

わたしたちが呼吸するために必要不可欠なものといえば、鼻でしょう。これには、においを感じる機能も備わっています。人間の感知する力は、他の動物よりも優れていないとわれていますが、それでも食べ物が安全かどうか、害のあるガスかどうかを判別することができます。また、ほこりやウイルスが入ってこようすると、鼻水を増やして外へと出してくれますが、他にも優れた機能があることを知っていますか。

人間は、熱いものを食べると鼻水が出ることがあります。ラーメンなどを食べているときに、そうなってしまった経験はありませんか。体調が悪いわけではないのに、なぜそうなるのでしょうか。実はこの器官には、取り込んだ空気を肺に送り込む前に適温に整えてくれる温度調節機能も備わっており、熱いものを食べるときの湯気がそのまま体内に入らないように、鼻水を出して調節しているのです。ちなみに、寒い場合も冷気から守るために同様の状態になるといいます。人間は、こうした鼻の優れた機能のおかげもあって、さまざまな環境に対応することができるというのです。

令和6年2月18日

町民の皆様

小岩井東子供会

廃品回収のご案内

拝啓 梅花の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当会では、本年度最終の廃品回収を行います。これは、子供たちの社会に奉仕する心、物を大切にする心を養うことを目的に実施しております。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。

なお、布類の回収はございませんので、ご了承ください。

敬 具

記

1. 実施日時 3月24日(日)9時から11時まで
2. 回収場所 ご家庭の玄関先にお出しください。
3. 対 象 牛乳パック、段ボールを回収いたします。
4. 詳 紹 別紙参照

以 上

あなたは、貯金箱と聞いてどんなものを思い浮かべますか。現在では、さまざまな種類のものが売られていますが、ブタの形をイメージする人は多いのではないでしょうか。わたしはなぜこの動物がよく用いられているのか、ふと疑問に思って調べてみました。すると、ある職人の勘違いから生まれたという説があることを知りました。

その話は、14世紀までさかのぼります。当時のイギリスでは、赤色の粘土でできたつぼにコインを入れる習慣がありました。そんな中、ある職人のもとにその素材で貯金箱を作製してほしいという依頼がやってきました。すると彼は何を思ったのか、ブタの形をした入れ物を作ってしまったのです。実は、この赤色の粘土は、その動物を意味する言葉と非常に発音が似ていたため、彼は聞き間違えてしまったのです。勘違いから生まれたこの貯金箱を試しに売り出してみたところ、たちまちかわいいと評判になり、やがて世界中に広まつたとされていますが、これには諸説あるようです。またこの動物は、一度の出産でたくさんの子供を産むことから、世界各地で繁栄や幸運の象徴の縁起物として親しまれていたことも、広まった要因の一つではないかとされています。

わが国において、貯金箱のもととなったものは、縄文時代末期ごろに現れた土器の一種だと考えられています。そしてこれが広く普及したのは、明治に入ってからだといわれているそうです。

令和6年2月18日

もみじ町内会  
会長 松村 心 様

海川商店街連合会  
会長 内山 りか

海川応援商品券のご案内

拝啓 向春の候、ますますご活躍のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび当会では、商店街の活性化を図ることを目的に、海川応援商品券を下記のとおり販売いたします。  
つきましては、ぜひご購入くださいますようご案内申し上げます。  
なお、数には限りがございますので、お早めにお買い求めください。

敬 具

記

1. 販売開始日 3月24日(日)
2. 販売価格 1冊5,000円(6,500円分利用可能)
3. 購入限度数 お1人様5冊まで
4. 問い合わせ先 TEL 050-6528-2497
5. 販売場所

店名	地区	営業時間
上野フルーツ	本町	10時~18時
久保薬局	さの町	9時~19時
やまびこブック	東町	10時~18時

以 上

わたしたちの身の回りには、暮らしを便利で豊かなものにしてくれるものが多くあります。ただし、それらの取り扱いを一步間違えてしまうと、大きな事故につながることがあるというのです。

