

わたしが子供のころに遠足や社会見学に出掛ける際の一番の楽しみといえば、お弁当でした。おにぎりの具には、かつお節やさけ、梅干しなどが入っていました。そしておかずは、卵焼きとから揚げが定番だったように記憶しています。

最近では、あるおにぎりが話題になっています。それは、包むようにして作るといえば想像しやすいでしょうか。食品用ラップフィルムの上にのりを敷き、中心部分に正方形になるようにご飯を薄く置きます。次に、具となる食材をのせて、もう一度白米を上からかぶせます。最後に、のりの四方をたたむように包めば出来上がりです。にぎらずに作れるおにぎりとして人気となっています。

切って断面を見せることが多いので、和風のサンドイッチと考えれば分かりやすいかもしれません。中身がきれいに見えるよう色鮮やかな野菜を挟むこともあります。チーズや肉など、あまり用いてこなかった食材も包みやすくなり、レシピが無限に思い付きそうです。わたしは、前の日に余ったおかずをそのまま入れてしまうことがよくあります。新たに食材を作らなくてよいので、手間が掛からず、わが家ではお弁当の定番となっています。

平成30年10月14日

大山 信子 様

花村商店街振興会

秋祭り開催のご案内

拝啓 紅葉の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当会では、毎年恒例の秋祭りを開催することとなりました。地域の活性化および住民同士の交流を目的としています。子供みこしや地場産野菜即売会など、多彩な催しがあり、大人も子供も楽しめる内容となっております。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご来場くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

記

1. 開催日 11月17日(土)
2. 時 間 午前11時から午後4時まで
3. 会 場 みやび公園
4. 詳 紹 別紙をご参照ください。

以 上

わたしはもともと声が低いので、好きな曲でも、キーが高いと歌うこと ができず、どうにかならないものかと悩んでいました。

しかし最近、ある研究結果を知って希望が湧いてきました。それによると、声帯を支えている筋肉を強化し、コントロールすることができれば、高音を発することが可能になるといいます。つまり訓練をすれば、高い音を出せるようになるというのです。音域を広げるためには声帯周辺の筋肉がお互いに作用し合い、全体を調和した状態にする必要があります。さらに、のどを開いて共鳴させる技術を身に付けることも大切です。口を閉じて鼻から抜くように歌うハミングは、これを上達させるために、とても効果的な方法だといいます。

高音を出そうとして、力いっぱい声を出した結果、のどを痛めてしまったという話をよく耳にします。そのため、訓練する際には腹式呼吸の練習も大切なそうです。のどから発声するのではなく、おなかの奥から息を押し出すようなイメージで歌ってみるとよいでしょう。さらに大きく口を開けると、自然とのどが開き、無理なく発声できるようになります。

わたしは、この話を耳にしてから毎日少しの時間ですが、腹式呼吸の練習とともに徐々に半音ずつ上げていくトレーニングを行いました。その結果、ある程度まで高音域を出すことができるようになりました、それで諦めていた歌にも挑戦できるようになりました。

平成30年10月14日

株式会社藤川食品
総務部長 水野 保夫 様

島波水産駅前店
店長 横山 優子

期間限定コースのご案内

拝啓 秋冷の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当店では、期間限定のお得なコース料理を下記のとおりご用意いたしました。いずれも冬の味覚を存分に味わっていただけます。

つきましては、この機会にぜひご利用くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

記

1. 提供期間 11月23日(金)~12月31日(月)
2. 営業時間 17時~23時
3. 予約方法 前日までに電話にてご予約ください。
4. 電話番号 044-690-1845 担当:長谷部
5. コース内容

コース名	品数	価 格
海鮮浜焼き	7品	3,500円
絶品魚介会席	8品	4,000円
海の幸ふんだん	10品	5,500円

以 上

おみくじを引いて、その結果に喜んだり悲しんだりした経験は誰もが持っているのではないでしょうか。これは神社や仏閣などで見掛けることが多いでしょ。吉凶を占うためのもので、紙や木の棒などに運勢が書かれています。正月など年の始まりのタイミングで購入することが多いのではないでしょうか。そこには、健康や仕事について、商売や学業のことなど、さまざまなテーマについて記されています。わたしは、転居したり旅行に出たりする予定があり、その行き先に迷っているときに頼ることがあります。

