

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 4級問題(速度-模範解答)

このところの暑さの	せいでしょうか、アイ	スクリームの販売量が	年々右上がりに増えて	40
10	20	30		
いるそうです。夏に冷	たいものを口にしたく	なるのは、今も昔も変	わらないのでしょうか。	80
50	60	70		
古代ローマの英雄は、	わざわざ3千メートル	近い山から氷や雪を運	ばせ、それにはちみつ	120
90	100	110		
や牛乳などをかけて食	していたそうです。日	本においても、江戸時	代のある藩では、それ	160
130	140	150		
らを保存する天然の冷	蔵庫があり、夏になる	と将軍家へ献上してい	たといます。まだ今	200
170	180	190		
のような技術のない時	代に、冷たいものは大	変貴重でぜいたくな品	でした。↓	235
210	220	230		
さて、日本が開国を	すると、米国との間で	貿易に関する取り決め	が交わされ、その節目	275
245	255	265		
に幕府側からは使節団	が送られました。彼ら	は、現地に到着すると	、首都に向かうための	315
285	295	305		
政府の船に乗り移り、	その中でおもてなしを	受けますが、そこには	これまで見たことのな	355
325	335	345		
い食べ物がありました。	それは、冷たくても	甘く、口に入れる	とすぐに溶けてしまい	395
365	375	385		
ました。当時の日記に	は、あيسくりんと呼	ばれるものとして書か	れており、そのおいし	435
405	415	425		
さについても触れられ	ています。これが、日	本人の初めて食べたア	イスクリームだといわ	475
445	455	465		
れています。				481

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 4級問題(文書作成-模範解答)

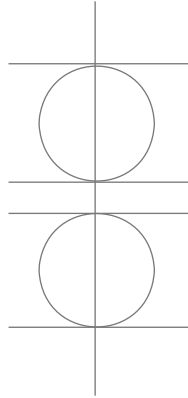
行頭

中央

行末

令和8年2月15日

○谷口 万里子○様
0~1字 1~2字



川北学区連絡協議会<-->
1~3字

中央
役員会開催のお知らせ

拝啓○梅花の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

一字空白

○さて、このたび当協議会では、学区内の防災支援システムの見直しに伴い、役員会を開催することとなりました。地域住民の皆様がより安心して暮らせるまちづくりのために、多くの意見を交換したいと思います。

○つきましては、ご多用とは存じますが、下記のとおりご案内いたしますので、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

敬○具○
0~2字 1~2字

中央
記

1~4字 均等割付 1~3字

1.	開催日	3月21日(土)
2.	時間	13時00分から15時30分まで
3.	場所	星川地域会館 会議室
4.	詳細	別紙をご参照ください。

以○上○
0~2字 1~2字

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 3級問題(速度-模範解答)

小さな子供に好きな	色を聞いてみると、何	と答えるでしょうか。	力強さを感じさせる赤	40
や元気で明るい印象の	あるオレンジ、自然を	イメージさせる青や緑	、優しくて楽しい気分	80
になれるピンクなど、	その答えはさまざまで	しょう。乳幼児のいる	施設などで使われるも	120
のには、鮮やかな色合	いのアイテムが多く、	おもちゃ箱の中身も、	カラフルなブロックな	160
どであふれています。	これは、子供たちの視	力と大きく関係してい	るようです。↓	197
生まれたばかりの人	間の赤ちゃんは、ほと	んど何も見えていない	といわれています。せ	237
いぜい光を感じるくら	いなので、目が覚めて	いる間は明るい方を向	いていることが多いよ	277
うです。物体を判別で	きるのは生後6か月以	降で、このころは視力	が一般的な成人の10	317
分の1程度だといいま	す。おそらく、境目が	ぼんやりと見えるよう	な状態でしょう。やが	357
て、成長とともに少し	ずつはっきりし、4歳	くらいになってくると	、ようやく標準的な視	397
力にまで到達するとい	われています。そのた	め、人間の赤ちゃんは	光や鮮明な原色のもの	437
は識別することができ	ても、それ以外はあま	り見えていないのが現	実のようです。小さな	477
子供のいる環境に、カ	ラフルな色がふんだん	に使われているのには	、少しずつ世界を識別	517
し、興味や好みを育ん	でいく手助けとなるよ	うにという思いがある	のでしょうか。それは、	557
単なる装飾ではなく、	感覚や情緒の発達を促	す大切な役割を担って	いるといえます。	595

