

ビルやマンションの外壁や床に使用されている大理石の中には、化石が含まれている場合	40
合があります。無機物だったそれらの中に、貝類やサンゴ、ウミユリなど、人類よりはるか昔に命を授けられていた古代生物の存在を感じることができます。このように、近代建築に潜むものが、わたしたちにとって最も身近な化石なのかもしれません。←	80
現代を生きる生物のほとんどは、そうした祖先とは全く異なる姿形へと著しく変化して	120
いますが、カブトガニやヌタウナギなどは、現在も当時と同じ姿で暮らしています。これは、太古の地質時代に存在していた祖先種の形状を今もなお色濃く残しており、生きた化石とも呼ばれています。先のウミユリもその一つで、現在では海底に生息しています。	155
花に似ていますが、植物ではなく、ヒトデやナマコなどと同じ仲間の動物です。←	195
また、アンモナイトと殻の構造が非常に似ているオウムガイも、5億年前に誕生してから、ほとんど進化していないとされています。殻の中の空洞にガスをためることで浮力を得ており、この量を調節することによって移動しているそうです。オウムガイは、恐竜が出現した時代よりも前から存在しているため、彼らを絶滅させた地球の変化を目撃してきたこととなります。これらの生きた化石は、水中にすむヒレを持つ魚類が、指を備えた足で大地を踏みしめる動物へと進化をしてきた過程を知るうえで、重要なものです。さらには、過去の気温や海の水温、大陸の位置といった地球環境まで教えてくれます。古代から命をつないできた彼らは、地球史の貴重な証言者なのかもしれません。←	235
いかにも古代生物といったこれらとは異なり、意外な生きた化石もいます。その一つが動物園の人気者であるレッサーパンダです。その先祖はあらゆるクマの仲間の先祖で、数千万年前から同じような姿で生き続けているといます。しかし現在では、国際自然保護連合（IUCN）のレッドリストに絶滅危惧種として挙げられているほど個体数が減少しているため、世界中の動物園で保護を目的とした飼育が行われているそうです。	275
	315
	352
	392
	432
	472
	512
	552
	592
	632
	666
	706
	746
	786
	826
	862

わたしたちが毎日の食事	で口にするのは、	ほとんどが昔から日本	にある調味料によって	40
味付けされたもので	す。しょうゆやみそ、料	理酒などがそうでしょ	う。ただし、店頭で売	80
られている商品が、今	でも昔ながらの製法を	守って造られているか	どうかは定かではない	120
そうです。なぜなら、	効率化や大量生産とい	った経済的な要求に対	して、伝統的な製法で	160
は対応しきれないのが	実情だからです。人の	手だけでは追い付かな	いため、機械に頼らざ	200
るを得ないのです。発	酵させるために用いる	道具類も、木製では耐	用年数に限界があるた	240
め、一部の工場ではス	テンレスやプラスチック	のタンクを導入してい	ます。このように調	280
味料は、新しい知恵を	次々と活用しながら、	伝統的な味わいや風味	を損なわないように工	320
夫して造られているの	です。↓			334
今やわが国が世界に	誇る万能調味料のしょ	うゆについて、製造方	法を幾つか挙げてみま	374
す。まず本醸造方式で	すが、いつて砕いた小	麦と蒸した大豆でこう	じを造り、これを食塩	414
水に仕込んでもろみに	します。木おけやタン	クで寝かせて、微生物	や乳酸菌などの助けを	454
借りながら、ゆっくり	と発酵熟成させます。	自然に任せるのであれ	ば、ここから最低でも	494
1年はかかるそうです。	次に混合醸造方式と	いうものがあります。	これは、もろみに大豆	534
や小麦、トウモロコシ	などのタンパク質を塩	酸分解したアミノ酸液	を加えて、数か月熟成	574
させるといふもので	す。他にも、前述のど	ちからかで造られたし	ょうゆの中に酵素分解調味	614
液や発酵分解調味液な	どを加えて造るとい	う混合方式もあります。	↓	645
このように、時代に	よってさまざまな工夫	がなされ、製法は少し	ずつ変わってきていま	685
す。しょうゆと同じよ	うに、みそにも天然醸	造タイプと効率化され	たタイプの2種類があ	725
るそうです。前者は当	然ながら時間はかかり	ますが、自然の力を借	りてじっくりと風味を	765
造り上げていきます。	後者は、季節にかかわ	らず仕込みができ、短	期間で完成するという	805
利点があります。どの	調味料も、その用途に	応じて選んで買うこと	で、日本の伝統の味を	845
生かして調理できるの	ではないでしょうか。			865

