

どんなスポーツにも	規定がありますが、細	かなルールは、一般の	人には意外に知られて	40
いない内容が多いもの	です。例えば、レスリ	ングの選手が、試合の	前に必ず審判に見せな	80
ければならないものが	ありますが、ご存じで	しょうか。それは、白	いハンカチです。これ	120
を携帯することが決め	られていて、持ってい	ないと失格になってし	まうそうです。一見、	160
競技の内容には無関係	に思われる道具ですが、	なぜ必要なものでし	ょうか。←	194
それは、この競技の特	徴に理由があります。	レスリングは、互いの	選手が肌を露出して	234
挑みます。試合の最中	に、汗が目に入ったり、	汗で体をぬらしてしま	ったり、あるいは擦	274
り傷の処置をするとき	などに、ハンカチがあ	れば役立つからです。	歴史をたどると、レス	314
リングは古代オリンピ	ックのあった紀元前か	ら盛んな運動競技でし	た。その当時は、肌を	354
守るためにオリーブオ	イルを塗り、滑らない	ように上から砂をかぶ	っていたそうです。現	394
代になって、オイルを	使わなくなった代わり	に、ハンカチを携帯す	るようになりました。	434
大きさや形に規定はな	いものの、清潔な白色	という条件だけは決め	られています。テレビ	474
で見ているだけでは分	からないスポーツの規	定は、ほかにもありそ	うです。	508

だれもが居眠りをしたことがあるでしょう。	しかし、驚いたことに、わたしたち日本人	40
ほど電車でよく眠る民族はいないということ	をご存じでしょうか。その理由を調べてみる	80
と、いろいろな説がありました。←		96
まずは、肉体構造の違いに原因があるという説です。	わたしたちの腸は外国人よりも長	136
いため、消化の際に血液がそこへ集中する時間が長く、その間は頭に血があまり回りませ		176
ん。そうなると当然眠くなります。そして電車の振動は、睡眠導入剤の働きをするので、		216
ついつい居眠りしてしまうというのです。←		236
次は、性格に原因があるという説です。日本人はもともとまじめな性格で、何事にも熱		276
中しやすく、それだけにふだんから脳の疲労度は高めなので、電車に乗ると無意識に休も		316
うとしてしまうようです。つまり、空いている席を見付け、座ってすぐ眠れるのは一種の		356
条件反射のようなものではないかということです。また、ヨーロッパの家庭では白熱電球の		396
使用が中心であるのに対し、日本ではより明るい蛍光灯の照明が多く使われています。わ		436
たしたちは、ふだん明るい部屋で生活していることで、眠りを誘うホルモンが十分に分泌		476
されない体質になっているために、居眠りをするのではないかという説もあるようです。		516

子供のころ、桃太郎	というおとぎ話を、絵	本で読んだという人は	多いのではないでしょ	40
うか。その物語では、	川で洗濯をしているお	ばあさんのところに、	大きな桃が流れてきま	80
す。それを家に持ち帰	り、おじいさんと一緒	に包丁で切ろうとする	と、中から元気な男の	120
子が生まれてくるとい	う展開です。もともと	、果物から人が出てく	る空想的な物語ですか	160
ら、現実感を求めるの	はあまり意味がないよ	うな気もしますが、一	つだけ確かに現実とは	200
違っている部分があり	ます。↓			214
それは、桃の姿形です。	大抵の絵本に描かれ	ているものは、きれ	いなピンク色をしてい	254
て、先端が少しだけと	がって下にいくほど丸	くなり、いかにもおい	しそうです。こうした	294
形は、中華料理の点心	として親しまれている	「桃まんじゅう」と似	ています。しかし、日	334
本に古来よりあった品	種はもっと小さくて硬	く、先端もとがってい	なかったようです。古	374
事記には、よみの国へ	足を踏み入れたイザナ	ギが、魔物を追い払う	ために桃を投げたと記	414
されています。おそら	く、昔から神聖な力が	宿るとされてきたので	しょう。だからこそ、	454
その中から桃太郎が生	まれるという物語に結	びついたのでと思いま	す。しかし、よく絵本	494
に描かれている桃に近	い形を日本人が目にし	るのは、明治時代以降	です。	527