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 3級問題(文書作成-模範解答)

行頭

中央

行末

令和8年2月15日

階段状

○田村地区連合町内会

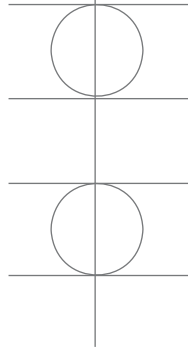
0~1字

会長○宮原

加奈○様

1~2字

1~2字



階段状

橋本春祭り実行委員会

実行委員長○長友

幸広

1~2字

1~3字

中央・網かけ

春祭り開催のご案内

拝啓○梅花の候、ますますご活躍のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当会では、昨年ご好評をいただきました春祭りを本年も3日間にわたって開催いたします。人気のゲームコーナーや屋台の他、日替わりのイベントもご用意しております。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

一字空白

敬○具○

0~2字 1~2字

中央記

1~4字

均等割付 1~3字

- 1. 開催日 3月20日(金)~22日(日)
- 2. 会場 橋本商店街
- 3. 詳細 別紙をご参照ください。
- 4. イベント

上の見出しは、中央揃え。

日にち	時間	内容
20日	10時~13時	お笑いステージ
21日	9時~12時	市民ふるさと演奏会
22日	14時~16時	不思議な大道芸

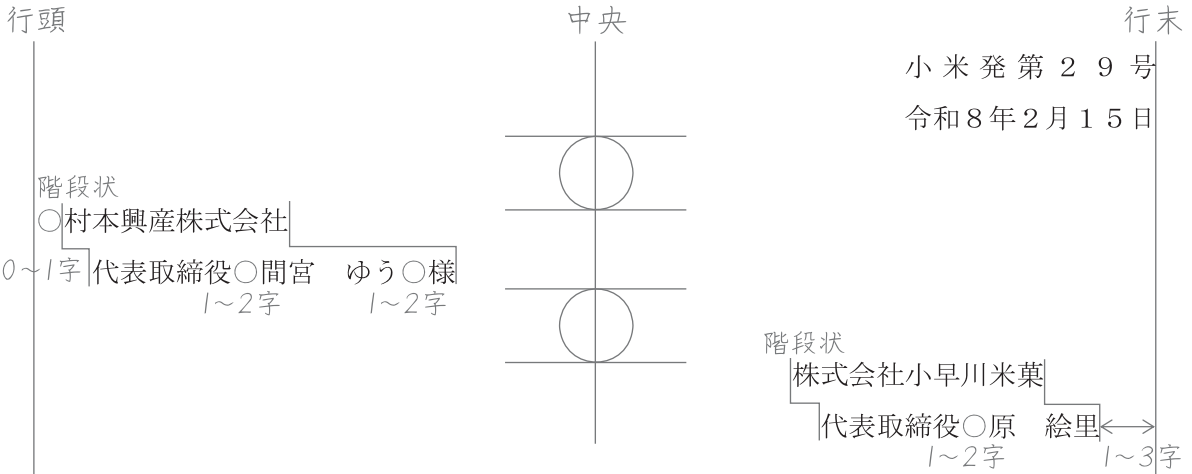
以○上○

0~2字 1~2字

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 準2級問題(速度-模範解答)

つい先日のことですが、あるシーンを目に	して驚いたことがあり	ました。日の当たる縁	40
側で、おじいさんが左	の手のひらに湯飲みを	置き、右手で全体を包	80
で運んでいます。おば	あさんも全く同じ動作	で、しかもそのタイミ	120
合っているではありませんか。長い間連れ添	った夫婦は、表情が似	ていたり声のトーンや	160
口調がそっくりだった	りという話はよく耳に	しますが、ここまで同	200
とはありませんでした。生活の中でよほどお	互いを信頼し、いたわ	り合って過ごしてきた	240
のでしょうか。こうした	動きなどが自然にそろ	うことを心理学の分野	280
呼びます。親しい関係	にある人同士や、日常	的に多くの時間を共有	320
見られるものであり、	それぞれの心が通い合	っていることを示す一	360
れています。↓		つのサインだと考えら	367
この現象を学びの場	に置き換えると、相手	の行動をよく観察し、	407
とが自分の気づきを深	める助けになると考え	られます。細かなしぐ	447
ることで、相手の考え	や感情をより正確に受	け止められるようにな	487
方を見直す手掛かりに	もなるのです。さらに、	グループワークなど	527
の自然に息が合うとい	った体験が、安心して	一緒に取り組めるとい	567
です。そして、リズム	を合わせて作業をした	り、同じ瞬間に笑顔が	607
仲間とのつながりを強	めるきっかけになるで	しょう。日常の中で重	647
作の積み重ねは、われ	われの生活をより豊か	にし、人との関係を育	687
といえるのです。		てていく大切な要素だ	695

