

3 級速度模擬問題 1 (模範解答)

和菓子と一口に言っ	ても、さまざまな種類	があります。その中に、	干菓子と呼ばれるも	40
10	20	30		
のがあります。これは	、おこしやせんべいと	いったような乾いたお	菓子の総称です。その	80
50	60	70		
中でも、らくがんはわ	が国に古くからあるも	のの一つです。それは、	紀元前のギリシアで	120
90	100	110		
食された小麦と牛乳で	作られた保存食が、シ	ルクロードによって中	国に渡り、遣唐使が日	160
130	140	150		
本へ持ち帰ったという	歴史があります。も	もとは、お寺の法要な	どの行事に用いられて	200
170	180	190		
いました。これは、上	質の砂糖に水あめを溶	かした液を加え、それ	にもち米の粉を練り合	240
210	220	230		
わせて、いろいろな形	を彫り付けた木型に詰	めて抜き取って乾燥さ	せて作られます。季節	280
250	260	270		
感あふれる美しいらく	がんは、お茶席などの	場にも欠かせないお菓	子です。また、日持ち	320
290	300	310		
が良く、突然の来客に	も対応できるので常備	しておくとも便利かもし	れません。↓	356
330	340	350		
その材料は至ってシ	ンプルなため、砂糖の	さらっとした甘さが上	質ならくがんの特徴と	396
366	376	386		
もいえます。そしてこ	の優しい甘さとともに、	最大の魅力といえる	のが、見た目の美しさ	436
406	416	426		
ではないでしょうか。	木型に打ち込んで作ら	れた、手のひらに載る	ほどの小さなものです	476
446	456	466		
が、わが国の季節感や	情緒をうまく表現して	います。世界中のお菓	子と比較しても、この	516
486	496	506		
ようにシンプルなデザ	インでできたお菓子は、	他に例がないように	思います。	551
526	536	546		

## 3 級速度模擬問題 2 (模範解答)

日本 <small>10</small> の昔ながら <small>20</small> の遊 <small>30</small> びの一つであるけん玉は、海外でも人気で、動画共有サイトなどで	40
はさまざま <small>50</small> な国の人 <small>60</small> が楽しむ姿が見られます。16世紀もしくはそれ以前からヨーロッパ	80
で遊 <small>90</small> ばれていたものが世界に広がり、やがて日本へと伝わったという説がありますが、こ	120
の発祥にはさまざま <small>130</small> な説があり、真偽は定かではありません。わが国には、江戸時代に伝	160
わったとされています。当時は現在のようなものではなく、ワイングラスのような形状の	200
カップでした。それに <small>170</small> ひもの付いた玉を入れて勝ち負けを競っていたようで、主に大人が	240
楽しんでいたそうです。 <small>210</small>	252
現在のような形状になつたのは、大正時代のことで、広島県で誕生し、これは急速に	292
普及していきました。昭和に入るところには全 <small>262</small> 国へと広まり、子供のおもちゃとして、各地	332
でそれぞれの遊 <small>302</small> び方や競い合 <small>312</small> いの方法が生まれます。そして1975年にルールが制定さ	372
れるようになると、単 <small>342</small> なる遊 <small>352</small> びの一つであつたけん玉に、スポーツ競技としての側面が生	412
まれました。その後、時代が進むにつれて、新しいおもちゃが次々と生み出されたことも	452
あり、需要が激減してしまいましたが、平成に入ると新しい技やスタイルが加わり、若い	492
世代を中心に再び注目を浴びるようになります。今ではさまざま <small>462</small> な国でコンテストも開催	532
され、国際交流の懸け橋ともなっています。 <small>502</small>	552

3級速度模擬問題 3 (模範解答)

わたしは子供のころから、なぜか風船やシャボン玉など、風に乗ってふわふわと飛んで	40
いくものが好きです。色合いがきれいなのはもちろんですが、頼りなさげに漂う姿に、ど	80
こか懐かしさを感じたり、安らぎを覚えたりしているのかもしれない。←	114
シャボン玉は、せっけん水に針金、もしくはストローなどがあれば簡単にできる素朴な	154
遊びです。一度それをじっくり観察してみましよう。まず、吹き始めてしばらくすると青	194
や赤、黄などの色ができに気付きます。太陽の光に当たると特に美しく輝き、虹に	234
も似た多彩な模様を見せながら空中を漂います。これは、油に水を垂らしたときに出るも	274
のと同じで、膜が薄いときに出る色なのです。厚いときには出ないため、シャボン玉でも	314
吹き始めは無色透明で、膜が伸びていくにつれて出始めます。そして、その薄さに合わせ	354
て色や模様が変わり、やがてこれ以上薄くならない状態になると、割れて消えてしまいま	394
す。また、割れる寸前には黒い部分が現れるでしょう。これはその部分の膜が非常に薄く	434
なったことを示している、そこは何と、100万分の1センチメートルという薄さなのだ	474
そうです。←	480
ちなみにせっけん水を作るとき、砂糖を加えることで、割れにくくなります。その調味	520
料に含まれる糖分が、表面を覆う薄い膜となり、強度を高めるのです。	552

