２級・準２級速度模擬問題　　１（模範解答）

　友人から、とてもかわいらしくて楽しい植物を見つけたと電話があり、数日後にそれをわたしの元へ届けてくれました。包みを開けてみると、緑色の細長い葉を付けた小さな木の苗でした。花が咲いているわけではなく、実がなっているわけでもありません。そのため、楽しい植物とはどういうことだろうと不思議に思いましたが、ひとまず窓辺に置いて水を与えることにしました。↵

　翌日、プレゼントの贈り主から携帯電話に連絡が入り、呼び出し音を響かせながら窓辺まで行ったわたしは目を見張りました。なんと、昨日届いた植物がかすかに葉を揺らしていたのです。ガラス窓は閉めてあり、エアコンも切ってあったので、部屋の中はほとんど風のない状態です。気のせいかなと思いながら電話に出てみると、動きはぴたりと止まってしまいました。友人の第一声は「かわいいでしょう」という言葉でしたが、あまりにも驚いたわたしはしばらく返事ができませんでした。↵

　友人からの贈り物の正体は、中国などの温帯地域に生息するマメ科の多年草らしく、日本でも「踊る植物」として人気だといいます。携帯電話の着信音や拍手、女性の歌声などによく反応し、小さな葉を上下に揺らすのだと友人は話していました。面白いので調べてみたところ、当然ですが、植物に特別な能力があって音楽を理解しているわけではなく、気温が２５度以上で比較的高い音が鳴ると葉を動かすということでした。その原理は細胞の中の水分が移動することによって起こるそうですが、なぜ音に反応して葉を動かしているのかは不明のようです。

２級・準２級速度模擬問題　　２（模範解答）

　話をしているとき、相手の機嫌が悪いと不安になる。意思がうまく伝わらないだけでな 40
く、自分の言動が不適切だったのではないかと心配してしまう。もちろん、人の気持ちを 80
思いやる姿勢は大切なことだ。しかし、相手の顔色ばかり気にするのも良くない。その人 120
は何かの理由で虫の居所が悪いだけかもしれないのだ。↵ 146
　人付き合いにおいては配慮不足がトラブルのもととなることがあるが、タイミングがた 186
またま悪かったという場合もある。明らかに相手を傷つけたという自覚があるならすぐに 226
謝るべきだが、そうでなければ少し距離を置いてみることで穏やかに解決できるケースも 266
多い。↵ 270
　また、誰かに腹が立ったとき、怒りをぶつける前になぜこの感情が生じたかを考えてみ 310
るのは有益な手段だ。人間は誰も自分の期待とは違う反応が出ると失望して強い不満を感 350
じる。話し掛けたのに返事がない、感謝されるはずの行動を無視された、やるのが当然だ 390
と思う作業をしてくれないといったように、自分の予測と反応がずれると、その差が怒り 430
の感情を招き寄せる。これはよくある事態で、そもそも自分の期待が勝手な思い込みだっ 470
たという場合もあるのだ。↵ 483
　ネット上で、心外なコメントが返ってきたため、即座に反論してしまい、炎上を招くこ 523
ともあるだろう。情報通信ツールの普及により、われわれ人間同士のやりとりも簡単かつ 563
スピーディーになった。その半面、じっくりと互いの言葉を受け止め、考える余裕がなく 603
なっているように感じる。今の時代は反応の早さを競うより、多少鈍感ぐらいがちょうど 643
よいのかもしれない。 653

２級・準２級速度模擬問題　　３（模範解答）

　今からおよそ２０００年前のことです。冬の日照時間がとても短く、厳しい寒さの中で労働しなければならなかったフィンランドで、暮らしの知恵として、とある健康法が生まれました。それは、サウナと呼ばれる熱気浴です。今や愛好家は１０００万人を超すといわれ、世界中で利用されています。↵

　一口にサウナといっても、さまざまな入浴法がありますが、サウナ浴と水風呂を繰り返す「温冷交代浴」に休憩を入れたものが基本的な入り方だといいます。現代を生きるわれわれは、クーラーの効いた室内にいることが多いため、汗をかく機会が減り、体温調節機能の働きが鈍くなっています。この入浴法がこれらの機能を回復させる効果があるということで、近年さらにファンを増やしているようです。それ以外にも、肩こりの改善や疲労軽減、免疫力や睡眠の質の向上なども期待できるといいます。↵

　このように、さまざまな効果が期待できますが、誤った入浴法をしてしまうと、非常に危険だといいます。なぜなら「ヒートショック」と呼ばれる健康障害が起きる可能性があるからです。これは、急激な温度の変化によって心臓や脳の血管にダメージを与え、命に関わる事故につながることもあります。風邪をひいているなど、体調が優れないときは行わないようにしましょう。また、サウナの中で暑くてどうしようもないのに我慢し続けることも良くありません。自分が気持ちよいと感じられる程度にしておくのがベストだといえます。ちなみに水風呂は、心臓への負担が大きいので、冷水を手足にかけるだけでも効果があるそうです。

２級・準２級速度模擬問題　　４（模範解答）

　あなたに元気をくれるものは何でしょうか。自分の夢や目標に向かって努力しているとき、もっと頑張りたいと思っているとき、疲れてやる気が出ないときなどに、気持ちを前向きにしてくれるものは、人それぞれあるでしょう。↵