引いた後に境内にある木の枝などにくくり付ける習慣はよく知られています。これは、縁を結ぶという意味から始まったといわれています。一説によると、予想よりも悪い内容が書いてあった場合に、吉に転ずることを願って木に結ぶのだそうです。反対に、良い結果であれば持ち帰るとよいといいます。最近では、これが植物の成長を妨げる可能性があるとの意見から、専用の棒やひもを通した棚を設置している所もあります。これらはある一定の期間が過ぎると撤去されるようです。

現在では、運勢を占うといった感覚で楽しんでいる人が多いおみくじですが、その起源は何だったのでしょうか。その昔、後継者を選ぶときや重要事項を決定する際に、神様の意見を聞くといった意味で始まりました。近年では、海外から日本にやって来る観光客が増えているため、英語のおみくじを販売している所もあるといいます。さらに、ハワイなど日本人が多く住んでいる国には、こちらから輸出することもあるというから驚きです。もしかすると、この習慣が広まって、世界中で見掛けるようになる日が来るかもしれません。

〔文書番号〕 花野販発第20号

〔発信日付〕 平成30年10月14日

〔受信者名〕 有限会社大河原商店

代表取締役 矢野 美保 様

〔発信者名〕 株式会社花丸野菜販売

代表取締役 水上 優太

〔件 名〕 秋の野菜セット販売開始のご案内

拝啓 秋冷の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、深く感謝申し上げます。

さて、このたび当社では、ご好評をいただいております「野菜セットシリーズ」を今季も販売する運びとなりました。今回は、肌寒さを感じるこの季節にぴったりの野菜を厳選してお届けします。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご検討くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

〔別 記〕 記

1. 注文開始日 11月19日(月)

2. 営業時間 午前8時～午後7時

3. 定休日 毎週水曜日

4. 注文方法 別紙参照

5. 問い合わせ先 電話番号 0744-95-8726 担当:和田

6. セット内容

商品名	品数	内容例	価格
秋のおすすめ	10品	葉ネギ・野沢菜	2,500円
	7品	ゴボウ・キクイモ	2,000円
根菜詰め合わせ	8品	ニンジン・ダイコン	1,500円
鍋物用セット	7品	ハクサイ・シイタケ	

以上

おかずを先に食べてしまって、白いご飯だけが残ったという経験をしたことはありませんか。そんなときに活躍するのが「ふりかけ」です。昔は家庭で手作りすることが多かったようですが、最近では市販品を使う人も多いでしょう。種類も豊富で、さまざまな味のものが販売されています。

わたしは、よくふりかけを作ります。魚や肉、野菜などの材料を細かく刻み、調味料と共に火にかけて水分を飛ばすだけの簡単な作業です。ノリやゴマなどを加えると風味が豊かになります。わが家には、市販されているものも棚に並んでいますが、最近気になっているのは、凍結させた食品を真空状態に置いて乾燥させるフリーズドライという技術を用いている商品です。風味や栄養素が損なわれにくくないと聞き、ふりかけも進化しているのだと驚きました。

ふりかけの起源を調べてみると、これに先行するものとして、平安時代に魚の身を細かく切って塩干した保存食が存在していたことが分かっているようです。現代のものに近いのは、大正から昭和にかけて販売された商品だと考えられています。この中で最も歴史があるといわれているのは熊本県の企業が作ったものです。当時の日本では、カルシウム不足が問題となっていました。そこで、同県在住のある薬剤師が魚の骨を粉末にしたものを作りました。それだけでは魚臭くておいしくないため、調味料やゴマなどを加えて販売しました。

昭和20年代後半になると、新しい商品が次々と発表されていきます。その後もさまざまな種類のものが販売されますが、中でも旅館の朝食をイメージして、甘い卵と香りの高いノリを使ったふりかけは子供を中心に大人気となりました。他にも、すき焼き味や納豆味のように、おかずの味を想起させるものなど、面白い商品が数多く生み出されました。現代ではどこの家庭でも当たり前のように常備されているふりかけにも、こうした歴史があったのです。

〔文書番号〕 海観広発第23号

〔発信日付〕 平成30年10月14日

〔受信者名〕 川平サービス販売株式会社
総務部長 和田 美保 様

〔発信者名〕 海風観光株式会社

広報部長 水谷 洋子

〔件 名〕 秋限定日帰りツアーのご案内

拝啓 秋冷の候、貴社ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当社では、武家屋敷や料亭、名城を訪ねて歴史や文化を学んでいただけ秋限定の日帰りツアーを企画いたしました。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴社の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