あなたは、果物にさまざまな効能があるのを知っているだろうか。ところが近年、若い	40
10 世代の果物摂取量が少なく、栄養補助食品やサプリメントでビタミンなどを補給している	80
50 人が多いといわれている。しかしそのようなものでは、食べ物が含有する多様な栄養素と	120
90 その相互作用までを体内に取り入れることは不可能である。果物は万能で、わたしたち人	160
130 間を幸せにしてくれる大地の恵みであるため、積極的に摂取していきたい。↓	195
170 食べるうえで最も大切なのは、旬のものを口にするということだ。その理由は、栄養価	235
205 が高いだけでなく大量に生産されていて、手ごろな値段で気兼ねなく買えるからである。	275
245 また、わたしたち人間の体は季節に応じて欲している効能があり、特に旬の果物にはその	315
285 役目があるといわれる。例えば、夏に収穫されるスイカやメロンには体を冷やす効果があ	355
325 る。秋冬には体を温めて血液の流れをよくするリンゴやブドウ、春には冬の間にとまった	395
365 毒素を排出する効果のあるイチゴなどのように、旬のものには季節に応じた役割が備わっ	435
405 ているのである。↓	444
店頭で選ぶときに気を付けたいことは、青いうちに収穫されたものではなく、なるべく	484
454 木で熟した商品を見極めることだ。成熟した果物は、発芽の生命力に満ちている。太陽を	524
494 しっかり浴びて、ビタミンやミネラルを豊富に含んでいるので、一口食べるとびっくりす	564
534 るほど甘く、うま味が口いっぱい広がるはずだ。↓	588
574 さて、朝食に果物を食べるとよいといわれているが、これはなぜだろう。胃が空っぽの	628
598 状態でこれを食べると栄養素が腸で吸収され、ブドウ糖となって脳に伝わって活性化され	668
638 る。すると集中力を高めることができ、精神も安定してくるのだ。果物がスポーツや勉強	708
678 などをする前に向いている食べ物だといわれるのも、こうした理由からだという。↓	746
718 また1日の摂取量は、200グラム以上を目安にするとよいそう	786
756 ら2個、リンゴなら1個、イチゴなら8粒くらいの量である。ただし果糖の過剰摂取によ	826
796 り、中性脂肪の増大や肥満をきたす恐れもある。いくら体によいとはいえ、食べ過ぎには	866
836 注意したいものだ。	875

ものを接合するには、	素材や用途によって	多様な方法があります。	例えば、板にくぎを	40
打ち付けて留めるとい	うのもその一つです。	また金属は、ボルトで	締めたり部分的に溶接	80
したりすることもあり	ます。さらに、れんが	を積むときなどは、砂	とセメントを水で練り	120
混ぜたものを使って固	定させます。そうした	中、わたしたちが最も	身近で、広く活用され	160
ているのは、接着剤で	はないでしょうか。家	具や建材などの木工関	連をはじめ、繊維や履	200
物、自動車や航空機に	至るまで、さまざまな	分野で欠かせない存在	となっています。手軽	240
に使うことができるう	えに仕上がりが美しく、	さらに近年では耐久	性もかなり高まってい	280
るようなので、応用で	きる範囲はさらに広が	ることでしょう。↓		309
このように聞くと、	いかにも先進的な印象	を受けますが、その歴	史は意外にも古く、起	349
源をたどれば、約1万	年前までさかのぼると	いいます。当時の人々	が、住居や武器を作る	389
ために用いていた接着	剤は、なんと天然のア	スファルトだとされて	います。これは石油の	429
油分などが地熱によっ	て蒸発し、その残留物	が化学変化を起こして	出来上がったものだと	469
推測されています。実	際に、イラクのウル地	方から出土した紀元前	2700年ごろの壁画	509
には、貝や宝石などが	天然アスファルトで接	着されているそうです。	日本でも、縄文時代	549
の遺跡の中から、同じ	ような方法で接合され	た武器が出土し、土器	などの補修に使われた	589
形跡も残っているよう	です。さらに、器の塗	料として知られている	漆も、その技術が発達	629
する前は、接合するた	めだけに使われていま	した。他にも、動物の	皮や骨を煮出した液か	669
ら採れるにかわや、ご	飯や小麦粉から出るで	んぷんのりなど、先人	たちは、自然や生活の	709
中からさまざまな接着	剤を生み出してきました。↓			732
そして20世紀初頭、	それは初めて工業的	に利用されました。	生産されたのはベニヤ板	772
です。木材の表面をむ	くようにそぎ、何枚も	重ねて接着剤で貼った	のです。これによって	812
直径が小さくても、面	積の広い素材として活	用できるようになりま	した。先人たちから受	852
け継がれてきた知恵の	結晶といえるのではな	いでしょうか。		879

