

初段速度模擬問題 1 (模範解答)

西洋の文化は、広場から生まれました。そこは市民が集まって政治的な問題を議論する	40
場所であり、商品を取引したり、さまざまな情報を交換したりする場所でもありました。	80
中世になると、教会や市庁舎、市場などの前には必ず広場が設けられ、町や村の中心としての機能が高まってきました。ルネサンスの時代になると、都市計画の中核に位置付けられて、幾何学的形状の構成で、周囲の建物に装飾を施したり彫刻や噴水を置いたりする	120
など、美的な空間として整備されました。↵	220
ヨーロッパの街を歩くと、広場に面して必ずカフェがあることに気が付きます。椅子や	260
テーブルが店の外にも置かれ、開放的な造りになっています。ここは近代に入ると、政治	300
や芸術をめぐる議論を戦わせ、新しい思想を練り上げるための絶好の場となっていま	340
した。今でも、人々が楽しくおしゃべりに興じたり、さまざまな情報を交換したりする場	380
所となっています。↵	390
一方、日本では道が文化を生み出す場となりました。例えば、祭りの場を考えてみれば	430
分かるでしょう。ベニスのカーニバルが広場を中心に行われるのに対し、京都の伝統的な	470
お祭りでは、豪華で華麗な山ぼこが通りを巡行します。↵	496
街道は古代からありましたが、近世には江戸を中心に発達し整備されました。一里塚や	536
宿場町が造られ、さまざまな物資や情報が運ばれました。↵	563
わが国には、道中記という種類の文学があります。鎌倉時代の紀行文学に始まり、有名	603
なものでは「奥の細道」など、旅路の途中で起こった出来事を記したものです。また、文	643
楽でも男女の道行きが大きなテーマになっています。さらに、ここは芸能を育む場ともな	683
りました。大道芸の舞台は、まさに路上です。↵	705
実は、日本にも明治の初めに、東京を西洋風の都市に改造しようとする計画がありまし	745
た。手本にしたのはパリの街です。古い江戸の町並みをすべて取り払って、一挙に文明開	785
化にふさわしい首都を建設しようというものでした。残された図面を見てみると、広場を	825
中心にして何本もの道路が走り、周囲には官庁街や博覧会場が配されていました。外国人	865
建築家と契約し、基本設計まで作られました。が、膨大な予算が掛かるとい理由もあり、	905
中止になったそうです。	916

初段速度模擬問題 2 (模範解答)

うきうきと待ち遠しいものに、春や夏の長期休暇があります。どこに出掛け、何をして	40
10 過ごそうかなど、事前に予定を立てるのも楽しみです。しかし、休みが明けたら疲労だけ	80
50 が残ったという経験をした人はいませんか。日ごろの運動不足を一気に解消しようと、無	120
90 理やりスポーツに励み、体に負担を掛けた結果です。筋肉が痛んで気合が入らないと、休	160
130 み明けの通勤も仕事も非常に困難です。わたし自身、同じ過ちを何度も繰り返し、そのた	200
170 びに後悔を重ねてきました。そこで、整体や漢方などの東洋医学に詳しい友人に相談し、	240
210 即効で疲労を取り除く方法を伝授してもらいました。簡単で安上がり、しかも回復力は抜	280
250 群です。←	285
まずは、スポーツを始める前に冷たい湿布と温かい湿布を用意します。それらを、目的	325
295 別に使い分けて急激な運動による痛みを和らげ、血流を徐々に正常へと戻します。そもそ	365
335 も、わたしたちの筋肉はタンパク質の繊維の束でできています。日ごろから鍛えている人	405
375 は、それらの1本ずつが太く丈夫で、規則正しく美しく並んでいます。逆に、あまり使わ	445
415 ないと細くて弱く、少しの緊張にも耐えられずに列が乱れます。それを修復しようと多量	485
455 の血液が集まり、腫れや痛みの原因となるのです。しかし大抵の場合、運動直後に発症す	525
495 るわけではありません。繊維の破損を治癒しようとする過程で現れる現象なので、時間的	565
535 なズレが生じます。そのズレは年齢に比例して拡大するそうです。いずれにしても、熱を	605
575 帯びた患部を湿布で十分に冷やします。状態がピークを過ぎ、少し快方に向かったら、今	645
615 度は温めます。収縮した毛細血管を広げて、流れを正せば回復は格段に早まります。こん	685
655 なに容易な手当てで、翌日、体の調子は驚くほど違います。←	713
695 また、入浴も筋肉や関節の緊張をほぐすのに効果的な方法です。よく動いた後、そのま	753
723 ま眠るより、お風呂に入ってから眠った方が熟睡できることはご存じでしょう。温度は副	793
763 交感神経を活発にし、心身ともに和める40度未満が理想的です。家庭でも市販の入浴剤	833
803 などを上手に使うことで湯冷めしにくく、疲労を緩和できるそうです。同時に足の裏や付	873
843 け根など、凝っている部分を手でもみほぐすことで、翌朝にはむくみも取れ、体が軽くな	913
883 ります。スポーツ後はケアが肝心です。運動した後は、ぜひ実践してみましょ	951
923	943

