

あなたは緊張したことがありますか。ほとんどの人が、この感覚を味わったことがあると答えるでしょう。

では、わたしたち人間はどんなときに緊張するのでしょうか。試験の前や就職の面接中などでしょうか。わたしは、人前に立って話をするとき、意識しないでおこうとすればするほど、体がこわばってしまいます。そんなとき、あなたならどのように気持ちを落ち着かせますか。よく行われているのは深呼吸でしょう。深く息を吸い込み、しっかりと最後まで吐き出すと自然と体の力が抜けていきます。他には、手のひらに、指で人という文字を書いてのみ込むという方法もあります。迷信のように思えますが、知らず知らずのうちに、リラックス効果のある手のひらのつぼを刺激しているため、心が安らぐという説があるようです。

緊張しているとき、体内にはアドレナリンというホルモンが出ます。それによって興奮状態になり、呼吸が浅くなったり心臓の動きが速くなったりするのです。一方で集中力を高めて頭の回転を良くする作用を持つともいわれています。この働きを上手に利用して、緊張を味方に付ければ、良い結果を生むことができるのではないかでしょうか。

平成30年12月2日

橋本 美和子 様

小田川ガス株式会社

最新コンロ体験会のご案内

拝啓 初冬の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当社では、最新コンロ体験会を開催することとなりました。カタログを見るだけでは分からぬ便利機能や安全機能について、実際に料理を作りながら体験していただけます。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

記

1. 開催日 平成31年1月12日(土)
2. 時間 午後1時から午後3時まで
3. 場所 小田川ガス株式会社 2階調理ルーム
4. 詳細 同封の冊子をご参照ください。

以上

人に贈り物がしたいのに、悩んでしまって選べないといった経験はありませんか。無事に渡すことができても、気に入ってくれたか、がっかりさせてはいられないかと考え過ぎてしまう人もいるでしょう。

プレゼントの内容は、状況によって変わります。親しい人の誕生日、今後のためのあいさつ、お世話になったお礼など、少し考えただけでも、数えきれないほどの場面があります。そこに、相手の現状や自分の予算なども加え、整理してみると最適な贈り物が見えてくるでしょう。

選ぶこつを幾つかご紹介しましょう。例えば、以前交わした会話に出てきたものを贈ると、喜ばれることが多いです。渡すときに、最近のわたしのお薦めですと一言添えると会話が弾むでしょう。さらに、わたしの経験上、同性や同年代の人には自分が今2番目に欲しいものをプレゼントすると喜んでもらえる確率が高いです。興味はあっても、すぐに買う必要があるものではないからでしょう。最も難しいのは、何でも持っている人や目上の人への贈り物かもしれません。しかし、どんな場合でも、相手を思いやる気持ちや好みなどの情報をリサーチした工夫を感じる品であれば、誰でも喜んでくれるはずです。わたしは普段から、買い物に出掛けると、予定はなくとも、贈り物に良さそうな品を探しています。いつ機会が訪れてもよいように下準備をしておくのです。こうしておくことで、困ることが少なくなりました。

平成30年12月2日

夢見マート本店
店長 守口 美香 様

大石ラボ株式会社
代表取締役 東山 理恵

成分一部変更のお知らせ

拝啓 師走の候、貴店ますますご発展のこととお喜び申し上げます。
さて、このたび当社製品「自然のなかま」シリーズにおきまして、さらなる品質向上のため、成分の一部を変更いたしました。
つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、ご確認ください
ますようお願い申し上げます。

敬 具

記

1. 出荷開始日 平成31年1月8日(火)
2. 詳 細 別紙をご参照ください。
3. 問い合わせ先 電話番号 082-596-3471 担当:森
4. 対象商品

商品名	内容量	変更点
食器用洗剤クリア	240グラム	オレンジオイルを配合
柔軟剤ふわり	360グラム	無香料に変更
パインアップル洗剤	450グラム	酵素の成分を変更

以上

ある日の午後、のんびりと公園を散歩していたときのことです。そこにハトが飛んできたので、頭を前後左右に振りながら歩く姿を眺めていると、ある点に気付きました。彼らの目には、白い部分がないのです。