〔別 記〕 記

1. 開 催 期 間 11月15日(木)~30日(金)

2. ツアーカンペ

コード	コース名	平日料金	休日料金
A-01	武家屋敷の旅	8,000円	各9,000円
B-01	料亭美食巡り	7,000円	
A-02	名城ぶらり旅	6,500円	各7,500円
A-03	古地図散歩	5,000円	

※上記は1名様当たりの料金です。

3. 詳 細 別紙をごらんください。

4. 申込方法 11月12日(月)までに、下記申込書に必要事項を
ご記入のうえ、同封の返信用封筒にてお送りください。5. 問い合わせ先 電話番号 050-2874-1654 担当:花輪
以 上

-----きりとり線-----

申込書

名 前

TEL

希望日

コード

あなたは、ウマと聞いてどのようなイメージを持つでしょうか。彼らは、人との関わりが深い生き物だといわれることがよくあります。草食性で社会性が強く、野生でも家畜でも群れを成して生活します。原産は北アメリカ大陸だとされており、運搬や農耕など人間の助けとなっていました。睡眠時間は3時間程度と短く、立ったまま眠ることが多いため働き者の印象を持つ人もいるはずです。毛は短いのですが、寒冷地での生活でも耐えられるため、われわれの先祖は、さぞかし彼らの力に頼ってきたことでしょう。

他の家畜と比較しても、知能は非常に高く、長期の記憶が可能だといいます。日ごろから身の回りの世話をしてくれている人間には愛情を感じ、絶大な信頼を寄せます。特にかわいがってくれた相手の顔は生涯忘れないといわれ、この説にまつわる逸話が幾つか存在します。お互にパートナーとして認め合っていたウマと男性が、事情があって離れることになり、数年後に偶然再会したときに、その足音を聞いただけで大喜びしたのだそうです。逆に乗り手が初心者であったり、あまりその扱いに慣れていなかったりすると、からかうような表情を見せることがあるそうです。

この愛すべき動物と一緒に時間を過ごしたいならば、乗馬をお勧めします。お互に気持ちを寄せ合い、体を密着させて運動するので、心を通わせることができるようになるでしょう。これは体力作りの面から見ても、メリットが多いようです。10分間で消費するカロリーは、サウナやサイクリングに匹敵します。さらに、普段の生活では使わない太ももの内側や腹筋などを鍛えられます。また、無意識にバランスを取ろうとするので、自分でも気付かないうちに筋肉を動かしている結果になり、姿勢も良くなるのです。また、山や森、草原や海岸など、自然を目で楽しみながら心地よい風を肌で感じることも乗馬の魅力の一つです。このスポーツが発展してきたのも、ウマと人とが密接に関わり合っている証拠といえるでしょう。

現代では、日常生活の中で彼らを見掛ける機会は少なくなってしましましたが、その気高くも優しげな姿は、今もわれわれを魅了し続けています。

第116回(平成30年10月) 日本語ワープロ検定試験 準1級問題(文書作成)

[文書番号] 戸科博発第58号

[発信日付] 平成30年10月14日

[受信者名] しのぶ生涯学習センター
センター長 大友 啓二 様[発信者名] 戸田科学博物館
館長 木村 正隆

[件 名] バックヤードツアーのご案内

[本文] 拝啓 秋冷の候、貴センターますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当館では、開館10周年を記念してバックヤードツアーを開催することとなりました。普段は見ることのできない博物館の裏側を学芸員が分かりやすく解説いたします。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴センター会員の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬具

[別記]

1. 開催日 11月17日(土)・18日(日)

2. 場所 戸田科学博物館

3. 定員 各日20名(応募者多数の場合は抽選)

