

植物にとってみれば、虫に葉をかじられるのは迷惑な話かもしれない。しかし、そんな被害によって香りが豊かになって、おいしくなるお茶があるそうだ。その秘密は草や木が傷ついた際に作り出す特別な物質にある。

紅茶やウーロン茶などの中でも特定のお茶の木は、ある小さな虫に葉をかじられると病気を防ぐための成分を作り出す。ところが、人間がそれを取って加工するとき、この成分がフルーツのような甘くおいしい香りに変化するといふのだ。それは、田んぼの稲を枯らしてしまう害虫だと思われていたが、ある種のお茶の世界ではありがたい存在になるらしい。もちろん、どの虫でもよいというわけではなく、その香りを生じさせるのは特定の種類のみだといふ。この反応を再現しようと研究している人もいるそうだ。

植物の中にはストレスなどがきっかけとなって、独自の防御物質を出すものも多く見られる。これは虫に食べられたり、葉や枝を切られたり、日光に当たってしおれたりなどのように、草や木が厳しい状態を乗り越えるためのものである。しかし、われわれはこれを利用しようとしているのだから、何だか申し訳ない気持ちになってしまう。

令和7年12月7日

山本 愛理 様

丸本文化会館

法律講座開催のお知らせ

拝啓 初冬の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当館では、暮らしに役立つ法律講座を開催することとなりました。誰にでも起こりうる身近な問題について、専門家が分かりやすく解説いたします。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご受講くださいますようお願い申し上げます。

なお、ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

敬 具

記

1. 開催日時 令和8年1月10日(土)9時から11時まで
2. 場 所 丸本文化会館 南会議室
3. 料 金 無料
4. 詳 細 同封の冊子をご参照ください。

以 上

深い海の底をじっくりと調べることで、生命の起源のなぞを探ろうとしている人たちがいる。彼らは、数千メートルもの深さの何も存在しないような、暗くて静かな場所に行ってサンプルを採り、微生物などを見つけ出す。なかなか注目されにくい地道な活動だが、その繰り返しで命の始まりを明らかにしてくれるという。

海底には、マグマによっておよそ400度に熱せられた水が、温泉のように噴き出している場所がたくさんある。とても高温で、日光も届かないようなシビアな環境だというのに、微生物たちはどのように生きていくのだろうか。

どうやら彼らは、噴き出す水に含まれている化合物をエネルギーに変換できるらしい。日光が届かない場所であっても、生命を維持することができる生き物たちの発見は、それまでの説を一変させるほどの大事件であった。現在、多くの学者は、このような場所にこそ最も古い生命が生まれた舞台があるのではないかと考えている。もちろんこれについてはさまざまな説があり、何が正しいかはまだ分かっていない。しかし、海底に注目するこの考え方は、有力なものとして受け止められているようだ。

いまだに地球以外で生命が確認された例はない。宇宙という規模で考えれば、命というものは極めて珍しいものである。その始まりを探っていくことは、遠い過去を見詰めながら、自分たちのこれからを考えることに、つながっているのかもしれない。

令和7年12月7日

木野市立花村小学校
校長 古橋 正也 様

森川商店街振興組合
組合長 上田 真奈美

お楽しみツアーのご案内

拝啓 初冬の候、貴校ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当商店街では、小学生を対象としたお楽しみツアーを開催することとなりました。さまざまなお店を巡りながら、地域の方々との交流を行います。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、保護者の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

記

1. 開催日 令和8年1月18日(日)
2. 定員 20名
3. 詳細 別紙をごらんください。
4. スケジュール

時間	内容	場所
9時～10時	商店街の歴史を知ろう	喫茶ひまわり
10時～11時	新鮮な野菜を選ぼう	浅田商店
11時～12時	お菓子屋さんでお買い物	あさひや

以上

自分はしっかりと伝えたつもりなのに、相手は分かっていなかった。大事なことだと思い丁寧に話したはずが、こちらの気持ちだけでなく、具体的な日時や場所まで誤解されていた。誰も一度はこんな経験をしたことがあるのではないだろうか。