かつて、赤ちょうちんのお店といえば、会社帰りのお父さんたちにとって、その日の疲れをいやし、明日への活力を養うところと相場は決まっていました。ところが、その常識が崩れつつあるようです。最近では、よく見掛ける人も多いのではないのでしょうか。それは、さまざまなジャンルの飲食店にとり始めている緑のちょうちんです。↓	40
実は、これは食糧自給率が40パーセント以下にまで落ち込んだ、日本の農業を少しでも向上させようという取り組みの一つで、食の安全が叫ばれる中、安心して行くことができる店の目じるしを作りたいという活動のシンボルなのです。そこには星マークが書き込まれており、星の数で日本産の食材の提供量を示しています。店側は食材の仕入先や利用率を分かっていますが、客はそれを知ることにはできません。こうした非対称性を補うことを目的として、緑のちょうちんと、そこに書き込まれた星の数が、どのくらい客を大切にしている店かということを表しています。客はそれを見て、店を選択することができるのです。↓	80 120 155 195 235 275 315 355 395 435 440
そして、どんどん参加店舗が増えているという緑のちょうちんは、平成17年4月に北海道小樽市の飲食店が第1号として、その明かりをともして以来、現在では2800店にも上るそうです。	480 520 528

わたしはよく紅茶を	飲みますが、自分の	ために入れるときは、ほ	とんどティーバッグを	40
10	20	30		
使います。薄い紙や布	の袋に葉が入っている	ので、カップに湯を注	ぐだけですぐ飲めるの	80
50	60	70		
が魅力です。また、ポ	ットや茶こしなどを使	う必要がないので、後	始末が簡単なのも気に	120
90	100	110		
入っています。←				128
このティーバッグが	開発されたのは、20	世紀初めのことです。	ニューヨークに店を構	168
138	148	158		
える紅茶の間屋が試供	品にするために葉を絹	の袋に小分けしておい	たところ、そのまま熱	208
178	188	198		
湯に入れて飲んでしま	った人がいたのだそう	です。これがきっかけ	となり、絹の袋に入っ	248
218	228	238		
た紅茶は商品化され、	広く愛飲されるよう	になったのです。←		276
258	268			
ところで、日本では	戦国時代に似たような	方式のものが登場し、	武士たちが便利に活用	316
286	296	306		
したとされています。	しかし、こちらの中身	は紅茶ではなくて薬で	した。野外などで負傷	356
326	336	346		
した者を、手早く治療	するために考え出され	たといわれています。	布で作られた袋の中に	396
366	376	386		
乾燥させた薬草を細か	く刻んで入れておき、	もしものときには、そ	れを熱湯に浸してから	436
406	416	426		
傷口に当てたそうです。	これなら葉がこぼれ	ることもないので持ち	運びにも便利で、成分	476
446	456	466		
を煮出すためのやかん	なども必要ありません。			497
486	496			
国や時代が違って	も、人が考えることは似	ているのかもしれない。		529
	517	527		

