生を対象にした	人気職業のランキング	120
でも、以前から漫画	家の人気は高く、身近	な職業として考えられて	いるようです。↓	158
彼らは、週刊や月刊	で発売される雑誌や単	行本などの出版物に、	漫画を描くのが仕事で	198
す。個性的な絵とキャ	ラクター、巧みなスト	ーリー展開で独自の世	界を構築し、多くの読	238
者を引き込みます。少	年や少女をはじめ、大	人向けのものまで、多	様なジャンルが存在し	278
ており、現在もそれぞ	れに分野で多くの漫画	家が活躍しています。	ヒット作品が出れば、	318
大きな収益が見込める	出版物として、あるい	はテレビアニメや映画	などへの発展型も望め	358
る素材として、多くの	メディアが力を入れて	います。成功すれば、	長者番付級の高収入を	398
得ることも夢ではあり	ません。しかし、その	一方で、デビューする	ための競争は非常に激	438
しく、雑誌掲載を果た	したとしても、読者か	らの人気が出なければ、	早々に連載が打ち切	478
られるという厳しい世	界です。さらに、漫画	家の仕事は、物語の構	成から登場人物のせり	518
ふやこま割り、下絵描	きにペン入れの仕上げ	までほぼすべての作業	を行います。また、売	558
れっ子になれば、過密	な日程での作成を要求	されるため、それに耐	えられるだけの精神力	598
と体力も必要です。↓				608
この仕事をするには、	決まった道や資格は	ありませんが、各雑誌	が主催する新人賞を勝	648
ち取るのが一般的のよ	うです。中には、直接	出版社に持ち込んだり、	既に活躍している作	688
家のアシスタントとし	て経験を積んだりして、	道が開けるという場	合もあります。最近で	728
は、漫画に関する技術	を学べる専門学校もあ	り、校内コンクールな	どでプロデビューの後	768
押しをしている学校も	あります。その他に、	近年注目を集めている	同人誌から出てくる人	808
もいます。いずれにし	ても、成功するのはほ	んの一握りの人であり、	必ずなれる職業とい	848
うわけではありません。	また、デビュー後も	描き続けていくため、	題材を探したり読者の	888
要望に応えたりなど才	能だけではなく、多大	な努力が必要になる仕	事です。	922

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 1 (模範解答)

新しいカレンダーを	購入すると、日付の所に	に記念日が印刷されて	いました。これは、何	40
10	20	30		
らかの物事や出来事、	年間行事を忘れないた	めに、地方自治体など	の団体が制定したもの	80
50	60	70		
が一般的に広がったと	考えられます。最近で	は、企業が商品の宣伝	のために名付けて広報	120
90	100	110		
するケースもあるよう	です。国の機関が認め	た例を挙げると、国民	の祝日はすべてそれに	160
130	140	150		
相当し、それ以外では	子供読書、発明電波、	景観、宇宙などの記念	日があります。↓	198
170	180	190		
平成3年には、それ	らをまとめてホームペ	ージで紹介したり、新	しい認定や登録を行っ	238
208	218	228		
たりする任意の協会が	設立されています。現	在は、600程度が集	まっています。より多	278
248	258	268		
くの人に集まってもら	い、それらを活用して	もらうことが目的なの	だそうです。↓	315
288	298	308		
試しに、2月を調べ	てみると、数多く紹介	されていました。その	中から親しみやすいも	355
325	335	345		
のをピックアップした	ところ、天気図やギョ	ーザ、寒天などがあり	ました。いずれも名前	395
365	375	385		
だけでは、どんな内容	なのか想像がつきませ	ん。まず一番目は、日	本で初めてカラー印刷	435
405	415	425		
の天気図が作られたこ	とに由来しているもの	だそうです。これは、	明治16年に全国の観	475
445	455	465		
測所から、電報でデー	タを送り、ドイツの気	象学者の指導によって	行われました。二番目	515
485	495	505		
は、ある冷凍食品会社	が、販売を促進させる	ために申請しました。そ	のおいしさをもっと	555
525	535	545		
多くの人に知ってもら	うことが目的なのだそ	うです。中華圏では、	旧暦で祝うお正月「春	595
565	575	585		
節」に、ギョーザを食	べる習慣があります。そ	の理由は、金運や子	孫繁栄を願う縁起物だ	635
605	615	625		
からだといえます。三	番目の記念日は、日本	一の寒天の産地である	、長野県のとある団体	675
645	655	665		
が制定したそうです。こ	の月に全国放送で寒	天がヘルシーな食材と	して紹介され、それが	715
685	695	705		
きっかけで流行したこ	と、そして天然製造の	場合はこのシーズンが	最も忙しくなることか	755
725	735	745		
ら、寒天の日となりま	した。↓			769
765				
いずれも、それほど	多くの人に広まっている	わけではないかもしれ	ませんが、その由来	809
779	789	799		
を詳しく聞くと、なる	ほどと感心する内容は	かりです。記念日の制	定は、企業の宣伝にも	849
819	829	839		
なることですが、埋も	れがちな情報や大切な	伝統行事の見直しにつ	ながる良いきっかけに	889
859	869	879		
なるかもしれません。こ	れを機会に、カレン	ダーに書かれた小さな	単語を気に掛けてみて	929
899	909	919		
はいかがでしょうか。				939