　日本では古くから、言葉には不思議な力が宿っているという考え方があるそうです。例えば、友人からの何げない一言で、心がふっと軽くなったり前向きになったりすることはありませんか。そんなとき、人間の発する言葉には、とても大きな力があるように感じます。また、普段使用したり心に思い浮かべたりするフレーズは、自分が一番よく聞いている言葉です。そのため、常に前向きな発言をするように心掛けたいものです。↵

　わたしに力をくれるのは、歌だという人も多いのではないでしょうか。自分にとっての応援ソングは、その日の気分を良くしてくれたり、落ち込んだときに背中を押してくれたりします。実は音楽と人間は、深いつながりがあるといわれ、世界に音楽を持たない民族はないといってもいいほど身近に存在しています。昔からメロディーは脳と、リズムは体と結び付いているとされ、文化によっては感情を表現したり権力を示したりするものとして用いられてきました。人間の耳から入った音は、脳内のあらゆる領域で処理されるといい、聴覚は感情に直接訴えかける部分と直結しています。そのため、好きな音楽を聴いたときは、眠っているときのようなリラックスした状態と同様で、ドーパミンの分泌量も増加します。だから、好きな歌や音楽に癒やされたり元気をもらったりするのでしょう。

２級・準２級速度模擬問題　　５（模範解答）

　年に一度、自分の近況を知らせたり、お世話になった方へ感謝の気持ちを伝えたりする 40
ことができるものに、年賀状があります。これには幾つかマナーがあるようです。一年で 80
最初のあいさつとなるものだからこそ、すてきな年賀状を送りたいものです。↲ 116

　まず、相手の住所を書く際は名前よりもやや高い位置から書き始めます。都道府県を省 156
略することは間違いではありませんが、すべて書くのがマナーです。先方の敬称は、個人 196
名なら「様」を付け、会社など組織に出す場合には「御中」を用います。↲ 230

　さらに、新年を祝う言葉についても送る相手によって使い分けるそうです。正式だとい 270
われているのは、謹賀新年などの４文字の賀詞です。目上の人や取引先にはこのような文 310
章を選ぶとよいでしょう。寿や迎春などのように、１文字や２文字からなる言葉は、友人 350
や同僚、後輩に送る際に使用しましょう。目上の人にこれらを用いると、丁寧さや敬意が 390
欠けるとされています。親しい間柄であれば、英文などのカジュアルな表現でも楽しいか 430
もしれません。↲ 438

　年賀状を書いていると、宛名などを間違えてしまうといったことがあります。書き損じ 478
てしまっても、修正液を使ったり二重線を引いたりするのはよくありません。所定の手数 518
料を払えば切手やはがきに交換してくれるため、新しいもので書き直しましょう。さらに 558
年賀状は、出すタイミングも大事です。地域によって多少異なりますが、一般的には１月 598
７日までの「松の内」と呼ばれる間に届けばよいとされています。もしそれ以降になって 638
しまう場合には、寒中見舞いとして送りましょう。 661

２級・準２級速度模擬問題　　６（模範解答）

　鳥といえば、空を飛ぶ動物というイメージがあります。しかし、ほとんど地上で生活す 40
る種類もいます。例えば、日本に３億羽以上いるといわれているニワトリは、空を飛ぶの 80
が苦手です。↲ 87

　東南アジアの国々には、ニワトリを飛ばす競技があるようですが、これは高い所から放 127
してどれだけ飛ぶかを競うものだといいます。地上から舞い上がるわけではありません。 167
彼らは、人間によって家畜化されているため野生のものはいません。ですが、ニワトリの 207
先祖だとされている鳥は存在し、彼らも飛ぶことが得意ではないようです。それが、われ 247
われ人間に飼われていくうちに、ますます太ってしまい、その能力が低下していったとい 287
います。↲ 292

　以前は鳥類の進化の起源は、は虫類と同じ種類とされた時期もありましたが、現在では 332
古生物学の発展により、恐竜から進化したというのが定説となっているようです。つまり 372
絶滅せず、その一部が進化して現在も生きているということです。↲ 403

　そして彼らは、せっかく陸上せきつい動物として獲得した姿を変えて、特殊な方向に能 443
力を発揮しました。空を飛ぶというのは、手足を持つ動物としては異様な行為です。こう 483
した行為は、他ではほ乳類のコウモリにしか見られません。鳥が飛ぶことを選んだのは、 523
えさである昆虫を追い掛けるため、敵から逃げるためなどの説がありますが、必要に迫ら 563
れて飛ぶのに適した体を作ったということなのでしょう。↲ 590

　一方、ニワトリは本来飛べますが、えさは人間からもらうことができ、外敵から身を守 630
る必要がなくなったので、この特殊な能力を使うことをやめてしまったのでしょう。 668

２級・準２級速度模擬問題　　７（模範解答）

わたしたちがいつも何げなく使っている道具に、物差しと定規がありますこれらには 40
れっきとした違いがあることを知っていますか。 63

物差しは、長さを測る道具で、さまざまな単位があっても必ず端から目盛りが付いてい 103
ます。形は真っすぐな板状のものが主流で、素材は軽くて温度が変化しても伸縮しにくい 143
竹やステンレスが一般的です。一方で、線を引くことを目的としている道具のことを定規 183
と呼びます。そのため、直線だけでなく、多様な線に対応できる形のものが多数存在しま 223
す。また、鉛筆やペンが当てやすいように端より内側から目盛りがスタートするので、数 263
字のゼロの表記があります。中には、目盛りが付いていないタイプのものもありますが、 303
それも定規とされているようです。つまりそれぞれに目的があり、用途によって呼び方が 343
異なるというわけです。 355

