

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 4級問題(速度-模範解答)

近年、楽しみながら	ごみ拾いをしようとい	う発想から生まれ、新	たに注目されている活	40
動があります。これ	は海外のアスリートが考	えたもので、分かりや	すくいえば、ごみを拾	80
いながら走るという	ものです。始まってから	まだ数年ですが、既に	100か国以上で楽し	120
まれています。わが国	でも各地でイベントが	企画され、その活動の	輪が広がっているよう	160
です。←				164
参加した人に話を聞	いたところ、その魅力	は幾つかあるようです。	まず、ただ走るとき	204
よりも、かがみ込んで	ごみを拾うという動作	が加わるため、多くの	カロリーを消費できる	244
という点です。その他	にも、参加者同士がそ	れぞれ声を掛け合うた	め、新たな交流が生ま	284
れやすいことや、走る	気持ちよさに加えて、	社会の役に立っている	という喜びを得られる	324
ことも大きな魅力だ	といます。何よりも楽	しむことが目的なので、	拾うごみの数に決ま	364
りはありません。←				373
環境問題にそれほど	関心がないという人	でも、楽しみながら気	軽に始められる、と	413
健康的な活動です。そ	のうえ、街や海などが	きれいになっていく様	子を見れば、感じられ	453
る喜びや達成感は一	層に大きくなるので	しょう。		477

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 4級問題(文書作成-模範解答)

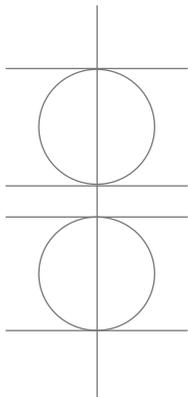
行頭

中央

行末

令和6年7月7日

○森田 真希子○様  
0~1字 1~2字



丸山着物研究所<=>  
1~3字

中央  
着こなし教室開催のご案内

拝啓○盛夏の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

一字空白

○さて、このたび当研究所では、着物を美しく着ていただくための教室を開催することとなりました。季節に合わせたコーディネートや染めや織りについて、お手入れ方法など、総合的に学べる内容となっております。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご参加くださいませうお願い申し上げます。

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央  
記

1~4字 均等割付 1~3字

- |    |      |                     |
|----|------|---------------------|
| 1. | 開催日時 | 8月10日(土) 10時から12時まで |
| 2. | 場所   | 森下文化会館 3階多目的室       |
| 3. | 参加費用 | 無料                  |
| 4. | 申込方法 | 別紙をご参照ください。         |

以○上○  
0~2字 1~2字

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 3級問題(速度-模範解答)

近年では、化粧は	いろいろな人の日常の一	部となっている。その	目的は、人によってさ	40
まざまだ。例えば、理	想に近づきたいからと	いう声もあれば、気分	を切り替えるためとい	80
う意見もある。いずれ	にしても、もともとの	自分の顔に何らかの要	素を加えることによっ	120
て、外見と内面に変化	を与えてくれるアイテ	ムが化粧品だというこ	とになるのだろう。中	160
でも、目元を華やかに	する商品は人気がある	ようで、デパートなど	の売り場には実にさま	200
ざまな種類が並べられ	ている。←			215
しかし、その目的は	時代によって大きく異	なるようだ。古代エジ	プトの美術品や絵画に	255
登場する人々は、ほと	んどがまぶたの上に鮮	やかな緑色を塗ったり、	目の周りに黒い線を	295
引いたりして、くつき	りと際立たせているよ	うに見える。これは、	ざらざらと激しく照り	335
付ける太陽から目を守	ったり、虫をよけたり	するためだったといわ	れている。さらに、悪	375
霊などを寄せ付けない	ための邪気払いの意味	もあったようだ。←		404
時代を経ていくと、実	用性やおまじないのよ	うな目的のものから、	美意識に基づいたも	444
のへとその幅を広げ発	展を遂げていった。そ	して、美しさそのもの	の価値観も変化し続け	484
ていき、そのニーズに	合わせてさまざまなア	イテムが開発されてき	た。また、それととも	524
に品質も向上していっ	たという。今では彩り	だけでなく、さまざま	な美容成分を含んだ商	564
品が登場するなど、さ	らに選択肢が広がって	いる。		587