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 準2級問題(文書作成-模範解答)



中央・網かけ
新商品販売のご案内

拝啓○向春の候、貴社ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当社では、新商品といたしまして、4種類のせんべいを販売することとなりました。厳選した素材を使用しており、豊かな風味と奥深い味わいをお楽しみいただける一品に仕上げております。どの商品も一口サイズの個包装になっており、社内の置き菓子などにも最適です。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にお試しいただき、定期購入をご検討くださいますようお願い申し上げます。

敬○具○
0~2字 1~2字

中央
記

- | | | |
|-----------|------|--------------------|
| 1~4字 | 均等割付 | 1~3字 |
| 1. 販売開始日 | | 3月28日(土) |
| 2. 購入方法詳細 | | 同封の冊子をごらんください。 |
| 3. 内容量 | | 30袋 |
| 4. 問い合わせ先 | | 電話番号 050-5739-0482 |
| 5. 商品一覧 | | 上の見出しは、中央揃え。 |

種類	商品名	価格	特徴
甘口	みやび	700円	きな粉と黒砂糖の優しい甘さ
	花の実	1,200円	軽やかな食感とゴマの風味
辛口	山の幸	900円	香り高いわさび味
	海	1,000円	エビと塩を味わう一品

一字空白

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

網かけ

以○上○
0~2字 1~2字

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 2級問題(速度-模範解答)

ずいぶん昔のことで	すが、人の脳は与えら	れた環境によって、限	界なく進化するものだ	40
と聞いたことがあります	す。当時はあまり信じ	ていなかったのですが、	最近それを証明する	80
ような記事を読み、と	ても驚きました。英国	の学者が発表した論文	によれば、2000年	120
ごろのロンドンでの調	査において、タクシー	の運転手として働いて	いた人たちの脳は、海	160
馬の部分が、通常より	もかなり大きいという	結果が出たといいます	。しかも、その期間が	200
長くなればなるほど、	容積が増えるというで	はありませんか。これ	はどういうことでしょ	240
うか。この部位は脳の	中でも記憶をつかさど	る所です。なぜこの職	業の人たちは、進化さ	280
せることができたので	しょうか。↓			296
その理由として、当	時のロンドンでは、す	べてのタクシーが個人	営業だったことが挙げ	336
られていました。月給	制ではなく売り上げが	収入に直結してしまし	たから、競争は激しく	376
誰もが必死だったよう	です。この仕事を志す	人は、養成学校でさま	ざまな勉強をするので	416
すが、中でも地図を頭	にたたき込むことがと	ても重要とされていま	した。試験でも、最新	456
の道路状況を把握して	いるかどうか問われ	ます。カーナビもない	時代なので、市街の入	496
り組んだ道や公共の施	設、観光名所などをす	べて暗記している必要	がありました。さらに	536
客が目的地に着くまで	の最短ルートや、目ま	ぐるしく変わる混雑状	況に合わせて瞬時に判	576
断する力も求められて	いたそうです。彼らは	学校で蓄積したデータ	を基に、日々街を走り	616
回る中で得た最新の情	報へと、自らの地図を	書き換えていったので	す。↓	649
こうしたことを知る	まで、わたしは記憶に	関する能力は、加齢と	ともに衰えていくしか	689
ないと思っていました	。ところが、経験年数	20年以上の運転手の	方が、若い新人よりも	729
海馬が大きいことも実	証されているそうです	。どうやら脳に関する	わたしの固定観念も、	769
書き換えなくてはなら	ないようです。			786

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 2級問題(文書作成-模範解答)