日本人が大好きな香料の一つにワサビがある。実はこれは、数少ない日本原産の野菜	40
でもあるのだ。山野に自生しており、栽培が始まったのは、16世紀ごろだといわれている。	80
冷たい湧き水を好むので、水が清らかで自然が美しい場所で育つ植物なのだ。最近ではチューブに入ったワサビが一般的に使われるようになっている。	120
生のは、高価で日持ちしないため、長期保存ができて、いつでも気軽に使えるという点から、このタイプが	160
すっきり普及したのである。では、味の違いはどうなのだろうか。市販されているものの	200
多くは、原材料に西洋ワサビを使用しているという。また、食感や香りは本物に近くなる	240
よう作られているが、辛味の成分をさらに加えて生産されているため、実は生のものに比	280
べると、辛く感じるようになっている。←	320
一方、生のは、目の細かいサメ皮のおろし器を使うことが多いため、粒が残りにく	379
く、滑らかな舌触りとなる。ワサビは、ゆっくりとおろすことで独特の鼻に抜けるような	419
味わいと香りを強めることができる。もし、家で生のワサビに挑戦する場合は、できるだけ	459
け目の細かいおろし器を用意し、しっかりと水気を拭き取って、垂直にワサビを持って円	499
を描くように優しくすりおろすとよいそうだ。部位によって風味や辛味が異なるというの	539
で、食べ比べてみたいものだ。	553

見た目がかわいいだけ	けでなく、水面であ	おむけになって浮いて	いる姿もユーモラスで	40
気がある動物に、ラッコ	コがいます。実はかな	りの大食いで、1日に	自身の体重の2割にも	80
相当する量を食べるそ	うです。これは、50	キログラムの人が、毎	日約10キログラムの	120
食事をするのと同程度	の量になるというから	驚きです。これほど撰	取しても、彼らに皮下	160
脂肪はほとんどありま	せん。あまりにも寒く	て冷たい海にすんでい	るので、エネルギーの	200
ほとんどが体温を保つ	ために消費されてしま	うからなのです。↓		229
自然界でラッコの好	物といえば、イカやタ	コの他に、ハマグリな	どの二枚貝です。魚な	269
ども食べますが、動き	の速い獲物を捕まえる	のは、少々苦手なよう	です。写真や動画など	309
で、石を使って上手に	貝を割っている姿をよ	く目にします。あの石	は、彼らにとって大切	349
な自分の道具という意	識が強いらしく、決して	他のラッコのものを	使うことはしないそう	389
です。食事が終わると、	それぞれが脇の下の	肉のたるみに挟み込ん	で大切に保管します。	429
動物園などでは、プ	ールサイドまで置きに行	くこともあり、それも	自分の場所が決まって	469
いて、まず間違えるこ	とはないそうです。ま	た、前脚を体に対して	ほぼ直角に上げた姿勢	509
で食事をするのも、ほ	とんどのラッコが同じ	ようです。一挙一動が	とても面白くてかわい	549
い動物です。				555

例えるなら、ゆでた枝豆のような、独特な香ばしい匂いのする米	40
はじめとしたアジア各国や、アフリカで好んで食されている種類です。	80
で炊くと、その強い香りになじめない人も多いようです。しかし、ゆでこぼせば匂いはあ	120
まり気にならなくなる	160
するため、日本とは異なる食文化の国では重宝されています。↓	189
産地によって品質が違い、タイ東北部の高原地帯のものが最も高級なものだとされてい	229
ます。珍重される理由は、味の良さだけでなく収穫量の少なさも挙げられるでしょう。標	269
高が高く、昼夜の気温差が大きく、さらに雨のあまり降らない地域がふさわしいといいま	309
す。そんな限られた場所で、水や肥料を与え過ぎないように育てます。そうしないと豊か	349
な香りを放つ米にはならないのです。↓	367
なぜ匂いがするのかという要因については、日本とタイの共同研究で、特定の遺伝子が	407
壊れているからという結果が出ているそうです。それを踏まえて、品種改良を重ねている	447
ようですが、育つ場所を選ぶため生産量はなかなか増えません。わが国でも香りのする米	487
は、古代米の一つとして作られています。しかしそれは、主食として一般的に食べられる	527
より、神事などの特別なときに使うことの方が多そうです。	555