わたしたちが暮らしている空間の中には、	規則性のある予測可能な	振動とそうでない微	40
10	20	30	
妙な揺らぎがあります。	そして、これらが混	ざったものを見たり聞	80
50	60	70	
ることによって癒やされ、	ストレス解消やリ	ラックス効果を得ること	120
90	100	110	
います。↓			125
電車で乗っていると、	知らぬ間にうとうと	寝てしまうことがある	165
135	145	155	
効果の一つだといわれて	います。乗り物が真	つすぐ進む場合は、定	205
175	185	195	
度が落ちたりカーブに	差し掛かったりすると、	予想外の動きをしま	245
215	225	235	
と不規則さが混ざった	状態が、わたしたちの	生体リズムと共鳴し、	285
255	265	275	
ち着いてくるのです。	逆に安らぐことができ	ないのは、単調な時計	325
295	305	315	
聞こえてくる乱雑な響	きです。どちらも快適	とはいえません。↓	354
335	345		
他にも、強いアロマ	にはすぐに嫌気がさし	ますが、どこからとも	394
364	374	384	
は好感を持つといった	経験はありませんか。	また、等間隔のよう	434
404	414	424	
には、実は微妙なずれ	があり、それによって	視覚を通して人の感覚	474
444	454	464	
れます。このように、	わたしたちに癒やしを	与える動きや光線、音	514
484	494	504	
本人は昔から揺らぎと	いう言葉で表現してき	ました。そしてこれは、	554
524	534	544	
海原の波、木漏れ日や	そよ風、ろうそくの炎	といったように、自然	594
564	574	584	
いるのです。↓			601
これが与える効果に	ついて、あらゆる研究	や開発が進められてお	641
611	621	631	
製品も誕生しています。	例えば、とある高原	に吹く風を計測して、	681
651	661	671	
どを採取して分析し、	細かい風速制御が可能	なモーターにより再現	721
691	701	711	
です。これは体温低下	を緩和することができ	、長時間その風に当た	761
731	741	751	
やかな涼感をもたら	してくれるといいます。	他に、マッサージ器	801
771	781	791	
です。↓			805
人間の五感に対して	揺らぎの効果があるこ	とは実証されています。	845
815	825	835	
みならず、医療機器や	照明、騒音軽減対策と	いったものへの応用に	884
855	865	875	
			期待が高まります。

この模擬問題集に向	き合っているあなたは、日本情報処理検定協	会が主催する検定試験	40
に挑戦し、目標とする	級に合格しようと考えていることでしょう。	あるいは、既に合格し	80
ているけれど、腕に磨	きをかけて、さらなる上達を目指しているの	かもしれません。この	120
ように多くの人は、学	力やスキルなどを向上させるために何か目的	を定め、それに向かっ	160
て取り組んでいます。	数週間から数か月で達成できるものもあれば、内容によっては、何		200
年もかかって地道に続	けなければいけない場合もあるでしょう。↓		230
長期にわたる精進が	望まれる際に、欠かせないのが習慣化です。わたしたちが生きてい		270
く過程でまずそれを学	ぶのは、小学校ではないでしょうか。毎朝同	じ時間に起きて身だし	310
なみを整え、校舎で勉	強をします。こうしたことを続け、さまざま	な知識を身に付けてい	350
く過程そのものが、あ	なたの財産となるのです。また自宅学習でも、計画を立てて決まっ		390
た時間に机に向かうと	いうことは大切なことだといいます。↓		418
ここで、習慣化を成	功に導くコツを幾つか紹介しましょう。まずは、小さな変化から始		458
めて大きく変えるとい	うことです。わたしたちの脳には、急激な変化を嫌う安定化志向と		498
いう性質があります。	そのため、一度に大きく変えようとしてしま	うと拒否反応を示して	538
しまいます。いきなり	高い行動目標を立ててしまっ	て続かないというパターンの多くがこ	578
れです。重要なのは、	脳の仕組みに合うように小さな変化を確実に	続けることです。大き	618
な目標を達成したい場	合も、それを細かく分けて捉え、具体的な数	字を設定して取り組ん	658
だり、一定の期間やあ	るレベルに達したらご褒美を与えたりすると	いったことも効果的で	698
しょう。↓			703
また、習慣化する行	動の時間を具体的に決めてみるのもよいでしょう。そして、目標が		743
達成されている状態を	しっかりイメージすることも重要です。さら	に、周囲の人に宣言し	783
て応援してもらい、一	緒に頑張り励まし合うといった方法も効果的	だといいます。勉強だ	823
けでなく、読書や運動	、早起きなど、よい習慣を身に付けることが	できれば、より充実し	863
た生活を送ることがで	きるのかもしれません。		884