行頭

中央

行末

若堂書発第48号
令和8年2月15日

階段状
○荒上町読書の会
0~1字 | 会長○上山 公平○様
1~2字 | 1~2字

中央・囲み線

階段状
株式会社若草堂書店
代表取締役○野村 恵
1~2字 | 1~3字

読書会開催のご案内

一字空白

拝啓○向春の候、貴会ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当社では、読書会を開催する運びとなりました。年齢を問わず、初めての方でも本を通じて交流を楽しんでいただける内容となっております。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

○なお、当日までに課題図書「思い出の地図」をご一読ください。

敬○具○
0~2字 | 1~2字

- 中央記
- 1~4字 均等割付 1~3字
- 1. 開催日 3月29日(日)
 - 2. 参加費 無料
 - 3. 会場 若草堂書店
 - 4. スケジュール

上の見出しは、中央揃え。

網かけ

時間	区分	内容	定員
9:00~10:00	第一部	自己紹介	20名
10:00~11:00		課題図書について	
12:00~13:00	第二部	意見交換会	
13:00~14:00		交流会	

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

※詳細は別紙をご確認ください。←表の左右を越えないこと。

- 5. 申込方法 3月8日(日)までに、下記の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、当社へご提出ください。
- 6. 問い合わせ先 TEL 050-8729-2035

中央、文字のあきを同じにする。

以○上○
0~2字 | 1~2字

きりとり線

中央・網かけ

申込用紙

線の長さをそろえる。

代表者名	住所〒
TEL	参加人数

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 準1級問題(速度-模範解答)

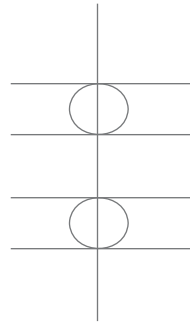
わたしたち人間が、	海の奥深くまで近づこうとするなら、まず大切になるのは自分の身	40
を守るための知識と経験	でしょう。水の中では、呼吸の方法も地上とは異なり、一歩間違	80
えれば命に関わるような危険が、いつも付きまといます。そのため、専門の指導を受けな		120
がら基礎を学び、プールや安全な環境でトレーニングを重ねてから	実際の海へ向かうのが	160
望ましいでしょう。どれほど準備をしたとしても、人間が無理なく活動できる深さには限		200
界があります。こうした場所から急に戻れば体に負担が掛かり、頭痛や吐き気といった症		240
状が出ることもあります。これは、体内に取り込まれた気体が急に	変化して起きる現象で	280
あり、十分な注意が必要です。↓		295
では、同じように海の奥へ何度も出入りするクジラなどの生き物は、なぜこうした影響		335
を受けずにいられるのでしょうか。理由は諸説あるようですが、一般的なのは、彼らの肺		375
の一部が潜水時に大きく収縮し、その空気が各部位に送られるから	というものです。つま	415
り、水中では呼吸をしていないのです。彼らは、1時間程度であれば顔を出して息をしな		455
くても平気だといえます。こんなふうに耐えられるのは、わたしたち人間よりも、血液中		495
に酸素を貯蔵する役割を担うタンパク質が多く、潜っている時間は、必要最小限の器官の		535
みに血液を送るとい、特殊な仕組みを備えているからだといわれています。↓		571
さらに、泳ぐスピードが速いこともその理由の一つです。例えば、マッコウクジラであ		611
れば、時速10キロメートルほど進むことができます。従って、単純に計算した		651
としても、およそ20分間で水深3千メートル近くまで達することが可能となります。そ		691
の辺りには、彼らの好物であるイカが多く生息しているようです。食事を終えれば、自転		731
車くらいの速さで浮上するといわれています。空腹時は、できるだけ早急に目的地に到達		771
するために行動しますが、食後はゆったりと余裕を持って泳いでいるようです。ほ乳類だ		811
からでしょうか、どこかわたしたち人間や、隣で寝そべっている愛犬と似ている気がして		851
とても親しみを感じます。		863

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 準1級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

和芸大発第17号
令和8年2月15日

階段状
○山上市立工芸高等学校
0~1字 校長○大宮 純一○様
1~2字 1~2字



中央・網かけ

階段状
和泉田芸術大学
学長○長山 和成←→
1~2字 1~3字

芸術展覧会「花の時」のご案内

一字空白

拝啓○向春の候、貴校ますますご発展のこととお喜び申し上げます。
○さて、このたび本学では、各学科が合同で取り組む芸術展覧会「花の時」を開催する運びとなりました。専攻の枠を越えて互いを刺激し合い、学生たちのさらなる創作意欲の向上を期待した企画となっております。
○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴校生徒の皆様へご紹介くださいますようお願い申し上げます。
○なお、日曜日には学生が主催するイベントも行います。