野菜には、生のままの方がおいしいものと、火を通さなければ食べにくいものがありま	40
す。イモ類の大半は後者なので、煮たり焼いたり、揚げたりすると軟らかさや甘味が増し	80
ておいしく食べられます。また単体の料理だけでなく、他の野菜や肉などの食材と組み合	120
わせたメニューにも重宝します。そんな中、珍しく生の状態で食べられることが多いのが	160
ヤマノイモです。これには、デンプンを分解するアミラーゼという消化酵素が含まれてい	200
るのですが、熱に弱いいため火を通さない方がより良く働くといわれています。さらに、す	240
りおろすことによって繊維が破壊されて、分解する力が高まるとされています。↓	277
こうした特長を生かした料理の一つにとろろ汁があります。調理法は至って簡単で、口	317
当たりが良くなるよう丁寧にすりおろしたら、好みの濃度のだし汁を入れて混ぜ合わせる	357
だけです。これを炊飯した玄米や麦にかけて食べるとおいしいのですが、その際に高温に	397
なりすぎると、アミラーゼの働きが低下してしまうので、生に近い状態で食べる方が良い	437
そうです。この料理が優れているのは、イモそのものだけでなく、米や麦の消化も助ける	477
点です。他にも、余分な塩分や水分を排出してくれるカリウムや、腸を整える食物繊維な	517
ど、さまざまな栄養を豊富に含んでいるので、いつもの食事に積極的に取り入れたい食品	557
だといえます。	564

3 級速度模擬問題 8 (模範解答)

服は、もともと寒さ	から身を守ったり、汚	れるのを防いだりとい	う実用的な目的から作	40
られたものですが、時	がたつにつれ、本来の	意味が忘れられてしま	ったものがあります。	80
例えば、学生服でおな	じみのセーラー服は、	水夫の制服として誕生	しました。あの大きな	120
襟は、船乗りたちが海	の上で会話をすると	声を聞き取りやすくす	るため、風よけとして	160
付けられたといわれて	います。やがて子供服	として着られるようにな	り、その後、活動的	200
な女性たちの間でも流	行しました。日本では、	大正時代に京都の女	学校で制服として採用	240
したことをきっかけに、	全国に普及していき	ました。実用性は薄れ	ていったものの、その	280
デザインは今もなお受	け継がれています。↓			300
同じような例に、男	性のスーツにある左側	の襟の穴が挙げられま	す。今ではここに会社	340
の社章などを付けてい	る人がいますが、も	もとは襟を立てる際に	使う、ボタン穴の名残	380
です。その後、ここに	花を挿して飾ることが	流行し、現在でもこの	穴はフラワーホールと	420
呼ばれています。↓				429
他にも、スーツのパン	ツには、裾を折り返	すダブルという様式が	あります。あるおしゃ	469
れな紳士が雨の日にパ	ーティーへ向かう際、	裾が汚れないように折	り返し、直し忘れたま	509
ま出席してしまったと	ころ、参加者たちが新	しい流行に違いないと	勘違いし、まねたこと	549
から広まったといわれ	ています。			564



あなたは、おしゃれと身だしなみの違いについて知っていますか。これらは一見同じよ	40
うに思えますが、自己表現においては異なる意味と役割があるようです。◀	74
まずおしゃれは、自分好みに装うことを指します。例えばいち早くトレンドを取り入れ	114
たり、好きな色や柄にこだわって演出したり、ワントーンで落ち着いた服を着たりなど、	154
ファッションを自由に楽しむことだといえます。それがおしゃれだと感じたり奇抜な格好	194
だと驚いたりと感じ方は人それぞれですが、主役は自分なのでどんなものを着たって構わ	234
ないのです。一方で身だしなみは、清潔感や機能性、周囲との調和を重視することを指し	274
ます。主役は相手なので、一緒にいる人が気恥ずかしくなる、目のやり場に困るといった	314
服装はご法度です。その場に応じたふさわしい装いになっているか、相手に不快感を与え	354
ていないか、年齢や性別を問わず、誰に対しても好感を与える服装かを意識する必要があ	394
るのです。おしゃれと身だしなみの違いは、一言で表すと誰が主役となるかだといえるで	434
しょう。◀	439
服装は一種のプレゼンテーションだといえます。特にビジネスシーンにおいては、感じ	479
が良い、信頼できそうといったプラスの印象を相手に与えることが大切です。フォーマル	519
な場所や就職活動の際は、相手がどう感じるかを意識して、身だしなみを整えることをお	559
勧めします。	565