ペットボトル飲料は、軽くて持ち運びやすく、ふたを手軽に開閉することが可能である他、密閉性に優れているためとても便利です。ただし、飲みかけの状態で温度の高い車内や部屋に置きっぱなしにするのは、とても危険な行為だそうです。開けようとした瞬間、ふたが飛んだり、容器が破裂したりすることがあり、実際に全国の消費生活センターには相談が寄せられています。なぜ、このようなことが起きてしまうのでしょうか。わたしたちの口の中にはさまざまな細菌が生息しており、ペットボトルに直接口を付けて飲むと、そこに入り込んでしまいます。さらに、一度開封すると空気中の微生物も侵入してしまうそうです。そしてこれらは内容物を栄養にして増殖し、二酸化炭素を発生させます。その結果、密閉した容器の圧力が高まり、それに耐えきれず、ふたが飛んだり破裂したりしてしまうというのです。ある実験によると、2日放置するだけで、一般的な圧力鍋と同じくらいの力が加わっていた事例もあったというから驚きです。

リスクは、これだけではありません。飲みかけの麦茶を温度の高い場所に放置したところ、1日で細菌の数が何と400倍にも増えていたそうです。それを飲んでしまうと、体調を崩す危険もあるといいます。ペットボトル飲料を買ったときには、できるだけ早めに飲み干し、暑い日には、直射日光が当たる場所での保存は避けるようにしましょう。

[文書番号] 名子動発第38号  
[発信日付] 令和6年2月18日  
[受信者名] あさくら学院小学校  
 校長 山本 清一様  
[発信者名] 名西子供動物園  
 園長 今井 真美

[件名] **環境学習プログラムのご案内**

[本文] 拝啓 梅花の候、貴校ますますご発展のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび当園では、令和6年度の環境学習プログラムを決定いたしました。今回も、動物の生態や命の大切さなどについて、楽しみながら学んでいただける内容となっております。  
つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、校外学習の一環としてこの機会にぜひご活用くださいますようお願い申し上げます。  
なお、完全予約制ですので、事前にお申し込みが必要となります。

敬具

[別記]

1. 期 間 4月9日(火)～12月20日(金)
2. 開園時間 9時～16時 ※最終入場は30分前
3. 入園料 大人：600円 中学生以下：無料
4. 申込方法 同封のパンフレットをごらんください。
5. 問い合わせ先 TEL 050-5167-6482
6. 内容

対象	名称	実施形態	定員
小学生	観察してみよう	体験	50名
	動物園の仕事とは	講義	80名
中学生	園内ツアーチャレンジ	ガイド	50名
	大切な命	講義・実習	100名

以上

物を固定したいときに用いる部品の一つに、ねじがあります。これは、わたしたちが毎日使っているスマートフォンをはじめ、机や棚などの家具、冷蔵庫や洗濯機といった電化製品、さらにはバイクや自動車に至るまで、身の回りのありとあらゆるものに使用されています。小さな部品ですが、非常に重要な役割を担っているのです。

これは、とがった巻き貝や木にからまつたツタ植物が基となったといわれていますが、真偽は定かではなく、発明に関する正確な記録は残されていないようです。ねじの形をした現存する最古の造形物は紀元前250年ごろの揚水ポンプで、傾けた筒の中に、らせん状のスクリューをはめて、それを回転させることで連続的に水をくみ上げるという仕組みでした。同様のものは、古代エジプトでも用いられていたようです。日本に初めてねじが持ち込まれたのは1543年のことで、種子島に伝わった火縄銃に使われた部品だったといわれています。しかし、江戸時代の生活工芸品には、これが活用されていた形跡はないようです。その後、日本での生産が始まったのは明治に入ってからです。

現在、工作用品店などで販売されているものは、頭部の溝の形によって2種類に分けることができます。まずは、そこが十字になっているプラスねじです。これは約90年前に米国の技術者によって発明されました。滑ることなく片手でしっかりと締め付けられることから、自動車メーカーで採用されるようになり、世界中に普及してきました。ちなみに、現在出回っているものの9割以上がこの様式だといわれています。ただしこれには、汚れが溝に詰まつたり、それが原因でさび付いたりするという欠点があるそうです。そのため、風呂場などの水回りや庭に置く屋外灯など、水あかや泥などの汚れが詰まる可能性がある場所では、溝が直線になっているマイナスねじがよく使われています。

主催 日本情報処理検定協会 後援 文部科学省  
第138回(令和6年2月) 日本語ワープロ検定試験 2級問題(文書作成)