敬○具○
0~2字 1~2字

中央
記

- 1~4字 ← 均等割付 1~3字
- 1. 開催期間 3月20日(金)~29日(日)
- 2. 開館時間 9時~17時
- 3. 観覧料 無料
- 4. 主なイベント 上の見出しは、中央揃え。

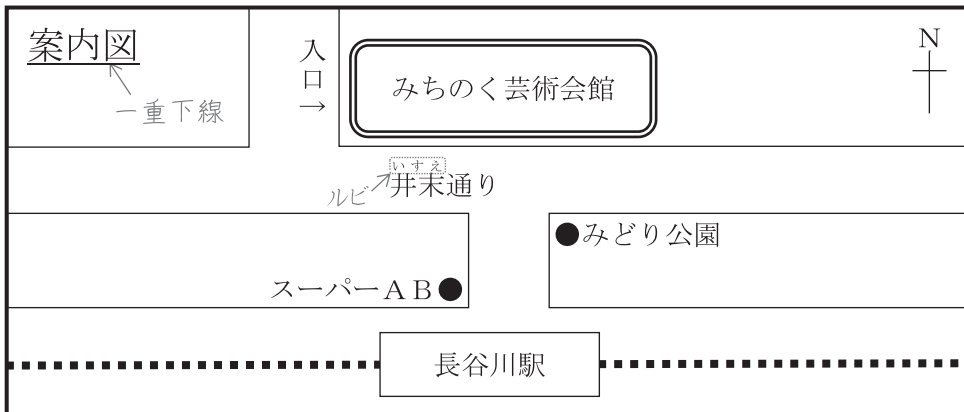
セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

二重線

日にち	時間	内容	場所
22日	13時~14時	デザインを探そう	アートルーム
	15時~16時	油絵の具づくり	
29日	9時~10時	粘土でしりとり	大展示室
	14時~15時	対話型鑑賞にチャレンジ	

※詳細は、別紙をごらんください。← 表の左右を越えないこと。

- 5. 問い合わせ先 TEL 050-6345-1896
- 6. 会場 みちのく芸術会館
青木市前山町2-7



・文字の縦書き・横書きは変えない。
・けい線のみ、それぞれ図形ごとに1ミンスとする。
・線種は問題のとおりとする。ただし、太さは問わない。道の幅は問わない。

以○上○
0~2字 1~2字

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 1級問題(速度一模範解答)

五感を刺激するもの	の中で、最も記憶に直結しているのは、にお	いだといわれています	40
が、味わいもまた心の	奥に眠っていた出来事	を呼び覚ますきっかけ	80
の文学作家の作品で、	紅茶に浸したマドレーヌ	を口にした瞬間、何	120
感じたという描写を	読んだことがあります。	理由には、その香りや	160
出してもらったそのお	菓子のことを思い出し、	幼いころを過ごした	200
風景が想起されたと書	かれています。このよ	うな現象は、その作家	240
ど有名な心理効果のよ	うです。わたしの場合、	大人になってから食	280
こともあり、味の方は	あまり自信がありません	が、確かにある種	320
にしてその時の情景は	かりか、当時の気持ち	までもがよみがえるこ	358
わたしにとって、思	い出に直結しているの	は蚊取り線香のにお	398
夏休みの記憶とは切り	離せません。晴れた暑	い日に、ラジオ体操を	438
したスタンプカードを	持って友達と集まってい	た時に、校庭の隅に	478
い込んでしまい、むせ	て笑い合ったことも懐	かしいエピソードの一	518
の練習をするため、普	段は許されない夕食後	の外出に緊張しながら	558
も、やはりその存在が	ありました。祖父母の	家で昼寝をする時には、	598
側が、鼻から煙を出す	陶器のブタの定位置で	した。わたしもあの作	638
においがすると、小学	校時代の友達や近所	のおじいさん、顔だけ	678
分からないままの上級	生など、さまざまな人	たちとの思い出が鮮	718
熱いものが込み上げま	す。←		731
こうした現象が起き	る理由は、においや味	が脳の中で特別な経路	771
ています。視覚や聴覚	と違い、これらの情報	は、感情や体験の記憶	811
分にダイレクトに届き	ます。そのため、一度	強く結び付いたものは	851
りや味に出くわすと、	当時の雰囲気や感情が	自然に立ち上がって	891
たたちが普段意識し	ない「何げない刺激」	にも、大切な意味が宿	931
くれます。日常に潜む	こうした小さなきっか	けが思いも寄らぬ形	971
界を豊かにしているの	です。		984