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 3級問題(文書作成-模範解答)

行頭

中央

行末

令和6年7月7日

階段状

○山地文化会館

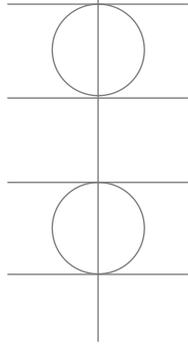
0~1字

館長○安田

1~2字

みき子○様

1~2字



階段状

小岩井楽器店

店長○関戸

1~2字

秋夫

1~3字

中央・網かけ

レコード初心者講座のご案内

拝啓○仲夏の候、貴館ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当店では、近年人気が高まるレコードについて、基礎からしっかりと学んでいただける講座を開催いたします。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴館ご利用の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

一字空白

敬○具○

0~2字 1~2字

中央記

1~4字

均等割付

1~3字

1. 開催日

8月10日(土)

2. 場所

小岩井楽器店

3. 詳細

別紙をご参照ください。

4. 問い合わせ先

電話番号 050-4189-3614

5. プログラム

上の見出しは、中央揃え。

時間	内容	講師
9時~10時	レコードで聴いてみる	坂井 真美
10時~11時	再生機と針について	島田 ひろこ
11時~12時	保管と取り扱い方法	村山 厚志

以○上○

0~2字 1~2字

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 準2級問題(速度-模範解答)

手で皮をむくことができるミカンは、気軽に食べられて、値段も	手ごろな果物の一つで	40
す。品種によって多少の差はあるものの、一般的には冬が旬です。	農産物なので味にばら	80
つきがあるのは仕方ありませんが、ほとんどの人ができれば甘いミ	カンを食べたいと思う	120
でしょう。そこで、これを見分けるためのコツを紹介します。↓		149
特に注目してほしいのは、へたと果実の見た目です。まず前者は、	茶色っぽく小さめの	189
ものを選びましょう。これは木になっている段階で、ある程度熟して	いたことを示し、時	229
間をかけて成長した結果、味がしっかりと凝縮されている証拠なの	だそうです。逆にへた	269
が緑色で大きい場合は、太い軸から水分を多く吸収して、急速に成	長した実であると考え	309
られ大味であることが多いようです。そして後者については、まず	形が重要です。当ては	349
まらない品種もありますが、木が元気なときに開花して生育したも	のは、横から見ると、	389
だ円形になることが多く、これらは、酸味が少なく糖度が高い傾向	にあるそうです。さら	429
に、日光を浴びるほど皮は濃いオレンジ色になり甘味が増すとされ	ているため、全体的に	469
鮮やかなものを選びましょう。これらの他、張りつつやがあること	も良品の基準です。簡	509
単なので、ぜひ思い出して売り場で実践してみましょう。↓		536
なお、箱で購入した場合は、底面から開封して食べ始める方法を	お薦めします。なぜな	576
ら、下のミカンは上からの重量でダメージを受けたり、皮に傷が入	ったりして、そこ	616
から傷みやすくなるため、早めに食べた方がよいのです。この方法	を实践すれば、もとも	656
と下にあったものから簡単に手に取ることができます。		681

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 準2級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

光農発第28号  
令和6年7月7日

階段状  
○橋田園芸愛好会  
0~1字 | 会長○西山 理子○様  
1~2字 | 1~2字

中央・一重下線  
果樹栽培講習会のお知らせ

階段状  
光山農業センター  
1~2字 | 広報部長○三村 紀夫  
1~2字 | 1~3字

一字空白

拝啓○盛夏の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当センターでは、初心者の方を対象とした果樹栽培講習会を開催することとなりました。当日は、害虫対策や病気について、農業機械の安全な使い方など、分かりやすくご説明いたします。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