調べてみると、ほとんどの鳥類やほ乳類は、黒目が多く白目は見えないといいます。外見上はっきりと分かれて認識できるのは人間だけです。たまに眼球を動かすと見えることがあるようですが、体毛に近い色をしていて分からぬことが多いようです。この白い部分は、眼球の外壁に当たる厚さ1ミリほどの膜で、医学用語では「強膜」といいます。これは動物全般に備わっていますが、人のように露出していません。ワシやタカなどの目には、黄色く白目のように見える部分がありますが、これは角膜と水晶体との間にある薄い膜であり、人間のものとは異なります。

われわれは、目の色の範囲を変えることで、アイコンタクトを取ることができます。視線を動かすことでコミュニケーションの取れる唯一の生き物なのです。一方、他の動物は黒目と白目のある場所がそれぞれ常に一定なので、感情表現はできません。なぜそのような構造になっているのでしょうか。一説によれば相手に視線の先を察知させないためだといいます。見ている先が分かれば敵や獲物に自分の次の行動を知らせるようなものだからです。生き抜くための構造なのかもしれません。確かに、動物がどこを見ているのかしっかりと認識できたことがなかったように思います。何となく見詰められたような印象を受けるときでも、全く別の所を眺めているのかもしれません。

[文書番号] 海新社発第75号

[発信日付] 平成30年12月2日

[受信者名] 西ツーリスト株式会社

代表取締役 今村 由紀 様

[発信者名] 株式会社海星新聞社

代表取締役 谷本 洋助

[件 名] **広告料金改定のご案内**

[本文] 拝啓 初冬の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、深く感謝申し上げます。

さて、このたび当社では、下記のとおりフリーぺーパー「真心」の広告料金を改定する運びとなりました。諸経費削減をはじめとする企業努力で料金維持に努めてまいりましたが、取材費の増大および印刷価格の上昇が重なり、やむを得ない状況となりました。

つきましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬 具

[別 記]

1. 改定対象 フリーぺーパー「真心」広告料金
2. 改定期日 平成31年1月4日(金)
3. 詳細 別紙をごらんください。
4. 問い合わせ先 TEL 050-7468-1645
5. 改定内容

種類	広告サイズ	旧料金	新料金
定型	表紙裏	3,000円	3,500円
	センター見開き	7,500円	8,000円
記事型	表紙裏	5,000円	5,500円
	センター見開き	10,000円	11,000円

以 上

和室での振る舞いには、ふすまの開け方や座り方に至るまで、さまざまな決まり事があります。その中で、畳のふちの部分を踏んではいけないという礼儀作法があるのを知っていますか。これには、きちんとした理由があるようです。

畳は日本固有の文化の一つです。現存する中で最も古いのは、奈良時代に作られた「ござ」を数枚重ねたもので、東大寺正倉院に保管されています。長い歴史の中で、ふちを踏んではいけないというマナーが生まれた理由は、幾つかあるようです。まず、格式を重んじるという意味から、ここに家紋の入ったものがあります。今でも、神社仏閣などの歴史的建造物に使われていることがあり、これを踏むことは、ご先祖様や主人の顔を傷つけるというイメージにつながります。そのため、とても失礼な行為に当たるのです。武家や商家では幼いころから、礼儀作法の一つとして厳しくしつけられていたといいます。また、動物や植物の絵柄が入っているものも多く、それらを避けるように静かに歩くことで、優しい心を養うといった意図があるという説もあります。さらに、身を守るための意味合いもあったといいます。床下に忍び込んだ者に攻撃されたことがあった時代では、すき間から漏れる光の加減で自分の居場所を知らせてしまう可能性がありました。他に実用面での理由もあったようです。昔の畳は現在のもののように丈夫ではなく、特に、ふちの布の部分は植物染料で染められていたため、踏まれると色が落ちてしまいました。耐久性も低く、すぐに擦れたりゆがんだりするので、大切にしようという心遣いがあったのです。

現代では、洋室での生活が主流になり、和室で過ごす機会は多くないという人もいるでしょう。この作法を実践する場面は少ないかもしれません、何かを思いやる気持ちやものを大切にするという心遣いは、普段の生活中で心掛けたいマナーだといえるかもしれません。

〔文書番号〕 村交楽発第82号

〔発信日付〕 平成30年12月2日

〔受信者名〕 長谷川音楽大学

学長 松田 みき 様

〔発信者名〕 村本交響楽団

団長 上田 リえ

〔件 名〕 出演者オーディションのご案内

〔本文〕 拝啓 初冬の候、貴学ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当楽団では、将来有望な演奏家に発表の場を提供するとともに、今後の活動を奨励することを目的とした「未来に向けたコンサート」を開催いたします。これに伴い、各部門の出演者オーディションを行います。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴学学生の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