ある言語学者は次のように述べている。お互いに分かっているはずだと思っても、実はすれ違っているということがよくある。その理解できない部分を自覚して、乗り越えようと工夫しなければ、本当の解決は得られない。例えば小学校の算数の授業では、分数でつまづく子供が珍しくないそうだ。計算方法を習っても、等しく分けるという感覚そのものが分からないと、4分の3といった数値は理解できないうえに、計算することも難しい。その先の学習もおぼつかなくなるという。

特に小学校では、この基本的な理解度をしっかり育むことが重要なポイントになる。分数の概念をつかむには、教科書で学ぶだけでなく、紙を使う手作業が良いらしい。最初はうまくいかなくても、体を使って繰り返し経験することで、頭の中にイメージがつくられていくようだ。

イメージのすれ違いについて例を挙げると、たとえ同じ植物を見ていたとしても、学者と園芸家と一般人では考えることは異なるはずだ。そんなズレは日常生活でもよくあることで、トラブルの原因になりやすい。そうであるならば、試しに相手は同じものを見ているという前提を捨ててみてはどうだろう。食べ物や動物など題材は何でもいい。自分が指しているものが友人の目にはどのように映っているのか、ゲーム感覚で話しながら探ることは、知的な遊びにもなるはずだ。

[文書番号] フル発第25号

[発信日付] 令和7年12月7日

[受信者名] 川村第二保育園

園長 桜井 麻衣 様

[発信者名] 合同会社フルハピネス

代表取締役 本山 明

[件 名] 保育士セミナーのご案内

[本 文] 拝啓 師走の候、貴園ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当社では、保育士の方を対象とした、専門職としての知識および技術力の向上を目的とするセミナーを開講いたします。当日は、現場での業務全般から保護者支援に至るまで、実践的な内容を幅広く学んでいただけます。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴園の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

[別 記] 記

1. 開 催 日 令和8年1月24日(土)・25日(日)
2. 会 場 町田産業センター ホール
3. 定 員 各日30名
4. 申 込 方 法 同封の冊子をご参照のうえ、お申し込みください。
5. 問 い 合 わ せ 先 TEL 050-4961-3850
6. スケジュール

日にち	時 間	内 容	講 師
24日	9時～10時	保育活動の意味	宮田 優子
	10時～11時	遊びの重要性とは	相川 大介
25日	14時～15時	インクルーシブ保育	井出 実
	15時～16時	保護者との関わり	杉山 ゆみ

以 上

わたしたちが住む地球からはるか遠く離れ、太陽系を飛び出して見たことのない世界を目指して進み続けている双子がいる。それはボイジャー1号と2号という、1977年に打ち上げられた伝説ともいえる探査機だ。これらは現在も、わたしたちに宇宙の情報を送り続けてくれている。また、ゴールデンレコードと呼ばれる、地球からのメッセージを記録したものを搭載しているというのは有名な話だ。宇宙で出会った生命体にわれわれの存在を知らせるための記憶媒体だというから、夢がある。

まず、1号が太陽系を抜けたのは2012年のことで、現在は240億キロメートルも離れた空間を飛行している。当初の設計寿命は5年とされていたが、それをはるかに上回る年月を経ている。そんなタフな探査機だが、2023年の秋に装置に問題が発生し、送られてくる情報が読み取れないものになってしまった。しかし、専門家たちが何とか修復しようと努力を重ねた結果、翌年4月から次第に正常な情報が送信できるようになったそうだ。これは、驚くべきことではないだろうか。

宇宙開発はいつも挑戦の連続だ。地上からのロケット打ち上げでも問題が起こりがちなのに、これらは誰も見たことがないようなはるか遠い場所にいる。50年も前に作られたものが、いまだに稼働しているのも驚くべきことだが、遠くで発生した難問を地球から挑み、解決するというその技術に感動してしまう。

手掛かりにできるのは送受信するデータのみであったが、専門家たちはそれをじっくり解析して、チップが一つ動いていないことを突き止めた。もちろん部品を交換することは不可能なため、問題のあるコードを別の場所に移すことにしたそうだ。こうして復活した1号は、また信号を送ってくれるようになった。この先どのくらい飛べるのかは未知数だが、宇宙旅行のお土産を人類に届け続けてくれる未来を願っている。