兵庫県の丹波地方を	訪れたときに買い求め	たつぼが、座敷の床の	間に飾ってある。特徴	40
は焼き締め素朴な茶	色と朱色が、全体に	渋い印象でまとまっ	ていることだ。十年ほど使	80
い込み、ある日ふと	見ると肌合いの色が	情緒感を含んで潤っ	ているように感じた。時間経	120
過とともに、内側	から土が醸成した質	感が出たようだ。陶	器には、年月を経て表現される	160
成長や存在感があ	る。窯から出たば	かりの赤ん坊の状	態とは明らかに異なる雰囲	200
値を高めるのだ。こ	れが日本固有の焼	き物の味わい方	である。←	229
しかし、どんなもの	でも変化を遂げる	わけではない。高	い温度で焼き固められ、土	269
質に合った作り	方をされたものに	限る。こうした逸	品に出会うと、陶器の魅	309
なるから不思議	だ。造形が美しく、	使い勝手が良く、	重ねやすい器を選ぶ	349
くとよい。蛍光灯	と昼の光では見え	方も違うので、本	来の色合いを見定め	389
事項である。実	際に使うときのこ	とも考えたい。吸	水と通気性に富む	429
を吸い取るため、	汚れが残りやすい	。焼成温度が低い	焼き物は、使う前	469
浸して十分に中	をぬらすと、後	から煮汁を押し	出す作用で汚れを	509
を塗らない陶器	の場合、盛り付	けの前に器を湿	らせれば、つやが	549
る。刺し身など、	生ものの臭いが	残るのを防止	する役目にもなる。←	580
窯や流通過程の	汚れが気になる	なら、新品の状態	のときに米のとぎ	620
沸しておこう。土	鍋のように密度	のないものは、	使用前に残った	660
で煮る。でんぷん	質を与えること	で、丈夫になり	長持ちするという	700
ない、急に強火	にかけないこと	が肝心だ。←		720
使用後は中性洗	剤で洗い、十分	にすすいでから	拭く。完全に乾	760
因になるので注	意が必要だ。特	に、雨期は箱に	入れず、むき出	800
た、酒器など発	酵しやすいもの	を入れたとつ	くりの扱いは、湯	840
いでこぼし、熱	で乾かすように	する。片付け	るときは、懐紙	880
乾燥させて棚	に入れる。←			892
このように、選	ぶことと使うこ	と、片付けるこ	の三段階で気を	932
生活に心の潤	いと喜びをも	たらしてくれる		952

初段速度模擬問題 4 (模範解答)