〔別 記〕

1. 開 催 日 平成31年1月12日(土)・13日(日)

2. 応募規定 同封の冊子をご参照ください。

3. スケジュール

日にち	時 間	部 門	会 場
12日	10時～12時	声楽	谷口芸術センター
	13時～15時	ピアノ・管楽器	
13日	9時～11時	打楽器・弦楽器	さのホール
	13時～15時	木管三重奏	

4. 応募方法 12月28日(金)までに、下記の応募票に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

5. 問い合わせ先 電話番号 045-997-2643 担当:川井
以 上

-----さりとり線-----

応募票

名 前 部 門

住 所 〒 TEL

わたしが小さかったころに比べると、おやつを買う店は随分変化したと感じます。人気があった駄菓子屋は減り、気軽に購入できる所といえば、コンビニが主流になりました。大抵そこには、棚いっぱいに鮮やかなパッケージの商品が並びます。わたしはそこでよくガムを買いますが、それだけでも種類の多さに驚きます。昔は、虫歯になるから食べ過ぎてはいけないと親に止められた記憶がありますが、現代の商品には逆に予防効果のある成分を含むものが多く出回っています。味の種類はミント系のものや果物を連想させるものなど、実にさまざまです。さらにそれが長持ちしたり、より清涼感を強めて息を爽快にしたりといった、優れた面を持つ商品が多数販売されています。

さて、こうしたガムの起源は思った以上に古いようです。西暦300年代に、メキシコ周辺で暮らしていた人々が習慣的に口にしていた樹液を煮詰めたものが発祥ではないかといわれています。しかし、それはとても硬くて味もせず、おいしいという感覚とは程遠いものでした。一説によれば、この地域で暮らす民族のあごが発達していたのは、空腹や喉の渴きを癒やすため、この塊を毎日のようにかんでいたからだといいます。1860年ごろには、あるアメリカの将軍が、これに口の中をきれいにする効果があることを発見し、国内で販売を始めました。さらに、甘味料を加えて柔らかく加工して売り出すと、人気に火がついたといいます。気分転換や眠気の防止に役立つらしいと、各国の軍隊でもこそって導入されました。

日本での製造については、大正時代にアメリカのある企業が東京で創業したのが始まりだという説が有力のようです。しかし、なぜか他国のように評判は広まりませんでした。ある製菓会社が試行錯誤の末に生み出した風船ガムが、祭りの露店で販売され始めるのは昭和に入ってからのことです。ここで勢いに乗って人気が高まりそうな気配でしたが、他のお菓子同様に戦争によって製造を阻まれ、再開できたのは昭和20年以降のことだったといいます。このような経緯の末に、ガムは日本中に広まり、今もなお愛され続けているのです。

第117回(平成30年12月) 日本語ワープロ検定試験 準1級問題(文書作成)

[文書番号] 黒産技発第67号
 [発信日付] 平成30年12月2日
 [受信者名] きさらぎ子供会
 会長 大川 京子 様
 [発信者名] 黒江産業技術館
 館長 小松 広男

[件 名] 黒江キッズフェスタ開催のご案内

[本文] 拝啓 師走の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。さて、このたび当館では、毎年ご好評をいただいております「黒江キッズフェスタ」を本年も開催いたします。この催しは、さまざま最新技術を体験しながら楽しく学んでいただくことを目的としております。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

なお、当日は駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

敬具

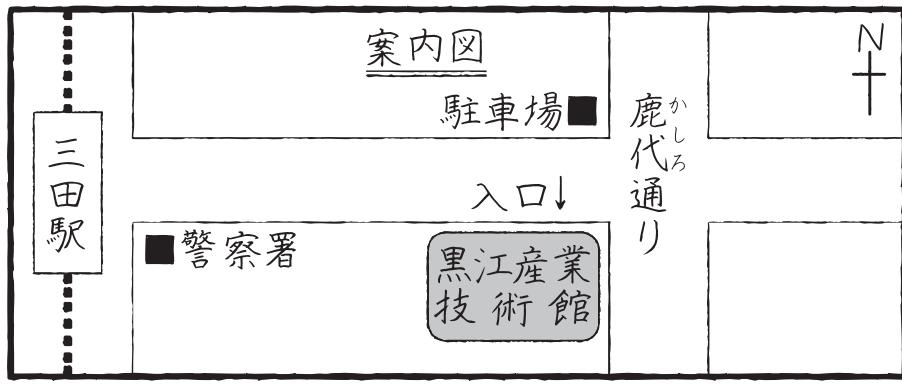
[別 記]