[文書番号] 道う水発第41号
[発信日付] 令和7年12月7日
[受信者名] 南川子供クラブ
代表 橋本 未来 様
[発信者名] 道上うらの水族館
館長 林田 健二
[件名] 裏側ツアーのご案内
[本文] 拝啓 師走の候、貴クラブますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。
さて、このたび当館では、小学生以上を対象として、水族館の裏側を見ることが出来るツアーを開催いたします。このイベントでは、飼育員の仕事や生き物たちの暮らしを間近で体感することができます。
つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、参加をご検討ください。よろしくお願いいたします。
なお、当日は動きやすい服装でご参加ください。

[別記] 敬具

- 記
1.開催日 令和8年1月18日(日)
2.集合場所 道上うらの水族館 ロビー
3.参加費 500円
4.スケジュール

時間	内容	定員
9時～12時	飼育員の仕事	15名
	水槽の裏側に行ってみよう	
13時～14時	えさを用意してみよう	
14時～15時	生き物の秘密基地	

※詳細はパンフレットをご確認ください。

- 5.申込方法 令和8年1月9日(金)までに、下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒にてお送りください。

以上

きりとり線

申込用紙

代表者名

団体名

電話番号

参加人数

すでに情報システムはわたしたちの社会基盤となっている。今や個人の名前や住所などから、企業や国家に関わるものまで、大切な情報はほとんどすべてコンピューター内に保存されている。そこで重要になるのがセキュリティの在り方だ。

報道で、悪意あるソフトによる感染被害を耳にしたことがあるだろう。現在運用されている技術は、あらかじめ外部からの侵入を防ぐ対策を施したものがほとんどだが、人間が創った壁はいずれ人間によって突破される。これは歴史が証明している。

他者に取りついて相手の細胞の中で増える病原体をウイルスと呼ぶ。この医療用語を応用して、自分を複製する能力を持つプログラムのことをコンピューターウイルスと呼ぶようになった。最初に命名したのは米国の学生で、それは1980年代のことだ。その後は続々と新しい種類が現れて世間を騒がせ、企業側はそのたびに対策を講じなければならなくなった。果てしない争いの始まりだ。激闘の末に技術も進化し、今では安全性もかなり高まっているようだ。しかし、そこで浮かび上がったのは人間そのものが持つ弱さである。どんなに技術が進化しても、それを使う側に不注意があっては意味が無い。これが安全性を守るうえでの大きな落とし穴として注目されるようになってきた。

ほとんどの人間は、関心の無い分野では面倒なことを嫌がる。いくら安全のためとはいえ、複雑で難しい専門知識を学ばねばならないようでは、わたしたちの多くは、実行する前に面倒に思ってやめてしまうだろう。技術者側がどんなに高度な対策を導入しても、一般人には理解できず利用されない。これもよくある落とし穴だ。

例えば、誰でも外出するときは玄関のかぎを閉めるだろう。他人に聞かれない話をしたときは、場所や時間を選ぶはずだ。毎日の暮らしでは当たり前に行くことだが、情報の世界ではつい忘れてしまいがちである。わたしたちは、目に見えない危険性に対しては鈍感になりやすい。だからこそ、端末やスマホを開くときは、常にそこが公共の場であることを意識する。これが誰でも今すぐにできる最も効果的な対策かもしれない。

[文書番号] 木スポ発第36号
 [発信日付] 令和7年12月7日
 [受信者名] 赤石北青年会
 会長 木元 晴久 様
 [発信者名] 木島スポーツ株式会社
 代表取締役 林 貴子