[文書番号] 美科博発第47号

[発信日付] 令和6年2月18日

[受信者名] 林サイエンスクラブ

代表 竹原 さやか 様

[発信者名] 美浜科学博物館

館長 久保田 良太

[件 名] 春休み特別講座のご案内

[本文] 拝啓 梅花の候、貴クラブますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当館では、小学生とその保護者を対象に、春休み特別講座を開講いたします。いずれの講座も、親子で楽しく学んでいただける内容となっております。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴クラブの皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬具

[別記]

1. 開講日 3月23日(土)・24日(日)

2. 会場 美浜科学博物館 実習室

3. 定員 各15組

4. スケジュール

日にち	時間	講座名	講師
23日	10時～12時	音の不思議	飯山 由里
	14時～16時	空気の性質を調べよう	田辺 えみ
24日	9時～11時	スライム実験	田辺 えみ
	13時～15時	プログラミングに挑戦	小森 みちお

※詳細は別紙参照

5. 申込方法 3月15日(金)までに、下記の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、別紙の宛先までお送りください。

6. 問い合わせ先  
以上 TEL 050-7436-9023

----- きりとり線 -----

申込用紙

児童名

保護者名

希望講座名

TEL

かつて、わたしたちが暮らす地球のことを昆虫の惑星と呼んだ学者がいる。実際に、最も栄えている種であり、世界中の生き物の約6割が彼らである。考えてみると、寒冷地でも熱帯でも、存在しない場所はまずないだろう。地球上のあらゆる所に生息していることから、このように呼ばれているというのだ。

昆虫の起源は古く、約4億年前からこの星に存在しているといわれている。そして、長い年月をかけてさまざまな環境に適応するため、数多くの種を生み出してきた。そんなたくましい生き物であるが、どういう訳か海の中ではほとんど見掛けない。なぜそこで暮らしていないのか、その理由をめぐって、研究者はこれまで議論を重ねてきた。理由としては、呼吸が難しい点や他の生き物に食べられるリスクが挙げられている。それに加えて、彼らと近縁であるエビやカニなどの甲殻類が既に占有しているため、入り込むのが難しいという説が浮上した。そしてさらに2023年には、この考え方を発展させた新たな仮説が、日本の研究グループにより発表された。

それは、海洋環境への適応を妨げている理由が表面を覆っている外骨格の形成システムにあるというものだ。エビやカニは、海中に豊富に存在するカルシウムを使ってこれを丈夫にして外側にまとっている。その一方で、昆虫のそれは、空気中の酸素を利用して作られている。カブトムシをはじめ、ハチやチョウなどはこれでできた外骨格で体を支えており、強いうえに極めて軽いため空を飛べるというわけだ。ただし、このプロセスで必要不可欠な酸素は、水中には陸上と比較して30分の1しか含まれていない。陸上では有利な形質が、海では不利になるのではないかとされている。

研究者たちは、もともと海で暮らしていた甲殻類の一部が、陸上に進出する過程で独自の遺伝子を獲得して、空気中の酸素を利用するようになったと考えている。そして解析によって、この反応を促している物質が昆虫独自のものであることを突き止めた。ただしこれは、まだ結論には至っていないため、この主張が覆る可能性もある。今後の展開に目が離せない。

主催 日本情報処理検定協会 後援 文部科学省  
第138回(令和6年2月) 日本語ワープロ検定試験 準1級問題(文書作成)

[文書番号] 桜グ広発第39号  
[発信日付] 令和6年2月18日  
[受信者名] 岸川ビジネス専門学校  
学生課長 田村 直樹 様  
[発信者名] 株式会社桜井グローバル  
広報部長 谷川 まりえ

[件 名] 海外留学フェア開催のご案内

拝啓 向春の候、貴校ますますご発展のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび当社では、世界各国から約50校の大学や教育機関が  
集結する「海外留学フェア」を開催いたします。当日は、留学に関して  
のセミナーを開催する他、実際に経験した先輩の体験談など、さまざ  
まな情報が得られる絶好の機会となっております。  
つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴校学生の皆様に  
ご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬具

[別 記]