物を売るのは難しい。それは、消費者の気持ち	持ちが移ろいやすいからである。売れる仕組	40	
10	20	30	
みを考える企業の戦略的	活動であるマーケティングにおいても、顧客のニーズをどのよう	80	
50	60	70	
に把握するかが一番の課題だった。そのため	の手段として創出されたのが、市場調査だ。	120	
90	100	110	
郵便や電話、調査員など	を使ってアンケートを実施し、消費者の好みや消費行動を分析す	160	
130	140	150	
るのである。例えば、調査の結果で多くの	人々が「赤色が好き」と回答したとすれば、赤	200	
170	180	190	
い自動車を製品化すれば	よい。←	215	
210			
人々の意識や生活様式	がほとんど同じ時代には、この方法は有効	255	
225	235	245	
者のニーズが多様化する	と、広範囲な市場において、すべての顧客の要望に	295	
265	275	285	
難しくなっていた。日本では、1980年	代以降、大衆の時代から少衆や分衆の時代に	335	
305	315	325	
なったといわれた。もし、消費者の多様な	ニーズに応えるために商品機能を付加していく	375	
345	355	365	
と費用が膨らんでしま	う。そこで開発されたのが、市場細分化とい	415	
385	395	405	
意志がはっきりしない	不特定多数の顧客を相手にするのではなく、好みや	455	
425	435	445	
式などが同質と考えら	れる集団を最初から選び出し、その対象に向	495	
465	475	485	
いう考え方である。い	ちばん分かりやすい例が学習雑誌である。幼	535	
505	515	525	
験生向けまで学年別に	発行されているが、これは読者層を年齢で分	575	
545	555	565	
のである。←		581	
621			
細分化の基準は年齢	だけでなく、地域や性別、趣味などさまざま	621	
591	601	611	
カーが朝専用コーヒ	ーを発売して話題になったが、これは「時間」と	661	
631	641	651	
を選び出している例だ	。通勤や通学に当たる時間帯の購買層をター	701	
671	681	691	
級ブランド店に行くと	、一人では入りづらい雰囲気があるが、これ	741	
711	721	731	
ているのである。いわ	ば、入り口が富裕層だけを絞り込むためのフ	781	
751	761	771	
しているのだ。←		789	
829			
また、情報通信技術	の革新は、マーケティングに大きな変化をも	829	
799	809	819	
ぜなら、インターネッ	トを利用して大量のデータを集め、解析でき	869	
839	849	859	
ある。大型書店サイ	トで何度か買い物をする	と、次にサイトを訪	909
879	889	899	
表示してくれる機能	がある。技術の進化が、顧客に合わせた商品	949	
919	929	939	
とを可能にしたのだ。		959	

わたしたち日本人は、季節ごとの野山の恵みに薄く味付けして、素材のうま味を引き出	40
す独特の方法を実践してきた。その代表が懐石料理だ。茶の湯の前に提供した、簡単な食	80
事が起源だとされている。動物性タンパク質や脂肪分を使用せず、野菜や穀類を彩りよく	120
煮炊きした、軽めの献立が中心となっている。これが、健康的で見	160
らも注目を集めているのだ。昔の書物を読んでも、平安貴族の暮らしを扱った映画でも、	200
出てくる料理は大体こんな感じで、よほど身分の高い人か盛大な宴会でもない限り魚が食	240
卓を飾ることさえ珍しい。そのため、きっと他国に比べて日本には、古くから野菜の種類	280
が豊富だったのだと信じ込んでいた。←	298
しかし、博学な知人から、現在、八百屋の店先で見掛けるものの多くは海外から輸入し	338
て定着化したと聞いて心底驚いた。在来品種はダイコンぐらいだという。それも、最初	378
はゴボウ程度の細さだった。そこに改良を重ね、今のように太くて水分が多く、煮ても生	418
でもおいしい、栄養豊富な冬野菜の代表格にまで作り変えたのだ。また、他国から伝えら	458
れたものの中には、東南アジア産のウリを徐々に膨らませたカボチャがある。カンボジア	498
から来たのでこの呼び名がついた。ネギは、室町時代に中国から輸入され、深く植えるこ	538
とで次第に茎を太くし、白い部分を長くしていった。明治になると、欧米からキャベツや	578
トマト、ジャガイモが持ち込まれた。これも好みに合うよう改良されて、現在のように家	618
庭の必需品になった。面白いのは、八百屋に並んでいる野菜は、すべて原産地で作られて	658
いるものより巨大だという点だ。また、水分が多いため、見た目の美しさも非常に優れて	698
いる。さらに、栄養価値に大差はないが糖度に関しては確実に高くなっている。つまり、	738
うま味が増しているのだ。見た目も味も違えば、もはや新種に等しい。栽培に携わってき	778
た人々の、長年にわたる努力の結晶だろう。←	799
茶懐石も素晴らしいが、材料となる季節の野菜にも、こんな歴史や変遷があった。この	839
次に海外へ出掛けるときは、市場や八百屋に行って、ぜひ何かの原形を見つけてみよう	879
と思う。そして、機会があれば日本で食べるのと同じ方法で調理し、その味も確かめたい。	919
東南アジア産カボチャの煮付け、欧州産キャベツの一夜漬けなど想像するだけでも楽しめ	959
る。	961

