

そろばんを習ってみませんか

そろばん学習は指を動かすことで脳を刺激し

記憶力や集中力を高めるのに役立ちます

計算力

計算が速く正確にできるようになるので
算数も得意になり勉強が楽しくなります

集中力

頭の中に一定の時間そろばんをイメージ
できるので集中力が身に付きます

無料体験学習を開催しています

指導法に納得してから入会してください！

教室は冷暖房完備で駐車場は10台分確保し、快適に通えるよう配慮しています。

経験豊かな講師が2名で指導いたします

井上そろばん塾

お魚を食べて元気に過ごそう

市場直送朝市開催中

健康志向の高まりから新鮮な魚が注目されています。丈夫な骨を作るカルシウムや血液をサラサラにするDHAが多く含まれている魚をいっぱい食べましょう。

産地直送のメリット	商品価格の比較
その日の朝、市場に水揚げされた魚を販売するので、鮮度抜群です。目を見れば分かります。	魚市場の競り権を持っている問屋の直接販売なので市価よりも2割程度割安です。

旬の魚を使った簡単調理法

ネットにて公開中です！



DHAの健康効果

DHAは高血圧改善や心臓病リスク低下などに効果があるとされ、イワシ・サバ・サンマなどの青魚に多く含まれています。

魚を丸ごと食べよう

シラスやイワシの丸干しなどを丸ごと食べるとカルシウムの吸収を良くするビタミンDも同時に補給できます。

マルミ水産 鮮魚部

朝日中央高校

こすもす祭

10月10日校内発表
10月11日一般公開
日ごろの学習の成果を発表
します。ぜひ、ご来校を！

輝け青春・みんなで飛躍！



盛り上げよう仮装行列

本校名物のクラス対抗仮装行列をグラウンドにて行います。それぞれのクラスでアイデアを出し合って個性豊かに節度を持って参加します。どうぞ温かい拍手をお願いします。

空き缶アートを成功させよう

今年も生徒会主催で制作します。各クラスの実行委員を中心にして、空き缶を集めます。保護者の方もご協力ください。

熱気あふれるステージ

講堂のステージでは郷土芸能部をはじめとして
ブラスバンド部・演劇部・音楽部などの熱演で
盛り上がります。日ごろの練習の成果を発表する
年に1回の晴れ舞台です。



展示とバザーの部

- ・国際交流展
- ・美術部／書道部
- ・各クラスバザー
- ・茶道部お茶席
- ・パソコン部実演

美術部の
展示





地域交流活動の一環として、今年も芸術科音楽コースの生徒による「ふれあいコンサート」が開催されます。



新光高校通信
10月20日号

日ごろの学習の成果を発揮して、交流を深めてください。応援よろしくお願いします。



書道展

10月26日から30日まで、書道部の作品が図書館の画廊に展示されます。今年も力作が期待されます。生徒の皆さん、読書の合間に鑑賞してください。

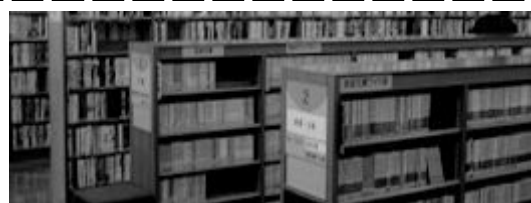


演奏会

10月23日の午後4時から吹奏楽部による演奏会が音楽堂で行われます。今回は全体ではなく、パート別に演奏します。日ごろの練習の成果を発揮してください。

図書館応援

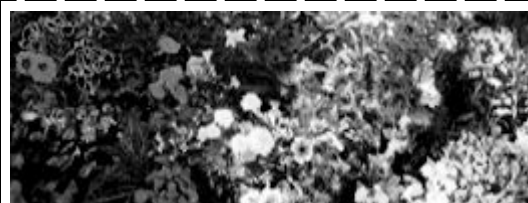
放課後1時間程度、本の貸し出しや整理をしていただきます。都合の良い日に自由に活動できるので、気軽に参加できます。



ボランティア募集

校内緑化

校内を花でいっぱいにしませんか。月に2回の活動なので、勉強や部活に支障はありません。あなたの活動が学校を明るくします。



卓球部全国大会出場おめでとう♪健闘を祈ります！