1. 開 催 日 平成31年1月19日(土)
2. 時 間 9時~17時
3. 参 加 費 無料
4. 主なイベント

時 間	イ ベ ン ト	定員	場 所
9時~11時	仮想世界を体験	各20名	大ホール
9時~12時	電子教室		実習室
13時~16時	ドローン操縦体験	各30名	みどり広場
	ロボット製作教室		実習室

※詳細は別紙をごらんください。

5. 問い合わせ先 TEL 075-816-3724 担当:浜田
6. 開催会場 黒江産業技術館
京都市北区うえまつ町2-8



以 上

最近、よく耳にする言葉の使い方が本当に正しいのかどうか、気になることがある。例えば「あの店は敷居が高い」という表現を聞いて、どんな解釈をするだろうか。特に若い世代では、高級すぎたり上品すぎたりして入りにくい店という意味で使う場合が多いようである。しかしそれは本来ではない。この敷居というのは引き戸やふすま、障子などを立て付けるため、そしてこれらを開閉するために床に設置された、溝の付いた横木のことだ。それが高いというこの表現は、問題を起こすなどの不義理で面白ないことがあって、その人の家に行きにくい状態を示すものである。しかし文化庁の調査によれば、特に30代以下において間違った捉え方をしている人が多いという。最初の例では、高級すぎて入れない店と言ったつもりが、本来の意味で理解すると、過去に店で何か問題を起こしたということになる。

もう一つ例を挙げてみよう。テレビの討論番組などでもよく使われる「議論が煮詰まった」という表現だが、これはどのような状態のこと是指すのか。これも同じ調査によると50代以上では、考えが出尽くして結論を出す段階になるという答えが多く、30代より下の層では、問題や状態が行き詰まってどうにもならなくなると受け取る人が大半であった。つまり煮詰まるという言葉を正反対の意味で捉えているのだ。実は、最近出版された辞書には二つとも掲載されているという。使う状況によって誤解を生む恐れがあるので、要注意だ。例えば、上司から計画の進み具合を聞かれ、うまくいっていないことを伝えるつもりで「煮詰まっています」と答えたとしよう。聞いた方は、最終的な段階に入っていると解釈してしまうかもしれない。同じ言葉でも、時代によって違う解釈になることはよくあるが、変化の途中にある場合は、こういった危険をはらんでいるといえる。

最近、インターネット上で、わたしの発言が友人の怒りの琴線に触れてしまったという表現を見掛けた。これも本来の意味とは異なる。これは、物事に感動して共鳴する心の奥の心情を比喩的に表した言葉で、言ってはいけないことや不快な話題に触れるということではない。目上の人を激しく怒らせることを指す「げきりんに触れる」と混同して使っていると考えられる。理解があいまいな場合は、辞書で確認してから使うのが賢明だろう。

第117回(平成30年12月) 日本語ワープロ検定試験 1級問題(文書作成)

〔文書番号〕 海観協発第86号

〔発信日付〕 平成30年12月2日

〔受信者名〕 近藤ニュース新聞社

編集長 古沢 由美子 様

〔発信者名〕 海川市観光協会

会長 佐野 正喜

〔件 名〕 **記事掲載および取材のお願い**

拝啓 初冬の候、貴社ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。平素は、当協会の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、このたび、海川市のマスコットキャラクター「青くん」の生誕10周年を記念して、下記のとおりお誕生日会を開催する運びとなりました。撮影会や思い出のアルバム公開をはじめとした、さまざまなイベントを企画しております。