わたしたちは買い物	を	する	と	き	に	、	円	と	い	う	お	金	の	単	位	を	使	っ	て	い	ま	す	。	こ	れ	が	用	い	ら	れ	る	よ	う	に	な	っ	た	の	は	、	明	治	4	年	に	制	定	さ	れ	た	条	例	か	ら	で	す	。	江	戸	時	代	ま	で	は	、	両	と	い	う	貨	幣	で	し	た	。	そ	れ	が	ど	ん	な	経	緯	で	変	わ	っ	た	の	で	し	よ	う	か	。	こ	れ	に	は	諸	説	が	あ	り	ま	す	。	↓	119																																																																																																																								
時代が新しくなり、	政府	の	役	人	が	通	貨	の	見	直	し	を	決	め	る	た	め	の	議	論	を	し	て	い	た	と	き	の	こ	と	で	し	た	。	財	務	を	担	当	し	て	い	た	人	が	こ	う	言	っ	た	そ	う	で	す	。	お	金	の	こ	と	を	表	す	の	に	、	だ	れ	に	も	分	か	る	よ	う	に	指	を	丸	め	ま	す	。	そ	れ	は	円	を	示	し	て	い	る	の	で	、	そ	れ	を	単	位	に	し	て	は	ど	う	で	し	よ	う	か	。	こ	の	意	見	が	会	議	に	出	席	し	て	い	た	人	た	ち	の	賛	同	を	得	て	、	見	事	に	採	用	さ	れ	た	よ	う	で	す	。	ま	た	、	そ	れ	ま	で	の	貨	幣	は	四	角	い	形	を	し	て	い	た	の	で	携	帯	し	に	く	く	、	財	布	か	ら	も	出	し	に	く	い	と	い	っ	た	難	点	が	あ	り	ま	し	た	。	確	か	に	海	外	で	は	円	形	の	通	貨	が	一	般	的	に	使	わ	れ	て	い	ま	し	た	。	359
そこでこれを機に、	摩	擦	の	少	な	い	丸	い	形	に	な	り	、	現	在	に	至	っ	て	い	る	そ	う	で	す	。	↓	395																																																																																																																																																																																																									
もう一つの説は、	当	時	、	ホ	ン	コ	ン	の	造	幣	局	に	あ	っ	た	イ	ギ	リ	ス	製	の	貿	易	用	銀	貨	を	作	る	機	械	が	我	が	国	に	輸	入	さ	れ	た	か	ら	だ	と	い	う	の	も	の	で	す	。	そ	の	マ	シ	ン	に	は	、	1	ド	ル	1	円	の	文	字	表	記	が	あ	り	ま	し	た	。	こ	れ	は	単	位	で	は	な	く	、	丸	い	物	を	示	す	と	い	う	意	味	で	記	さ	れ	た	も	の	だ	っ	た	よ	う	で	す	。	ど	ち	ら	の	説	が	正	し	い	か	は	、	い	ま	だ	に	は	っ	き	り	と	分	か	っ	て	い	な	い	そ	う	で	す	。	550																																																																																	

高級魚として知られているひらめと、大衆魚として親しまれているかれいは、どちらも	40
10 水の中で横向きに泳ぎ、目も変わった位置についています。とてもよく似たこの二つの異	80
50 なる点は、どのようなところなのでしょう。←	101
90 判別方法として知られているのは、それぞれ目を上に向けた状態で置き、顔が左側にき	141
111 たらひらめ、右側にきたらかれいという見分け方です。ところが、世界中にはそうではな	181
151 い種類もいるようです。例えば、アメリカ西海岸では顔が左にあるかれいが5割、ところ	221
191 がアラスカ沖では7割といわれ、万国共通ではないのです。←	249
231 両者を判別するもう一つの方法は、顔を見比べることです。それは、口と歯に大きな違	289
259 いがあります。ひらめは、いわしやあじといった小型の魚類をえさにしているため、口は	329
299 大きく裂けていて歯はとがっていますが、かれいは、ごかいのような細長い円すい状の動	369
339 物を食べているため、おちよぼ口で歯も小さいのです。←	395
379 また現在、ひらめはたいと並んで白身の高級魚として称されています。ところが、江戸	435
405 時代には、かれいのほうが上等だったという説もあるのです。では、なぜ逆になったので	475
445 しょう。その秘密は、顔の向きにあります。日本料理の基本は、客に料理を出すときに頭	515
485 を左に向けます。ですから、ひらめのほうが高級とされるようになったようです。	552
525	545