○なお、定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央  
記

- 1~4字 均等割付 1~3字
- 1. 開催日 8月10日(土)・17日(土)
  - 2. 場所 光山農業センター
  - 3. 受講料 500円(教材費込み)
  - 4. 詳細 別紙参照
  - 5. 問い合わせ先 電話番号 082-524-4679 担当:花井
  - 6. スケジュール 上の見出しは、中央揃え。

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

日にち	時間	内容
10日	13時~14時	家庭で育てやすい果樹
	14時~15時	育て方の基本と流れ
17日	9時~10時	害虫対策や病気について
	10時~11時	農業機械の安全な使い方

網かけ

以○上○  
0~2字 1~2字

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 2級問題(速度一模範解答)

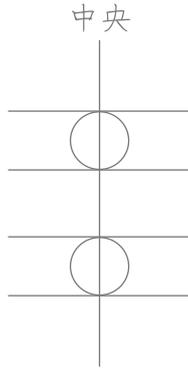
世界には、絶景とい	われるさまざまな自然	の現象がありますが、	オーロラもその一つで	40
10	20	30		
す。発生する名所とし	てよく知られているの	は、北極やカナダなど	で、国内でこれが見ら	80
50	60	70		
れるのは、珍しい事例	といえます。ところが	2023年12月に、	何と日本の北海道でも	120
90	100	110		
20年ぶりに肉眼で観	測できたと大きな話題	になりました。報道で	も取り上げられたので	160
130	140	150		
覚えている人もいるで	しょう。これは、数日	前に発生した太陽フレ	アの規模が大きかった	200
170	180	190		
影響で、緯度の低い北	海道のような場所でも	見ることができたのだ	そうです。過去にも同	240
210	220	230		
じように、日本で観測	された記録が残されて	おり、最も古いもので	は日本書紀に記載があ	280
250	260	270		
ります。←				285
そもそもオーロラは、	太陽から放出される	プラズマ粒子が、地球	の極地で大気中の物質	325
295	305	315		
と衝突することで発生	するものです。この瞬	間にぶつかったものの	種類により、白っぽい	365
335	345	355		
緑や赤、紫や青になり	ます。また、形状も雲	のようにぼんやりした	ものから、カーテンの	405
375	385	395		
ように揺れ動く様子が	明確に分かるものまで	あり千差万別です。と	りわけ衝撃的なのは、	445
415	425	435		
オーロラ爆発です。ま	るで天が裂けたかのよ	うに、突然1点から光	が噴き出し、見る人を	485
455	465	475		
圧倒するほど周囲を照	らしながら一気に激し	く拡大していく様子は	、ただ単に美しいとい	525
495	505	515		
うだけではなく、神秘	的なものを感じるほど	だそうです。←		552
535	545			
夜空に美しく輝く光	が織りなす天体ショー	は、きっと見る人すべ	てに、震えるほどの感	592
562	572	582		
動を与えてくれること	でしょう。ちなみに、	専門家によると、20	24年は太陽が最も活	632
602	612	622		
発な動きを見せると予	想しており、普段は観	測されない地域でも、	目にすることができる	672
642	652	662		
かもしれません。出合	える確率は決して高い	ものではありませんが、	もしそれがかなえば	712
682	692	702		
生涯で一度の忘れられ	ない体験となるかもしれ	ません。		737
722	732			

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 2級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

豊文広発第23号  
令和6年7月7日

階段状  
○久保田町内会  
0~1字 | 会長○相田 香奈○様  
1~2字 | 1~2字



階段状  
豊島文化センター  
| 広報部長○谷山 重雄  
1~2字 | 1~3字

中央・一重下線

ミニチュア着物制作講習会のご案内

拝啓○盛夏の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当センターでは、部屋のインテリアとして飾る小さな着物を古布から仕立てる制作講習会を開催いたします。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

