

芸術の秋を楽しもう！

宮田絵画教室

レベルに応じて個別指導を行っています。初心者の方でも安心して楽しく通うことができます。

コースについて

デッサンコース

鉛筆の使い方から描写までデッサンの基礎を学び、描く力を養います。

水彩画コース

筆の使い方をはじめ、色の塗り方や重ね方から学んでいきます。

油絵コース

伝統的な油絵の技法を踏まえ、しっかりと物を観察して描いていきます。

体験教室も行っています

ご希望の方はお気軽にご連絡ください

お問い合わせ先

052-267-5123

名月観賞会のお知らせ

月は昔から日本人の目を楽しませてきました。長里庭園では、月が美しく見える季節に合わせて名月観賞会を開催します。空に浮かぶ月や池に映る月を見て、秋を感じてみませんか？



秋は空気の透明度が高く、過ごしやすい気候であるため美しい月を観賞するのに最適な季節です。

開催日

10月20日 土曜日
10月21日 日曜日
雨天中止

両日開催のイベント


詩歌の会	18時～19時 月をお題にした短歌と俳句を作り、発表していただきます。お気軽にご参加ください。
和楽器演奏会	19時半～20時 和楽器サークル「みやび」による、演奏会です。古典的な雅楽だけではなく、ポップスやジャズなど幅広いジャンルの曲を演奏します。

長里庭園



秋の企画展・ミニチュア

細部までこだわって作り上げられたミニチュアの世界は、わたしたちを魅了してやみません。精密さに目を見張る作品や人の手の温かみを感じさせる作品など、夢と感動を与えてくれる作品がめじろ押しです。見る・作る・集めると楽しみ方がいろいろとあるので、初めての方でも満足することができますよ♪ぜひお越しください！

開催日	2018年10月27日・28日	
時間	10:00～17:00	
入場料	大人2,000円／高校生以下1,500円	
場所	県立産業センター 大ホール	

イベントについて

オークション

10月27日 13:00～
国内作家の作品8点
アンティーク3点

ミニチュア制作体験

10月28日 13:00～
料金1,800円
定員20名



この他にも、楽しいイベント盛りだくさん！皆様のご来場をお待ちしています♪

白子北インターから
車で10分
あおしま線田口山駅から
徒歩8分

県立産業センター

秋

食欲の秋

食欲の秋の由来は諸説ありますが、秋に旬を迎える食材がとても多く、食欲が増すという考えから呼ばれるようになったといわれています。



旬の食材には、その季節を生活するために必要な栄養素が含まれていると考えられています。れんこんに含まれているビタミンCは疲れた体を回復させる効果があるといわれ、にんじんにはカロテンが豊富で免疫力を増強する働きがあるとされています。おいしい旬の食材を食べて、健康になりましょう！



秋の味覚



秋 食 材	えのき	くり	さんま	じゃがいも
	かぼちゃ	さつまいも	しいたけ	れんこん

おいしく食べよう

くりご飯

米は洗って、30分ほど吸水させた後、水気を切ります。次に炊飯器に米・白だし・酒・塩を加え、水を入れます。最後に、むいたくりをのせて炊いたら完成です。



さんまの塩焼き

さんまを水洗いし、両面に塩を振り15分置きます。水気が出てきたらキッチンペーパーでふきとります。その後、グリルで両面を10分間焼けば完成です。