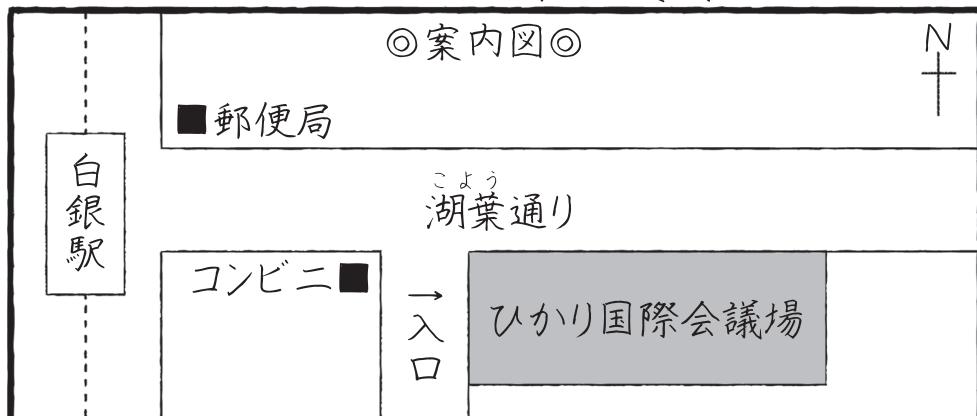
- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. 開 催 日  | 3月23日(土)・24日(日) |
| 2. 時 間    | 9時～17時          |
| 3. 入 場 料  | 無料              |
| 4. 主なイベント |                 |

日 に ち	時 間	内 容	場 所
23日	13時～14時	セミナー1	東ブース
	15時～16時	先輩の体験談	
24日	9時～10時		北ブース
	11時～12時	セミナー2	

※詳細は別紙参照

5. 申込方法 3月14日(木)までに、同封の申込書に必要事項をご記入のうえ、当社までお送りください。

6. 会 場 ひかり国際会議場  
寺尾市つばき町3-7



以 上

町を歩いていると、至る所に道路標識を見掛けます。それは、矢印などのマークや人をかたどったもの、数字や地名が書かれているものなどさまざまで、色についても実に多彩でしょう。これは、歩行者や車が安全でスムーズに道を利用できるように、交通ルールを知らせたり案内したりすることを目的に設置されています。

日本においてこの始まりは、狩りをする場所までの目印として石や木に印を刻んでいた旧石器時代だといわれています。ただし、戦国時代に有名な武将が作らせたとされる一里塚や江戸に入ってから置かれるようになった道しるべなど、諸説あるようです。現在使われているような本格的なものが誕生したのは明治に入ってからですが、そのころはまだ、地域によって様式は異なりました。全国で統一されたデザインになったのは大正以降であり、その後は時代の変化に応じて追加されたり見直されたりしています。

ところで道路標識には、情報を的確に伝えるために、色や形など、それぞれ適したもののが選ばれています。例えば、危険や禁止など、さまざまな規制を歩行者やドライバーに伝える場合には赤が使用されています。そしてこれには、実際より大きく見える性質を持つ丸や、視覚的に注意を引きやすい三角などの形で示されています。また、車線の数が変わる、動物が飛び出す恐れがあるなど、運転中の危険やその先の道の形状を伝えるときには黄のひし形が採用されています。そして、くっきりと明るい青は視認性が高くて目に付きやすく、読み取りやすいことから最も伝わりやすい色であるとされ、国道番号や方角などの情報を伝達する際に使われています。ちなみに高速道路では、青と同様に視認性の観点から緑が採用されていますが、これには他の理由もあるようです。昭和の中ごろ、名神高速道路の開通に向けて標識を定める際に、どの色がよいか走行実験が行われました。そのとき、ヘッドライトに照らされた青の反射シートをすべての人が緑と誤認してしまったことから、昼夜を問わず見え方が変わらない現在の色に決定したといわれています。

これは、ただ設置すればよいというわけではありません。汚れたり破損したりしてしまうと視認しづらくなる他、大きな事故にもつながりかねません。そのため、常に良好な状態を保つために、巡回点検が行われているそうです。

主催 日本情報処理検定協会 後援 文部科学省  
第138回(令和6年2月) 日本語ワープロ検定試験 1級問題(文書作成)

[文書番号] 横ビ広発第47号  
[発信日付] 令和6年2月18日  
[受信者名] 株式会社寺神商事  
総務部長 久保 大樹 様  
[発信者名] 横橋ビジネス会館  
広報部長 水谷 由里  
[件 名] 傾聴セミナーのご案内  
[本文] 拝啓 梅花の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、深く感謝申し上げます。  
さて、このたび当館では、ビジネスシーンにおいて重要な「傾聴力」について学んでいただけるセミナーを開催いたします。当日は、思考の仕組みや寄り添う方法、対話をする際の注意点などについてご説明いたします。  
つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴社の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。  
敬具