○なお、持ち物などの詳細は、別紙をご参照ください。

一字空白

敬○具○  
0~2字 | 1~2字

中央  
記

1~4字 均等割付 1~3字

- 1. 開催期間 8月10日(土)~13日(火)
- 2. 会場 当センター
- 3. 受講料 500円(材料費込み)
- 4. スケジュール

上の見出しは、中央揃え。

網かけ

日にち	時間	講師	定員
10日	9時30分~11時00分	木村 緑	各日20名
11日	13時00分~14時30分		
12日	10時00分~11時30分	持田 ゆい	各日15名
13日	13時30分~15時00分	瀬戸 翼	

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

- 5. 申込方法 8月1日(木)までに、下記の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、当センターまでお送りください。
- 6. 問い合わせ先 電話番号 082-203-6487

中央、文字のあきを同じにする。

以○上○  
0~2字 | 1~2字

きりとり線  
中央・網かけ  
申込用紙

線の長さをそろえる。

名前	住所〒
希望日	電話番号

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 準1級問題(速度一模範解答)

10	20	30	40
50	60	70	80
90	100	110	120
130	140	150	160
170	180	190	200
210	220	230	240
250	260		269
279	289	299	309
319	329	339	349
359	369	379	389
399	409	419	429
439	449	459	469
479	489	499	509
519			527
537	547	557	567
577	587	597	607
617	627	637	647
657	667	677	687
697	707	717	727
737			741
751	761	771	781
791	801	811	821
831	841	851	861
871	881		884

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 準1級問題(文書作成-模範解答)

行頭

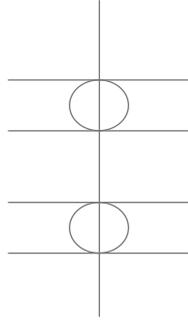
中央

行末

江記発第18号  
令和6年7月7日

階段状

○株式会社スプリングアート  
0~1字 | 代表取締役○喜田 広子○様  
1~2字 | 1~2字



中央・網かけ

「浮世絵の魅力展」のご案内

階段状

江川記念美術館  
館長○下田 達夫  
1~2字 | 1~3字

拝啓○盛夏の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当館では、浮世絵の魅力を知っていただくことを目的とした特別展を開催いたします。当館が所蔵する作品を多数展示する他、さまざまなイベントを企画しております。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、皆様お誘い合わせのうえ、この機会にぜひご来館くださいますようお願い申し上げます。

○なお、期間中は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

一字空白

敬○具○  
0~2字 | 1~2字

中央  
記

一重下線

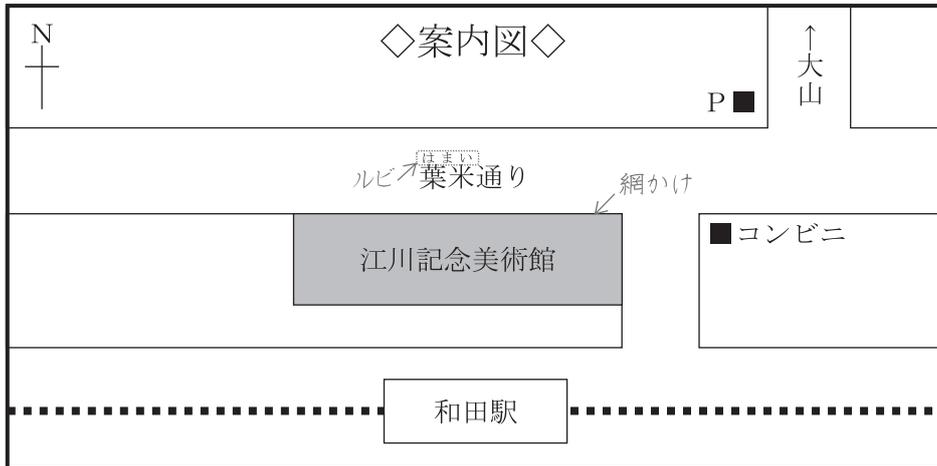
- 1~4字      均等割付      1~3字
- 開催期間      8月9日(金)~16日(金)
  - 開館時間      9時~18時
  - 入館料      大人:500円/高校生以下:無料
  - 主なイベント      上の見出しは、中央揃え。