歴史的に見てみると古代では、今のようにものの長さをセンチやインチではなく、大麦 395
や棒、網に置き換えたり、人の指や腕を一つの単位として測っていたりしていたといいま 435
す。さらには、遠くにいるウシの角の間隔が見分けられるか、イヌやウマなどの動物の鳴 475
き声が届くかといったように、視覚や聴覚で距離を測る方法も用いられていました。 514

ちなみに、日本で出土した最古の物差しは、７世紀後半のものだといわれています。そ 554
して初めて長さを共通の単位で定めたのは、今から約１３００年前で、尺と寸が用いられ 594
ました。現在ではセンチやミリなどが使われていますが、いずれにしても身の回りのもの 634
の長さは単位が決められていることで、誰もが同じ認識を持つことができます。 670

２級・準２級速度模擬問題　　８（模範解答）

　作物を育てるのは人間だけだと思っていたら、アリの中にもいることを知って、驚きま 40
した。↵ 44
　アリのように夏に食物を備え、秋には糧を集めよという言葉は、古代イスラエルの国王 84
が残したとされていますが、長い間、単なる例え話だと考えられてきました。しかし１９ 124
世紀後半に、地中海沿岸で本当に農耕を営むアリが発見され、人々をとても驚かせたそう 164
です。その後アメリカでも、作物を育てる別の種が確認されました。彼らは強いあごをは 204
さみのように使い、木の葉や草を切って地下の巣穴へ運んで、それらをかみ砕いて唾液と 244
混ぜ、キノコの菌を植え付けたものを床に敷き詰めるのだそうです。積み上げられた葉が 284
肥料となり、やがて日の光を必要としないキノコが育ちます。白くて小さいので、それら 324
はアリのパンと呼ばれており、主に幼虫の食糧になるのだそうです。↵ 356
　さらに驚いたのは、彼らは栽培が終わった後の葉を決められた場所まで捨てに行くとい 396
うのです。積み上げられたごみは、やがて森の大地へと返ります。このような循環型の農 436
耕生活を人類よりもはるか昔から行ってきたというのですから感心させられます。残念な 476
がら地中海やアメリカに生息するものと同じ種を日本で目にすることはありませんが、沖 516
縄のとある場所では、同じように農耕を営むアリが発見されています。そこで育った次世 556
代の女王は、小さなキノコの菌の塊を口にくわえて、ハネムーンに向かうといわれていま 596
す。やがて地下の巣穴に落ち着いたカップルは、先輩たちに倣って新たな農耕文化を築き 636
たくさんの幼虫を育てるのだそうです。何とも素晴らしい生き物の知恵ではないでしょう 676
か。 678

２級・準２級速度模擬問題　９（模範解答）

　わたしたちの日常にある食品の中で、最も硬いものといえば何でしょうか。おそらくその答えは、かつお節でしょう。世界中を探しても、刃物で削ってから調理に使う食品はそれほど多くはないはずです。中国料理の高級食材として知られる干しアワビも、なかなか手ごわそうですが、ある研究者が硬さを測定する機器で調べたところ、かつお節に軍配が上がりました。

　さて、かつお節に使われる魚そのものは、刺し身やたたきにして食べてもおいしく、硬いというイメージとはほど遠いような気がします。しかし、これを三枚におろし、ゆでてからいぶしてそこに菌をまぶして発酵させれば、わたしたちがよく知るかつお節へと変身します。

　平安時代の書物に、魚を干して硬くすることで保存食にしたと記録されているそうですが、今日のように薫製にしたり、カビの菌を付けたりするようになったのは、江戸時代になってからだといいます。このように複雑な製造工程にしなければいけなかった理由は、単に干すだけでは表面のみが乾燥して、内部まで硬くならないからです。これでは削っているうちに、ぼろぼろに崩れてしまいます。そこで、微生物が繁殖するために水分を吸い上げる力を借りて、内部まで確実に乾燥させたのです。さらに、刺し身やたたきにはある脂肪分が、かつお節で取っただし汁には全く浮いてきません。不思議に思っていたのですが、これも脂肪を分解するカビの力によるものだそうです。また、干した昆布と同様にうま味のもととなるアミノ酸が多いのも、微生物による発酵作用と深い関連があります。かつお節は、昔の人々の知恵と研究成果によって誕生した食材なのです。

２級・準２級速度模擬問題　１０（模範解答）

　日本が世界に誇るものは幾つもありますが、中でも自動販売機のレベルの高さは随一といってもよいでしょう。ジュースなどの飲料は、冷やしたり温めたりして販売されています。コーヒーについては、お金を入れてボタンを押した瞬間に、豆からひいて抽出されるタイプもあるほどです。飲み物以外にも、おでんやカップめんなどが売られているものもあります。諸外国では、その多くが手動式で、ごくシンプルな仕組みになっており商品も新聞や缶ジュース、お菓子といったものに限定されているようです。↲

　ここで、自動販売機で取り扱っている商品の中から珍しいものを紹介しましょう。四国地方では名物のうどんが温められて出てくるそうです。また、兵庫県には新鮮なカキが期間限定で売られているといいます。他にも、野菜や卵といった収穫物まで扱われている場所があるというから驚きです。↲

　世界最古の自動販売機は、古代エジプトで生まれたもので、聖水を売るものだったといわれています。コインを投入すると、その重みで水が出てくる仕組みで、寺院に置かれていました。現在のようにお金を入れて商品を選択するタイプのものは、１９２０年代に米国で開発されました。わが国では、それ以前に似た製品が作られ、博覧会で発表されています。↲