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 1級問題(文書作成-模範解答)

行頭

中央

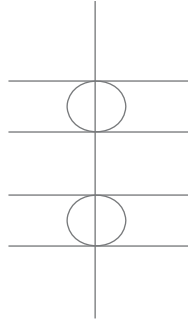
行末

通ド事発第47号
令和8年2月15日

階段状

○黒島産業大学

0~1字 | 学生課長○岩田 雄介○様 |
1~2字 | 1~2字



中央・網かけ

スタッフ募集のご案内

階段状

株式会社通信堂ドリーム

事業部長○風間 ひかり |
1~2字 | 1~3字

一字空白

拝啓○梅花の候、貴学ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当社では、毎年恒例行事となりました「小本フェスティバル」を開催いたします。本年も、地域の皆様にさらに楽しんでいただけるよう準備を整えておりますが、円滑な運営には多くの人手が必要となります。

○つきましては、イベント期間中のお手伝いをしていただけるスタッフを下記のとおり募集いたしますので、貴学学生の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

一重下線

敬○具○
0~2字 | 1~2字

中央記

1~4字 | 均等割付 | 1~3字

- 1. 募集期間 3月15日(日)~21日(土)
- 2. 勤務期間 4月11日(土)~19日(日)
- 3. 募集内容

上の見出しは、中央揃え。

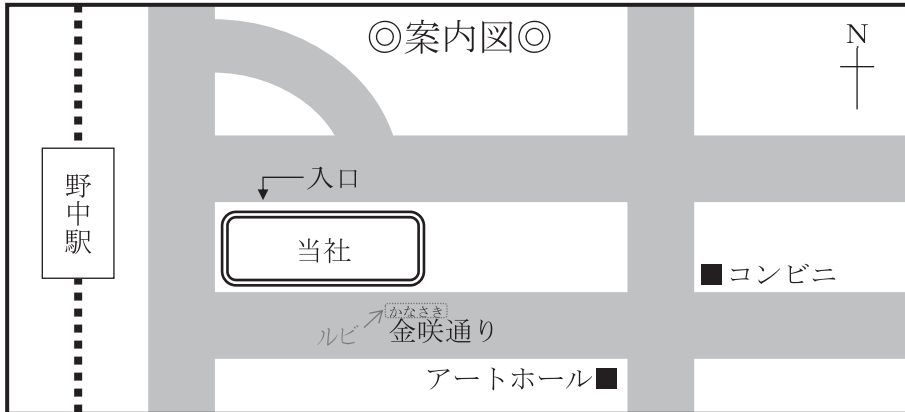
職種	仕事内容	定員	時給
設営	ステージと客席の準備	15名	1,400円
	機材などの搬入と搬出		
運営	当日チケットの販売ともぎり	5名	1,300円
	列の整理や会場の案内	10名	

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

網かけ

※詳細は同封の書類をご確認ください。←表の左右を越えないこと。

- 4. 応募方法 別紙参照のうえ、同封の応募用紙に必要事項をご記入いただき募集期間内に当社までお送りください。
- 5. 問い合わせ先 電話番号 050-7936-9801
- 6. 面接場所 株式会社通信堂ドリーム 重森市森町1-8



・線種は問題どおり、太さは問わない。ただし、道路の太さは既定値より大きくする。

・文字の縦書き・横書きは変えない。

・けい線のみ、それぞれ図形ごとに1ミスとする。

以○上○
0~2字 | 1~2字

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(速度一模範解答)