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

期間	時間	内容	場所
9日~12日	10時~11時	特別講演会	講堂
	13時~15時	浮世絵にチャレンジ	会議室A
13日~16日	15時~17時	はんこを作ろう	会議室A

二重線

- 問い合わせ先      TEL 050-5748-6431
- 会場      江川記念美術館  
白木市久井町3-14



・文字の縦書き・横書きは変えない。  
 ・けい線のみ、それぞれ図形ごとにーミスとする。  
 ・線種は問題のとおりとする。ただし、太さは問わない。道の幅は問わない。

以○上○  
0~2字 | 1~2字

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 1級問題(速度-模範解答)

人間にとって睡眠は	欠かせないものであり、	一生の約3分の1を	費やすといわれていま	40
す。しかしある調査で	は、日本人がそれにか	ける時間の平均は、先	進国の中で最も短いと	80
いう結果が出ていま	す。その要因にはさま	ざまなものが挙げられ	ますが、何となく寝付け	120
ない、眠りが浅いと	いう経験がある人は多	いのではないでしょ	うか。そこで、快眠を得	160
ためのコツを紹介し	ます。↓			173
最初に、寝具を整え	ることが挙げられます。	適度な硬さのマット	レスや敷布団、首や肩	213
が痛くなりにくい枕、	季節や室温に応じた上	掛けなど、身体に負担	が少なく、楽な姿勢が	253
取れるものを選ぶと	よいでしょう。次に、寝	室の環境も重要な要素	です。音や光、温度や	293
湿度などが自分にと	って適切かどうかを見	してみるのも一案で	す。特に、明かりにつ	333
ては、つけたままど	眠りを促すメラトニン	というホルモンが十分	に分泌されず、寝付き	373
や睡眠の深さに悪影	響を与えるため、消灯	することが望ましいと	されています。ただし、	413
真っ暗だと不安を感	じるようであれば、照	度を落とすだけでも	よいそうです。また、就	453
前のスマートフォンの	操作も、画面からの明	るい光が同様の結果	をもたらすため、控	493
よう推奨されています。	↓			505
日中にできることも	幾つかあります。まず	は、起きたらカーテン	を開けて朝日を浴びて	545
体内時計を整えましょ	う。その後も、明る	いうちは自然光や照明	のある所で過ごす	585
夜の差が際立ってメ	ラトニンが増えます。	逆に、暗くなって就	寝時刻が近づいてきたら	625
強い光は避けた方が	無難です。食事につ	いては、脳のエネルギー	源となる朝食は必ず	665
その後の2食も規則	正しく取るとよいで	しょう。さらに、コー	ヒーや緑茶などの飲み	705
カフェインを含むた	め、15時以降はな	るべく控えましょう。	また、日常に運動を	745
入れることは健康面	でも利点があります。	激しくはなくとも	軽く走るか速度を	785
ど、長く継続できる	運動がよいでしょう。	最後に入浴もポ	イントになります。	825
約2時間前が理想	で、ぬるめの湯につ	かることで、寝付き	がよくなるそう	862
最後に、起床と就	寝の時間を日により	大きく変えないこと	も大切です。わたした	902
ちわっている体内時	計は、さまざまな生	体機能を調節してい	ますが、自分の意志	942
きません。そのため	、健やかな眠りには	規則正しい生活が	欠かせないのです。	977

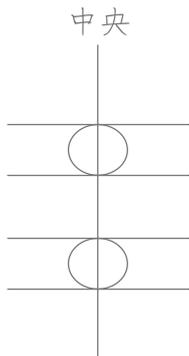
第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 1級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