　今日の日本において無くてはならない存在といっても過言ではない自動販売機ですが、現在では、大型タッチパネルにＡＲカメラやセンサーを搭載した次世代モデルが登場しています。多言語対応をはじめ、エリア情報や災害情報などを提供することができ、緊急時には自動販売機の飲料を無料で提供できる機能を備えたタイプもあるそうです。

２級・準２級速度模擬問題　１１（模範解答）

　日本人に人気のスポーツといえば、今もなお野球が１位ですが、近年では、サッカーや 40
テニスなども、多くの支持を集めています。特に、好きな選手やチームを応援する楽しさ 80
は、他にはない一体感や高揚感が味わえるものです。また、ニュースなどで紹介される成 120
績は何より気になりますが、試合結果とともによく取り上げられているのが、選手の健康 160
や体調に関する話題ではないでしょうか。けがや故障は勝敗に影響を与えるだけでなく、 200
その後の活躍にも関わってきます。そうした選手に対して、リハビリや運動能力を上げる 240
ための訓練など、身体面での手助けや指導を行い、より良い状態で試合に臨めるようにす 280
るのが、スポーツトレーナーです。↲ 297
　仕事内容は、大きく分けて次の三つがあります。一つ目は、運動能力や成績を上げるた 337
めの訓練方法などの指導、二つ目は、リハビリや予防、けがや故障への応急処置です。そ 377
して三つ目は、試合に向けての調整です。あらゆる種類のスポーツで必要とされ、それぞ 417
れに応じて適切な手助けを行います。活躍の場についてもプロチームから学校の部活動、 457
スポーツジムまでと幅広く、働き方もさまざまです。↲ 482
　この仕事に就くために、特に必要な資格はありませんが、人間の体の構造や機能に関す 522
る知識と、訓練方法などの技術は身に付けておくべきでしょう。そのため、養成コースの 562
ある専門学校や大学の体育系学部で学ぶのが一般的です。↲ 589
　やりがいは、何といってもチームの一員として、選手とともに喜びを味わうことができ 629
る点ではないでしょうか。スポーツが好きで、それに関わることを仕事にしたいと考える 669
人にとっては、魅力のある職業かもしれません。 691

２級・準２級速度模擬問題　１２（模範解答）

　雑貨屋さんに行くと、さまざまな色や形をしたストラップが並べられています。また、 40
旅行先のお土産屋さんに入ると、ご当地の食材やゆかりのある人物などをモチーフにした 80
ものが売られています。実用だけ考えるのなら、ひもの機能さえあれば十分なのに、なぜ 120
わざわざ飾りを付けるのでしょうか。↵ 138
　歴史は繰り返すといいますが、江戸時代にも現在のストラップに似た「根付け」が流行 178
しました。これは、印ろうや巾着、たばこ入れなどを帯に挟んで下げるときに、落ちない 218
ようにひもの端に付ける留め具のことで、クジラの歯やサンゴなどの素材に精巧な彫刻を 258
施したものです。ポケットを持たない和服を着るときには欠かせないもので、江戸時代の 298
着物文化とともに広まっていきました。凝った人になると、例えば雷が描かれている印ろ 338
うに雷神の根付けを用いたり、着物や季節に合わせたりなど、おしゃれを楽しんでいたよ 378
うです。↵ 383
　大きさは、わずか数センチですが、そこに虫眼鏡を使わなければ見えないような花や鳥 423
などが彫られたり描かれたりしています。実用の観点からは無用のものですが、そこにあ 463
えて細工を施すのです。他にも、竹取物語や浦島太郎といった物語もモチーフとして用い 503
られました。特に、動物根付けは人気があったようで、十二支の動物を集めるコレクター 543
がいたほどです。↵ 552
　現在では、着物を日常的に着用することが少なくなったため、実用的な用途には需要が 592
なくなってしまいましたが、昭和の時代以降「現代根付け」と呼ばれる作品が、作家の手 632
によって作られています。さらに、精巧な彫刻が施された根付けが持つ高い芸術性は、世 672
界の多くの人から認められているそうです。 692

２級・準２級速度模擬問題　１３（模範解答）

　氷の上を歩く姿が何ともかわいいペンギンは、水族館でも人気者です。一見すると動作は鈍そうですが、水中ではすいすいと泳ぎ、６００メートルも潜って魚を捕らえることができるといいます。

　南極のイメージが強いですが、南半球の広い範囲を生息地にしていて、中には赤道直下のガラパゴス諸島で暮らすものもいます。ペンギンは全部で１８種類いるとされていますが、その中でも南極大陸で繁殖するのは２種だけだといわれています。ある水族館にいるペンギンは、冬の寒さをしのぐために、ストーブに当たっているそうです。世界中の動物園や水族館で飼育されていますが、実はわが国は世界一の飼育国といわれるほど、さまざまな種のペンギンを見ることができます。

　生物は、環境に適応するために体を変化させますが、彼らも寒さをしのぐ仕組みを幾つか持っています。泳いでいる姿を見ると、まるで潜水服を着ているかのように背中につやがあり、光っていますが、これは羽のせいです。顕微鏡で見ると羽毛の先端に細かいかぎのような突起が付いています。水にぬれると、絡み合って柔らかい毛布のようにつながります。このおかげで皮膚との間に空気の層ができて保湿効果が得られるのです。また、暑いときは、羽を起こして外気を取り込みます。ペンギンをよく観察してみると絶えずくちばしで体を触っています。これは羽の付け根から出る脂を塗っているしぐさです。これにより、防水や断熱をしているといいます。