ベッドを使っている人はともかく、和室で寝る準備をする場合は、寝具一式を用意しなければならぬ。この行為を指すときに、あなたは布団を引くと表現するか、それとも敷くと言うか、どちらが正しいと感じるだろう。←	40
引くという言葉は、何か物体を引っ張る動作を意味する。そして敷くという動詞は、何かを平らに広げる行為を表す。布団を広げて伸ばす手順を思い浮かべると、どちらも当てはまりそうだが、そのものの名称から考えれば、敷くと表現する方が正しいようだ。一体なぜこのような揺らぎが生じるのだろうか。←	102
よくいわれているのは、東西の言葉遣いの違いに由来するという説だ。関西では質屋のことを「ヒチャ」と言ったり7時を「ヒチジ」と発音したりする例があり、これと同様になまった言葉が広まったというのである。また、東京の下町では「ひ」と「し」の区別が苦手で、タクシーの運転手に日比谷に行きたいと伝えたつもりが、着いてみたら渋谷だったという話もあるようだ。しかしこれも一例で、方言を研究する大学教授が2009年に行ったアンケート調査では、全国的にバラバラな結果が出たそうだ。←	282
フライパンに油を塗布する場合は、布団とは逆に、引くと表現するのが正解だ。この言葉には、引き伸ばすようにして一面に塗るという意味合いがあるからである。ただし、敷くという単語に平らに広げるといった意味がある以上、混同されやすいのは仕方がないことなのかもしれない。←	514
言葉の問題は、一度気になり始めると、他人の言葉遣いがいちいち気になり、つい間違いを指摘したくなる。しかし、神経質になりすぎるのはよくない。細かな単語ばかりに注意が向いて、肝心な話の意図を読み取れなくなってしまうこともある。そもそも言葉は、生き物によって変化するのが当然だ。文化の中心地も歴史とともに移り変わる。かつて西洋諸国では、ラテン語が正式な言語とされていた時代があり、現在世界中で使われている英語も、当時はマイナーなものだと見られていた。言語の世界では、これが正しいと断言するのはなく、現在はこの解釈や用法が主流なのだと気楽に考えた方がよいのかもしれない。	645
	685
	725
	765
	805
	845
	885
	888

よく日本語は曖昧であるとか、論理的でないといわれるが、語い	も文法も異なる外国語	40
と比較してこのように主張してみてもあまり意味がない。普段の会	話でも書かれた文章で	80
もよいが、言葉が論理的であるというのは、前に話したことと次に	述べること、文と文と	120
の関係に整合性があることだ。そして、日本語でそのつなぎの役割	を受け持っているのが	160
接続詞である。友人と話しているときに、それはどうということかと	聞かれれば「それはつ	200
まり」と応じて「例えば」といって具体例を出す。相手と違う意見	を述べるときは「しか	240
し」を用いて話を転換する。このようなつなぎの言葉をうまく使っ	て、対話を展開してい	280
く。論理とは言葉と言葉の関係に他ならない。そのため、自分でエ	ッセーや小論文を書く	320
ときは、接続詞に注意すると引き締まった筋道の通った文章になる。	本を読むときもこれ	360
に注意して文章や段落の接続関係を追っていくと、筆者の論点を見	失うことがない。←	399
ただし、使い過ぎると文章の自然な流れを切ってしまう場合がある	ので注意が必要だ。	439
一般的に小説家は、接続詞を嫌う人が多いようだ。それはあまり理	詰めの表現だと、読み	479
手の想像力を奪ってしまうからだ。文章の余韻や含みを持たせて、	さまざまに解釈できる	519
ようにするのが小説という芸術の一つの特徴である。そのため作家	の中には、文を練る段	559
階で可能な限り削ってしまう人もいる。これは、エッセーなどでも	重要なテクニックだと	599
いう。←		603
では、具体的に論理的な文章を書くために何か良いトレーニング	法はないだろうか。わ	643
たしは新聞の社説を使うことを勧めている。特に接続の表現に注意	しながら読んでいくの	683
である。10分もあれば読むことができ、日替わりで話題が違	うので、飽きることも少な	723
い。文章の表現力や読解力が身に付くだけでなく、時事的なテーマ	についての理解が深ま	763
るので一石二鳥だ。←		773
論理力とは、自分の考えをしっかりと筋道を立てて伝える力のこ	とであり、また他者の	813
言葉を的確に読み取って評価することである。これは、トレーニング	次第で誰でも手に入	853
れることができる。ぜひ、接続詞の使い方を身に付けて、作文や議	論をするときに役立て	893
てほしい。		898