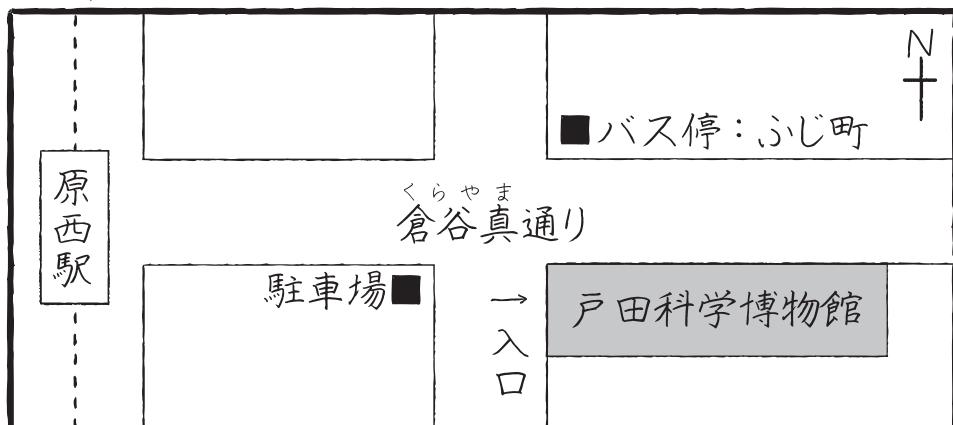
4. プログラム

日 に ち	時 間	内 容	担 当
17日	13時～14時	修復室の見学	早川
	14時～15時	各分野の収蔵庫を見学	
18日	10時～11時	最新科学分析法の紹介	久保山
	11時～12時	化石の整理現場を見学	

5. 申込方法 別紙参照のうえ、11月12日(月)までに同封のはがきにてお申し込みください。

6. 問い合わせ先 電話番号 052-405-6721 担当:森

7. 案 内 図



以 上

うだつという言葉を聞いて、何を指しているのか、すぐに分かるでしょうか。これは古くからの日本家屋の形式で、当初は屋根のてっぺんにある木を支える柱のことをいいました。地域によっては、中世以降、これをさらに一段高くして小さな屋根を付けた構造物が設けられるようになります。自宅と隣の家の間が少し持ち上がったように見える所で、これもうだつと呼ばれるようです。平安時代には、うだちと呼んだそうですが、室町時代以降にこれが転じて、うだつと称されるようになりました。その後、町屋が連続して建てられた場合に、火災などの被害が広がらないための防火壁としての役割も果たすようになります。

これを建築するには、それなりの費用が発生するため、家の財力を示すシンボルとしての意味合いも持っていたようです。商いをしている人々を中心にして、遠くから見ても分かるように立派な形のものが造られました。その意匠には、家紋や取引している品を模したデザインが採用されることもあったようです。現在でも用いられる「うだつが上がらない」という慣用句の語源は、まさにここにあるといわれています。出世できない、生活が良くならないことをこう表現するのです。このうだつですが、現在まで残されているものは、あまり多くありません。保存されている地域は、徳島県の美馬市やつるぎ町、岐阜県美濃市などが有名だといいます。それぞれの家が競うようにして、豪勢な細工を施しているので、芸術品といえるほど見事な造りになっています。古くからの立派な日本家屋が立ち並ぶその美しい町並みは、観光スポットとしても人気のようです。

この他にも、日本家屋に施される建築意匠には、デザイン性の高いものが数多く存在しているようです。例えば、虫籠のように目の細かい縦の格子が等間隔に並んでいる窓があります。塗屋造りと呼ばれる建物の2階に、縦に開口部を設けた固定窓のことです、風通しや明かり取りのために付けられています。これも、江戸時代のものは長円形で小さいものが多かったのですが、時とともに大型化したようで、その形から建築年代が分かることされています。

海外からの観光客が増加傾向にあり、日本の伝統や美学が国外でも認められています。わたしは自国の造形物について、まだまだ知らないことが数多くあるので、実際に自分の目で見てその価値を確かめにいきたいと考えています。

第116回(平成30年10月) 日本語ワープロ検定試験 1級問題(文書作成)

[文書番号] 多桜動物園第51号
 [発信日付] 平成30年10月14日
 [受信者名] 株式会社松下観光
 代表取締役 前田 晴美 様
 [発信者名] 多田市立桜動物園
 園長 木村 まり

〔件名〕 開園50周年記念式典のご案内

〔本文〕 拝啓 紅葉の候、貴社ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。
 さて、当園は、本年で開園50周年を迎えます。地域密着型の動物園として長年にわたり多くの市民の皆様に親しまれ、現在では年間200万人以上の方にご来園いただいております。これもひとえに、皆様の温かいご支援のたまものと心より感謝申し上げます。
 つきましては、これを記念して、下記のとおり記念式典を開催いたします。ご多用中とは存じますが、ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