日本を訪れる外国人	がとても増えてい	ますが、今やその	滞在先は	京都や北海道とい	40
10	20	30			
代表格の観光地だけ	に限りません。長	年近隣	に住んでいても	行ったことがない	80
50	60	70			
にまでその姿があり	、驚かされることが	あります。そんな	彼らに好	きな日本食を尋ね	120
90	100	110			
組を見ていたら、す	しやラーメン、とん	かつ	などの定番料理	が挙が	160
130	140	150			
特にすしは人気が高	く、観光客のおい	しかった日本食	ランキングでも	、他の種類と大差	200
170	180	190			
付けて堂々の1位と	なっています。生	魚を食べる文化	は、他の国にも	存在するものの、	240
210	220	230			
し前までは食べる	ことに抵抗のある	海外の人が多	かった印象で	したが、今では広	280
250	260	270			
れ、親しまれている	と感	じます。↓			296
290					
さて、わが国にお	いて食酢をご飯に	混ぜて、すしを	作るようにな	るまでには、ど	336
306	316	326			
な経緯があったので	しょうか。縄文時	代の遺	跡からは、酒造	が行われていた	376
346	356	366			
道具類が発掘され	ています。穀物や	果実を貯	蔵している間に	発酵してい	416
386	396	406			
分が発生して酒に	なり、さらにそれ	を長期間	保存すると酸	っぱくなるとい	456
426	436	446			
り方を会得したの	だろうと研究者	は述べてい	ました。↓		481
466	476				
また、古事記が編	さんされるころ	に、意	図的な食酢の	醸造が始	521
491	501	511			
す。5世紀ごろまで	に朝鮮半島を	經由して、	乗馬や造船の	技術、漢	561
531	541	551			
た中国古来の手法	が伝	来し、主に近畿	地方で生産が	始まり、体系的	601
571	581	591			
ていきます。さら	に奈良時代には	、塩やひし	おと並ぶ希	少な調味料	641
611	621	631			
部に加えるほど	価値が高	まったと	されています	。当時は、小	681
651	661	671			
けるような食べ	方が主	流でしたが、	室町時代には	、ナスなどの	721
691	701	711			
始まります。砂糖	やみ	そ、しょう	ゆが出	そろい、日本	761
731	741	751			
鎌倉時代以降と	されています	。食酢も	単体の	使用	801
771	781	791			
多彩に進化した	よう	です。そう	した中	で、ご	841
811	821	831			
詰め、乳酸発酵	させる	ことで腐	敗を防ぐ	保存	881
851	861	871			
の方法は	労力も	時間も	かか	ります。これ	921
891	901	911			
飯に混ぜて	一口大	に握	り魚介類	を乗	961
931	941	951			
戸っ子であり、	後に	国内	外間	わず愛	994
971	981	991			

第146回(令和8年2月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成I-模範解答)

行頭 中央 行末

谷総法発第31号
令和8年2月15日

階段状
○株式会社小野田印刷
0~1字 | 代表取締役○花田 純也○様 | 1~2字 | 1~2字

階段状
谷下総合法律事務所
| 所長○宇治原 咲子 | 1~2字 | 1~3字

中央・網かけ
著作権セミナーのご案内

拝啓○梅花の候、貴社ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。
○さて、このたび当事務所では、企業様向けの「著作権セミナー」を開催いたします。本セミナーは、著作権の基本的な考え方から事例や対処法までを丁寧に解説し、実務に役立つ知識を分かりやすくご理解いただける内容となっております。
○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬○具○
0~2字 | 1~2字

中央記

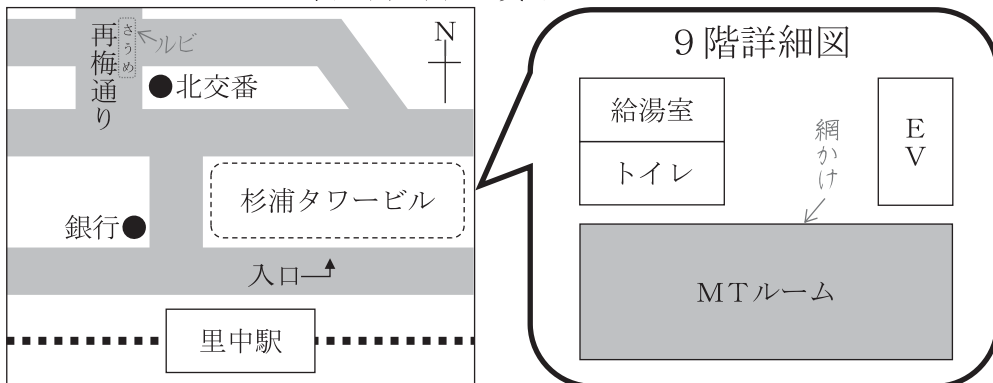
1~4字 均等割付 1~3字

1. 開催日 3月20日(金)
2. 定員 50名
3. スケジュール

時間	内容	講師
9時~10時	動画視聴 著作権の基礎知識	水川 元
10時~11時	事例紹介	
11時~12時	講義 対処方法と注意事項	寺島 香織
13時~14時		
14時~15時	交流会	