わたしたち人間をはじめとする地球上のほ	乳類は、その誕生と進	化の過程で海水とよく	40
似た成分からなる体液を持つようになったと	考えられています。↓		70
海水浴に行くと病気になるににくいなどとい	われるように、それが	健康に良いことは昔か	110
ら知られていました。古いものでは2000	年以上前、ギリシャの	医者がそれを飲ませた	150
り、入浴させたりしたことによって、病気を	治療したという記録が	あります。科学的にそ	190
の効用が証明されたのは18世紀以降のこと	で、フランス人の学者	が血液と同じミネラル	230
塩濃度にした海水の驚くべき効能と、その医	学的根拠を証明しまし	た。日本では明治時代	270
に兵庫県の海岸で兵士の療養のために行っ	たのが、治療を目的とし	た海水浴の始まりだっ	310
たといわれています。↓			321
人間の体内には、体重のおよそ60パーセ	ントに相当する水分が	含まれています。その	361
3分の1ほどの組成が、海水に含まれるミネ	ラルと驚くほど一致し	ていることが分かって	401
います。また、地球上には100種類以上も	の元素と呼ばれる物質	があります。これらの	441
うち、塩化ナトリウムや硫酸マグネシウムな	どのミネラルをはじめ	とした60種類以上が	481
海水に含まれています。その他の極微量元素	としては、鉄や銅など	があります。人間の体	521
内にも、同じようにこれらが存在し、体のい	ろいろな機能を調節す	るために重要な役割を	561
果たしています。一般的に毒性があるとされ	ている重金属さえも、	微量ながら存在してお	601
り、これが欠乏すると体の調子が狂ってしま	うといわれます。まる	で、海水の成分が生命	641
の仕組みを作り出したのではないかとも思え	る話です。↓		667
また、わたしたちの体内には、生命活動を	安定した状態に保つた	めのさまざまな機能が	707
あり、その中には免疫や新陳代謝をつかさ	どるホルモンの働きなど	があります。これらを	747
活性化させるとともに、安定した健康状態を	保つために微量のミネ	ラルが必要不可欠であ	787
ることが最近の研究で分かってきました。し	かもこれらは単独では	なく、幾つかの種類が	827
共同して働く必要があるのです。これを上手	に補給するには、海水	の成分をそのまま濃縮	867
して作った天然塩を何らかの形で毎日摂取	するのも一つの方法でし	ょう。	900

1・準1級速度模擬問題 10 (模範解答)

おいしくて、見た目	も美しいうえに、四季	の移ろいを感じさせて	くれるのが和菓子の大	40
きな魅力でしょう。これ	には、古くから季節	の行事と結び付き、そ	れぞれに由来を持つだ	80
けでなく、中にはさま	ざまな願いが込められ	ているものもあります。	↓	112
例えばお正月には、	白みそあんと赤いもち	、魚のアユに見立てた	ゴボウを白いもちで半	152
円状に包んだ花びらも	ちを食べます。これは	平安時代から宮中で行	われていた、塩漬けに	192
して石で押した硬いア	ユを口にするので長	寿を願うという風習が	、後世に伝わる過程で	232
生まれたようです。桃	の節句に供えるひなあ	られの赤は桃の花、白	は雪、緑は草木を表す	272
といわれます。その昔	、女兒の成長を祈るひ	な人形に春の景色を見	せるため、一緒に出掛	312
けるといいう習わしが	あり、そのときに携帯食	として作られたという	説があります。では、	352
5月の節句については	どうでしょう。この日	には悪霊をはらう意味	が込められた中国伝来	392
のちまきと、新芽が出	るまで古い葉を落とさ	ないカシワの木にあや	かり、家系が絶えない	432
という縁起担ぎから、	その葉で包んだもちを	食するのが一般的です。	↓	463
お彼岸には、ぼたも	ちとおはぎを供えます。	この二つは呼び名が	違うだけで、実は同じ	503
食べ物だということ	をご存じでしょうか。春	はボタン、秋はハギと	、それぞれの季節に咲	543
く花になぞらえてある	のです。アズキの赤色	には災難から身を守る	というまじないの効果	583
があるとされ、古くか	ら邪気をはらう食べ物	といわれているため、	その信仰が先祖の供養	623
と結び付いたのかもし	れません。9月の十五	夜には、月見団子が知	られています。ススキ	663
と一緒に供えて月を見	る行事ですが、起源に	は諸説があるようです。	中でも有力とされて	703
いるのが、稲作が伝わ	る前から食べられてい	たサトイモの収穫祭が	これの始まりだという	743
説です。関東では球形	の団子がよく見られま	すが、関西ではこの野	菜のような形が一般的	783
なのはこの月見の古い	形態からなのでしょう。	↓		805
古くから伝わる行事	と和菓子には、それぞ	れに込められた独自の	意味があり、今でもわ	845
たしたちの生活の中	に息づいています。そう	した部分にも思いをは	せながら口にすれば、	885
より味わい深く和菓子	の世界を楽しむことが	できそうです。		912

1・準1級速度模擬問題 11 (模範解答)