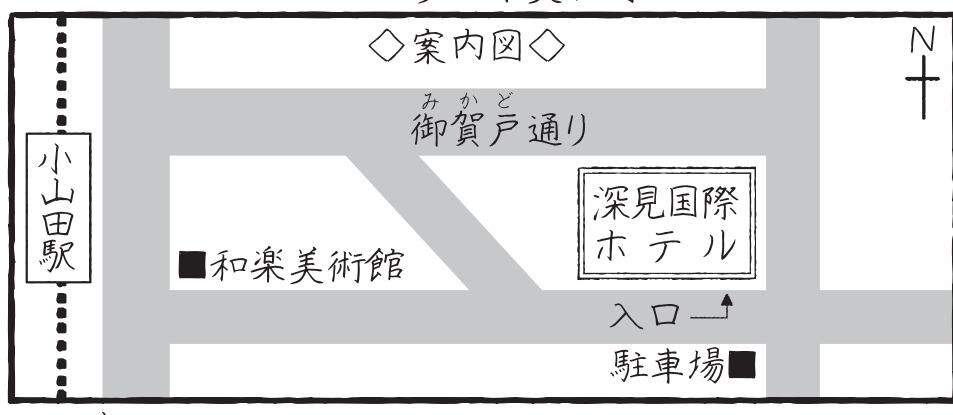
敬具

〔別記〕

1. 開催日 11月17日(土)
 2. 参加費 無料
 3. 式次第

時 間	内 容	場所
第1部	16:30~16:40	園長あいさつ
	16:40~17:30	記念講演
	17:30~17:45	感謝状贈呈
第2部	18:00~18:15	来賓祝辞
	18:15~20:00	立食パーティー

4. 出欠確認 お手数ですが、11月9日(金)までに、同封の返信用はがきにて出欠の可否をお知らせください。
 5. 問い合わせ先 電話番号 050-2471-6824 担当:久住
 6. 会場 深見国際ホテル
 多田市美和町3-5



以上

われわれ人間が移動する手段の一つに自転車があります。人力によって車輪を駆動させてることで推進力を得て、地上を走行できる乗り物です。道路上を占有する面積が少ないうえに、有害なガスを排出することもなく、健康増進効果も期待できることから世界中で広く利用されています。歩くより速く、電車のように時刻表を気にする必要もありません。心配なことがあるとすれば、体力の限界といったところでしょうか。

発祥については、世界中で資料の発掘や研究、検証が続けられていますが、定説に当たるものは確立されていないようです。一説によれば、現在の自転車の原点と考えられるものが完成したのは1800年代前半のイギリスで、子供の玩具である木馬の前後に車輪を付けたようなものでした。その後、人間がまたがって座り、足で地面を蹴って走る構造の自転車がドイツで発明されます。これにはまだクラシクやチェーンなどの駆動装置はありませんでした。それでも、荷物を運んだり移動したりするには十分な助けとなっていました。その後、ペダルを前輪に取り付けたものが、工業製品として初めてフランスで量産されました。また、速度を重視し、極端に重心位置が高いものがレース用に開発されましたが、安定感がなく乗り心地が悪いので、日常用としては普及しませんでした。その後も試行錯誤が繰り返され、安全性の高い自転車が発売されたのは1800年代後半のことでした。座席の位置が低く足が容易に地面に届き、後輪をチェーンで駆動する構造です。それまでは競技用の乗り物と捉えられていましたが、この製品の発明後、さらなる改良が進み、手軽な交通手段として普及していったのです。

世界には、自転車を移動に使うことを政策としている国が幾つかあります。その代表格は、オランダやデンマークです。所有率が非常に高く、専用道路が整備されていることでも知られています。通勤や通学でも多くの国民が使用しており、地下鉄や電車、船に持ち込むことが可能なので、遠方へ出掛ける際にも便利です。街では、前に大きな箱が設置され、そこに子供を乗せて運転している姿を見掛けることも珍しくありません。街の交差点でも、車との完全分離で事故が起きにくい設計になっています。日本においても安全で快適な利用環境の創出に向けた動きは、各都市で進んでいますので、こうした自転車先進国の政策を見習っていきたいものです。