さしみに付きものといえ	ば「つま」です。	清潔な魚屋さんのものは、大根の白さが際立	40
ち、にんじんなども少し	交じって色の演出も	よく、新鮮なつやと張	80
て、残さず食べている	自分に気づくことがあ	ります。←	105
さしみのつまは、日本	料理の添え物の一つ	で、盛りつけを引き立	145
和らげる役割があると	ともに、消化を助ける	働きがあります。厳密	185
を「けん」といい、大	根やきゅうり、にんじ	んなどを細切りにして、	225
ように立てかけて盛	ったり、下に敷いたり	して使います。そして、	265
めに、紅たでやわかめ	などの海藻類、いわた	けや菊の花など、さし	305
「つま」と呼ぶよう	です。←		318
また日本料理といえ	ば、このほかに「かい	しき」というものがあり	358
下に敷く紙や添える	飾り物のことです。野	菜を切り込んで鳥や動	398
や菜の花の新芽、秋	なら木の葉や紅葉の小	枝といったものを飾	438
や日本料理の情緒、	豪華さを演出すること	を目的としています。	478
促進などの役割があ	りますが、かいしきは	食べることを目的とし	518
は食器がなかった	ころ、木の葉に食べ	物を盛ったことから生	556

ちょうは、甘いみつ	を求めて花の周りに集	まってきます。美しい	羽をひらめかせて飛ぶ	40
姿を見て、春の訪れを	感じる人は多いのでは	ないでしょうか。↓		69
ところで、ちょうは	何を手掛かりにして花	を見付けるのでしょ	うか。香りなのか、形や	109
色なのか興味深いと	ころです。ある研究者が	100匹以上のもんし	ろちょうを使って行っ	149
た実験によれば、彼ら	は、香りや形にはほと	んど無関心だったよう	です。その理由として	189
は、用意した造花や色	紙にも集まってきたか	らです。そうすると、	残りは色です。もんし	229
ろちょうは紫色にいち	ばん多く引き寄せられ	、次が黄色で、青色と	赤色にはほとんど留ま	269
らなかったようです。↓				280
ちょうが、色によつ	て花を見付けることは	分かりました。では、	みつがおいしいと判断	320
する能力はあるので	しょうか。実は彼らには	、甘さや辛さだけでな	く、酸っぱさや苦いま	360
で分かるかとされてい	ます。しかし、人間のよ	うに舌で感じるのでは	なく、前足の先にある	400
器官によって判断して	いるそうです。別の研	究者が行った実験では	、綿に砂糖水をしみ込	440
ませたものを用意し、	ちょうが味を感じると	されている前足に少し	つけてみると、すぐに	480
口を伸ばして吸い始め	たようです。しかし、	同様のことを水道水で	行った場合は、全く反	520
応を示さなかったとい	うのですから、優れた	能力を持っていること	がわかります。	557

3 級速度模擬問題 10 (模範解答)

しゃちとは、一体ど ます。←	んな生物なのかご存じ でしょうか。この呼称 を持つものが2種類い	ます。←	40 44
まず、ほ乳類で鯨の 大きな体をしています。 す。小さいころは、オ 行動するため、海の中 すい体色となっている がある人も多いでしよ う。←	一種のしゃちは、重さ は6トン以上もあると いわれており、とても 呼ばれる模様がありま す。背中が黒、腹は白 で、両目にアイパッチ と呼ばれる模様があり ます。小さいころは、 オレンジ色をしている こともあるそうです。こ の生物はいつも群れで 行動するため、海の中 で仲間が進んでいく方 向を見失わないように 、はっきりとして見や すい体色となっている そうです。あいきょう のある姿を、水族館の ショーなどで見たこと がある人も多いでしよ う。←	ます。←	84 124 164 204 244 257
そして、もう一つの のとげを持っていると り付けられています。 一般的な知られている ほこと呼ばれています。 一、建物の中でぼやが と言い伝えられていま ぱくを張ったものを、 や大阪の天守にも同様	しゃちは、想像上の動 物です。姿が魚で頭が とら、背中には幾つも を模したものが、屋根 の両端に飾りとして取 り付けられています。 一般的に知られている のは、城の天守ややぐ らの上であり、しゃち ぼこと呼ばれています。 これらは鬼がわらと同 じで、守り神とされ ていたそうです。万が 一、建物の中でぼやが 起こったときには、口 から水を噴き出して、 火の元を消してくれる と言い伝えられていま す。かわらや木、石で 作られることが多く、 その上に漆を塗って金 ぱくを張ったものを、 金しゃちと呼んでいま す。名古屋城の屋根が 有名ですが、昔は江戸 や大阪の天守にも同様 に使用されていたそう です。	ます。←	297 337 377 417 457 497 537 560

