

さあ、チャレンジしよう

ウインドサーフィン

昨年も好評をいただきました、ウインドサーフィン体験会を本年も開催します。インストラクターが丁寧に指導しますので初心者の方でも安心です。ぜひご参加ください。

開催日：7月28日 9時から13時まで

場 所：東原海浜公園

対 象：16歳以上

定 員：20名

参加費：1名1,500円

その他：天候により中止になる場合がございます

さわやかな潮風と

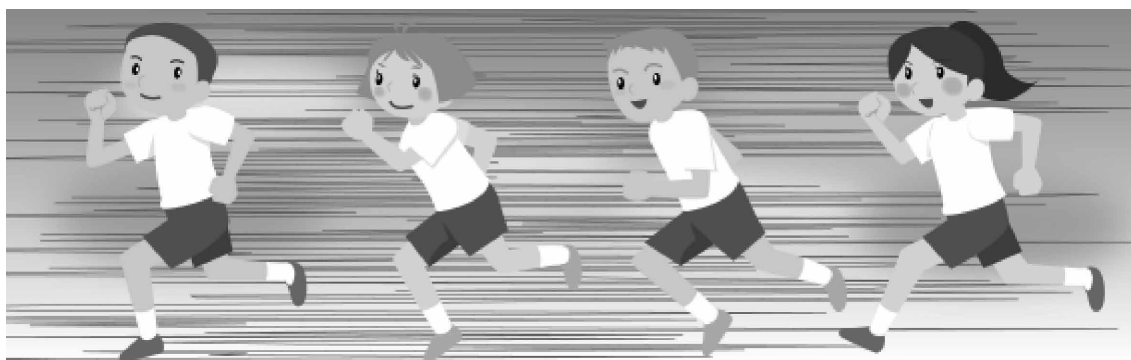
最高の感動をあなたに

東原市観光協会

速く走るコツ
教えます！

走り方教室

陸上専門のコーチが、速く走るための基本動作や正しいフォームで走るためのポイントなどを楽しく丁寧に指導します。運動嫌いの克服や体を動かすことが好きになるきっかけ作りにもなりますよ。この機会にぜひご参加ください。



参加者大募集

日時	9月15日(日) 9時～11時
場所	北区総合グラウンド
定員	40名
持ち物	運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
参加費	1名につき1,000円

ご注意

定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。

参加費には傷害保険料を含みます。当日にお支払いください。

7月20日(土)より受付開始

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

043-316-9957

中山スポーツクラブ

	2年1組学級通信 7月号
<h1>たいよう</h1>	
暑さに負けずに頑張ろう	
計画・実行・反省	

有意義な夏休みにしましょう

汗をかこう

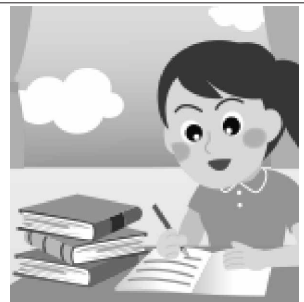
猛暑の中でたくましく咲き誇るひまわりのように太陽に向かって、思い切り体を動かしましょう。きっとかいた汗の分だけ成長します。

家族の時間

夏休みは、家族で過ごす時間も多くなると思います。家族で出掛けたり、家の手伝いをしてみたりしましょう。会話も増えて仲が深まりますよ。

規則正しい生活をしよう

簡単なようで難しいですが、早起きをして、涼しいうちに勉強をしましょう。何といたっても自分で計画を立てて実行することが基本になります。興味のあることを深く掘り下げて勉強してみると充実した夏休みになりますよ。



郷土芸能祭り

盆踊り・夏祭りなど、地域の行事へ積極的に参加してみましょう。きっと新たな発見がありますよ。ボランティア活動もお勧めです。



あおいキャンプ場

今年も暑い夏がやって来ました。さあ思い切って、山へキャンプに出掛けませんか？家族や友達同士でバーベキューや水遊びをすると楽しいですよ。自然に恵まれた緑豊かな環境の中で、のんびりと過ごしリラックスするのもおすすめです。



ボート・カヌーに乗ってみよう

ボートやカヌーに乗って湖面をスイスイと走ってみませんか？インストラクター同乗のコースもあるので、初心者の方でも安心してご利用いただけます。

野鳥と遊ぼう



おすすめ



キャンプ場から歩いて10分の所に、マイナスイオンがいっぱいの滝があります。水もきれいで冷たく、気持ち良いですよ。滝つぼも浅く安全なので、水遊びには絶好の場所です。

水遊び

オートキャンプ

せせらぎの音を聞きながら、日ごろから使い慣れている車の中でゆったりと過ごしてみませんか。炊事場・水洗トイレ・シャワー等、設備が充実しているので快適です。近くには川が流れており、魚釣りも楽しめます。



ご予約は⇒0265-67-8572