第116回(平成30年10月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成Ⅰ)

※()内には適切な頭語・結語を入力しなさい。ただし、()は入力しないこと。

※構成要素を正しい順番に並べ替えしなさい。

※校正記号のある箇所は指示のように訂正しなさい。ただし、校正記号は入力しないこと。

[文書番号] 山電広発第37号

[発信日付] 平成30年10月14日

[発信者名] 山松電気株式会社

広報部長 坂田 良夫

[件名] 新製品展示会開催のご案内

[別記]

1. 開催日時 11月17日(土)9時~16時

2. 新製品一例

製品名	特長	参考価格
炊飯器 SH-7	銘柄炊き機能	各5万円
掃除機 SG-6	強い吸引力	
SG-5	クラス最軽量	
衣類スチーマー IR-4	脱臭・除菌も可能	各2万円
除湿機 JT-2	防カビ機能	

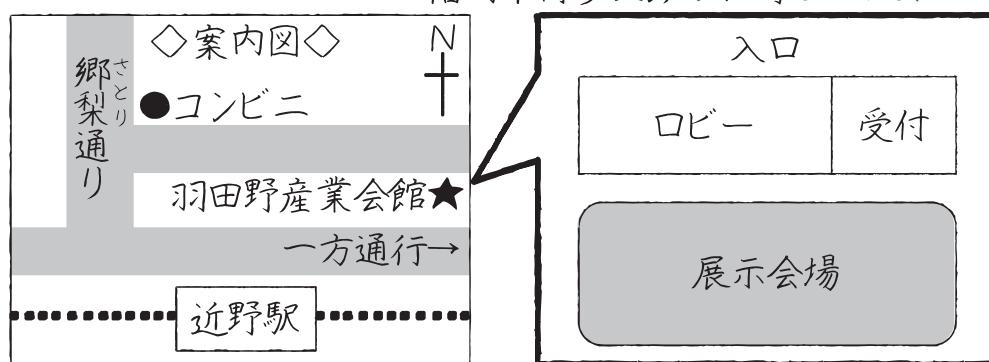
※別紙も併せてご確認ください。

3. 申込方法 11月8日(木)までに当社へ電話またはメールにてお申し込みください。

4. 連絡先 電話番号 092-226-7841

5. メールアドレス yama@goukaku.ne.jp

6. 会場 羽田野産業会館
福岡市博多区みつい町3-7号



以上 () 紅葉の候、貴社ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、まことにありがとうございます。

さて、このたび当社では、今秋発売の新製品をご紹介する「新製品展示会」を下記のとおり開催することとなりました。当日は、マーケティング担当が各製品の特長および販売のポイントを説明いたします。

つきましては、この機会にぜひご来場くださいますようお願い申し上げます。

なお、お越しいただいた方には記念品を用意しております。

()

[受信者名] 株式会社土川販売

販売部長 金田 さち 様

第116回(平成30年10月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成II-指示文)

◆問題文を基に各指示、注意書きに従ってA4判1枚に体裁よく仕上げなさい。

1行の文字数は40文字以上とする。

- ◎書体の指示がない場合は、すべて明朝体を使用する。
- ◎ポイントの指示がない場合は、10.5ポイントに統一する。
- ◎入力文字、図形の形、線種、線の太さの指示がない場合、問題文のとおりにする。
- ◎表、グラフの文字の大きさ、書体の種類は問わない。なお、数値は半角文字にする。
- ◎塗りつぶしの色は問わない。ただし、文字が判読できる色にすること。
- ◎指示文の“”で囲まれた文字は問題文の文字を表し、以下の処理を行うこと。