3 級速度模擬問題 1 1 (模範解答)

<p>日本には、春になると東アジアから黄砂が</p> <p>10 20 30</p> <p>漠や乾燥地域に強い風が吹き、そこに気流が</p> <p>50 60 70</p> <p>られ、海を越えてはるか日本までやってくる</p> <p>90 100 110</p> <p>タクラマカン砂漠で起こり、中国や韓国を通</p> <p>130 140 150</p> <p>すから、相当に長い距離を飛来していること</p> <p>170 180 190</p> <p>それらを運ぶ偏西風は秒速50メートルほど</p> <p>210 220 230</p> <p>わずか一日で、東アジアから日本まで来てし</p> <p>250 260 270</p> <p>黄砂は、建物の壁や窓に付着することがあ</p> <p>282 292 302</p> <p>た霧がかかったかのようになり、人間の視界</p> <p>322 332 342</p> <p>しておいた洗濯物が汚れてしまうといった被</p> <p>362 372 382</p> <p>ニュースでこうした映像が流されるので、耳</p> <p>402 412 422</p> <p>うに悪影響が取り上げられがちですが、実は</p> <p>442 452 462</p> <p>うです。成分にリンや鉄が含まれていること</p> <p>482 492 502</p> <p>やプランクトンの生育を促進するのだそう</p> <p>522 532 542</p> <p>中和するという利点もあるといわれています。</p> <p>562 572</p>	<p>たくさん飛んできます。ユーラシア大陸の砂</p> <p>の上の方まで巻き上げ</p> <p>発生地だとゴビ砂漠や</p> <p>たどり着くというので</p> <p>になります。驚くのは、そのスピードです。</p> <p>80キロになります。</p> <p>↓</p> <p>ります。量が多いと、まるで町に黄みを帯び</p> <p>うです。ベランダに干</p> <p>害もよく聞かれます。春先になるとテレビの</p> <p>いるでしょう。このよ</p> <p>果となることもあるよ</p> <p>海へと供給され、植物</p> <p>酸性雨を</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>160</p> <p>200</p> <p>240</p> <p>272</p> <p>312</p> <p>352</p> <p>392</p> <p>432</p> <p>472</p> <p>512</p> <p>552</p> <p>573</p>
---	--	--

3 級速度模擬問題 1 2 (模範解答)

わたしはしゃべり方 10 見えないので、相手も 50 やく間違いに気づいて、 90 自然界にもこのよう 114 夏に日本にやってくる 154 声が、仏と法と僧、つ 194 ころが、実際の鳥を 234 に関しては、長い間、 274 1935年、愛知県 303 その後、放送を聴いて 343 連絡が入りました。調 383 明しました。長い間 423 実はコノハズクだっ 463 してしまったのでし 503 うぐいすもめじろ 516 で、ホーホケキョと 556	や声の質が母と似てい 20 本人だと思って用件を 60 、照れくさそうに謝り 100 な間違いがあるよう 124 ブッポウソウという鳥 164 まり、仏教で大切にさ 204 観察してみてもブッポ 244 研究者の間でもなぞと 284 の山から、この鳥の 313 いた人の中から「自分 353 べてみると、これはふ 393 なぞがようやく解けま 433 のです。おそらく昔、 473 だれかがよく姿を確 516 認 556	るせいか、電話でよく 30 話し出しますが「娘で 70 す。」と名乗ると、よう 104 ます。← 144 す。アジアの各地に生 134 息していて、春から初 174 由来は、森の中で鳴く 214 される三つのことがら 254 聞こえたからです。と 264 ソウとは鳴きません。その 293 ため、名前の由来 333 することになりました。 373 の飼っている鳥と同じ 363 鳴き声をする」という 413 はずくであることが判 453 明しました。ブッポウソウと 443 鳴く声の本当の主は、 483 せずこの鳥と勘違い 506 してしまっ 546 どで見るオリーブの色 536 をした鳥は実はめじろ 574 色をしています。 566	40 80 104 144 184 224 264 293 333 373 413 453 493 506 546 574
--	---	---	--