つきましては、ぜひとも貴誌にて、記事掲載および取材を賜りますようお願い申し上げます。

なお、取材内容などの詳細は、同封の資料をご参照ください。

敬具

〔別 記〕

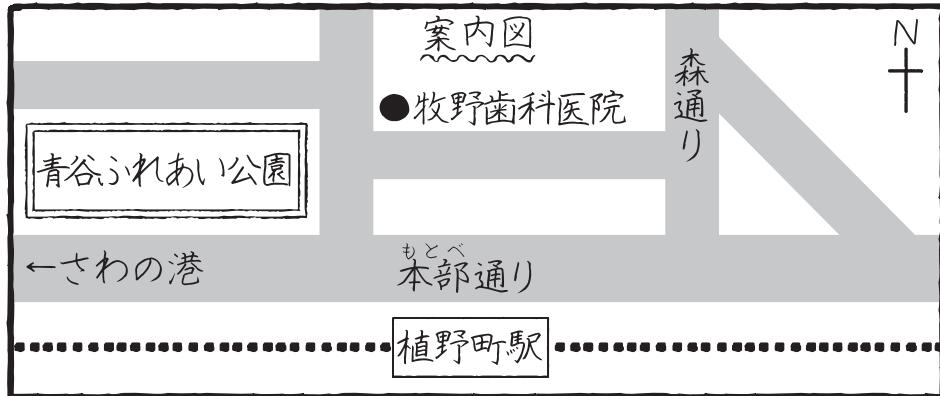
1. 開 催 日 平成31年1月13日(日)
2. 入 場 料 無料(イベントによっては有料)
3. イベント内容

時 間	内 容	場 所
10時~11時	オープニングパレード	中央広場
11時~12時	記念撮影会	東エリア
12時~13時	お祝い演奏会	
14時~15時	地元民謡大会	特設ステージ
15時~16時	思い出のアルバム公開	西エリア

4. 問い合わせ先 電話番号 050-2978-4582 担当:小野田

5. 開 催 場 所 青谷ふれあい公園

海川市愛松町5-2



以 上

茶会というと、どのような場面を思い浮かべますか。着物に身を包み、抹茶をいたたくようなイメージでしょうか。いわゆる、茶道の意味合いのある席に出向く機会のない人にとっては、茶の湯の世界は身近ではなく、作法や立ち居振る舞いが難しそうという印象があるかもしれません。堅苦しそうで気軽には参加できないと敬遠する人もいるでしょう。しかし、基本を心得ていれば何も怖くありません。

茶会は、普段の練習の成果を披露する習い事の発表会として開催される場合や、流派を問わず、初心者を対象に体験を目的として企画されることがあります。いずれにしても、まず覚えておきたいのは、一期一会の精神です。これは、一般的にも知られているように一生に一度の出会いを大切にという意味で、主催者も客も互いに誠意を尽くし、感謝の気持ちを持って同じ時間を過ごすという心構えです。服装に特別な規定はありませんが、正式には着物です。そして、女性の場合は、華やか過ぎる訪問着や豪華な振り袖は向きません。男性においても、時期や趣旨、格式の違いで素材や帯の巻き方に決まり事があるので注意が必要です。洋服で出向く場合には男性はスーツ、女性も同様に正装ですが、最低限の心得として、正座をした際に膝が隠れる長さのスカートを選びましょう。茶事では道具類を畳の上に直接置きます。そのため、ストッキングや素足の状態では部屋に入ることができないので、必ず白い靴下を履いていくか持参しましょう。

そして、重要なのは流れを把握しておくことです。主催者であり、責任者である亭主に部屋へ案内されてから、中に入ります。茶道の点前には薄茶と濃茶があります。前者は比較的気軽で、後者は格調が高いとされていますが、どちらも流れは大体同じです。着席すると目の前にお菓子が置かれますが、これは勧められてから手に取ります。このとき、次の客に「お先に」といったあいさつをして軽く頭を下げた後、持参した懐紙の上に乗せて鑑賞してからいただきます。お茶が提供されたら、同様に次の人にあいさつをし、亭主には「お点前頂戴します」と礼をしてから口にします。茶道には表千家と裏千家、武者小路千家など、さまざまな流派が存在します。細かな作法の違いはありますが、大筋は同じだといいます。最初は戸惑うことが多いですが、不明な点や疑問点は周りの先輩に聞いて助言してもらうとよいでしょう。

第117回(平成30年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成Ⅰ)

※()内には適切な頭語・結語を入力しなさい。ただし、()は入力しないこと。

※構成要素を正しい順番に並べ替えしなさい。

※校正記号のある箇所は指示のように訂正しなさい。ただし、校正記号は入力しないこと。

[件名] 手作り体験講座のご案内

[受信者名] 谷本クラブ連合会

会長 前田由里子様

[文書番号] 木文セ発第79号

[発信日付] 平成30年12月2日

[本文] ()師走の候、貴会ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当センターでは、毎年恒例となりました手作り体験講座を本年も開講することとなりました。