### 3級速度模擬問題 10 (模範解答)

旅行や仕事などで遠くに出掛けたとき、ホテルに泊まることがあるでしょう。そこでは	たくさんの方が働いており、さまざまな種類の業務があります。中でも真っ先に思い浮かぶのは、フロントスタッフでしょう。にこやかに迎えてくれる彼らは、普段どのような業務をしているのでしょうか。	40 80 120 134
まず、チェックインやチェックアウト、電話の取り次ぎといった業務を行っています。詳しく言うと、宿泊手続きやかぎの受け渡し、施設案内などです。予約を管理することも重要な業務の一つでしょう。インターネットや電話で予約を受け付けるだけでなく、空き状況やその日の値段などを伝えたり、キャンセルや変更などに対応したり必要に応じてお客様に連絡を取ったりします。周辺の交通機関や観光名所を案内するのも彼らの仕事で、時にはレストランの予約などコンシェルジュのような役割を担うこともあります。その他にも、料金の精算や外貨両替も行います。こういった仕事は、大きなホテルでは分業されていることも多いですが、基本的にはすべて彼らが行っているそうです。	174 214 254 294 334 374 414 448	
この仕事に就くために必要とされる資格はありませんが、海外からのお客様にも対応できるよう、外国語を学んでおくといでしょう。そして、いろいろな場面において的確に対応できる判断力や、サービス精神を日ごろから鍛えておく、役に立つはずで	488 528 566	

3級速度模擬問題 11 (模範解答)

うちわは、あおいで	風を起し、一瞬でも	体を涼しくするために	夏になると使われるも	40
10	20	30		
のだ。エアコンや扇風	機の普及で夏の生活用	具から姿を消しつつあ	るが、その昔、うちわ	80
50	60	70		
は夏だけでなく、台所	用品として火おこしな	どにも使用されていた	。また、太陽の光を防	120
90	100	110		
いだり、ちりやほこり	を避けたりすることも	できる。祭りなどの儀	礼的なことに使われる	160
130	140	150		
地域もある。平安の貴	族の間では、顔を隠す	ための装飾品としても	使われていたと考えら	200
170	180	190		
れ、恋の場面などに使	われていたのだろうと	想像できる。↓		227
210	220			
このアイテムが日本	で広く普及したのは、	江戸時代のことで、日	常生活のさまざまな場	267
237	247	257		
面で使われるようにな	った。その時代にはデ	ザイン面でも大きな変	化を遂げた。木版技術	307
277	287	297		
の発達によって、大量	生産が可能となり、う	ちわにも浮世絵や役者	絵が取り入れられるよ	347
317	327	337		
うになった。創意工夫	を凝らした個性的な絵	柄のものが登場したこ	とで、実用的な道具と	387
357	367	377		
してだけでなく、おし	ゃれを楽しむアイテム	としても広まっていっ	たという。↓	423
397	407	417		
ところで、涼しくす	るための使い方にポイ	ントがあることを知っ	ているだろうか。暑い	463
433	443	453		
ときはどうしてもパタ	パタと慌ててあおいで	しまいがちだが、かえ	って体温が上がってし	503
473	483	493		
まったり、腕が疲れて	しまったりして逆効果	だという。左右ではな	く、上下に大きくゆっ	543
513	523	533		
くりとあおぐ方が、涼	しさを作り出すことが	できる。		567
553	563			

3級速度模擬問題 12 (模範解答)

最近では、いざというときに備えて、日ごろから非常食や日用品を家に備蓄していると	40
10 いう人は少なくないでしょう。また、普段の食品を少し多めに買って置き、賞味期限を考	80
50 えて古いものから消費し、使った分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄さ	120
90 れている状態を保つ「ローリングストック」も推奨されています。←	151
130 ところで、江戸時代の初めに、とてもユニークな方法で非常食を備えていた人がいるそ	191
161 うです。城造りの名人として知られた人物で、彼が築いたとされる熊本城は、日本三名城	231
201 に数えられます。実はこの建物には、さまざまな場所に食べ物が隠されているというので	271
241 す。例えば、城内に敷かれている畳の芯にはサトイモの茎が使われ、現在でも巻きずしの	311
281 ネタとして重宝されるかんぴょうが、壁に練り込まれています。これらは城に立てこもっ	351
321 て戦う際に食べ物に困らないよう、備蓄する方法として考案したというのです。他にも、	391
361 外にはイチョウの木が植えられていますが、これもいざというときにギンナンを食べるた	431
401 めだといわれています。さらに120本以上もの井戸があったと伝えられており、水も常	471
441 備していたことがわかります。←	486
481 彼は慶長の役のとき、十分な食べ物が無くとても苦労したそうです。このときの苦しい	526
496 経験が頭にあったのでしょう。城内で何かあったときには、これらで飢えをしのごうとし	566
536 ていたのです。	573

3級速度模擬問題 13 (模範解答)