あなたは、白黒模様の動物といえ	ば何を思い浮かべますか。わたしは、ササを食べてい	40
る姿が愛らしいジャイアントパンダを連想	します。あのツートンカラーは彼らの特徴です	80
が、実は生まれつきではないようです。人間の手のひらに乗ってしま	うほど小さく、未熟な状態で誕生	120
します。体毛もわずかしか生えておらず、全身ピンク色	です。生後1週間で模様	160
がうっすらと現れ、4週間ほど経過すると黒色	がはっきりと出てきます。↓	196
彼らがなぜ白黒なのかという理由について	は、さまざまな説がありますが、詳しくは解	236
明されていないようです。一つには自然環境	に自分の体を溶け込ませ、目立たなくするた	276
めの保護色という見方があります。野生のパンダ	は中国の山岳地帯に生息しており、白い	316
毛は雪の積もる環境に身を潜めるのに効果的	といわれています。そして、前と後ろの脚の	356
黒い部分は、陰に隠れたり暗い夜に紛れたり	するのに有利だと考えられています。パンダ	396
は他のクマ科の動物のように冬眠をしないの	で、一年中、食料を求めて雪深い山や密林な	436
ど、広い範囲を歩き回らなければなりません。↓		458
オコジョのように、夏と冬で体毛の色を変え	られるとよいのですが、それを行うだけの	498
エネルギーを持ち合わせていません。そのた	め、雪の中にも森の中にも姿を溶け込ませ	538
ることが可能な、この色の組み合わせが必要	だったと考えられるのです。現在、彼らには	578
倒的な天敵がないようですが、大昔はトラ	などの肉食動物と同じ環境に生息していた	618
ため、身を隠す必要があったといいます。↓		637
他にも、黒いパーツにはそれぞれ意味があ	るとする説もあります。耳は相手を威嚇する	677
ため、目の周辺は雪の反射から瞳を守るた	めなどといったように、黒い体毛には重要な	717
割があるというものです。↓		730
最近の研究では、保護色説とは逆に、あ	えて目立ちやすい配色で個体識別をしてい	770
る考察する専門家もいます。目の周囲の色	の境界線や面積の微妙な違いで、互いの顔	810
を見分けているのではないかというのです。	パンダは、自分の存在を示すために木に尿	850
を掛けたり鳴き声を発したりなど、にお	いや音でコミュニケーションを取りますが、	890
視覚も重要なものかもしれません。人間	と同じように、外見の好みがあるかどうか	930
は、まだ判明していません。↓		936

1・準1級速度模擬問題 12 (模範解答)

わたしは、毎年数回	ほど、国内各地に泊まり	りがけで出張することがあります。その際は	40
自分でホテルを選び、	予約をしています。会	社によっては、提携し	80
利用することを勧める	場合もあるようですが、	出張先からさらに営	120
慣れない土地というこ	ともあり、利便性の高	い場所に泊まりたいと	160
うか。わたしは、最寄	りの駅もしくは目的地	や集合地点まで徒歩数	200
費が1万円以内という	条件で、インターネット	を利用して検索し、	240
うことがほとんどです。	↓		252
東京や大阪のような	大都市には、ホテルが	密集している地域が数	292
挙げた条件で検索した	結果、複数の候補が出	てきた場合には、大浴	332
認して最終的に決定し	ています。夕食は、先	方と一緒に楽しむこと	372
飲食店がなくても気に	なりません。そのため、	食事をする場所より	412
ればうれしいです。た	だし朝食については、	たとえおにぎりともそ	452
でも、付いている宿を	選びます。↓		468
このように、仕事で	利用することを前提に、	サービスを限定した	508
ビジネスホテルと呼ば	れています。披露宴や	謝恩会といった催しを	548
種レストランなどを設	けている高級ホテルと	比べて、従業員の職種	588
ため、低料金で利用す	ることができるそうで	す。例えば、自動精算	628
雑しがちなフロント精	算業務を簡素化し、人	員を減らしている施設	668
機械の導入は、コスト	削減に加え、お客様の	待ち時間を減らすこと	708
上にもつながっている	そうです。↓		724
その名のとおり、出	張者が宿泊することが	多いビジネスホテルで	764
値を高めた施設が続々	と登場し、プライベート	でも利用する人が増	804
たしがホテルを選ぶ条	件として挙げた、客室	の風呂とは別に大浴場	844
1日の活力源となる朝	食が無料で付いていた	りといったように、ホ	884
なサービスがあるよう	です。↓		898
今後、ホテルの宿泊	者数が増加すると予想	されている中で、さら	938
た多種多様なサービス	が登場していくでし	ょう。	960

1・準1級速度模擬問題 13 (模範解答)