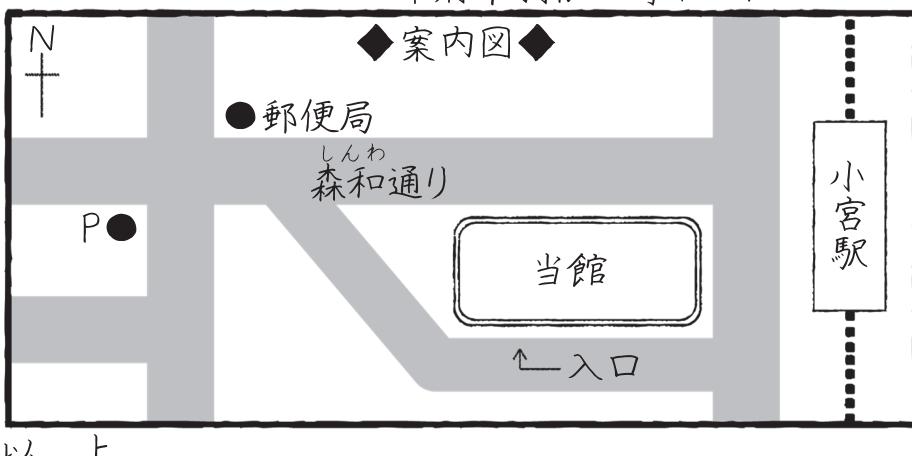
[別 記]

1. 開 催 日 3月21日(木)・22日(金)  
2. 参 加 費 2,500円 ※2日間・教材代込み  
3. 定 員 15名(定員になり次第締め切り)  
4. スケジュール

日 に ち	時 間	内 容	担 当
21日	9時～10時	思考の仕組み	長谷川
	10時～11時	寄り添う	
22日	13時～14時	会話を弾ませる	杉浦
	14時～15時	対話をする際の注意点	

※詳細は別紙参照

5. 申込方法 3月13日(水)までに、同封の申込書に必要事項をご記入いただき、当館までお送りください。
6. 問い合わせ先 電話番号 055-296-6497
7. 会 場 横橋ビジネス会館3階 大会議室  
甲府市羽根田町4-1



出版不況と呼ばれるほど、本が売れないと呼ばれている中、好調に売り上げを伸ばしているジャンルがある。それは図鑑であり、発行部数はここ10年以上にわたって右肩上がりの傾向が続いているという。小学生たちの学習本という印象を持つ人が多いが、最近ではテーマを拡大することで、対象年齢は乳児から大人まで広がり、売り上げを着実に伸ばしているというわけだ。

その歴史は古代から始まり、さまざまな文化や時代において、生物や鉱物、天文など関連した情報を整理し、可視化する手段として発展してきた。わが国では、薬を探すための道具として、それらを図示した書物が古くから作られていたが、近代科学的な意味での図鑑は、植物では江戸末期、昆虫では明治中期あたりではないかとされている。その名称を用いた博物学書は、大正14年に出版された。そして、小学生の学習の手助けを念頭に置き、まず知識への興味と、多様な分野の世界に導くための教材として作られた学習図鑑が刊行されたのは、昭和24年のことである。その後、別の出版社からも植物と昆虫などの4冊が同時に発売された。現在では写真で図解されたものが多いが、当時は生き物の姿や環境がすべてイラストで表現されていた。忠実に描くことは実に大変な作業で、画家と監修者が下書きの時点で、何度も修正をして完成させたという。

現代では、印刷やデジタル技術の進歩により、ますます多様化している。書店をのぞいてみると、シンプルな絵に平仮名で短い解説文が付いた絵本のようなものから、元素や深海生物、星空や仕事など、大人でも楽しめるものまで、実にさまざまなものが並べられていた。中には、専用のタッチペンが付いており、それで触ると動物の鳴き声や楽器の音などが流れるものもある。また、花などをスマートフォンで撮影すると、人工知能が解析し、名前や分類、特徴を表示してくれる他、図鑑のページ番号も教えてくれるサービスを提供している企業もある。さらには、装丁こそ子供向けと同じだが、格闘漫画に登場する超人が繰り出す技を分類して紹介しているものもあり、これは中高年の男性を中心に、人気を博しているという。