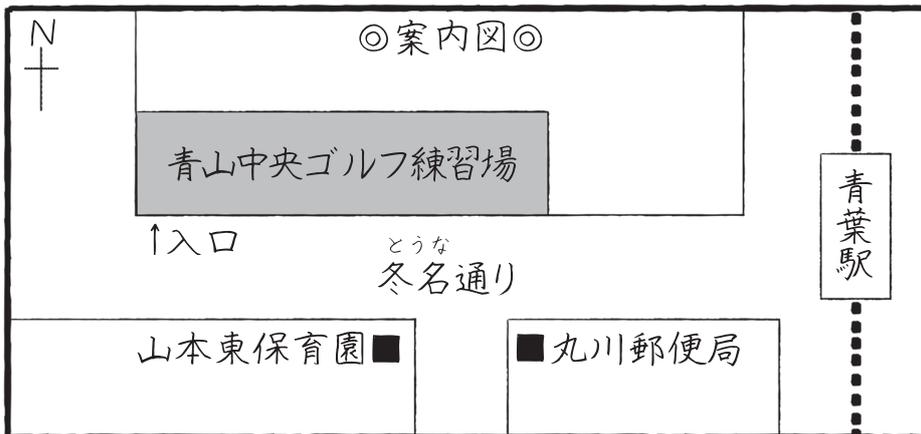
[件名] 「初めてのゴルフ講座」のご案内

[本文] 拝啓 師走の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
 さて、このたび当社では、下記のとおり「初めてのゴルフ講座」を開催いたします。道具の貸し出しも行っていますので、初心者の方でも安心してご受講いただけます。
 つきましては、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。
 なお、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
 敬 具
 記

- [別記] 1. 開催日 令和8年1月11日(日)・12日(月)
 2. 定員 10名
 3. 詳細

日にち	時間	内容	講師
11日	11時～12時	ルールを学ぼう	小木 友成
	13時～14時	基本フォームの練習	
	14時～15時	実際に打ってみよう	
12日	9時～11時	スイングの基本とバランス	岩本 里奈
	11時～12時	パターンに挑戦	

4. 申込方法 別紙をご参照のうえ、令和8年1月8日(木)までにお申し込みください。
 5. 問い合わせ先 電話番号 050-5194-3476
 6. 集合場所 青山中央ゴルフ練習場 受付前
 五月市植木町2-53



以上

わたしが学生だったころ、教科書には人体の細胞は約60兆個と書いてあった。長年そう思っていたが、その常識が変化しつつあるという。そもそもなぜこの数字に行き着いたかといえ、実際にそれを数えたわけではなく、その平均重量を10億分の1グラムと仮定して、体重60キログラムの人間に当てはめたものだ。しかし細胞には、神経や筋肉などさまざまな種類があって大きさも違う。目だけに着目してみても、水晶体や網膜といった大きさや役目が異なる部位が集まっているため、実際の重さとの間にずれが生じてしまうという。そこで、2013年にイタリアの大学の学者たちが新しい説を発表した。このチームは過去の論文を細かく調べて、それぞれの組織の体積や自分たちで数えた細胞数も考え合わせたうえで、約37兆個という結果を導き出した。

この仮説に驚いたのは一般人だけではなく、この論文に科学者たちも驚きの声を上げている。このように、当たり前だと思っていたことに疑問を持ってあらためて調べることで、今までの常識をひっくり返すような大発見が生まれることがあるということに、感動を覚えずにはいられない。さらに、最近では特に赤血球などの血液細胞を精密に再計算したところ、約30兆個と推定されたという研究結果も発表されており、また新たな発見があることも考えられる。

科学というのは疑問を持つことから始まる学問だといえる。たとえ教科書に記されている事柄でも、今後の研究によってがらりと変化することは十分にあり得る。大事なのは、なぜこうなるのか、その根拠は何だろうと考える姿勢そのものだ。

人間の体はたった一つの受精卵から始まり、何回も分裂しながら成長していく。そんな不思議さに感動する心が生物学の発展をけん引してきた。細胞は約270種類もあるといわれるが、例えば赤ちゃんと成人では数は違うのか、体重が異なれば増減するのか、そんな問題に概算はできても、はっきりした答えは出ていないらしい。

まだまだ自分自身の体の構造もなぞだらけだ。教科書に書いてあることは、その先にある疑問を探求していくための土台にすぎない。人体の細胞数は一体幾つあるのか。もしもあなたがその答えに興味があるなら、どうすれば突き止められるのか、新しい方法を考えてみてはどうだろう。もしかしたら未来の大発見につながるかもしれない。