　また、外気や水などで特に熱を奪われやすい足や、フリッパーと呼ばれる翼は、冷たい血液が流れる静脈と暖かい血液が流れる動脈が絡まり合っています。こうすることで、体温を一定にして、体からエネルギーが失われるのを防いでいるのです。

２級・準２級速度模擬問題　１４（模範解答）

　日本の観光地について調べていると、国内や海外の町と姉妹都市提携を結んでいる市町 40
村に行き当たることがあります。これは、文化交流のために特別な提携をした二つの都市 80
のことをこのように呼びます。例えば自然環境が類似している、同じ産業があるといった 120
ように、共通点がある場合に行われることが多いようです。お互いの理解を深めるための 160
文化交流や親善のために行き来を頻繁にするなど、さまざまなイベントが開催されていま 200
す。例えば文化遺産が多いことからフランスのパリと京都、風景がよく似ていることから 240
イタリアのナポリと鹿児島などが挙げられます。さらに、アメリカのオーランドと千葉県 280
の浦安のように、有名な巨大テーマパークがあるということで姉妹都市になったという事 320
例もあるようです。↲ 330

　そのルーツを探ってみると、アメリカの大統領が１９５６年に提唱した、外交政策だと 370
いいます。第二次世界大戦で荒廃した欧州を元気づけるため、国境を越えた市民同士の交 410
流を盛んにして相互理解を進めようと呼び掛けました。これには厳密な定義があるわけで 450
はなく、両方にとってプラスに働くことが多いので、世界中にその流れが広まっていった 490
そうです。↲ 496

　ところで、これと似た表現で、友好都市というものがあります。いずれも内容について 536
は、全くといっていいほど差異はありません。では、両者にどのような違いがあるのか調 576
べてみると、意外にも単純な理由でした。前述の名称は、もともとアメリカで使われてい 616
た呼び方を直訳したものですが、日本や中国などのように漢字を用いた場合、どちらが姉 656
か妹かという上下関係の問題が出てきます。そこで、友好都市という呼び方をするように 696
なったのです。小さなことですが、別々の国同士が分け隔てなく交流を行うための心配り 736
だといえるでしょう。 746

２級・準２級速度模擬問題　１５（模範解答）

　あなたは、美しい風景や建物、生き生きとした人の表情を捉えたものなど、思わず目を留めてしまうような写真に出合ったことはありますか。新聞や雑誌、電車の中で見掛けるポスター、さらに近年では、インターネットなどでもたくさん使用されています。↵

　こうした写真をプロとして撮影し、提供するのがカメラマンの仕事です。種類は、新聞などに掲載する報道系とポスターやカタログなどで使用される商業系と大きく二つに分けることができますが、その中でも多様な分野に分かれています。例えば、工業品や食品を専門にしている場合や人物のみを撮る人、風景や建物、医療や化学に特化したものを撮る人などです。また、写真家個人のビジョンを反映し、芸術作品として撮影をする人もいます。それは絵画や彫刻などと同じように、美術館に飾られるそうです。↵

　ところで、カメラマンとよく似た使われ方をする言葉で、フォトグラファーがありますが、明確な違いはあるのでしょうか。結論からいえば、日本国内で写真撮影のプロとして仕事をしている場合については、はっきりとはしていないそうです。ただし、テレビの番組やＣＭを撮影する人は、必ずカメラマンと呼ばれています。一方で写真に特化した人については、フォトグラファーと呼ぶことが多いようです。ちなみに英語圏では、それらすべてを後者の名称で呼ぶのが一般的です。↵

　この仕事に就くために必要な資格はありませんし、決まった方法もありません。しかし専門的な知識や技術が求められるため、専門学校や大学の芸術系の学部で学んだり、既にプロとして活躍している人のアシスタントについて、勉強したりするというのが一般的だといいます。↵

　才能次第という面が強い仕事ではありますが、逆に考えれば、独学でも成功できる可能性があるともいえるのかもしれません。

２級・準２級速度模擬問題　１６（模範解答）

　もし、理想の自分になれるとしたらどんな人物像を望むだろうか。まず整った顔とすらりとしたスタイルが欲しい。高性能で回転が速い頭脳も欠かせないし、強い精神力や豊かなコミュニケーション力も大切だ。もちろん、運動神経だって優秀な方がいいに決まっている。考えれば考えるほど、現実の自分とはかけ離れた存在になっていくが、仮にそんな人間になれたらどんな人生を送るだろう。もしかすると、欠点がなさ過ぎるが故に、向上心やチャレンジすることに無縁で、達成感を味わう機会がないかもしれない。それは不幸な状況ともいえる。

　少し前に、遺伝子編集を施した赤ちゃんが誕生したというニュースを目にした。人間のそれを操作することに対しては、多くの国と地域が慎重な姿勢をとっているが、仮にその技術が許可されたらどうなるのだろうか。おそらく病気の要因を取り除くだけでは満足できず、お金のある人々は、財産を投じて子孫の遺伝子をより良いものにしようとするはずだ。そうなると人間の力量は、生まれながらにして大きな差が出ることになる。つまり財産の違いが能力の違いに直結するかもしれないのだ。これは非常に怖いことだろう。

　将来、遺伝子編集の技術が格段に向上してコストも大幅に下がり、どんな人も好き勝手に自分をデザインできるようになったら価値観はどう変化するだろう。誰もが美しく賢いのであれば、これらの性質は長所とは言えなくなる。しかし、人間の感情そのものは変わらないだろうから、やはりわたしたちは他人との差別化を目指すはずだ。すると価値観が逆転するかもしれない。