人類の文明史上、音楽を演奏するために用	いる道具の中で最も古	いものは、打楽器では	40
ないかと考えられている。そして、古来より	日本で使用されていた	楽器といえば、まず思	80
い浮かぶのは太鼓ではないだろうか。古くか	ら時を知らせる道具と	して、祭りや芸能の分	120
野では、人々の士気を鼓舞し、農耕の場では	作業を円滑にするだけ	ではなく、害虫駆除に	160
も利用していた。さらに、戦陣では、兵士た	ちの闘争心を奮い立た	せるものとしても使わ	200
れていた。特に、和太鼓には長い歴史があり、その最古のものは縄	文時代の遺跡から発見		240
され、情報伝達の手段としていたと考えられて	いる。そして現在でも、各地で行われる祭		280
礼や神社仏閣における儀式、能、雅楽といっ	た伝統芸能、舞台演出、	学校教育の現場など	320
で、太鼓は幅広く使用されている。←			337
また、伝統ある和楽器の一つであるにもか	かわらず、最近ではその形さえ見ることが少		377
なくなってしまったのがでんでん太鼓である。懐かしさを感じる人	もいれば、何だろうと		417
思う人もいるであろう。後者は若い世代の人	かもしれない。それは、日本の民芸品ともい		457
えるもので、棒状の持ち手部分を回転させる	ことで、小さな太鼓の	両側に結び付けられた	497
玉が打面に当たり、音が出る仕組みの打楽器	である。これは、奈良	時代に中国大陸から来	537
た舞楽とともに伝わった楽器で、宮中雅楽にも	使用されている鈴太鼓	を起源としている。	577
実際には、楽器というより、生後間もない子	供の健やかな成長を願	う品、出産祝いに贈る	617
おもちゃとして親しまれていた。でんでんと	鳴るその音が幼い子を	喜ばせると同時に、厄	657
をはらい、魔物をよけると考えられていたの	だ。そして、江戸時代	には行事として定着し	697
た初宮参りに持参する縁起物として子供の部	屋に飾られていた。昭	和40年代までの製品	737
は、牛革や和紙で製作されたものが多く、ま	めに健やかに成長する	ようにという意味を込	777
め、両側の玉は豆、結ぶひもには真っすぐ伸	びる麻が使用されてい	た。また、その太鼓の	817
形状には裏も表もないことから、正直で素直	な子供に育つようにと	いう願いも込められて	857
いた。←			861
その後、主に土産物として流通販売される	ようになって以来、昔	ながらの意味を伝承す	901
る品に出合えることは少なくなった。縁起物	としての思い入れを忘	れて、形だけの継承と	941
いうのは寂しい気がするが、これも時代の流	れなのだろう。		968

初段速度模擬問題 7 (模範解答)