あれは、スペインの	バレンシアという町を	旅したときのことだっ	た。季節は3月であっ	40
たが、地中海の暖かく	過ごしやすい、春とい	うよりもむしろ初夏に	近い気候だった。さま	80
ざまな国から多くの	人が集まり、町はかな	りごった返していた。	どうやらこの地では、こ	120
の時季になると火祭	りという国際的なイベ	ントが開催されるよう	だ。市民が手作りした大	160
きな人形や爆竹、花	火などを使用した迫力	のあるショーが見ど	ころで、最終日にはその	200
形は炎に包まれてフ	ィナーレを迎え、と	ても幻想的な風景と	なる。←	231
そんな町を歩いてい	たところ、突然ドドン	という音とともに、	昼の青空に立派な花火	271
浮かんだのである。	人々は声を上げて見	とれていた。とても	きれいだっ	311
だったので大変驚	いた。わたしの中	では、花火とい	えば真夏の夜空	351
に上がるものだと思	っていたのだ。また、	日本のものは真ん丸	く大きく広がる球	391
体であること、一つ	一つの火が	さまざまな色に変	化すること、そして	431
まるで花びらのよう	に二重三重と円を描	くことが特	徴的だが、一方	471
でスペインのものは	縦に長く開いて	いた。こうして	みると、その印象	511
は随分と違うもの	だった。打ち上げ	花火は、日本の	伝統美を継承して	517
いるものであるこ	とがよく分かる。←			
真っ暗な夜空に、	色鮮やかな原色の	光がぱっと現れて、	すぐには	557
じんで消えていく。	そのはかなさに、	美を感じるの	かもしれない。	577

### 3級速度模擬問題 14 (模範解答)

<p>お菓子作りに欠かせない調味料といえば、砂糖です。料理に使われるだけでなく、紅茶</p> <p>やコーヒーに入れるなど、主に甘味を出すために用いられています。しかし、これを大量</p> <p>に口にすると、肥満や虫菌を招くなど、健康に良くない影響を与えるとわれています。</p> <p>そのため、摂取量を気にしている人も少なくないでしょう。↓</p> <p>では、健康的に甘い物を楽しむためにはどうしたらよいのでしょうか。世界保健機関は、</p> <p>この摂取を総エネルギーの10パーセント未満に抑えるよう推奨しています。ただし、こ</p> <p>れを毎日計算して実践するというのはとても難しく、気にしすぎるとストレスにもなるで</p> <p>しょう。そこで、まずはおやつやデザートを果物にしたり、他の甘味料を使ったお菓子に</p> <p>したりすることから始めてみるのもよいかもしれません。↓</p> <p>一口に砂糖といっても、原料や製法などによってさまざまな種類があります。例えば、</p> <p>きび砂糖はミネラルが豊富で、ナトリウムやカルシウム、鉄分も若干含まれています。そ</p> <p>して、てん菜糖には、善玉菌の栄養源となるオリゴ糖が含まれており、腸内環境を整える</p> <p>効果が期待できます。これらは、料理にコクを与えてくれるので、煮物や照り焼きを作る</p> <p>のに適しているそうです。このように、用途によって使い分けるのも一つでしょう。↓</p> <p>悪者にされがちな砂糖ですが、大切なのは、バランスを考えて適度に取り入れていくこ</p> <p>とでしょう。</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>148</p> <p>188</p> <p>228</p> <p>268</p> <p>308</p> <p>334</p> <p>374</p> <p>414</p> <p>454</p> <p>494</p> <p>533</p> <p>573</p> <p>579</p>
---	---

3級速度模擬問題 15 (模範解答)

動物園へ行くと、ライオンやゾウなどを始め、とてもたくさん	の生き物がいます。そ	40
して、それらをきらきらとした目で、食い入るように見詰めている	子供たちも見掛けるで	80
しょう。そんな動物好きの子供であれば、一度はなりたいと思う職業に飼育員が挙げられ		120
ます。さまざまな種類の生き物がいる施設で、えさを与えたり掃除をしたりなどの世話を		160
しながら健康チェックをし、動物が生活している環境全体を管理しています。そのため毎		200
日しっかりと観察し、どんなに小さな変化でも敏感に感じ取る必要	があります。↓	237
また、動物たちと信頼関係を築くには、とても長い時間がかかるので、身の回りの世		277
話をしながら、少しずつ慣れてもらうのだといます。例えば、ゾウの飼育係として一人		317
前になるためには、5年から10年もの時間がかかるといわれているそうです。作業は、		357
彼らの生活リズムに合わせて行わなければならないので、勤務時間や休みが不規則になる		397
ことも多く、担当する動物が病気やけがをしたり、出産したりするときなどは付きっきり		437
で世話をすることもあります。↓		452
この職業に就くために必須の資格があるわけではありませんが、生態や飼育、繁殖など		492
についての知識が求められることが多いようです。この職業は人気なうえに、欠員が出た		532
ときにしか採用試験を実施していない場合がほとんどなので、就職するのは容易なことで		572
はありません。		579

3級速度模擬問題 16 (模範解答)