[文書番号] 荒シ開発第29号
 [発信日付] 令和7年12月7日
 [受信者名] 株式会社ヒヤシンス
 総務部長 横山 信二 様
 [発信者名] 株式会社荒川システム
 開発部長 森本 孝明

[件名] 人工知能入門講座のご案内

[本文] 拝啓 師走の候、貴社ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。
 さて、このたび当社では、近年企業での導入が進んでいる人工知能の入門講座を下記のとおり開催いたします。本講座では、基本的な仕組みから活用事例、利用時の注意点に至るまで、分かりやすく解説いたします。
 つきましては、この機会にぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。
 また、各講座の終了後には質疑応答の時間を設け、日ごろの疑問にもお答えできる場をご用意しております。

敬具
 記

[別記]

1. 開催日 令和8年2月5日(木)・6日(金)
2. 受講料 無料
3. スケジュール

	日時	内容	定員
5日	9時～10時	生成AIとは	各30名
	11時～12時	画像・動画生成体験	
6日	10時～11時	注意すべき点と対応策	各25名
	13時～14時	企業での活用事例	

※詳細は別紙をごらんください。

4. 申込方法 令和8年1月28日(水)までに、当社ホームページのイベントページよりお申し込みください。

5. ホームページ <https://ara.goukaku.ne.jp/>

6. 場所 川田国際会館 Aホール
 丸太市中村町2-131



以上

あなたは、普段の生活の中でどれくらい土に触れているだろうか。現代の日本では、道路のほとんどが舗装されていて、あまり目にしないという人も少なくはないのではないだろうか。園芸や農業に関わっていない限り土と接する機会はあまりない。しかし、足元に広がるその静かな大地は、昔からわれわれ人間と結び付きの深い存在である。

土壌を研究している専門家の話によると、この物質は人間の作ることでできない貴重なものなのだという。これは、砂や粘土などの鉱物を含む物質だけで構成されているわけではない。枯れた植物や動物のふん、皮などが混ざり合い、環境の影響を受けながら長い年月をかけた相互作用の末に作り上げられる。いわば生命の星たる地球の特産物なのだそうだ。さらにこの存在は常に変化し続ける点も特色だ。膨大な微生物を含んでおり、彼らの力も借りながら状況に応じて構造や組成を変えている。絶えず姿を変え続けるその在り方には、まるで静かに息づく生命体のような印象さえ受ける。

植物は約5億年前に陸上へ進出したといわれる。この時代の大地は、荒れ果てた岩だらけの砂漠で、生命が繁栄できるような環境ではなかった。太古の藻類や菌類は、長い時間をかけて大地に適応し、自らの体を使いながら土を作り出していった。そこに微生物が加わり、豊かになった大地から多種多様な植物が茂るようになり、動物たちもその恩恵にあずかりながら繁栄してきた。この無機物と有機物の混合体である土は、まさに生命の母体といえるものだ。もはや目にする機会も減ってしまったが、今も人類の生活はこの貴重な存在に支えられている。

風土病という言葉聞いたことがあるだろうか。特定の場所に見られる病気を指すもので、例えば、20世紀前半に中国大陸の東北部ではなぞの心臓病が多発したそうだ。当時は原因不明の風土病として扱われたが、後になって原因が土にあることが分かってきた。調べてみると、このエリアの畑には人体に必要な不可欠な成分の量が不足していた。植物は土中の成分を吸収して育つため、穀物にも同じ欠乏が生じ、人体に影響を与えていたというわけだ。

母なる大地は、生物のこれまでの発展に必要な不可欠であったが、テクノロジーが進んだ現代でも変わらず欠かせない存在である。地球規模で環境破壊が問題となっているが、大気や水と同じように、土壌の質を守っていくアプローチが必要だ。

第145回(令和7年12月)日本語ワープロ検定試験 **初段**問題(文書作成I)

- ※()内には適切な頭語・結語を入力しなさい。ただし、()は入力しないこと。
 ※構成要素を正しい順番に並べ替えしなさい。
 ※校正記号のある箇所は指示のように訂正しなさい。ただし、校正記号は入力しないこと。