病気がなったときにお世話になる人といえ	ば、誰もが真っ先に思	い浮かべるのはお医者	40
10	20	30	
さんでしょう。その医	師の指示に基づき、病	院や診療所、薬局など	80
50	60	70	
薬剤の調合を行ったり、	薬品の管理や販売に	当たったりするのが薬	120
90	100	110	
医薬分業が急速に進み、	これまでのように調	剤を行うだけではなく、	160
130	140	150	
たかという薬歴管理や	薬害の防止、さらには、	臨床活動や在宅ケア	200
170	180	190	
事の幅は格段に広がっ	ているのが、この仕事	の現状です。←	227
210	220		
薬剤師になるには、	6年制の薬科大学や大	学の薬学部に進学して	267
237	247	257	
卒業後に国家試験を受	けるのが一般的な方法	です。新制度の施行に	307
277	287	297	
ら現在の形に移行した	ことで、学内事前実習、	病院や薬局での実習	347
317	327	337	
の実務実習が必須とな	りました。また、これ	を受けるには、共用試	387
357	367	377	
るなど難関な資格であ	ることは間違いありま	せん。←	411
397	407		
社会での活躍の場と	しては、病院や薬局で	働く他に、自分で開業	451
421	431	441	
分野で仕事をしたりす	る人も増えています。ま	た、製薬会社などで	491
461	471	481	
汚染物質や食品添加物	の試験検査、バイオテ	クノロジー分野のエキ	531
501	511	521	
るケースもあります。需	要の多い職業ですが、	やはり向いている人	571
541	551	561	
のも事実です。薬品を	扱うことは人命に関わ	るため、仕事には細か	611
581	591	601	
す。この仕事は、多く	の種類薬剤をしっか	りと管理する力が必要	651
621	631	641	
薬の処方間違えてしま	ったら、最悪の場合	は患者さんの命に関わ	691
661	671	681	
せん。さらに、患者さ	んの服薬指導や相談に	乗るなど、人と対面す	731
701	711	721	
端に人見知りだったり	、コミュニケーション	を取るのが苦手だっ	771
741	751	761	
いていないでしょう。	6年間の勉強に長期	の実習、そして国家試	811
781	791	801	
だけでなく、職場に入	ってから、新しい薬	品や医療についての知	851
821	831	841	
いかなければならな	いため、やはりハード	ルの高い職業といえる	891
861	871	881	
命と健康に貢献できる	仕事であることや、患	者さんから直接感謝	931
901	911	921	
大きなやりがいと喜び	を感じられる職業の	一つであることに間違	968
941	951	961	

現代社会においては、ストレスを抱えながら暮らしている人が少なくありません。職場	10	20	30	40
や学校での人間関係をはじめ、環境の中で起こるさまざまな心理的、精神的要因によって	50	60	70	80
心の問題が急増する中、注目されているのが臨床心理士という仕事です。この言葉は聞き	90	100	110	120
慣れなくても、カウンセラーなら知っているという人も多いでしょう。最近、ドラマや	130	140	150	160
小説などでも扱われていることから認知度が高まっていますが、臨床心理士とは、臨床心	170	180	190	200
理学の知識と技術を用いて、人間の心の問題にアプローチする「心の専門家」です。この	210	220	230	240
仕事では、面接や観察、心理テストなどによって相談者が抱える問題を探り、その特徴に	250	260	270	280
合わせて精神分析や箱庭セラピーなどのような心理療法を用いて、悩みを改善し、解決へ	290	300	310	320
と導いていきます。←				330
日本では、心理カウンセラーやサイコセラピストといった名で呼ばれる人もいますが、	340	350	360	370
公的な資格として認定されているのは、文部科学省認可の日本臨床心理士資格認定協会	380	390	400	410
取得したもののみです。試験を受けるには、大学の心理学部や学科を卒業後、指定の大学	420	430	440	450
院で2年以上臨床心理学について学ぶ必要があります。さらに、教育相談機関や医療機関	460	470	480	490
などで、カウンセラーとして勤務しながら受験するのが一般的です。←	500	510	520	522
活躍の場としては、病院や保健所、児童相談所や精神福祉保健センターといった医療福	532	542	552	562
祉の分野をはじめ、スクールカウンセラーや教育相談機関などの教育分野、家庭裁判所な	572	582	592	602
どの司法分野、さまざまな企業内の相談室などが挙げられます。また、近年は個人で開業	612	622	632	642
するケースも増えてきています。心理学がマスコミなどで取り上げられる機会も多いこと	652	662	672	682
から、このジャンルに興味を持つ人もいるでしょう。しかし、職業とするには、意欲や情	692	702	712	722
熱、あるいは人生経験だけでは難しい仕事だともいわれます。専門的な知識や技術、能力	732	742	752	762
が求められるのはもちろんですが、多くの専門家と異なるのは、直接的に自分自身の心と	772	782	792	802
人間性を用いて仕事をするため、人間性と倫理観が大きく問われる点です。そして、相談	812	822	832	842
者自身の精神や生活に重大な影響を与える、という社会的責任をしっかりと自覚しておく	852	862	872	882
必要があるのです。これからの社会で、需要が高まることは間違いない職種ですが、その	892	902	912	922
過程は決して容易ではありません。この仕事を目指すなら、強い信念を持って挑戦してほ	932	942	952	962
しいと思います。				970