このように、知識を深めたい目的を満足させるというスタイルは保ちつつも、テーマや見せ方など、時代の変遷とともに変わりつつある。今後、どのような形態の図鑑が発売されるのか、目が離せない。

## 第138回(令和6年2月) 日本語ワープロ検定試験 初段 問題(文書作成Ⅰ)

※ ( ) 内には適切な頭語・結語を入力しなさい。ただし、( ) は入力しないこと。

※構成要素を正しい順番に並べ替えしなさい。

※校正記号のある箇所は指示のように訂正しなさい。ただし、校正記号は入力しないこと。

[件名] 創業30周年記念行事のご案内

[文書番号] 今物発第31号

[別記]

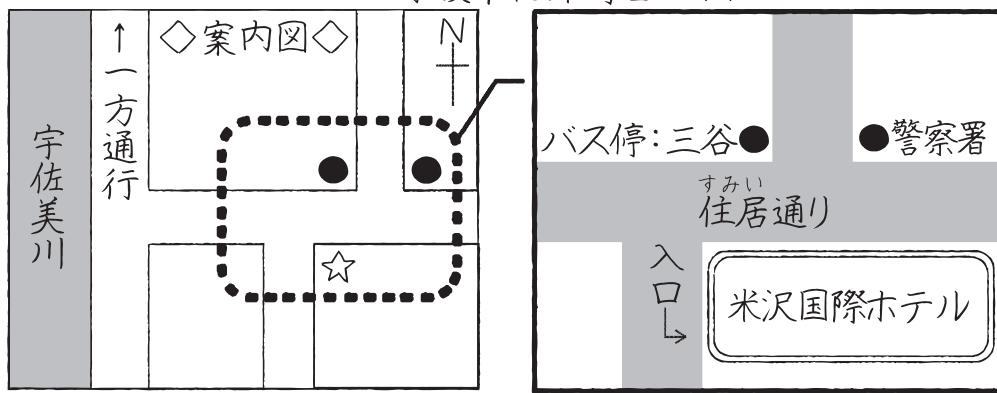
1. 開催日 3月26日(日)  
 2. 受付 9時30分より  
 3. プログラム

4

時 間	内 容	進行
9時50分～10時20分	記念式典	開会の辞
10時20分～11時20分		祝辞・祝電披露
11時20分～11時50分		永年勤続表彰
12時00分～14時00分	祝賀会	祝杯
		余興：ピアノ演奏
		原口

※祝賀会は立食形式です。

4. 出欠確認 お手数ですが、3月14日(木)までに、同封の返信用はがきにて出欠の可否をお知らせください。
5. 問い合わせ先 TEL 050-2697-4357 担当：岸辺
6. 会場 米沢国際ホテル しづくの間  
寺坂市桃井町2-19



以 上

[本文] ( ) 向春の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。  
さて、このたび当社は、本年3月12日をもちまして創業30周年を迎えることとなりました。

創業以来、社業の発展を遂げることができましたのも、皆様のご支援のたまものと心から感謝申し上げます。  
つきましては、これまでご支援いただきました皆様をお招きして、記念行事を下記のとおり開催いたします。ご多用中とは存じますが、ぜひご出席くださいますようご案内申し上げます。

( )

[発信日付] 令和6年2月18日

[発信者名] 株式会社今村物流

代表取締役 大西 卓治

[受信者名] すずしろ食品販売株式会社

代表取締役 野田 ゆりこ 様

第138回(令和6年2月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成II-指示文)

◆問題文を基に各指示、注意書きに従ってA4判1枚に体裁よく仕上げなさい。  
1行の文字数は40文字以上とする。

- ◎書体の指示がない場合は、すべて明朝体を使用する。
- ◎ポイントの指示がない場合は、10.5ポイントに統一する。
- ◎入力文字、図形の形、線種、線の太さの指示がない場合、問題文のとおりにする。
- ◎表、グラフの文字の大きさ、書体の種類は問わない。なお、数値は半角文字にする。
- ◎塗りつぶしの色は問わない。ただし、文字が判読できる色にすること。
- ◎指示文の“”で囲まれた文字は問題文の文字を表し、以下の処理を行うこと。