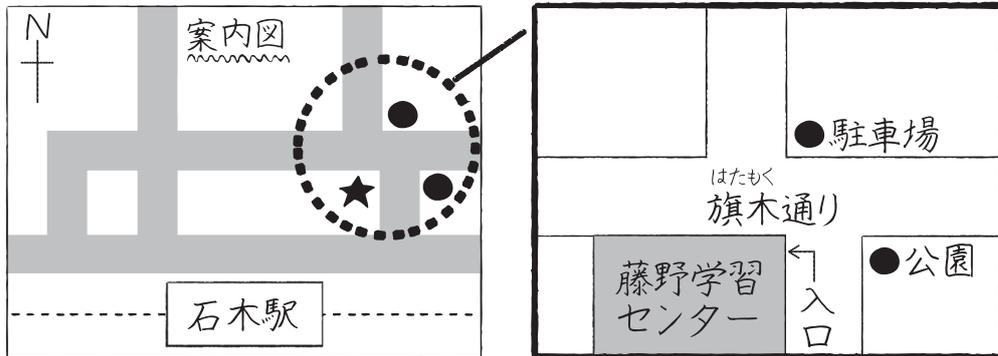
[別記]

- 記
 1. 開 講 日 令和8年2月²1日(土)・22日(日)
 2. 参 加 費 3,500円/2日間(テキスト代含む)
 3. 定 員 30名
 4. スケジュール

日 時		内 容	講 師
21日	13時～15時	文章の基本構造	大島 心
	9時～10時	文のつながりと構成力	
22日	10時～11時	実用文について	矢口 樹里
	11時～12時	課題文作成演習	

※定員になり次第締め切ります。

5. 申込方法 令和8年2月10日(火)までに、特設サイトよりお申し込みください。
 6. 特設サイト <https://miz.goukaku.ne.jp/>
 7. 開催場所 藤野学習センター
 黒中市木村町2-7



以 上

[文書番号] 溝研会発第25号
 [発信日付] 令和7年12月7日
 [件 名] 「文章講座」開催のご案内
 [本 文]

「文章講座」開催のご案内 繁栄
 () 師走の候、貴社ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、このたび当館では、書く力を実践的に高めることを目的とした「文章講座」を開催することとなりました。論理的かつ簡潔に伝える文章の構成法、語句の適切な選択、文体の整え方など、基礎から応用までを体系的に学んでいただける内容となっております。つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、受講をご検討くださいますようお願い申し上げます。なお、講座修了後には、質疑応答の時間も設けております。

[受信者名] 株式会社小出キャリア
 総務部長 森田 麻子 様
 [発信者名] 溝上研修会館
 館長 中川 美里

第145回(令和7年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成Ⅱ-指示文)

- ◆問題文を基に各指示、注意書きに従ってA列4判1枚に体裁よく仕上げなさい。
1行の文字数は40文字以上とする。

- ◎書体の指示がない場合は、すべて明朝体を使用する。
- ◎ポイントの指示がない場合は、10.5ポイントに統一する。
- ◎入力文字、図形の形、線種、線の太さの指示がない場合、問題文のとおりにする。
- ◎表、グラフの文字の大きさ、書体の種類は問わない。なお、数値は半角文字にする。
- ◎塗りつぶしの色は問わない。ただし、文字が判読できる色にすること。
- ◎指示文の“ ”で囲まれた文字は問題文の文字を表し、以下の処理を行うこと。

1. 見出しは、次の処理をこなさい。
 - (1) 図形(塗りつぶし)を挿入し、中央揃えにすること。
 - (2) “スマホ首に注意!”はゴシック、24ポイント、中央揃えにすること。
2. “ストレートネックとも呼ばれる”～“自分の姿勢を見直してみましょう。”は段組み(2段)にこなさい。
3. “あなたはどうですか?”はゴシック、16ポイント、斜体、一重下線、中央揃えにこなさい。
4. “当てはまる症状を感じますか?”の表に次の処理をこなさい。
 - (1) 表の形式(配置、文字位置、線種、線の太さ)は問題文のとおりにすること。
 - (2) 回答数の多い順に並べ替えすること。
5. 問題文のように4.の表の右側に図形を挿入し、次の処理をこなさい。
 - (1) “自分ではなかなか”～“予備軍といわれています。”はゴシックにすること。
6. 表を基にグラフを作成こなさい。
 - (1) グラフの種類は、項目ごとの回答数を表す横棒グラフにすること。
 - (2) 配置、グラフタイトル、凡例は問題文のとおりにすること。
7. “対策をしましょう”はゴシック、16ポイント、斜体、一重下線、中央揃えにこなさい。
8. 二つの図形を挿入し、次の処理をこなさい。
 - (1) 図形全体は中央揃えにすること。
 - (2) “姿勢について”、“ストレッチ”は網かけ、中央揃えにすること。
9. “壁に背中・かかとを付けた状態”～“受診しましょう。”はゴシックにこなさい。

