

# インフルエンザの 予防について

インフルエンザウイルスは低温・低湿条件を好みます。今の季節は、流行の時季を迎えています。

## 効果的な予防法

しっかり体を休めて、栄養のあるものを食べることで抵抗力を高めましょう。手洗いをすることも効果的といわれています。

## 風邪との違い

38度以上の発熱と共に頭痛、筋肉痛、関節痛など全身への症状が急速に進行します。まれに脳症や肺炎など症状が重くなる場合があります。

健康管理はしっかり行いましょう

**中部高校保健室**

# 美しい音色の三味線を 習ってみませんか？



古典から現代ポップスまで、分かりやすく指導いたします。初めての方でも歓迎いたします。個人レッスンの他に、グループレッスンも行っています。

## 魅力

「さくらさくら」に代表されるように日本の豊かな自然や風景を表現する曲が多くあります。それらの楽曲が落ち着きのある音色でわたしたちを和の世界へと導いてくれます。

## レッスン方法について

あなたの学習スタイルに合わせて指導いたします。週1回から3回まで自由に選べます。楽器の無料レンタルも行っていますので気軽に始められます。

## 体験教室実施中

教室の雰囲気や演奏を体験したい方は、お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせは  
こちらまで

# あかり会

TEL 03-5012-5896

## 花と木の楽園

# ふれあい植物園



見たことのない植物と出合えるかも？

当園は全天候型の施設となっており、雨の日や寒い日でも快適に過ごすことができます。日本では見られない珍しい植物も楽しむことができますので、ご友人やご家族の皆様と一緒に、お楽しみください。

## 園内の植物とふれあってみよう

### ハイビスカスエリア

22種類のハイビスカスを中心に、熱帯の植物が植えられています。色彩豊かな花々は日本にいることを忘れさせてくれることでしょう。写真映えするスポットもたくさんありますよ。



### サボテンエリア

砂漠の風景をイメージしたこのエリアでは乾燥地に適応した面白い形の多肉植物を見ることができます。まるで西部劇の舞台の中にあるような巨大な柱サボテンや童話にも出てくるバオバブなども見ることができます。

スタンプラリー

実施中！

8個のスタンプを集めよう♪

すてきな景品をプレゼント



あさひ動物園

お子様からお年寄りまで広く親しまれているあさひ動物園は今年で開園七十周年となります。長い間多くの皆様に支えられて今日を迎えることができました。これからも「動物と人との共存」をテーマに当園を盛り上げてまいります。

2月25日は開園記念日につき入園料が無料です。ぜひ、お越しください。

## 動物ふれあいイベント



毎週日曜日は、動物ふれあいイベントを開催しています。動物たちも皆様に会えるのを楽しみにしていますよ！



## 動物の豆知識

### ジャイアントパンダ



#### 知っていますか？

本来肉食動物のパンダですが、クマなど他の肉食動物との争いを避けるため、竹を食べるようになったと考えられています。そんなパンダは、1日10時間以上かけて10kg以上を食べています。竹は消化しづらい食べ物なので必要なエネルギーを摂取するため時間をかけて大量に食べています。

### 年間パスポート販売中！

発行日から1年間入園可能です

価格：大人2,400円 小中学生1,000円