

三星スーパー

10月27日

店内改装に伴う

臨時休業について

まことに勝手ながら、店内改装のため臨時休業とさせていただきます。お客様には大変

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

10月27日はネットスーパーも休業となります。

ご注文の受け付けは翌日朝6時から再開いたします。

翌日10月28日は

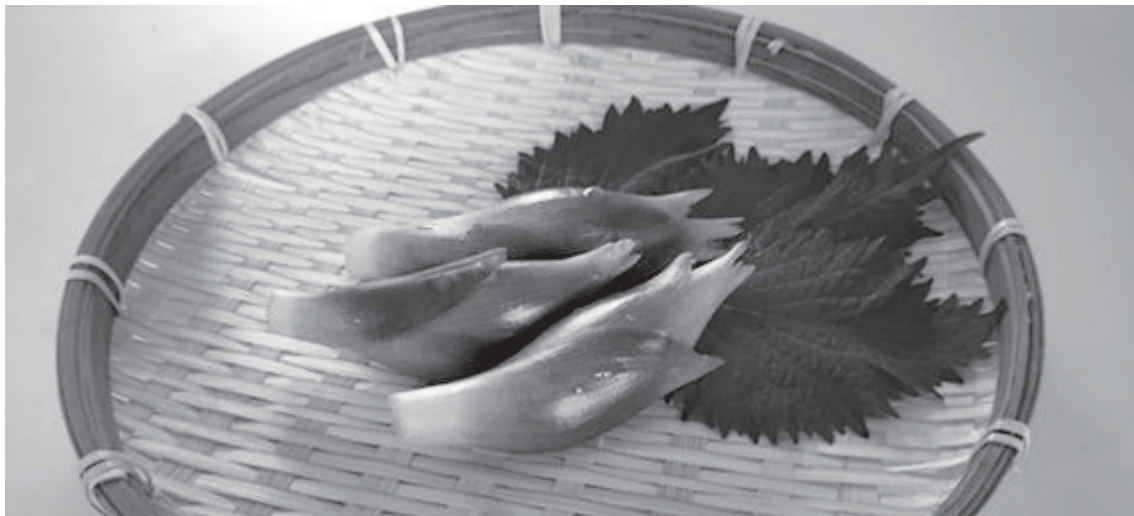
お買い得祭り

ご来店をお待ちしております。

家庭菜園情報

タネの安川

ミョウガの栽培

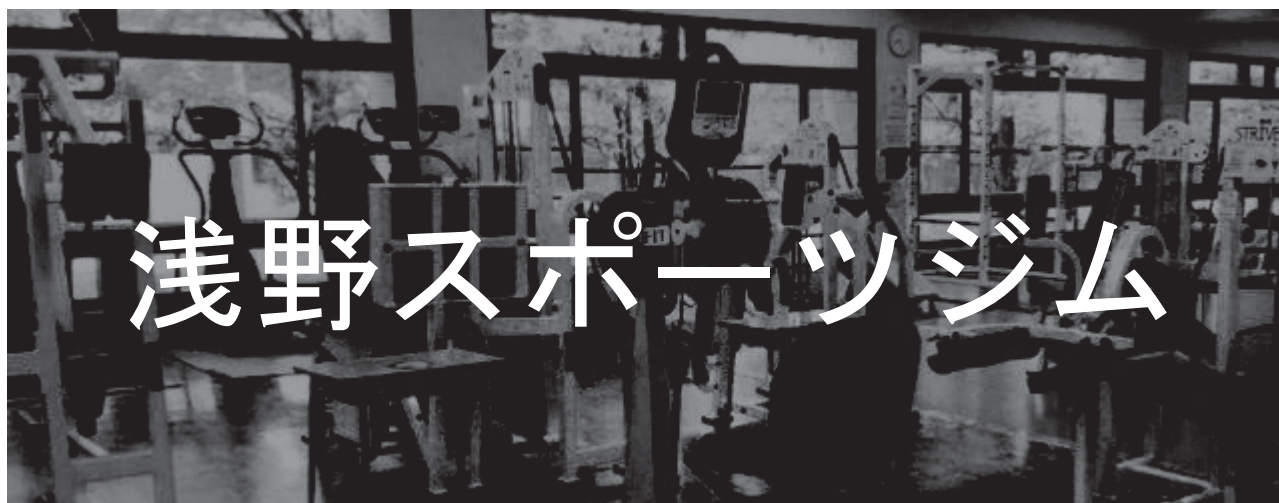


ミョウガはすっきりとした香りとしゃきしゃきとした食感が魅力の香味野菜です。比較的栽培が簡単なので、初心者でも大丈夫。直射日光の当たらない場所を好むため日陰のある庭やベランダで育てることが可能で、家庭菜園でも人気があります。

お薦めの食べ方

薬味として そうめんなどの薬味にぴったり。切り方によって食感の変化を楽しめます。	みそ汁 あっさりとしていて、シンプルながらも上品な味わいに仕上がります。
天ぷら 歯触りが良くてジューシー。香りが立ち、ほんのりと甘味も感じられます。	おかずみそ ご飯のお供はもちろん、調味料としても大活躍します。

球根や土など栽培に必要なものは
当店オンラインショップでもご購入いただけます



本格的に体を鍛えたい方はもちろんのこと、今までジムに通ったことがない方、家族や友人と通いたい方など、どなたでも気軽にいつでも始められます。いい汗をかいて日ごろの運動不足を解消しましょう。健康維持や筋力アップなどに効果的なトレーニングマシンを多数ご用意しています。

ただ今無料体験実施中！

お一人様につき初回限り。
希望日の3日前までにご予約ください。

オ プ シ ョ ン サ ー ビ ス	<u>パーソナルトレーニング</u> 経験豊富なトレーナーがマンツーマンで指導します。食事や生活習慣などトレーニング以外のことも含めてあなたの理想の体づくりをサポート！	
	<u>契約ロッカー</u> 運動着やシューズ、タオルや小物類などを保管できる有料のロッカーです。毎回荷物が多くて大変だと感じている方にお勧めです。	

家族割引・学生割引もあります

詳しくはWEBで検索！

浅野スポーツジム



お困り事に迅速に対応

期間限定料金半額！

日々の暮らしの中でお困り事はありませんか？当店には、皆様のさまざまな悩みを解決するため、各分野に経験豊富なスタッフが在籍しております。軽作業はお電話で、現地確認が必要な作業は訪問にてお見積もりをいたします。ささいなお困り事からお引き受けいたしますので、いつでも気軽にお問い合わせください。

ご依頼の例		
	不用品回収	引っ越しの際に不用となった家具や家電、衣類や食器などの処分。
	害虫駆除	床下のシロアリ駆除や軒下のハチの巣の撤去の他、点検・予防など。
	水回りトラブル	キッチンやお風呂、トイレの掃除の他、排水管の詰まり解消など。

難しい家具の組み立てや移動もお任せ！

お客様の声

手に負えなくなった庭の除草を依頼しました。手際の良い作業で、数時間で見違えるようにきれいになりました。作業で出たごみも処分してもらえて、とても助かりました。



地域に根差した創業20年の便利屋です

まごころサポート