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 2 (模範解答)

原始時代の人間は、	木の実や葉っぱなどを採集し食物としてきた	が、やがて、植物の持	40
つ不思議な薬効に気付	くようになった。止血	に効く葉や、解熱作用	80
活で役立つ自然の力を	発見したのである。↓		100
このような植物個々	の薬効は、人間が太古	から経験を重ね、一つ	140
間違って毒性のものを	口にすれば、命を落と	すことにもなりかねな	180
先駆者は、大きな勇氣	と好奇心で薬効文明を	発展させてきたという	217
古代エジプトの文明	国では、ある植物に対	し、神が人間に与えた	257
していた。このような	、人間にとって有用な	草は多様な品種に分か	297
のヨーロッパ、さらに	アジアへと広く自生し	、分布していった。そ	337
ようになった。↓		してハーブと呼ばれる	345
古代エジプトは、地	中海沿岸諸国の中でも	最も裕福な国だった。	385
停泊し、毛皮や金、植	物油やワイン、宝石や	絹といった世界中の珍	425
げされた。中にはハー	ブから油を採ったり、	動物の脂や植物油にハ	465
したのものもあった。こ	れらの香りは、ゆっく	りと揮発するため、柔	505
あり、多くの人に好ま	れて使用されていた。↓		526
また、ハーブの葉や	花は染色や彩色の素材	でもあった。当時の人	566
い的一种として、鮮や	かな衣類を身に着けたり	染料を肌に塗ったりし	606
色が作り出されれば、	おしゃれに用いたくな	る。装飾用として変化	646
あった。それらを活用	したのがクレオパトラ	である。彼女の美しさ	686
と香りに負うところが	少なくなかったのであ	る。↓	709
紀元前 5 世紀ごろ、	ギリシャでは戦争が絶	え間なく、都市はしば	749
し、こうした時代でも	、市民は農園や花壇で	ハーブや花を栽培し続	789
ゆとりを失わなかった	。薬用や食用、香辛料	など広く利用し珍重し	829
は健康のために良いと	考え、かぐわしい花や	草を詰めた袋を宴席に	869
のをクッションや枕に	詰めたりした。↓		887
古代文明の時代に愛	用されたハーブが、現	代でもさまざまな形で	927
わたしたちの暮らしに	根付き、ますます大き	な広がりをもって親し	966

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 3 (模範解答)