わたしは、昨年から友人に誘われて里山歩きを始めました。道端にかわいらしいツクシ	40
やフキノトウが顔を出す早春、花盛りや新緑のころ、紅葉が美しい秋や、かさかさと鳴る	80
落ち葉を踏みしめて歩く冬といったように、四季折々の楽しさがあります。←	115
特にわたしが好きなのは、3月の芽吹きのは、3月の芽吹きのは、初めはゆっくりして	155
いますが、徐々に速度を上げていき、そしてついには猛烈な勢いとなります。まだほとん	195
ど枯れ木のように見えるその下に、新しい命が生まれ、次々と花が咲いていく光景は、大	235
地のドラマを見ているようです。←	251
夏の雑木林は虫たちの楽園です。わたしはここに入ったらまず、樹液を探します。なぜ	291
ならそこには、カブトムシやクワガタなどがたくさん集まってくるからです。そして林の	331
周辺では、アゲハチョウやオニヤンマなどを見つけることもできます。夜には、ホタルが	371
美しい光を放ちながら空を乱舞します。←	390
秋になると、里山は恵みの季節を迎えます。稲刈りが終わるのを待っていたかのように	430
アキアカネが産卵し、土手の木の下では小さな虫たちが越冬の準備をしたり、鳥が実をつ	470
いばんだりします。もちろん寒い冬にも楽しみがあります。葉がすっかり落ちてとても見	510
通しが良くなっているのです。太陽の光が大地にエネルギーを補給しているかと思うと、	550
目に見えない生き物たちの鼓動が聞こえてくるような気さえします。	581



3級速度模擬問題 17 (模範解答)

家庭で使われているまな板には、どんな種類のものがあるのだろうか。まず、多くの家  
 庭で使われているものといえば、白くて硬いプラスチック製のものだ。魚や肉をさばいた  
 後に殺菌消毒が簡単にできるため衛生的で、さらに値段も手頃であることが利点である。  
 もちろん、ヒノキ製の一枚板でなければ、まな板ではないという人も少なくない。独特の  
 良い香りを放つので、好んで使用する人が多いのもうなずける。

では、一枚板に脚が付いたまな板を現在でも愛用している家庭は、どのくらいあるだろ  
 うか。主に戦前から昭和20年代にかけて使われていたもので、種類としては、脚が四隅  
 に付いたものや、まな板の両側に約5センチメートルの高さの脚が1本ずつ付いているも  
 のもあった。昔はこうしたタイプのまな板が主流であった。ではこれは、いつごろ消えて  
 しまったのだろうか。それは、昭和30年ごろである。現在のような腰ほどまで高さのあ  
 る流し台や、システムキッチンが用いられるようになり、その上で料理を行うようになっ  
 たことで徐々に需要が減っていったと考えられる。以前は、板の間や低い調理台で、かが  
 むようにして料理を作っていたため、脚が不可欠だったということである。作業がしやす  
 い、楽な姿勢で調理ができるようになったことで、その必要性が薄れてしまったのだ。両  
 面を使うことができない点も、その理由の一つになっているようである。

40  
 80  
 120  
 160  
 190  
 230  
 270  
 310  
 350  
 390  
 430  
 470  
 510  
 550  
 583

### 3級速度模擬問題 18 (模範解答)

<p>なぜ、海の水はしょっぱいのでしょうか。そこには、塩化物イオンをはじめとしたさまざまな元素が溶け込んでいるからです。特に塩化ナトリウムが主要な成分であり、これには地球の成り立ちが関係しているそうです。↓</p> <p>今から46億年ほど前、生まれたばかりの地球はとても高温で、海は存在せず、表面はマグマに覆われていました。そして、内部から放出されたたくさんのガスの中には水素や水蒸気、塩素などが含まれていました。やがて地球がゆっくりと冷えると、大気の中にさまよっていた水蒸気が凝結して雨となって地上に降り注ぎ、再び地球の温度が上がると、地下に浸透した水が温泉のようになって噴き出しました。これが、何千年もの間繰り返され、海がゆっくりと作られたのです。↓</p> <p>空中をさまよっていた塩素ガスは水に溶けやすく、海に流れ込む雨水に溶け込みます。これが先に冷えて固まっていた岩石に含まれているナトリウムを溶かし、結び付いたことによって、塩化ナトリウムが形成されました。海の塩分は、こうしたプロセスが長い年月にわたって繰り返された結果、蓄積されたものなのです。↓</p> <p>今では、平均すると3パーセント強の塩分濃度だといわれています。100グラムの海水に小さじ1杯より少なめの量が含まれている計算ですが、これは地域や深さによって違いがあるそうです。例えば、暑い地域では濃くなり河口の近くでは薄くなるそうです。</p>	<p>10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 250 260 270 280 290 300 310 328 338 348 358 368 378 388 398 408 418 428 438 448 458 465 475 485 495 505 515 525 535 545 555 565 575</p>	<p>40 80 100 140 180 220 260 300 318 358 398 438 465 505 545 584</p>
--	---	--

3級速度模擬問題 19 (模範解答)