第145回(令和7年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成Ⅱ-問題文)

スマホ首に注意!

ストレートネックとも呼ばれるスマホ首は、うつむいた姿勢により首の筋肉に痛みやこりが現れ、体中に不調が生じる状態です。画面を長時間悪い姿勢で見続けることで、本来緩やかなカーブを描く首の骨が、真っすぐになってしまうのです。これにより、頭痛や集中力の低下、気分の落ち込みなどの心身の不調を引き起こします。

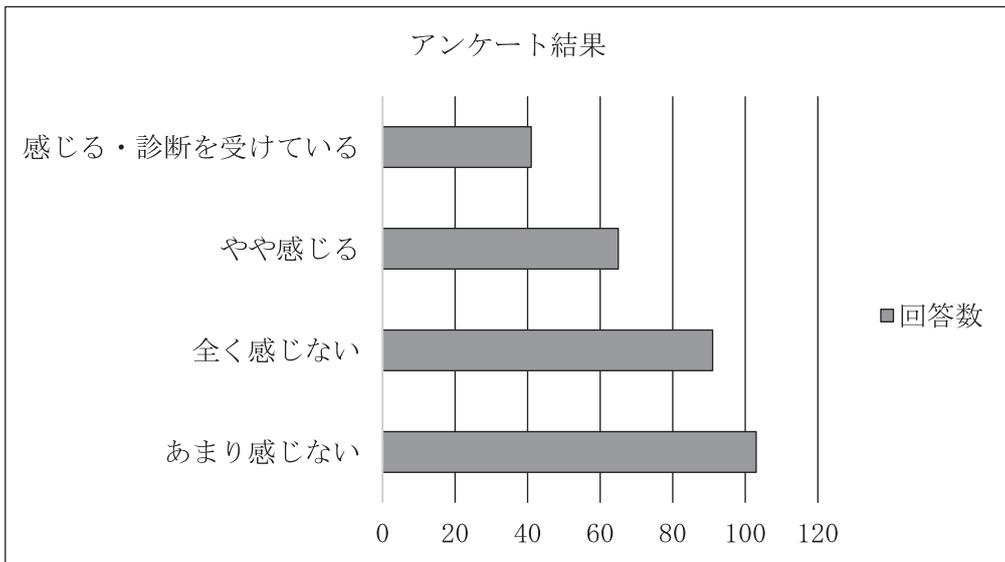
大人に限らず、スマートフォンの使用時間が長い高校生や小中学生でも、同様の症状が見られるようになってきました。自覚がないケースも多く、気が付かないうちに悪化しているということがあるようです。あなたは、普段どのような姿勢で使っているでしょうか。この機会に、自分の姿勢を見直してみましよう。

あなたはどうですか？

当てはまる症状を感じますか？

項目	回答数
感じる・診断を受けている	41
やや感じる	65
全く感じない	91
あまり感じない	103

自分ではなかなか気付けない人が多いですが、一説には、日本人の8割がスマホ首予備軍といわれています。



対策をしましょう

姿勢について
目線の高さで操作することを意識し、長時間の使用は避けて30分ごとに画面から目を離して姿勢を整えましょう。

ストレッチ
あごを引いて頭を後ろに引いたり首を横に倒して伸ばしたりといった運動を小まめに行い、筋肉の緊張をほぐしましょう。

壁に背中・かかとを付けた状態であごを引いて立ったときに、頭が壁から離れてしまう場合は危険信号です。痛みや不調が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。