山洋本発第12号  
令和6年7月7日

階段状

株式会社小松原不動産  
0~1字 総務部長 白石 静子 様  
1~2字 1~2字



中央・網かけ

階段状

山下洋服倉庫本店  
1~2字 店長 小林 登志男 様  
1~3字

店舗移転記念セールのご案内

一字空白

拝啓 盛夏の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。  
○さて、このたび当店は、下記のとおり店舗を移転いたします。これを機に、より一層のサービスの向上に努めていく所存です。  
○つきましては、移転を記念して、店舗移転記念セールを実施いたしますので、貴社の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

一重下線

敬 具  
0~2字 1~2字

中央記

- |            |      |                                   |
|------------|------|-----------------------------------|
| 1~4字       | 均等割付 | 1~3字                              |
| 1. 移 転 日   |      | 8月13日(火)                          |
| 2. セール実施期間 |      | 8月13日(火)~31日(土)                   |
| 3. 営 業 時 間 |      | 10時~20時                           |
| 4. 定 休 日   |      | 毎週水曜日を定休日としておりますが、期間中は無休で営業いたします。 |
| 5. セール品一例  |      |                                   |

上の見出しは、中央揃え。

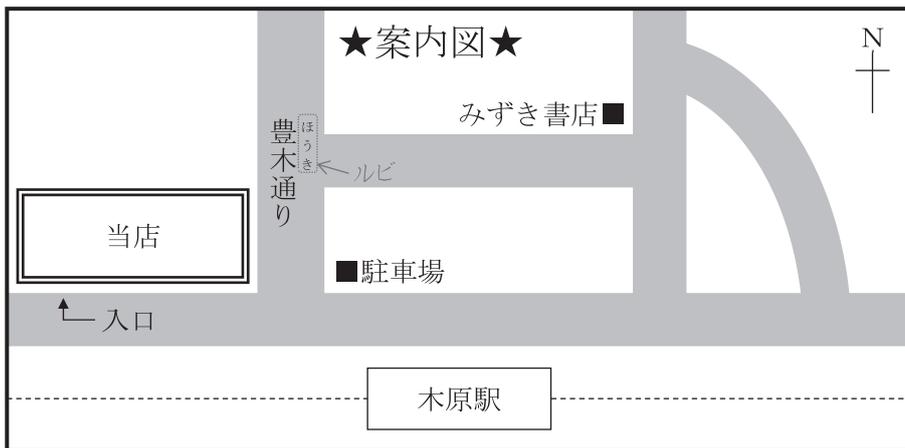
網かけ

区 分	通常価格	特別価格	特 長
コート	35,000円	21,000円	急な雨でも対応可能な はっ水加工
革靴	18,000円	10,800円	
スーツ			ご家庭で水洗い可能
ワイシャツ	1,800円	1,080円	軽やかな着心地

※詳しい内容は当店ホームページをご参照ください。←表の左右を越えないこと。

- |           |  |
|-----------|--|
| 6. ホームページ | <a href="https://yama.goukaku.ne.jp/">https://yama.goukaku.ne.jp/</a> ← 半角で入力すること。 |
| 7. 新店舗所在地 | 山下洋服倉庫本店<br>新川市横倉町3-5  |

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。



・線種は問題どおり、太さは問わない。ただし、道路の太さは既定値より太くする。  
・文字の縦書き・横書きは変えない。  
・けい線のみ、それぞれ図形ごとにミスをとする。

以 上  
0~2字 1~2字

第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(速度一模範解答)