1. 見出しへは、次の処理をしなさい。

- (1) 図形（塗りつぶし）を挿入し、中央揃えにすること。
- (2) “再配達を減らしましょう”は20ポイント、中央揃えにすること。

2. “インターネットの普及に伴い、”～“意識を変えていくことが重要だといわれています。”は段組み（2段）にしなさい。

3. “再配達を依頼した理由を調査”はゴシック、14ポイント、網かけ、中央揃えにしなさい。

4. “アンケート結果”の表に次の処理をしなさい。

- (1) 表の形式（配置、文字位置、線種、線の太さ）は問題文のとおりにすること。
- (2) 回答数の多い順に並べ替えすること。

5. 問題文のように4. の表の右側に図形を挿入し、次の処理をしなさい。

- (1) “再配達にかかる時間は、”～“していることになるそうです。”は斜体にすること。

6. 表を基にグラフを作成しなさい。

- (1) グラフの種類は、項目ごとの回答数を表す横棒グラフにすること。
- (2) 配置、グラフタイトル、凡例は問題文のとおりにすること。

7. “わたしたちができること”はゴシック、14ポイント、網かけ、中央揃えにしなさい。

8. 四つの図形を挿入し、次の処理をしなさい。

- (1) 図形全体は中央揃えにすること。
- (2) “確実に受け取れる日時を指定”、“まとめ買いで回数を減らす”、“宅配ボックスを設置”、“街中の宅配ロッカーを活用”はゴシック、12ポイント、中央揃えにすること。

9. “あなたができることから始めてみませんか？”は14ポイント、中央揃えにしなさい。

## 再配達を減らしましょう

インターネットの普及に伴い、わたしたちはどこからでも気軽に買い物を楽しめるようになりました。スマートフォンさえあれば、外出しなくても買い物をすることが可能で、さらに商品を玄関先まで届けてくれます。また、配達におけるサービスもさまざまなものがあり、中でも再配達は、受け取れなかったときに再度届けてくれるとても便利なサービスです。

しかし再配達は、二酸化炭素排出量の増加や労働生産性の低下など、さまざまな方面に影響を及ぼしており、ここ数年大きな問題となっています。わが国の再配達率は約2割、それによってトラックから排出される二酸化炭素の量は年間で約25万トンにも上ると推計されています。これを削減するには、受け取り側の意識を変えていくことが重要だといわれています。

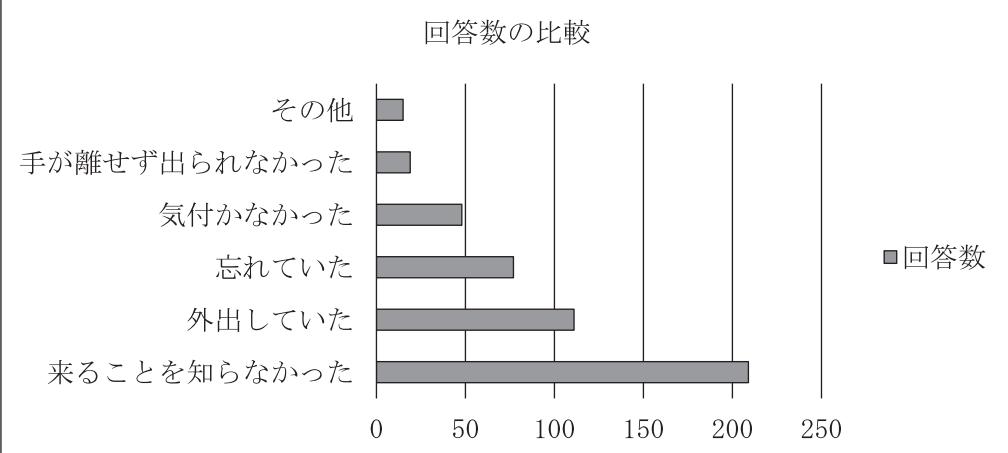
## 再配達を依頼した理由を調査

## アンケート結果

項目	回答数
忘れていた	77
気付かなかった	48
外出していた	111
来ることを知らなかった	209
手が離せず出られなかった	19
その他	15

※複数回答可

再配達にかかる時間は、年間約2億時間にも上ります。これは、ドライバー約9万人分もの労働時間にあたり、何と10人に1人が1日中再配達だけをしていることになるそうです。



## わたしたちができること

確実に受け取れる日時を指定

まとめ買いで回数を減らす

宅配ボックスを設置

街中の宅配ロッカーを活用

あなたができることから始めてみませんか？