3 級速度模擬問題 1 3 (模範解答)

<p>生まれたばかりの赤ちゃんは、寝息を立てて穏やかに眠りながら、口の両端を上げて、</p> <p>ほほえんだように見えることがあります。それはほとんどの場合が一瞬の出来事で、すぐ</p> <p>に元の安らかな寝顔に戻ることが多いようです。あまりの愛らしさに、ほのぼのした気持ちになり「きっと楽しい夢でも見ているのだろう」と思っていました。しかし、考えてみれば一日の大半を眠って過ごし、目や耳の機能もまだ頼りない生まれたての赤ちゃんが、</p> <p>夢を見るのでしょうか。また、起きているときに独りで静かに笑っているのを見たことも</p> <p>あります。↓</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>160</p> <p>200</p> <p>240</p> <p>246</p>
<p>赤ちゃんは生後1か月ぐらい経過すると、母親や家族をはじめとする、外部からの働きかけによって笑うようになります。しかし、それ以前の自発的なほほえみは、医学的にも</p> <p>生後1か月からのものとは異なると考えられているようです。しかし、なぜそうした現象</p> <p>が起きるのかは、現代医学でも解明されていないそうです。独りで生きる力のない赤ちゃんが、大人たちの感情に訴え、保護してもらうためにプログラムされた本能ではないか、</p> <p>という説もありますが、真実はなぞに包まれています。↓</p>	<p>286</p> <p>326</p> <p>366</p> <p>406</p> <p>446</p> <p>472</p>
<p>ところで、こうした赤ちゃんのほほえみは古来より、仏笑い、天神様がくすぐったなどと表現されてきたそうです。おそらく昔の人々も不思議な現象だと感じたり、そこに何か神秘性を見いだしたりしていたのかもしれない。</p>	<p>512</p> <p>552</p> <p>575</p>

3 級速度模擬問題 1 4 (模範解答)

<p>近ごろ、おもてなし 10 お客を接待するという 50 ころが最近では、病院 90 おもてなしのプロと 128 うなサービスに、外国 168 ゼットを見て、ハンガ 208 みもすぐに捨てずに、 248 おけば、大事な書類な 288 ストランの係りは、お 328 くなると垂直に近くな 368 声をかけるのだ。また 408 て身の回りの物や衣類 448 サービスだ。↵</p>	<p>という言葉が雑誌など 20 ことで、旅館やレスト 60 や福祉、教育関係でも 100 いえば、やはり一流ホ 138 から来た観光客も驚か 178 ーに洋服が2枚重ねて 218 お客が出発して1日置 258 どを間違っでごみ箱に 298 客が飲んでいるコーヒ 338 るので、そのタイミン 378 グを見計らって、お代 418 に泊まった部屋のよう 458 うにセットしておく。</p>	<p>でよく目にする。元来 30 ランなどのサービス業 70 この言葉がキーワード 110 テルである。そのかゆ 148 されるようだ。例えば 188 掛けてあればもう1本 228 にしている。こうして 268 捨てることも探ることが 308 ーカップの角度を観察 348 わりはいかがですかと 388 すを写真に残しておい 428 正に至れり尽くせりの</p>	<p>40 80 118 158 198 238 278 318 358 398 438 478 485 525 565 577</p>
<p>もちろん、基本的な 495 客が口には出さない要 535 なしの極意かもしれない。 575</p>	<p>マニュアルはあるが、 505 望を、いち早く察知し 545</p>	<p>それ以上は係個人の判 515 断に任されている。お 555 以心伝心が日本流おもて</p>	<p>577</p>

3 級速度模擬問題 15 (模範解答)