好きの反対語はなん	だろう。とっさに思い	付くのは、嫌いという	言葉だが、本当にそう	40
10	20	30		
だろうか。対象を好ん	だり嫌ったりするのは	いずれも激しい感情だ	。避けたいという気持	80
50	60	70		
ちが実は大きな関心の	裏返しだったというこ	とも珍しくない。←		109
90	100			
はるか昔から、人間	は害のあるものを避け	ながら暮らしてきたは	ずだ。苦味を不快だと	149
119	129	139		
感じるのは、わたした	ちの本能に刻み付けら	れた生き残るすべだろ	う。しかし、世の中に	189
159	169	179		
は食わず嫌いという現	象もよく見られる。そ	の場合、多くは思い込	みや誤解からくるもの	229
199	209	219		
だ。一度、しっかりと	味わってみると、意外	とおいしくて大好物に	転じたというケースも	269
239	249	259		
ある。←				273
273				
かつて漫画は、教育	に良くないものだとい	う風潮が強かった。子	供の健やかな成長を妨	313
283	293	303		
げるとして攻撃された	こともある。読んでい	ると頭が悪くなると真	面目に説教をする大人	353
323	333	343		
もいた。しかしその人	たちは、果たして漫画	というものを知ってい	たのだろうか。読まず	393
363	373	383		
嫌いのまま価値がない	と決め付けていたので	はないか。現に今では	漫画やアニメは日本の	433
403	413	423		
文化の一つとして認め	られ輸出もされている	。←		455
443	453			
どんな分野において	も優れたものと劣るも	のがある。もしもたま	たま出合った対象が気	495
465	475	485		
に入らなくても、分野	全体を避けるのはもっ	たいない話ではないだ	ろうか。何かを嫌うの	535
505	515	525		
は関心のある証拠だ。	そんなときは、なぜそ	う感じたか考えよう。	それが新しい世界への	575
545	555	565		
扉を開くことになるか	もしれない。			591
585				

### 3 級速度模擬問題 20 (模範解答)

<p>少し前から、刀剣ブームが起きています。展覧会が開催されると、どこの施設も行列が</p> <p>できるほどのにぎわいだそうです。近年、そこに訪れる客層が、これまでとは明らかに異</p> <p>なると聞きました。これまで刀剣が趣味だという人は男性がほとんどでしたが、それが現</p> <p>在、老若男女、国内外を問わずさまざまな人が訪れているというのです。一体何が起きた</p> <p>のでしょうか。わが国では、由緒ある刀に造った人や持っていた人の名、あるいはこれにま</p> <p>つわる物語の愛称が付けられているのですが、それらを基にしたキャラクターや武器が登場</p> <p>するゲームやアニメが人気だというのです。↓</p> <p>例えば、ある育成シミュレーションゲームには、名刀を擬人化したキャラクターが登場</p> <p>します。モデルである名刀の逸話や、その所有者の伝説などがそれぞれ人物の性格に反映</p> <p>されているのが特徴です。また、戦国時代を舞台としたアクションゲームには、武将が実</p> <p>際に所有していたといわれている刀剣が武器として登場する他、鬼に立ち向かう姿を描い</p> <p>たアニメの中に刀が登場したことをきっかけに、子供たちの間でも人気のようです。↓</p> <p>そして、どのような経緯で所有者へ渡ったのかなど、その背景を調べることもファンの</p> <p>間ではやっているようで、博物館などにたくさんの方が訪れています。さらにそれだけに</p> <p>とどまらず、刀について本格的に学び始めたという人も少なくないようで、関連書籍の売</p> <p>り上げも増えています。</p>	<p>10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 210 220 230 240 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410 420 430 440 450 460 470 480 490 500 510 520 530 540 550 560 570 580 590 591</p>	<p>40 80 120 160 200 240 262 302 342 382 422 461 501 541 581 592</p>
---	---	--