あらゆる言語の習得	にとって、一番重要な	のは本人のやる気だ。	母国語での「読む、書	40
く、話す、聞く」とい	う四つの能力が高いに	越したことはないが、	それすらも圧倒するの	80
が意欲だ。例えば、ド	ラマや音楽に影響され	たり、好きになった人	とより親交を深めたい	120
という思いだったり、	料理好きが高じて他国	のレシピ本を読みたい	という動機だったり、	160
そのきっかけは十人十	色だろう。何が始まり	であってもその意欲は	素晴らしいものだ。た	200
とえ、少しぐらい発音	がおかしくても、つづ	りを間違えることがあ	っても、全く恥ずかし	240
がることはない。↓				249
そして、もう一つ欠	かせないのが根気だ。	どんな技術でも簡単に	身に付けるのは難しい	289
が、言葉に関していえ	ば、何年間という単位	でじっくりと構える必	要がある。母国語を習	329
得した時のことを考え	てみると分かる。まず、	耳をそばだてて身近	な音を聞き、単語を話	369
せるようになる。次に、	二つの言葉をつなげ	るようになり、少しづ	つ読めるようになって	409
いく。そして、幼稚園	や小学校に入ってよう	やく書けるようになって	たのだ。従って、中学	449
や高校の3年間、週に	数回の授業で、英語を	はじめとした語学がで	きないと決め付けるの	489
は時期尚早である。目	的や動機があるのであ	れば、焦ることなく、	根気よく続けていくこ	529
とが大切だ。↓				536
われわれが、他の言	語を学ぶのと同じよう	に、母国語とは別の言	葉として日本語を学ぶ	576
人は世界中に存在して	いる。近年では、特に	漫画やアニメ、ゲーム	やファッションなどを	616
きっかけに、日本とい	う国や言語に興味を持	つ人が増えているよう	だ。また、国際交流基	656
金が行った調査によれ	ば、海外の133の国	と地域で日本語教育を	行う機関が確認され、	696
こうした学校や教室な	どで学習している人は、	365万人にも達す	るという。しかし、実	736
際には、テレビやラジ	オ、インターネットの	講座や個人的に教わっ	ている人もいるため、	776
もっと多くの人が日本	語を学んでいると推測	される。↓		801
諸外国の言葉を使え	るようになること、そ	して海外の人たちが日	本語を学ぶこと、この	841
両方がそろふことで、	さらなる国際交流や相	互理解が充実していく	。そのためには言語だ	881
けではなく、文化や歴	史といった背景を知る	ことも大切だが、何よ	りも目の前の人を分か	921
りたいと思う気持ち、	自分の考えや思いを伝	えたいと願う心が、お	互いの距離を縮めてい	961
くのだと思う。				968

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 4 (模範解答)

わたしたちが、いつも身に着けている衣服には、さまざまな種類の生地が使われていま	40
す。合成繊維製品も数多くあり、素材も丈夫で形崩れしにくい優れたものですが、吸湿性が	80
あまり高くありません。その理由などから直接肌に着用するものは、綿素材が好まれて使	120
用されています。↓	129
普段身に着けている下着や靴下、シャツなどから、その素材となる植物を想像するのは	169
難しいかもしれませんが、根源をたどると、畑に生えていた一本の木に出合います。実を	209
はじかせ、種が風に乘って遠くへ運ばれやすいように進化した綿毛が、わたしたちの身近	249
な衣類に姿を変えているのです。↓	265
木綿の歴史は古く、パキスタンにある約5千年前の遺跡からも綿布が発見されたとい	305
ます。また、紀元前8千年のペルー人たちも既に利用していたと考えられています。まさ	345
に、約1万年もの間、人間を優しく包んできたのです。↓	371
この素材の特長は、吸湿性が高いことや静電気が起きにくいため汚れを吸着しにくいこ	411
と、熱伝導率が低いいため寒い時期に着用しても熱が放出されにくいことです。さらに、ア	451
レルギーを起こす原因がほとんどないなど、多くの優れた点を持っていることから、長く	491
愛されてきた理由が分かります。また、綿は織物にする場合でも適応範囲が広く、透けて	531
しまいそうな柔らかい生地や、デニムなどの耐久性に富んだ硬い生地となります。さらに	571
は、絵画用のカンバス、帆船の布まで、糸のより方や織り方によって多種多様に変化しま	611
す。↓	614
現在、綿はインドや中国などで多く生産されています。そして、機械がなかった昔は丁	654
寧に一つずつ手摘みされていた実も、最近では機械摘みをするために農薬を使って、あら	694
かじめ葉を落としてしまう方法がとられています。また、糸にする時や生地を染める時も	734
化学薬品が使われます。ほとんどの綿製品は人の肌に触れるものなので、一般的にその安	774
全性が守られます。しかし、肌の敏感な赤ちゃんや皮膚炎、繊維アレルギーなどに悩む人	814
たちは、残留農薬や使用された化学薬品が引き金となって、トラブルを起こす場合もあり	854
ます。こうした中、注目されているのがオーガニックコットンです。これは3年から8年	894
の間、農薬や化学肥料を使わずにおいた土地で、有機農法で綿を栽培し、漂白や染色など	934
もせずに織って作られます。環境保護への関心とも相まって人気を集めています。	971