わたしが子供のころは、休日になると、親にせがんでよく百貨店に連れて行ってもらっ	40
た。おもちゃ売り場の自動車模型やロボット、食堂のお子様ランチ、観覧車や回転木馬な	80
どの乗り物がある屋上の遊園地などは、昭和30年代の小学生にとっては楽しさいっぱい	120
の夢の国だった。←	129
歴史をさかのぼってみると、百貨店は子供文化の発展に大きな役割を果たしてきたこと	169
が分かる。日本に近代的な百貨店が誕生するのは明治後期である。その先駆的な役割を果	209
たした百貨店では、店内に食堂や屋上庭園、催し物会場などの施設を設けて、家族連れの	249
集客を積極的に図った。その目玉となったイベントが明治42年から開催された児童博覧	289
会である。会場には外国の山や湖の模型が作られ、おもちゃやお菓子、文房具など子供た	329
ちの興味を引く品々が展示された。また、陳列場には庭園が設けられており、ここでは少	369
年音楽隊の演奏が行われたという。この音楽隊は、店の雰囲気づくりに役立っただけでな	409
く、当時はまだ珍しかった西洋音楽の普及にも貢献した。ここからは日本の音楽界を背負	449
うことになる数多くの人材が育っている。児童博の成功を受けて、同じ年には万国玩具博	489
覧会も開催されている。新作おもちゃの製作にも積極的で、会員を募って毎月新しいおも	529
ちゃを作り、それを配った。お子様ランチを作ったのも百貨店で、昭和5年に主任料理人	569
の発案で誕生した。当時、食堂では子供向けのメニューをいろいろ開発していたが、洋食	609
は人気のない状況であった。そこで、ライスを山形に盛って国旗を立ててみた。これが子	649
供たちに喜ばれて、全国的に広まったという。←	671
少年音楽隊にヒントを得て、少女歌劇団を発足させたのが関西にある鉄道会社である。	711
同社は、明治末期に、乗客誘致のために沿線に住宅地を分譲し、開発を積極的に進めてい	751
た。郊外に人を呼ぶためには娯楽施設が必要であるということで、鉄道の開通に併せて動	791
物園をオープンさせ、子供博覧会を開催した。数軒の温泉宿しかなかった宝塚という小さ	831
な村も開発が進められ、おしゃれな洋風建築や大理石の浴場が造られた。ここで温泉客の	871
呼び物として考案されたのが、少女歌劇団である。大正3年に初めて公演を行うと、少女	911
たちの歌と踊りによる華やかな舞台は、たちまち人気となった。その後、宝塚は「歌劇と	951
温泉のまち」として全国に知られていった。	971