今回は「日本の心」をテーマに、工作と料理の2コースをご用意いたしました。小皿の絵付けや和菓子作りなど、手作り体験を通して日本文化を学んでいただける内容となっております。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

なお、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

()

記

1. 開催日 平成31年1月12日(土)・13日(日)

2. 料金 各1,000円(材料費含む)

3. 定員 各30名

4. プログラム

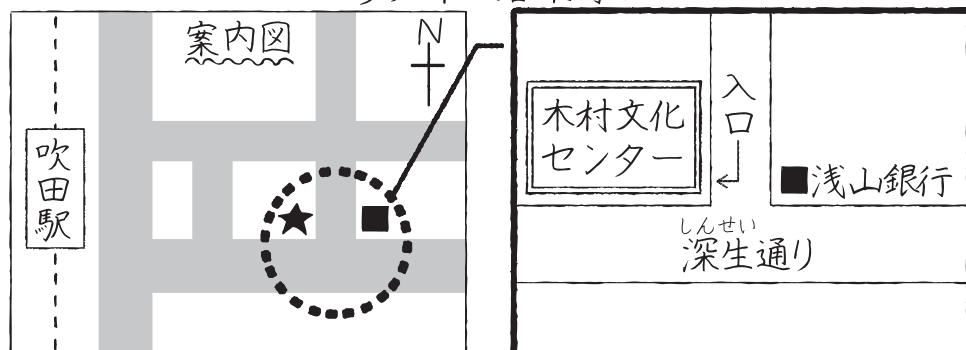
日時	内 容		講師
	コース	講座名	
12日	13時～15時	工作 小皿の絵付けに挑戦	長谷部
	15時～17時	料理 和菓子作り体験	安田
13日	10時～12時	日本の家庭料理	
	13時～15時	工作 プチひな人形作り	太田川

5. 申込方法 別紙参照のうえ、12月27日(木)までに電話にてお申し込みください。

6. 電話番号 050-5173-4186 担当:内山

7. 場所 木村文化センター

多丸市大宮東町3-8



以上

[発信者名]

木村文化センター
センター長 寺内 美咲

第117回(平成30年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成II-指示文)

◆問題文を基に各指示、注意書きに従ってA4判1枚に体裁よく仕上げなさい。

1行の文字数は40文字以上とする。

- ◎書体の指示がない場合は、すべて明朝体を使用する。
- ◎ポイントの指示がない場合は、10.5ポイントに統一する。
- ◎入力文字、図形の形、線種、線の太さの指示がない場合、問題文のとおりにする。
- ◎表、グラフの文字の大きさ、書体の種類は問わない。なお、数値は半角文字にする。
- ◎塗りつぶしの色は問わない。ただし、文字が判読できる色にすること。
- ◎指示文の“”で囲まれた文字は問題文の文字を表し、以下の処理を行うこと。

1. 見出しへは、次の処理をしなさい。

- (1) 図形を挿入し、中央揃えにすること。
- (2) “電子マネーについて”はゴシック、20ポイント、中央揃えにすること。

2. “近年、現金を使わない”～“3万円程度までの少額決済しかできません。”は段組み（2段）にしなさい。

3. “電子マネーの種類”はゴシック、14ポイント、網かけ、中央揃えにしなさい。

4. 四つの図形を挿入し、次の処理をしなさい。

- (1) 図形全体は中央揃えにすること。
- (2) “プリペイド型”、“ポストペイ型”はゴシック、12ポイント、中央揃えにすること。

5. “日本における電子マネーの平均利用金額”はゴシック、14ポイント、網かけ、中央揃えにしなさい。

6. “1世帯当たりの1か月平均利用金額”の表に次の処理をしなさい。

- (1) 表の形式（配置、文字位置、線の太さ）は問題文のとおりにすること。
- (2) 表内の上の見出しへは網かけにすること。
- (3) 対2009年比を求めること。