※定員になり次第、締め切りいたします。←表の左右を越えないこと。

4. 申込方法 同封の冊子をご参照のうえ、3月14日(土)までに、お電話またはメールにてお申し込みください。
5. メールアドレス tani@goukaku.ne.jp ←半角で入力すること。
6. 問い合わせ先 電話番号 050-8936-1417
7. 会場 杉浦タワービル 9階MTルーム
原田市山下区加賀町4-2



以○上○
0~2字 | 1~2字

一字空白

二重線

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

上の見出しは、中央揃え。

一重下線

・文字の縦書き・横書きは変えない。
・線種は問題のとおりとする。
・ただし、太さは問わない。
・道の幅は問わない。
・けい線のみ、それぞれ図形ごとに1ミリスとする。

・文字の縦書き・横書きは変えない。
・線種は問題とおり、太さは問わない。
・ただし、道路の太さは既定値より太くする。
・けい線のみ、それぞれ図形ごとに1ミリスとする。

ミカンの魅力

甘酸っぱくてジューシーな味が魅力のミカンは、特に冬が旬とされています。日本国内だけでも80種類以上の品種があり、色や味もさまざまです。その中で最も知られているのは「温州ミカン」という品種でしょう。

手のひらに収まるサイズのオレンジ色の実が一般的ですが、未熟な状態で夏に収穫された「青ミカン」もフレッシュな味わいが魅力です。これは、成熟したものよりビタミンCなどの栄養素が多く含まれているといわれています。

主な栄養素

ビタミンC・食物繊維・カリウム

国内のミカン出荷量（令和6年度）

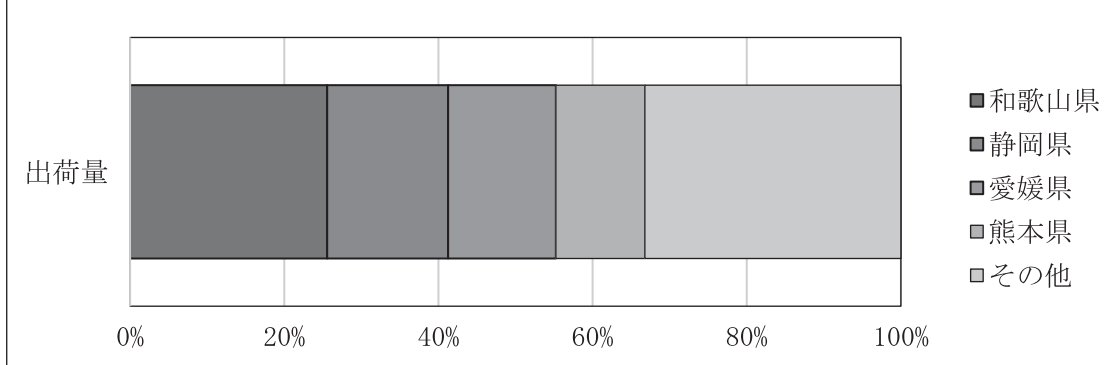
ミカンの出荷量

県名	出荷量
和歌山県	130,600
静岡県	80,200
愛媛県	71,400
熊本県	59,000
その他	169,700
合計	510,900

出荷量は年々減少傾向にあります。その背景には、作り手不足や消費量の減少、さらに天候不順などがあるようです。

※単位：トン

出荷量割合



皮にも栄養たっぷり

果肉だけではなく、薄皮や筋にも栄養が多く含まれています。また、果皮のオレンジ色のもととなる成分には、がんの発生を抑える働きが期待されています。

保管について

保管の際には、温度と湿度に注意しましょう。箱にまとめて入れる際は底にあるものが傷みやすいので、小まめに状態をチェックすることがポイントです。

丸ごと搾ってジュースにすると、皮に含まれる栄養素も効果的に摂取することができます。苦みが出やすいので蜂蜜を隠し味に入れるのがお薦めです。