## 3 級速度模擬問題 2 1 (模範解答)

<p>すぐにご飯を食べ終 10</p> <p>続ける人など、大勢で 50</p> <p>事をするかは自由です 90</p> <p>合わせる気配りが必要 130</p> <p>大きなお皿に盛られ 150</p> <p>分量を考えて取りまし 190</p> <p>は冷たいうちにいただ 230</p> <p>れた人の気持ちに感謝 270</p> <p>の作法にも注意しまし 310</p> <p>ではしを使って引き寄 350</p> <p>おかずの上で迷うよう 390</p> <p>外食の場面では、食 418</p> <p>ものを重ねて片付けた 458</p> <p>片付けはお店の人に任 498</p> <p>ものを取りやすい位置 538</p> <p>ず手で持ち上げ、器を 578</p>	<p>えてしまう人、みんな 20</p> <p>食卓を囲むとさまざま 60</p> <p>が、楽しい時間を共有 100</p> <p>なときもあります。↓ 110</p> <p>た料理を複数の人で分 160</p> <p>しょう。また、料理が出 200</p> <p>くのもマナーの一つで 240</p> <p>を込めるといった意味 280</p> <p>しょう。例えば、料理を 320</p> <p>せたりなどの行為は好 360</p> <p>に動かしたりするのも 400</p> <p>後のお皿の扱いにも配 428</p> <p>くなりますが、繊細な 468</p> <p>せましょう。しかし、 508</p> <p>まで動かすなどの心遣 548</p> <p>引きずらないようにし 588</p>	<p>が食事を済ませた後も 30</p> <p>なタイプの人があるで 70</p> <p>するには、できるだけ 110</p> <p>全員に行き渡るように 170</p> <p>されたら熱いものは熱 210</p> <p>す。これは、最もおい 250</p> <p>でも、大切なことでは 290</p> <p>刺して食べたり、遠い 330</p> <p>ましくありません。ま 370</p> <p>やめましょう。↓</p> <p>いつもの習慣で、複数 438</p> <p>うかもしれません。後 478</p> <p>手が届きにくい場所 518</p> <p>いは喜ばれることもあ 558</p>	<p>ゆっくりマイペースで 40</p> <p>しょう。どのように食 80</p> <p>周りの人々とペースを 120</p> <p>140</p> <p>180</p> <p>220</p> <p>260</p> <p>300</p> <p>340</p> <p>380</p> <p>408</p> <p>448</p> <p>488</p> <p>528</p> <p>568</p> <p>593</p>
---	---	--	--

### 3 級速度模擬問題 2 2 (模範解答)

せつかく素晴らしいデザインを作っても、受け手に響かなくては、その価値は十分に伝	40
わりません。では、どんな点に注意すればよいのでしょうか。↓	69
中でも、デザインに深く関わってくるのがフォントでしょう。コンピューターで使われ	109
る書体データのことを指し、線の強弱がほとんどなく一定のものや手描き風のものなど、	149
世の中には多くの種類があり、それぞれに特徴があります。フォーマルな文章を作成する	189
のか、ポスターを作るのかといったように、利用シーンによって使い分けることで印象も	229
見やすさも大きく変わります。↓	244
文字の読みやすさは三つの要素から成り立っているとされており、読み手の理解度に	284
大きく影響します。まずは「可読性」で、素早く正確に読み取れるかを意味します。漢字	324
や平仮名を使い分けたり、行間や余白に配慮したりすることで、読みやすくなります。次	364
に「視認性」は、瞬間的に認識できるかどうかです。用途に合わせてサイズや太さを調整	404
したり、コントラストを付けたりすることでこれが向上します。最後に「判読性」は、誤	444
読が少なく伝わりやすいかどうかです。見た目が似ている文字が混同していないか、曖昧	484
な表現をしていないかといった点に注意することで分かりやすくなります。これらは、使	524
う場面や対象によって求められる要素が変わります。相手は誰か、何を伝えたいのかを念	564
頭に置き、三つの要素を意識したデザインを心掛けたいものです。	594

### 3 級速度模擬問題 23 (模範解答)

<p>日本には、刺し身を 10 世界でも上位に位置 50 した人と大きな魚が並 90 のような番組を見るだ 130</p> <p>さて、マグロを代表 162 が特徴です。そのため 202 で長時間泳ぎ続ける大 242 取り込む働きをする 282 のは海底で暮らすカ 322</p> <p>りますが、長時間運 362 はなく、いち早くエ 402 が少ないので、わた 442</p> <p>では、ピンク色のサ 469 実験によると、得られ 509 なみに、青魚と呼ば 549 学術上の分類では 589</p>	<p>食べる習慣が根付い 20 るかもしれません。毎 60 んで映し出される様 100 を目にしたことがある 140 イメージしてしま 180</p> <p>とす赤身の魚は、呼 172 び名が表すように肉 212 にするときさらにお 252 のきれいな赤色は、こ 292 うした運動に必要な 332 タンパク質に含まれ 372 る成分の色なのです 412 。それに肉が白いも 452 と、小さめの魚がほ 489 んどです。瞬発力は 529 必要酸素を取り込む 569 ので、筋肉中に赤 594</p>	<p>庭の食卓に上る回数 30 は 40</p> <p>ニュースとなり、落札 70 は 80</p> <p>人も多いはずで 110 す。そ 120</p> <p>。↓ 152</p> <p>色が赤く、軟らかい 150 の 192</p> <p>く食べられます。外洋 182 は 232</p> <p>た運動に必要な酸素を 222  272</p> <p>それに対して肉が白いも 262  312</p> <p>んどです。瞬発力はあ 302  352</p> <p>な酸素を取り込むので 342  392</p> <p>です。そのため、筋肉 382 中に赤身のタンパク質 422 は 432</p> <p>だそうです。↓ 459</p> <p>すりつぶした身から 452 色素を取り出すとい 489 う 499</p> <p>たようです。つまり白 529 身というわけです。ち 569  539</p> <p>区別されているので、 594  579</p> <p> 594</p>
--	--	---