## 初段速度模擬問題 10 (模範解答)

<p>ここ何十年かで、急速な進展を遂げている</p> <p>径の大きな望遠鏡を用いれば、今まで想像も</p> <p>光学赤外線やガンマ線、ニュートリノなど、この四半世紀の間に開</p> <p>見知らぬ世界のなぞ解きに大活躍している。こうした努力によって、わたしたちの理解は</p> <p>深く進み、同時に不思議な天体や現象も発見</p> <p>太陽系の惑星のほとんどに探査機を送り込み、そこに接近して驚</p> <p>ことに成功してきた。そこを離れると、果てしない空間が続き、一</p> <p>には気が遠くなるほど移動しなければならない。こうなると、人間の感覚ではスケールを</p> <p>測れないので、秒速30万キロの光が一年で走る長さを単位にしている。そして、この宇</p> <p>宙的な距離感覚で1000個程度の星が集まったものが銀河系である。形は薄い円盤状で</p> <p>中心部に球状の集団を持ち、ゆっくりと回転している。その中で太陽は真ん中から離れて</p> <p>かなり端の方にあり、数億年かかって同じ軌道上を移動している。隣には、大小二つのマ</p> <p>ゼラン星雲が存在するが、残念ながら日本のある北半球からは見ることができない。←</p> <p>では、わたしたちが肉眼でも容易に存在を確かめることができる星雲は何であろうか。</p> <p>有名なのが、230万光年離れた場所にあり、銀河系と同程度の大きさでおよそ一兆個の</p> <p>恒星からなり、渦巻き状の形をしたアンドロメダ星雲である。多くの未来小説などで異星</p> <p>人の故郷や旅行の目的地として登場しているので、名前は聞いたことがあるはずだ。空が</p> <p>きれいに見える夜に、カシオペア座の中心を目印にすると、左の北極星と反対の右側にぼ</p> <p>んやりと浮かんでいる。輝くというよりは塊のように見えるのが特徴である。市街地より</p> <p>山や森の中から観測した方がよい。そして、何より興味深いのは、人間が目で認めた姿が</p> <p>230万年前の光だということである。われわれが肉眼で見ている光は、膨大な時間をか</p> <p>けて地球に届いたものだからだ。銀河系とアンドロメダ星雲とでは、想像できないほど距</p> <p>離があるということが分かる。←</p> <p>あまりに広すぎる宇宙の全体像は、完全には把握されていない。発展を遂げたといつて</p> <p>も、未観測の事象ばかりである。未知の世界に対する興味を持つ科学者たちが今日も研究</p> <p>に励み、星の神秘に挑戦し続けている。</p>	<p>もの一つに、天体の観測が挙げられる。口</p> <p>できなかった宇宙が見られるのだ。さらに、</p> <p>発された新しい技術が</p> <p>、わたしたちの理解は</p> <p>されている。←</p> <p>み、そこに接近して驚異的な映像を入手する</p> <p>しなない空間が続き、一番近い恒星に行き着く</p> <p>い。こうなると、人間の感覚ではスケールを</p> <p>走る長さを単位にしている。そして、この宇</p> <p>ったものが銀河系である。形は薄い円盤状で</p> <p>している。その中で太陽は真ん中から離れて</p> <p>道上を移動している。隣には、大小二つのマ</p> <p>ある北半球からは見ることができない。←</p> <p>確かめることができる星雲は何であろうか。</p> <p>大きさでおよそ一兆個の</p> <p>メダ星雲である。多くの未来小説などで異星</p> <p>とがあるはずだ。空が</p> <p>左の北極星と反対の右側にぼ</p> <p>のように見えるのが特徴である。市街地より</p> <p>人間が目で認めた姿が</p> <p>光は、膨大な時間をか</p> <p>とでは、想像できないほど距</p> <p>は把握されていない。発展を遂げたといつて</p> <p>に対する興味を持つ科学者たちが今日も研究</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>160</p> <p>187</p> <p>227</p> <p>267</p> <p>307</p> <p>347</p> <p>387</p> <p>427</p> <p>467</p> <p>506</p> <p>546</p> <p>586</p> <p>626</p> <p>666</p> <p>706</p> <p>746</p> <p>786</p> <p>826</p> <p>866</p> <p>881</p> <p>921</p> <p>961</p> <p>979</p>
---	--	---

初段速度模擬問題 11 (模範解答)

チーズやヨーグルト	などの乳製品には、わ	たしたち人間の腸内環	境を整え、体調を改善	40
してくれる乳酸菌が多	く含まれていることは、	よく知られています。	しかし、そもそも乳	80
酸菌とは糖を分解して	大量の乳酸を作る細菌	のことで、これには動	物性と植物性の二つの	120
種類があります。←				129
まず、動物の乳を発	酵させて作ったものを	動物性乳酸菌といい、	米や麦、野菜、大豆と	169
いった植物の栄養を使	って増えるものを植物	性乳酸菌といいます。	チーズやヨーグルトな	209
ど、動物性のものを含	む食品が意外に少ない	のに対して、植物性の	ものは実に多くの食べ	249
物に存在しています。	それは、植物性乳酸菌	が動物性乳酸菌に比べ	て、過酷な環境でも生	289
き抜くことができる	という特徴を持っている	からです。そして、伝	統的な日本食はその宝	329
庫です。代表的なもの	は漬物やみそ、納豆な	どがあります。中でも	日本独特のぬか漬けに	369
は豊富に含まれていま	す。発酵食品を好むの	は、わたしたち日本人	だけではありません。	409
例えば、韓国の伝統食	としておなじみのキム	チは、この菌の発酵に	よって得られる酸味が	449
疲れを癒やすとともに	、腸内の環境を整え、	唐辛子の発熱効果と併	せて風邪の予防にも役	489
立つとされているそう	です。←			503
乳酸菌の健康効果と	して第一に挙げられる	のは、おなかの調子を	整えるのに役立つこと	543
です。ただし、この効	果を得るためには、菌	が生きて腸まで届くこ	とが必須条件となりま	583
す。先に述べた植物性	乳酸菌は、酸やアルカ	リに強く、過酷な環境	でも生息できるため、	623
胃酸の中を生き抜き、	腸まで到達することが	できます。そして、腸	内にすみ着く善玉菌を	663
増やして悪玉菌を退治	し、腸内細菌のバラン	スを整えてくれます。	これにより、消化吸収	703
が促進され、結果的に	便秘や下痢などを解消	したり予防したりする	ことにつながります。	743
漬物などの野菜を食べ	た場合、同時に食物繊	維の摂取量も増えるの	で、より効果を得るこ	783
とができます。←				791
また、日本人の腸が	欧米人よりも長いこと	は知られていますが、	それは、日本人が消化	831
に時間のかかる繊維質	の多い食品を摂取して	きたからです。発酵食	品についても漬物など	871
植物性のものを好んで	食べてきました。つま	り、過酷な環境でも生	き抜くことのできる植	911
物性乳酸菌を積極的に	取り入れてきたことに	なります。きっと、昔	から日本人は、自らの	951
体に合った乳酸菌をう	まく取り入れ、腸内環	境を守ってきたのでし	ょう。	984