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 5 (模範解答)

書物は伝達的手段です。ある人の意見や考	え、創作や記録などを	多くの人へ伝えたり、	40
10 または、後世へ伝えたりするためにあります。	20 書物のない時代に、	その役目を担っていた	80
50 のは記憶であり、人から人へと言葉で語り伝	えられていました。そ	その後、遠方への伝達方	120
90 法として「縄書き」が	100 発明されました。縄の	110 大小、強弱などの異なる	160
130 内容を表現します。しかし、これにも限界が	140 あり、言葉の発達により	150 表現できなくなって	200
170 象形文字が誕生しました。これが文字の始	180 まりです。これにより自	190 由な表現ができるよう	240
210 になったことで、石や	220 樹皮などを使用して書	230 き残すことができたの	274
250 250	260	270	
ギリシャ語で本の語	源はパピルスと呼ばれ、	ナイル川流域に生え	314
284 できたものです。紀元	294 前3千年紀に現れました	304 が、現在の紙に最も	354
324 は墓の副葬品として多	334 く使われていました。紀	344 元後、巻物であった	394
364 羊皮紙を重ねてとじる	374 冊子が現れました。そ	384 の後、中国で紙が発明	434
404 404	414	424	
444 444	454	464	
本の技術を取り入れて	484 いました。粘り強く写	494 す作業は、本に対する	514
522	504		
532	542	552	
572	582	592	
612	622	632	
652	662		
671	681	691	
711	721	731	
751	761	771	
791	801	811	
840	850	860	
880	890	900	
920	930	940	
960	970	980	

1 級・準 1 級速度模擬問題 1 6 (模範解答)

わたしたち人類と共に、12000年以上にわたって暮らしてきた動物に、イヌがいま	40
す。その祖先が、オオカミであることは広く知られています。野生に生きる彼らは肉食で	80
あるため、本来は他の動物を襲う攻撃的な性格ですが、中には穏やかな気質のものもいる	120
のです。そうした個体を選んで飼いなすうちに、人間は彼らが狩猟の際に役立つことに	160
気付きました。さらに、危険をほえて知らせてくれるようにもなりました。そのため、扱	200
いやすい性格のものを選択しては交配し、繁殖させながらイヌを誕生させてきました。弱	240
肉強食という厳しい自然で暮らす動物でも、子供時代には凶暴さがほとんどないため、人	280
にも比較的懐きます。イヌの顔が、大きさも形も幼いオオカミと似ているのは、素直な幼	320
児性を強調させながら進化させていった結果かもしれません。←	349
そもそも、野生のオオカミはどのように古代の人々と出会い、人間社会にどうやって溶	389
け込んでいったのか疑問に感じることはないでしょうか。それを明白にするため、科学	429
者たちは、野犬の行動に注目したそうです。屋外で暮らす彼らですが、人間の食べ残した	469
ものをあさるために、わたしたちの周辺で活動します。オオカミも獲物を狩るより、簡	509
単に食料を得る暮らしを知ってしまったため、人に対する恐怖心を克服し、共存する道を	549
選んだのではないかと推測されています。←	569
これによって、過去の野性味は失われ、従順な性格になっていきましたが、嗅覚や脚力	609
という本来の特性は今も残っているようです。動いて逃げていくものを必死に追うのも、	649
狩猟本能の記憶が目覚めるからでしょう。走る人間や動物だけではなく、自動車などに反	689
応することもあります。無我夢中の追跡が始まると、飼い主が呼び戻そうとしても無視を	729
します。しかし、これは服従心が失われたのではなく、本能に逆らえない状態にあるのだ	769
といえます。←	776
また、群れの中での順位付けも、彼らの血脈に受け継がれているようです。大家族で生	816
活するオオカミは、移動も狩猟も群れ単位で行います。この大集団が混乱せずに行動する	856
には、主導者と規律が必要です。命令する者と従う者という階級制度のようなもので、お	896
互いの立場を理解しているため争いもなく、狩りも一致団結して効率よく行えるのです。	936
この習性から、イヌは飼い主一家と自分を群れと見なし、順位付けをしていると考えられ	976
ていることが多いようです。	989