わが国には、長い歴史の中で現代まで守り	伝えられてきた、伝統的な音楽や演劇、工芸	40
技術などが数多くありますが、それらの世界	には、人間国宝と呼ばれる人々がいます。こ	80
れは、実は通称で、正式には「重要無形文化財保持者」といいます。	とりわけ優れている	120
ということは何となく想像できますが、実際にどういった人物がどの	ようにして選ばれる	160
のか、詳しく知っている人は多くはないでしょう。←		184
まず国宝とは、1950年に施行された法律を基に国が指定した重要文化財の中で、世		224
界の歴史的観点から見て、特に貴重であると判断されたものを指します。これらは国内の		264
建造物や美術品などの中で、芸術や学問の分野における価値が高いとされる有形文化財の		304
中から選ばれます。一方でこれらと同じく重要で、音楽や演劇、工芸技術などの分野にお		344
いて、形のない技を指すものとして使われるのが無形文化財という名称です。例えば、能		384
楽などの古典演劇の名優や、尺八などの優れた演奏家、卓越した技術で作品を生み出す工		424
芸品の職人など、彼らの技は、形にすることはできないとしても価値のあるものです。前述		464
の法律は、これらを有する人物を認定することによって、途絶えさせることなく未来に引		504
き継ぎ保護することを目的としています。←		524
これらの認定は、文部科学省の大臣が行いますが、それまでの選考作業は、同省内に置		564
かれている文化審議会にて検討されます。この組織は、大学教授や作家、博物館の館長な		604
どの有識者で構成されていますが、年に1回、分野ごとに専門家による調査が行われ、そ		644
の結果を審議のうえ大臣へ提言されます。38歳で認定されたケースがありますが、伝統		684
的な芸術の世界にいる人なら、誰もが人間国宝になれるわけではありません。数十年とい		724
う長い間、専門の道に向き合わなければならないうえに、予算の面から定員が設けられて		764
いるからです。人間国宝となると、それは生涯にわたって継続するため、限られた人物だ		804
けが得られる名誉だといえるでしょう。正式に認定されると、その活動を維持するための		844
助成金が支給される他、後進を育てるための研修などが行われ、それらの技術の保護が図		884
られます。←		890
日常では、なかなか人間国宝の作品に触れる機会はないかもしれません。しかし、この		930
制度の趣旨やわが国の文化における彼らの重要性などを知ると、一度じっくりとその技を		970
目にしてみたい気持ちになりました。		987

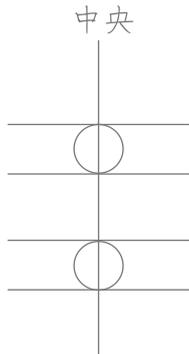
第139回(令和6年7月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成I-模範解答)

行頭 中央 行末

新事広発第36号  
令和6年7月7日

階段状

○株式会社橋本中央不動産  
0~1字 総務部長○青木 美喜男○様  
1~2字 1~2字



階段状

株式会社新見事務用品  
広報部長○下村 良平  
1~2字 1~3字

中央・一重下線

特別招待セールのご案内

一字空白

拝啓○仲夏の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、深く感謝申し上げます。  
○さて、このたび当社では、日ごろのご愛顧への感謝を込めて、法人会員様を対象とした特別招待セールを開催することとなりました。  
○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご来場くださいませようお願い申し上げます。  
○なお、会場へお越しいただいた方には、記念品を進呈いたします。

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央記

- |           |      |                  |
|-----------|------|------------------|
| 1~4字      | 均等割付 | 1~3字             |
| 1. 開催日    |      | 8月19日(月)・20日(火)  |
| 2. 開催時間   |      | 10時~17時(最終入場16時) |
| 3. 入場料    |      | 無料               |
| 4. 主な目玉商品 |      | 上の見出しは、中央揃え。     |

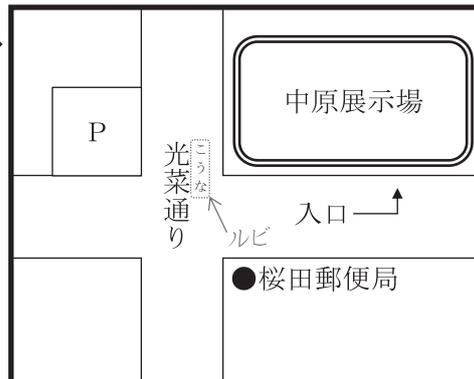
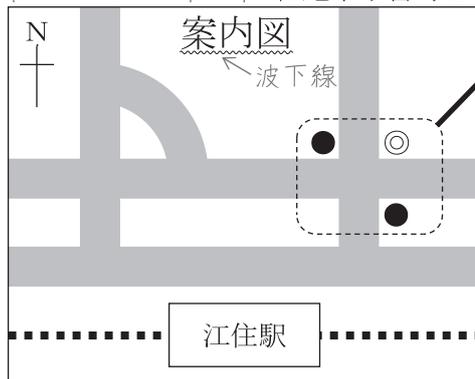
網かけ