<p>いつのころからで <small>10</small> じます。経済をは <small>50</small> いるようです。←</p>	<p>ようか、本屋に並 <small>20</small> べられている実 <small>60</small> 用書の数</p>	<p>がととも増えた <small>30</small> ように感 <small>70</small> じます。経済を <small>108</small> はじめ、料理や <small>148</small> 旅行、趣味に <small>188</small> 関するものま <small>198</small> で、さまざま <small>226</small> な分野がそろ <small>236</small> っているよう <small>276</small> です。←</p>	<p>40 80 88</p>
<p>実用書があれば <small>98</small> 人などに聞け <small>138</small> ない疑問がす <small>178</small> ぐに解決でき <small>216</small> ますし、手元 <small>256</small> に置いておけ <small>296</small> ば必要</p>	<p>は聞けない疑問 <small>108</small> がすぐに解決 <small>148</small> できますし、手 <small>188</small> 元に置いてお <small>198</small> けば必要</p>	<p>し、手元に置い <small>118</small> ておけば必要 <small>158</small> なときに取り <small>198</small> 出して読み返 <small>226</small> すこともでき <small>236</small> ます。わたしの <small>276</small> 場合は、年中 <small>316</small> 使うわけでは <small>346</small> ありませんが、 <small>356</small> 冠婚葬祭の <small>396</small> 入門書などを <small>436</small> いざという時 <small>476</small> 刻のために本 <small>516</small> 棚を立ててあ <small>546</small> ります。←</p>	<p>128 168 206</p>
<p>ところで、こう <small>216</small> した実用書が <small>256</small> 生まれたのは <small>296</small> 意外にも古く <small>336</small> 、江戸時代の <small>376</small> ことだとされ <small>416</small> ています。その <small>456</small> 内容は「上手 <small>496</small> な話し方」な <small>536</small> ど、相手の言 <small>576</small> 葉への対応を 載せてある実 例集だったと されています。 読者の多くは 武家などで働 いていた女性 たちだったと されています。 何のために、 そのようなも のが必要だっ たのでしょうか でしょうか。そ れは例えば、 主人から届け 物をお願いし たい場合に、 先方で口上を 述べるのは彼 女たちの役目 だったからで す。時節のあ いさつや訪れ た目的などを すべて暗記し 、りゅうちよ うに述べるの はもちろんで す。相手から の質問にもソ ツなく答えな ければならな かったようで す。また、帰 っからは先方 のようすを主 人に伝えなけ ればなりません 。さらに、当 時は家のしき たりや階級に よって、言葉 遣いが違って いたようです から、届け物 をするだけで も大変だった ことでしょう 。実用書が必 要な理由が分 かります。</p>	<p>実用書が生まれ <small>226</small> たのは意外に <small>236</small> も古く、江戸 <small>276</small> 時代のことだ <small>316</small> とされています <small>346</small> 。その内容は <small>356</small> 「上手な話し <small>396</small> 方」など、相 <small>436</small> 手の言葉への <small>476</small> 対応を載せた <small>516</small> 実例集だった <small>546</small> とされています <small>556</small> 。読者の多く は、武家など で働く女性た ちだったとさ れています。何 のために、そ のようなもの が必要だった のでしょうか でしょうか。そ れは例えば、 主人から届け 物を言いつか ったような場 合に、先方で 口上を述べる のは彼女たち の役目だった からです。時 節のあいさつ や訪れた目的 などをすべて 暗記し、りゅう ちように述べる のはもちろん ですが、相手 からの質問に もソツなく答 えなければなら なかったよう です。また、帰 っからは先方 のようすを主 人に伝えなけ ればなりません 。さらに、当 時は家のしき たりや階級に よって、言葉 遣いが違って いたようです から、届け物 をするだけで も大変だった ことでしょう 。実用書が必 要な理由が分 かります。</p>	<p>246 286 326 366 406 446 486 526 566 578</p>	

3 級速度模擬問題 1 6 (模範解答)