## 初段速度模擬問題 12 (模範解答)

現在、わたしたちが	食べている野菜の多く	は外国伝来のものである。例えば、じゃがい	40
10	20	30	
もは今や世界で最も広	範囲に、大量に生産さ	れている芋類だが、原	80
50	60	70	
地である。古代インカ	帝国の重要な作物だっ	たが、スペイン人によ	120
90	100	110	
という。彼らが、黄金	や財宝などと一緒に、	航海用の保存食として	160
130	140	150	
して16世紀の中ごろ	、スペインに持ち帰ら	れ、その後欧州各地へ	198
170	180	190	
ところが、その見た	目の悪さから西洋では	食料としてなかなか普	238
208	218	228	
ものは現在と比べ、黒	く小粒で見栄えも良く	なかった。しかし、寒	278
248	258	268	
物は、欧州の気候に適	し、生育も容易なうえ	、でんぷん質が豊富な	318
288	298	308	
ることが期待された。	人々の間に普及が進ま	ないのに業を煮やした	358
328	338	348	
農民に種芋を配布して	強制的に栽培させた。←	プロイセンの王様は、	379
368	378		
同時期、フランスは	大変な凶作に見舞われ	た。国王ルイ16世は	419
389	399	409	
るため、妻のマリー・	アントワネットの髪に	じゃがいもの花を飾ら	459
429	439	449	
族たちにこの遠来の野	菜を紹介した。また、	意図的に夜間の王室の	499
469	479	489	
民たちが持ち出しやす	いようにして普及に努	めた。その後、ヨーロ	539
509	519	529	
18世紀ごろにアイル	ランド移民によってア	メリカへ渡った。←	568
549	559		
日本には江戸時代初	期に渡来する。当時、	オランダの東洋貿易の	608
578	588	598	
ネシアから長崎の平戸	へと運ばれたのだ。地	球を半周し、南米から	648
618	628	638	
アを經由して日本へと	到着した。日本語のじ	ゃがいもという名前は	688
658	668	678	
という意味に由来して	いるという。←	ジャカルタ伝来の芋	705
698			
さて、アメリカでは	有名なお菓子が生まれ	る。食堂に来た一人の	745
715	725	735	
トが厚過ぎると苦情を	言って何度も作り直さ	せた。閉口した料理長	785
755	765	775	
ないような薄切りにし	、男に一泡吹かせてや	ろうと考えたが、客は	825
795	805	815	
入った。こうして誕生	したのが現在のポテト	チップスである。一方	865
835	845	855	
19世紀中期に「立ち	枯れ病」と呼ばれる伝	染病が芋畑を襲い、農	905
875	885	895	
の人々がアメリカへと	脱出した。その中のあ	る青年の子孫は、後に	945
915	925	935	
アメリカの第35代大統	領ケネディである。世	界中を旅したじゃがい	985
955	965	975	
のである。		もは、歴史をも変えた	990