　考えてみれば、現実社会でも人の価値観は極めて流動的で、状況によって変化する。周囲と比較して強いコンプレックスに襲われたときは、自分を苦しめる価値基準が必ずしも絶対のものではないということを思い出したい。

２級・準２級速度模擬問題　１７（模範解答）

　新緑に紅葉、四季折々に咲く花など、自然の風景は気持ちを和ませ、癒やしを与えてく 40
れるかけがえのないものです。そうした景色を求めて、わざわざ出向いて行くことも楽し 80
みですが、自宅の庭や近隣の公園、街角の植栽など、人工的に造られたものであっても、 120
それらは同じように気持ちを和ませてくれます。花や樹木といった植物を扱う職業は幾つ 160
かありますが、今回紹介するガーデンデザイナーは、その名前の通り、庭をデザインする 200
ことが仕事です。植物に関する深い知識はもちろんのこと、エクステリアと呼ばれる門扉 240
や塀、ウッドデッキなど、住宅まわりの屋外構造物についても熟知し、個人住宅から公共 280
の公園や庭園まで、幅広く扱います。よく似た職業に庭師がありますが、彼らが樹木を植 320
えたり石を動かしたりなど、現場での作業が中心であるのに対し、ガーデンデザイナーの 360
仕事は設計が中心です。依頼主の要望を聞き取ったうえで、全体のイメージを決め、それ 400
にふさわしい植物や必要なエクステリアを選び、バランスを考えて配置します。さらに、 440
給水や排水などの設備についても考慮します。↲ 462

　この仕事に就くために必要な資格はありませんが、植物や造園に関する知識はあった方 502
が有利でしょう。また、建築学部などで学んでおくことも、就職の際にはプラスになるよ 542
うです。センスが求められる仕事でもあるので、いろいろな庭や建物を見ておくことも必 582
要でしょう。↲ 589

　環境への意識が高まる昨今、緑が少ない都市部でも、植物を増やし自然と共生していく 629
ライフスタイルが求められています。街路樹や花壇のある道路、ビルやマンションなどの 669
屋上に設けられた庭園などは、地球温暖化への対策としてだけでなく、癒やしとしても大 709
きな役割を果たしています。そうした流れの中で、この仕事への認知度や需要は、これか 749
らさらに増していくことでしょう。 765

２級・準２級速度模擬問題　１８（模範解答）

　昔から、大豆は畑の肉と呼ばれ、良質なタンパク質がたくさん含まれています。これに 40
は、血液中のコレステロールを下げる作用があり、活性酸素を消去して動脈硬化を予防す 80
る働きがあるといわれています。さらに、イソフラボンなど、健康に良い成分もたくさん 120
含まれています。↲ 129

　大豆から作られている豆腐は、タンパク質が熱や酸で固まる原理を利用して作られてい 169
ます。その製造方法は、一晩水に漬けておいた大豆をすりつぶし、これを加熱して布袋に 209
入れて搾ります。こうしてできた液が豆乳です。ちなみに搾りかすは「おから」ですが、 249
昔の人は「から」が「空」に通じて縁起が悪いということで、うの花とも呼ぶようになり 289
ました。さて、豆乳の温度が７０度ぐらいまで下がったら、ここに凝固剤を加えてかき混 329
ぜ、穴の開いた型箱に綿の布を敷き、そこへ移して圧力をかけて水分を搾り固めます。伝 369
統的な製法としては、にがりという海水を凝縮して、塩を取った残り汁を凝固剤に使用し 409
ますが、現在は硫酸カルシウムなどを用いることも多いそうです。絹ごし豆腐を作る場合 449
は、濃いめの豆乳に凝固剤を混ぜてそのまま固めて作ります。↲ 478

　この食べ物は、日本をはじめ、アジアで広く食されています。いつ誕生したかははっき 518
りと分かっていませんが、原料の大豆は中国で紀元前２０００年ごろから栽培されていた 558
と考えられています。日本には、奈良時代に遣唐使によって伝えられます。初めはお坊さ 598
んたちがお寺で食べる精進料理に使われていましたが、室町時代には人々に広く知られる 638
ようになりました。↲ 648

　この食品は、軟らかいものの象徴のように思われていますが、北陸地方などには硬くて 688
大きな「かた豆腐」というものがあります。また、沖縄県の島豆腐も有名でしょう。この 728
食材を使ったチャンプルーという料理は、この地の代表的な郷土料理となっています。 767

２級・準２級速度模擬問題　１９（模範解答）

　日本のお米はジャポニカ米といって、冷めてもおいしく硬くならないため、携帯するにはもってこいです。そのため、わが国ではさまざまなお弁当が考案されました。古くから農作業に出るときにはおにぎりを持って行き、旅の途中には乾燥させたご飯をお湯に浸して食されていました。戦国時代になると、漆器の弁当箱が作られるようになり、お花見や茶会の席で食されるようになっていきます。そして、俵形に握ったご飯とおかずを詰め合わせた幕の内弁当は江戸時代に誕生しました。芝居の幕あいに食べられるようにと考案されたそうです。↲