わたしたちが住む、戸建て住宅やマンションから、街中に見掛け	るおしゃれなカフェや	40
ブティック、ハイテク技術	を備えた高層ビルや海上に架かる巨大な	橋まで、わたしたちの
生活の中にはさまざまな建物があります。	建築士は、依頼主の要望	に添って、立地条件や
デザイン、構造や予算	といったものを考えなが	ら、一般住宅からオ
フィス、公共建築に至	るまで、あらゆる建築物	の企画や設計を行う
のが仕事です。人間が	社会生活を送るうえで	200
基盤となる建物は、風	雨や災害、犯罪などから	人命や財産を守るこ
とができるよう、頑強	で安全に造らなければ	なりません。また同時
に、デザイン性や利便	性などに配慮すること	280
も重要な要素です。そ	の他、法律で定められ	ている各種の届け出や
手続きといった事務処	理や、実際の工事現場	で施工業者がコストダ
ウンを凶ったり、手抜	きをしないよう管理し	360
たりするといったこと	も役割の一つだとい	います。このように、建
築士に求められるのは	400	
クリエイティブな能力	だけでなく、社会的な	使命や高い倫理観も問
われる仕事だといえる	440	
でしょう。↓	446	
就職先としては、建	設会社を中心に、建設	設計事務所や建築会社
、住宅メーカーなどが	486	
あり、設計や工事監	理、現場監督などの仕事	を行います。また、こ
うした企業で何年か経	験を積んでから、独立	して事務所を経営する
といった人も少なく	ないそうです。↓	563
建築士は国家資格で	あり、一級建築士と二	級建築士、木造建築士
があります。これら	603	
の仕事に就くためには	、大学の工学系学部や	専門学校などで、知識
と技術を身に付けるの	643	
が一般的な進路です。	また、資格を得るには	実務経験が必要ですが
、これらの学校で学ぶ	683	
ことで受験に必要な	期間が短くなることも	あります。多くの場合
、卒業して仕事をしな	が	723
ら試験を受けるとい	う人がほとんどのよう	です。ちなみに、一級
には業務の制限がない	ため、ビルから個人の	住宅まで、すべての建
築に携わることができ	ますが、二級や木造建	築
803		
士は扱える建築物の規	模や業務の内容に制限	があります。一級の資
格を得るのは難関では	843	
ありますが、ぜひとも	、頑張っ	て目指してほしいも
883		
それが時には歴史や	地図に残るとい	う職業は、そう多くは
ありませ	ん。その点でも、き	923
つ	と大きなやりがいがあ	る仕事でしょう。夢
を形にするとい	うのは、まさにこの	仕事を指す
963		
言葉なのかもしれませ	ん。	975

1・準1級速度模擬問題 14 (模範解答)

わたしは子供のころ、自転車のライトは無	意味だと思っていたこと	がある。光量が少な	40
いので点灯しても見通	しはあまり変わらないの	にもかかわらず、負	80
荷でペダルが重くなり			
運転しにくくなる。実	はこれが、交通安全の	道具だと知ったのは後	120
になってからだ。対向			
車や歩行者の立場から	考えてみると、暗い道	を走る無灯火の自転車	160
は危険な存在である。			
小さく見えにくいのに	、相当な速度が出ている	場合も多い。もし、	200
それと接触すれば双方			
に大きな被害が生じる	だろう。そんなとき、	光が見えれば存在が	240
はっきり分かる。つまり			
自転車のライトは、運	転者のためではなく相	手から視認しやすくなる	280
道具であるというわ			
けである。←			286
自分のためのようで、	実は他人のためだとい	う例は他にもある。少	326
し前に、教室内でも			
おしゃれをするのは礼	儀だと語る小学校の教	師の談話を讀んだこと	366
がある。たとえ相手が			
子供だとしても見下さ	ず、常に好感を与える	服装を心掛けるのは人	406
間としての義務だとい			
うのだ。これは、自分	を美しく見せるために	飾るのではなく、相手	446
を尊重する姿勢の表れ			
だといえる。←			453
逆の意味を表す言葉	として「情けは人のた	めならず」という古い	493
格言がある。下手に情			
けをかけると相手が慢	心して、努力をしなく	なるので慎むべきだと	533
解釈する人もいるが、			
本来の意味は全く違	う。他人に親切にすると	回り回って最終的には	573
自分のためになるとい			
う教えだ。ところが、	平成22年度の国語に	関する世論調査では、	613
半数近くの人が意味を			
取り違えていた。調査	を実施した文化庁は、	ためならずという打ち	653
消しの表現が、誤解を			
招いているのだろうと	述べている。とはいえ、	自分の努力に対しては、	693
無意識のうちに報			
酬を期待するのが人間	だ。親切にしたのに、	お礼も言われず腹が立	733
った経験がある人もい			
るだろう。良いことを	したら必ず感謝される	とは限らないし、時と	773
場合によっては逆効果			
となることもある。し	かし、それでも自分の	良心に従って行動する	813
方が長い目で見れば幸			
福につながるだろう。	見返りが得られるか否	かよりも、自分自身を	853
信頼して評価し、肯定			
する土台を作ってくれ	るからだ。←		869
自転車のライトは運	転者にとってはごく小	さなものだが、対向車	909
や歩行者から見れば交			
通事故を防止する重要	なサインとなる。これ	と同様に、自分の中に	949
閉じこもって見			
えてこない価値もある。	たまには違う視点で	物事を考える習慣を身	988
に付けておきたい。			

1・準1級速度模擬問題 15 (模範解答)