対2009年比=平均利用金額÷2009年の平均利用金額

対2009年比は、%の小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで求めること。

7. 問題文のように6.の表の右側に図形（塗りつぶし）を挿入しなさい。

8. 表を基にグラフを作成しなさい。

- (1) グラフの種類は、年ごとの平均利用金額を表す縦棒グラフにすること。
- (2) 配置、グラフタイトル、凡例は問題文のとおりにすること。

9. “スマートフォン向けの専用アプリを”～“一因となっているそうです。”は斜体にしなさい。

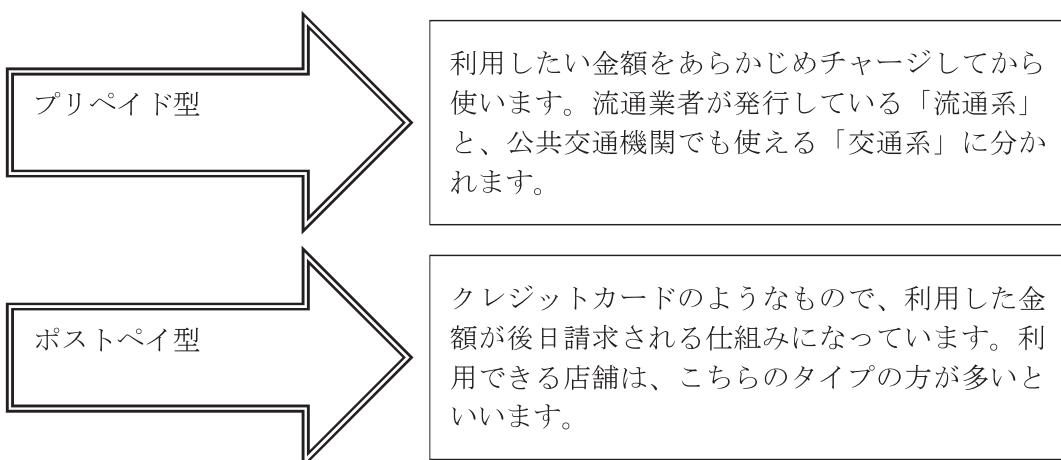
第117回(平成30年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成II-問題文)

電子マネーについて

近年、現金を使わない「キャッシュレス決済」が普及しているそうです。その中でも特に、電子マネーの利用者が増加しているといいます。コンビニやスーパーをはじめ、現在ではファストフード店といった場所でも利用できるようになりました。

電子マネーとは、電子的なデータのやりとりによって、決済を行うものです。携帯電話やカードなどを機器にかざすだけで支払いができます。手軽なうえに、未成年でも発行することができます。基本的に3万円程度までの少額決済しかできません。

電子マネーの種類



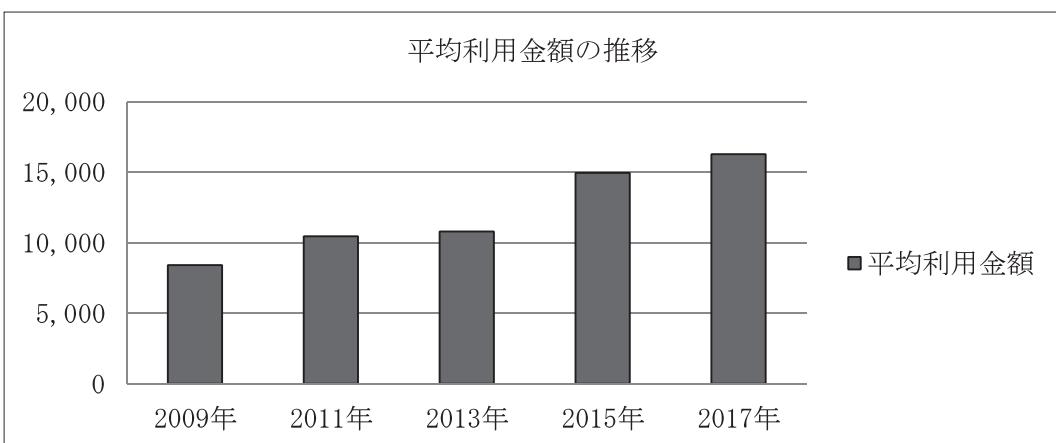
日本における電子マネーの平均利用金額

1世帯当たりの1か月平均利用金額

年	平均利用金額	対2009年比
2009年	8,431	—
2011年	10,457	
2013年	10,803	
2015年	14,941	
2017年	16,273	

※単位：円

昨年には、電子マネーの年間決算金額は5兆円を突破したといわれています！



スマートフォン向けの専用アプリを提供している電子マネーは多く、これの普及も利用者増加の一因となっているそうです。