　明治時代になって鉄道が開業すると、いよいよ駅弁が登場します。その第一号は、栃木県の宇都宮駅で売られたもので、おにぎり２個とたくあんを竹の皮に包んだだけのものでした。値段は、当時の単位で５銭だったようです。かけそば１杯が１銭だったのでかなり割高ですが、乗客が少なかったために、この価格でも赤字だったようです。この第一号から４年後には、かまぼこなどのおかずとご飯を２段式の折り箱に詰めたタイプが、兵庫県の姫路駅で売り出されました。駅弁の販売は、その始まりから今日まで無休で行われており、戦時中でも休むことなく売られていたそうです。現在では、各地の特産品を用いたご当地駅弁が人気で、旅の楽しみの一つとなっています。↲

　今から４０年ほど前までは、おにぎりは家で握って食べるもので、わざわざ買う人はいないと思われていました。この常識にあえて挑戦したのが、大手コンビニストアです。ぱりっとしたのりの食感を残すため、フィルムを使った独自の巻き方を開発して、年間６０億食以上も売れるヒット商品に育てました。その後は、全国各地に弁当屋のチェーン店がオープンしたことで、今では毎月のように新しいメニューが開発され、出来たてのお弁当が気軽に買えるようになりました。

２級・準２級速度模擬問題　２０（模範解答）

　おいしい日本料理が食べたくなったら、家族そろって出掛けることにしている近所の店 40
がある。既にこれは１０年以上続いており、わたしたちのささやかなぜいたくだ。決して 80
高級というわけではないが、旬の野菜や魚を使用したシンプルな料理が、次々と提供され 120
るのが気に入っている。また、主人直筆の「本日の献立表」は見ていて楽しい。↲ 157
　さて、そのコースの中でいつもご飯と一緒に出されるのが、自家製の「香の物」だ。こ 197
の店はいつも繁盛しているが、その日は珍しく客が少なく、主人があまり忙しそうではな 237
かったので、以前から気になっていたことを聞いてみることにした。それは、野菜を漬け 277
込んだ発酵食品に、なぜ「香の物」という別名があるのかということだ。本日の献立表に 317
も、毎回その名前で書かれているが、漬け方によってにおいも異なり、季節によって野菜 357
の種類は変わる。わたしの「そうした呼び名はふさわしくないような気がする」という意 397
見に、主人は目を輝かせてカウンターから出てきた。↲ 422
　彼によれば、それは茶の湯同様に、室町時代の武将たちの間で流行した遊びに由来する 462
らしい。香木をたいてその名を当てるゲームだ。しかし、においの良しあしに関わらず嗅 502
覚はまひしやすいので、特殊な能力を持った人以外はすぐに鈍ってしまうそうだ。これを 542
正常に戻すために、武将たちが口にしたのが漬物だったとされる。あまりにも意外な展開 582
に、全員しゃべるのをやめて静かに聞き入っていた。数ある中でも、特にダイコンのみそ 622
漬けが好まれたようだ。それは、疲れた嗅覚を回復させるのに最も効果を発揮したからだ 662
という。このゲーム中に口にする食品という意味から、始めはダイコンのみそ漬けだけの 702
別名だったようだが、やがて他もこの名称で呼ばれるようになったそうだ。↲ 737
　食べることでそのような効果があることにも驚かされたが、それにも増して、主人の博 777
学ぶりに感心させられた。 789

２級・準２級速度模擬問題　２１（模範解答）

　厳しい自然界で生き残るために、生き物たちはさまざまな工夫をしています。例えば、 40
常に大きな群れになって移動することで、猛獣を寄せ付けなかったり被害を最小限にとど 80
めたりするのはヌーという動物です。また、複雑な巣穴を作り入り口に見張りまで立てて 120
敵の侵入を防ぐプレーリードッグ、自分の体を硬い甲羅で覆うことで身を守るアルマジロ 160
など、生態を知ると興味深い生き物がたくさんいます。↲ 186

　こうした工夫は、昆虫にも見られます。例えば、木の葉や枯れ葉などに擬態することで 226
敵の目をくらます護身方法です。植物にそっくりなものは、じっくりと観察をしても識別 266
できないことがあります。しかし、同じ擬態でも動かない木などではなく、全く別の種に 306
似せることで、敵から身を守っている昆虫がいるようです。↲ 334

　例えば、透明な羽を持つスカシバという生き物は、体の色や模様、形がハチにそっくり 374
で、昼間に花の上を飛んでいると見分けが付かないくらいです。これならば、針に苦労し 414
た鳥は攻撃を仕掛けてこないでしょう。しかし、この護身方法には思いもよらない盲点が 454
あります。ハチによって痛い思いをしたことのある鳥たちは近づいてきませんが、巣立っ 494
たばかりで何も知らない若鳥は、お構いなしに攻撃を仕掛けてきます。それはスカシバの 534
方も心得ているようで、彼らが巣立つことの多い春には、めったに姿を現さないのだそう 574
です。そして、鳥たちが経験を積んで、ハチの怖さや針の痛みを十分に知ったことが予測 614
される秋になると登場し、目の前を堂々と飛び回るといいます。この時期なら攻撃される 654
危険性は格段に低下しているはずだからです。経験から学習する鳥にも感心しますが、さ 694
らに優れているのは、スカシバの洞察力ではないでしょうか。自分がハチにそっくりなこ 734
とを十分承知したうえで、敵の成長を見越し、安全に動き回れる時期を選ぶとは、昆虫な 774
がら、あっぱれだと思えてなりません。 792