同じ乗り物でも、自動車や飛行機と比べて、船はあまり身近な存在ではないのかもしれない。しかし実際には、日本の輸出入貨物の99パーセント以上が海上輸送を利用している。海に四方を囲まれたわが国では、もし船がなかったら食糧や石油などが輸入できなくなってしまう、生活や経済に大きな影響を与えるだろう。一度に大量の物資を運ぶことのできる船は、最新技術によって今もなお進化を続けている。↓	40
テレビや映画などで、わたしたちにも比較的なじみのあるのが、客を乗せて世界各地の港を周遊しながら観光を楽しむ豪華客船である。船中には、宿泊施設はもちろんのこと、レストランや美容室、劇場など、さまざまな設備を備え、安心して長旅が楽しめるように医師や看護師も同乗している。大きさは、10万トンを超えるものまであり、毎年たくさんの人々が船旅を楽しんでいる。現在、世界最大の客船は全長およそ360メートル、約23万トンというスケールで、5千人以上の客を乗せることが可能である。設備についても豪華で、結婚式のチャペルやショッピングモール、公園まであり、まるで海上を移動する街のようだ。↓	80 120 160 188 228 268 308 348 388 428 468 477
貨物船の代表は石油タンカーで、一度に25万トン以上の石油を運ぶことができる。中には、サッカー場が3面分入るほどの大きなデッキを持っている船もある。そして、わたしたちの生活に欠かすことのできない肉や野菜、日用品などの輸入品や電化製品などの輸出品を運んでいるのがコンテナ船である。1950年代にアメリカのトラック会社によって考案されたもので、同じサイズの箱に荷物をを入れて運ぶ。それまで、貨物船による荷物の積み卸しは1週間以上かかっていたが、コンテナ船の登場によって、一晩で作業を終えることができるようになった。さらに、陸から海へスムーズに移動できるのも利点だといえるだろう。貨物を積む場所は、大きな箱のようになっていて、セルガイドと呼ばれる鋼鉄製のレールが走っている。これに沿ってコンテナを積み込むため、左右にずれることなく何段も積み重ねることができる。またこれは、船が走っている間に荷物が動かないように固定する役割も果たしている。↓	517 557 597 637 677 717 757 797 837 877 892
また自動車運搬船は、一度に7千台以上を積むことができる。船内に複層の車両甲板を持つという点ではフェリーと同じだが、商取引を目的とした自動車を大量に運ぶ目的で造られているので構造が異なるそうだ。	932 972 989

1・準1級速度模擬問題 16 (模範解答)

ここ数年、国の方針	によって老若男女の社	会参加を促す活動が盛	んです。その中には、	40
仕事や企業に関わるこ	とも数多く含まれてお	り、労働や会社に関す	る法律も改正されてい	80
ます。←				84
最近、メディアなど	でよく聞く言葉に、働	き方改革関連法があり	ます。これに伴って労	124
働基準法が一部改正さ	れ、有給休暇が義務化	されました。これは、	2019年4月に施行	164
されたもので、年10	日以上取得する権利が	ある従業員は、最低で	も5日以上休まなけれ	204
ばならないという法律	です。しかし有給休暇	は、すべての働く人に	付与されるものではあ	244
りません。入社後6か	月が経過している正社	員や契約社員、一定の	労働時間を満たしてい	284
るパートなどが取得で	きるものです。こうした	人々は、継続勤務年	数が増えるほど、休暇	324
日数も少しずつ増え、	最高で20日付与され	ます。もし、企業が前	述の法律に違反した場	364
合、最低取得日数を満	たしていない労働者1	人当たり最大30万円	の罰金が会社に科せら	404
れる可能性があるのだ	す。そのため企業は、	有給休暇を取得しやす	い環境づくりが求めら	444
れています。←				451
また近年では、会社	だけでなく、労働者一	人一人に対して重要視	されている概念があり	491
ます。それはコンプラ	イアンスという言葉で	す。直訳すると法令順	守という意味で、会社	531
であれば経営において	法律や条例を守ること	を指します。企業によ	る不正や不祥事などの	571
コンプライアンス違反	が相次いで明らかにな	り、社会的批判が高ま	ったことによって注目	611
されるようになりまし	た。また、アルバイト	先でふざけている様子	をSNSで発信したこ	651
とで、消費者への信用	を失ってしまい、企業	イメージに甚大な影響	を及ぼしている事例も	691
数多く報道されていま	す。そのため、このよ	うな事態を避けなけれ	ばいけないという危機	731
管理意識の高まりから	、企業はこれの強化を	図るようになったので	す。←	764
加えてこの言葉は、	ビジネスシーンにおい	て、社会通念上守るべ	きルールといったさら	804
に広い意味で捉えられ	ています。メディアで	報道されているような	事件のみを指す言葉で	844
はないため、本人も気	付かないうちに、就業	規則や規定に背く行為	を犯しているという可	884
能性もあるのです。例	えば、会社の備品を私	物化することはコンプ	ライアンス違反になり	924
ます。他にも、顧客情	報や会社の機密事項を	家族や友人に話したり	、コピー機で個人的な	964
ものを複製したりする	ことも、規則に反した	行為になるのです。		993