19日		20日	
商品名	参考価格	商品名	参考価格
机上ラック	6,500円	低反発チェア	5,500円
小型電子金庫		棚付きデスク	
PCデスク	25,000円	手動昇降デスク	20,000円
研修用デスク		機器収納ラック	
		55,000円	

※詳細は同封のチラシをご参照ください。←表の左右を越えないこと。

- |           |  |
|-----------|--|
| 5. 申込方法   | 当社ホームページ上の申し込み専用フォームよりお申し込みください。   |
| 6. ホームページ | <a href="https://ni.goukaku.ne.jp/">https://ni.goukaku.ne.jp/</a> ← 半角で入力すること。 |
| 7. 会場     | 中原展示場 3号館<br>松尾市小宮町2-1   |

文字の縦書き・横書きは変えない。  
線種は問題どおり、太さは問わない。  
ただし、道路の太さは既定値より太くする。  
けい線のみ、それぞれ図形ごとにミスをとする。



以○上○  
0~2字 1~2字

文字の縦書き・横書きは変えない。  
線種は問題のとおりとする。  
ただし、太さは問わない。  
道の幅は問わない。  
けい線のみ、それぞれ図形ごとにミスをとする。

## 野菜図鑑「オクラ」

独特な歯応えと、ねばねばとした食感が特徴的な野菜といえば、オクラでしょう。アフリカ北東部が原産だといわれており、エジプトでは、2000年以上前から栽培されているようです。わが国には、幕末に米国から伝来したといわれていますが、一般家庭に広く普及したのは1970年ごろだといわれています。

緑黄色野菜の仲間であるオクラには、わたしたちに必要な栄養素がたっぷりと含まれています。粘りのもととなる食物繊維のペクチンには、整腸作用があり、血糖値やコレステロールの上昇を抑える働きもあります。また、塩分の排出を促す作用のあるカリウム、疲労回復に役立つビタミンB1も含まれています。

### 国内収穫量データ

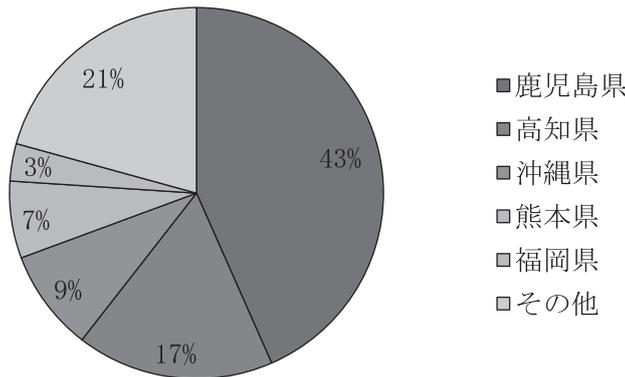
オクラの収穫量

県名	収穫量
鹿児島県	5,210
高知県	2,050
沖縄県	1,060
熊本県	806
福岡県	390
その他	2,484
合計	12,000

※単位：トン

6月から9月ごろが旬のオクラは、寒さに弱いため暖かい地域で栽培されています。  
主な産地は鹿児島県や高知県です。

全国オクラ収穫量割合



### オクラの豆知識

#### ◎選び方◎

緑色が濃く、切り口やへたに黒ずみがないもの、産毛がびっしりと付いているものがよいでしょう。

#### ◎保存方法◎

乾燥と低温に弱いので、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存するようにしましょう。

この野菜は、ハイビスカスによく似た美しい花を咲かせますが、ほとんどの場合、咲いたその日のうちにしぼんでしまいます。