２級・準２級速度模擬問題　２２（模範解答）

　わたしたちが生きている地球は、大気や水、土や太陽光、そして多種多様な動物の営みによって成り立っています。生命が誕生して以来、４０億年という長い歴史を通じ、生き物の働きによって川や海、森林などが創られ、その中で動物や植物、微生物が食物連鎖など、互いに影響し合いながら、微妙なバランスを保って共存しています。こうした仕組みによって、大気や水などが守られ、気候が調節されるなど、生命の星である地球の環境は保たれているのです。

　このようなバラエティーに富んだ生き物と、それを取り巻く無機的環境、生物間の相互関係などを合わせて生態系と呼びます。そしてこのシステムは、環境の条件が変わると、それに対応し、自らを維持する機能があります。しかしその変化などで、たった一種でも生き物が絶滅してしまうと、それを食べて生きてきた動物が生きられなくなるなど、生態系全体のバランスを壊してしまうことがあります。一度それが壊されてしまうと、それを元に戻すことはとても難しいそうです。

　暮らしの便利さと快適さを求め続けてきた人間の活動は、このシステムにさまざまな影響を及ぼしています。例えば、道路を建設することで生き物のすむ場所が少なくなり、彼らにとってすみにくい町になってしまいます。また、わたしたちの生活は、さまざまな化学物質に支えられていますが、その中には人間の健康のみならず、生態系に悪影響を及ぼす恐れのあるものが少なくありません。

　わたしたちは、自然界から多くの恩恵を受けています。例えば現在食べている米や小麦も、もともとは野生の種を品種改良したものです。病気の治療に使用される薬にも、生き物の成分から見つけられたものがあります。種が一度絶滅してしまえば、わたしたち人間の手でそれをよみがえらせることはできません。今を生きるわたしたちは、生き物と共存できるような社会を目指していくことが大切です。

２級・準２級速度模擬問題　２３（模範解答）

　書店に並べられた本を買うとき、自分にとって何が決め手になるかを考えたことはあるでしょうか。好きな作家の新刊などを購入する場合は、迷うこともなくすぐに決められます。また、以前から読んでみたいと思っていた小説を選ぶのも簡単でしょう。時間がかかるのは、これまで知らなかった作家の著書を買おうとするときではないでしょうか。棚から抜き出して手に取り、筆者の略歴に目を通し、過去に出版された作品紹介を読むこともあります。しかし、そこで興味が湧いても、購入までの決め手にはならない場合が多いように感じます。↲

　読み終わったものを家の本棚に並べて気付いたのですが、わたしの購買意欲を刺激するのは、タイトルと装丁のようです。どのような内容か、想像力を駆り立てられるような題名が付けられた書物には心が動かされます。また、わたし好みのイラストや写真などを使い、内容をイメージさせるようにデザインされた本を見つけると、持っているだけでもいいから欲しいという気持ちになります。わたしの場合、このようにして選んだ書物は、内容も興味深いことが多いのです。↲

　さて、日本には古くから和とじという製本の様式がありました。印刷した和紙を二つ折りにして重ね、少し厚めの紙や布の間に挟んで端に穴を開け、ひもを通してとじる方法です。現在のように、背表紙を付けた本が広まるのは明治２０年代だといいます。印刷技術が発達し、新しい文学が次々に生み出された当時、西洋からもたらされた製本の様式が受け入れられたのは、とても自然なことだったのかもしれません。背表紙が付けられると装丁も大きく変化していきます。↲

　我が輩は猫であるなど、多くの作品を残した有名な作家は、海外留学の経験があり、そこで収集した洋書を参考に、自らの著書の装丁にも大変こだわったといいます。近代文学の先駆けだった人物は、本のデザインでも時代をリードしていたようです。

２級・準２級速度模擬問題　２４（模範解答）

　あなたは、言霊という語の意味を知っていますか。これは、言葉に宿るとされる不思議 40
な力のことです。頭の中で思っているだけでなく、実際に口に出したり書いた文字を目に 80
したりすることで、それが現実になるとされています。古くより自然と共存してきた日本 120
では、森羅万象すべてに魂が宿ると考えられており、言葉もその一つとして大切にされて 160
きました。↲ 166
　しかしながら、これは遠い昔の話でもスピリチュアルな話でもありません。現代の心理 206
学の分野で、人間の脳は、実際にこのように反応していることが証明されているのです。 246
物事をプラスに考えることによって、脳の回路も物事を前向きに捉えてくれるということ 286
なのでしょう。こう聞くと、普段からネガティブな言い回しをポジティブな言葉に変える 326
ことを心掛けるようにしたいものです。例えば「おしゃべりな人」という言い方を「社交 366
的で明るい人」としてみましょう。また「騒々しい」という言葉は「活気がある」にする 406
とよいかもしれません。このように、マイナスの中にあるプラスを探すことで、気分も前 446
向きに変わっていくものです。そして、普段見過ごしがちな身の回りにあるたくさんの幸 486
運を発見できれば、何事もうまくいきそうな気がします。さらに、良い言葉を使えば自分 526
自身を奮い立たせる力となり、誰かを救う言葉になることもあります。きっと物事を前向 566
きに捉えて発したものには、無意識にパワーが宿るということなのでしょう。↲ 602
　また、こうした考え方は日本だけでなく、古今東西たくさんの国にあるようです。文明 642
の発祥だとされているインドの神話や説話には、願望をかなえようと神様に対して立てた 682
誓いを有言実行することで、恩恵を得るというエピソードが数多くあります。↲ 718
　自分が発した言葉を最初に聞くのは、他の誰でもなく自分です。普段使っている言葉を 758
見直してみると、これまで以上に楽しく豊かな毎日を過ごせるかもしれません。 794