1. 見出しへは、次の処理をしなさい。

(1) “空き家の現状”はゴシック、26ポイント、囲み線、中央揃えにすること。

2. “近年、空き家の増加が問題となっています。”～“具体的対策を定めた特別措置法が施行されました。”は段組み（2段）にしなさい。

3. “空き家がもたらす被害”は14ポイント、斜体、一重下線、中央揃えにしなさい。

4. 四つの図形を挿入し、次の処理をしなさい。

(1) 図形全体は中央揃えにすること。

(2) “老朽化による倒壊”、“景観・衛生環境の悪化”は12ポイント、中央揃えにすること。

5. “増加要因と日本住宅市場の特性”は14ポイント、斜体、一重下線、中央揃えにしなさい。

6. 図形（塗りつぶし）を挿入し、次の処理をしなさい。

(1) 図形は中央揃えにすること。

(2) “増加する背景には、”～“原因の一つだと考えられています。”はゴシックにすること。

7. “日本の空き家数と居宅数の推移”の表に次の処理をしなさい。

(1) 表の形式（配置、文字位置、線種、線の太さ）は問題文のとおりにすること。

(2) 合計を求めるこ。

8. 表を基にグラフを作成しなさい。

(1) グラフの種類は、年ごとの空き家数を表す縦棒グラフにすること。

(2) 配置、グラフタイトル、凡例は問題文のとおりにすること。

9. “2030年には、”～“予測されています！”はゴシック、12ポイント、中央揃えにしなさい。

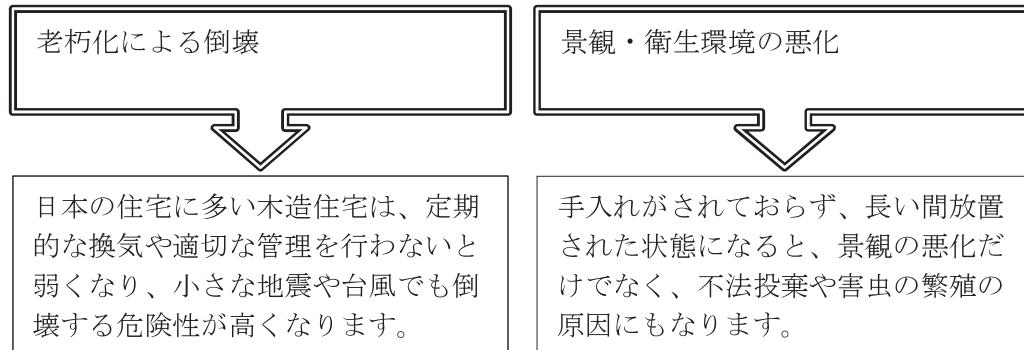
第116回(平成30年10月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成II-問題文)

空き家の現状

近年、空き家の増加が問題となっています。総務省の統計によれば、20年間でおよそ2倍に増加し、過去最多を記録したそうです。その原因には、人口減少や長寿化による介護施設の利用増加などが挙げられます。

これは、今後もさらに増え続けていくことが懸念されています。中でも問題となっているのは、管理が行き届かず放置されているものです。そこで、平成27年にこの問題への具体的対策を定めた特別措置法が施行されました。

空き家がもたらす被害



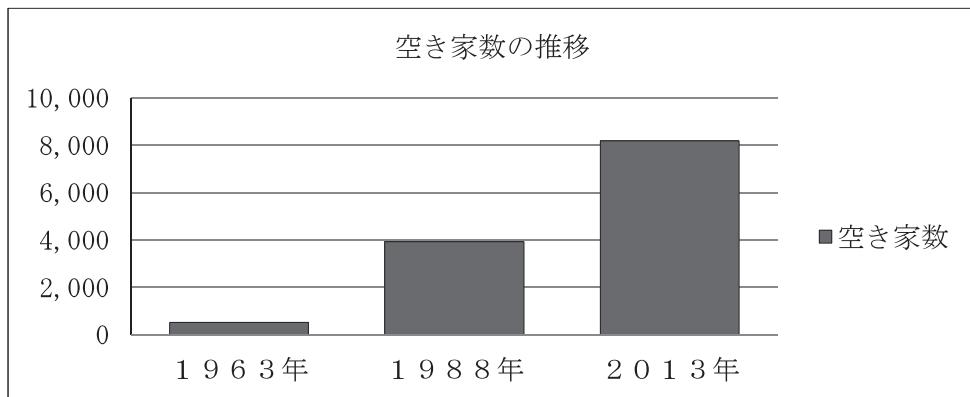
増加要因と日本住宅市場の特性

増加する背景には、日本住宅市場の特性が関係しているといわれています。日本人は、新築物件を好む傾向にあり、中古住宅の流通が圧倒的に少ないことが原因の一つだと考えられています。

日本の空き家数と居宅数の推移

年	空き家数	居宅数	合計
1963年	522	20,372	
1988年	3,940	37,413	
2013年	8,196	52,102	

※単位：千戸



2030年には、全住宅の約3割が空き家になると予測されています！