<p>みそ、紅茶、チーズ、ヨーグルト、納豆に共通しているものは何 <small>10</small> 酵を利用している食べ物であるという点です。 <small>50</small> を持って旅をしていま <small>90</small> 器の中は白い塊に変わ <small>130</small> まさがありました。これが発酵食品の起源で <small>170</small> ミルクはどうしてチ <small>204</small> 菌などが、食材に含ま <small>244</small> たちにとって役に立つ <small>284</small> おいしくするだけでは <small>324</small> もとの食品よりも体に <small>364</small> と比べると数倍になり <small>404</small> 力を持っています。↵</p>	<p><small>20</small> 共通しているものは何 <small>30</small> でしょう。答えは、発 <small>60</small> 。今から数千年前、アラブの遊牧民がミルク <small>70</small> やすために、それを飲 <small>100</small> むうとしたところ、容 <small>110</small> なめてみると、少し酸 <small>140</small> っぱいけれど独特のう <small>150</small> はないかといわれてい <small>180</small> ます。↵ <small>190</small> あります。酵母や細 <small>214</small> う。その理由は微生物 <small>224</small> にあります。酵母や細 <small>254</small> 菌などが、食材に含ま <small>264</small> れているでんぷんや糖 <small>294</small> 、たんぱく質などを分 <small>304</small> 解、合成して、わたし <small>334</small> たちにとって役に立つ <small>344</small> 食べ物へと変えてくれ <small>374</small> たのです。これが発酵 <small>384</small> です。微生物は食材を <small>414</small> 働 <small>424</small> きによっていろいろな <small>444</small> 栄養成分が作られて、 <small>474</small> せ <small>504</small> ませます。例えば、納豆 <small>514</small> のビタミンB 2は煮豆 <small>544</small> 人間に害となる菌を抑 <small>554</small> えて保存性をよくする</p>	<p>40 80 120 160 194 234 274 314 354 394 434 444 484 524 564 579</p>
<p>日本の食文化は、この微生物の働きによつて支えられていると言 <small>454</small> っても過言ではありま <small>464</small> せん。みそ、しょうゆ、酢といった調味料は <small>474</small> もちろん、納豆や漬物、すしも発酵の働きを <small>494</small> 利用しています。日本 <small>504</small> に、これほどいろい <small>514</small> ろな発酵食品が生まれた <small>534</small> のは、気候が温暖で雨 <small>544</small> が多 <small>554</small> いからだといわれて <small>574</small> います。</p>		

3 級速度模擬問題 17 (模範解答)

近ごろ、都会でも野鳥を見るようになったという話をよく聞く。近所の公園にもひよどりやきじばとがやってくるし、川でかわせみを見たという人もいる。公害が減ったり、緑が増えたりして街の自然環境がよくなったからだろうか。確かにそういう面もあるが、それよりも野鳥たちが都会暮らしに慣れてきたというのが真相のようだ。↓	40
例えば、きじばとは別名をやまばとというぐらいで、元来は野山にすむ鳥だった。ところが、現在では街路樹や人家にも巣作りをするようになった。ひよどりも冬に山から町へと降りてきたら、意外にすみやすかったので居着いてしまったらしい。そのために、彼らは巣を作る場所やえさを変えて、都市生活に適応してきたのだ。↓	193
それだけではない。都会の騒音によって、鳴き方まで変えてしまった鳥もいる。しじゅうからは、春にほかの雄を縄張りから追い払ったり、雌を引き寄せたりするためによくさえずる。ところが、調査してみると、都会の騒音の大きい場所ほど、高い声で長く鳴くことが分かった。いわば、人間によって鳥の生態が変わってしまったのだ。↓	343
からすが増えたのも、わたしたちが出すごみが増えた原因だといわれている。彼らにしてみれば、電線にとどまってごみの出るのを待っているだけで、食べ物が得られるのだからこれほど楽なことではない。栄養価の高いえさを食べることで、繁殖率も高まったと考えられている。	497
	581

3 級速度模擬問題 18 (模範解答)

ちょっとした広場で 10 のないスポーツがあり 50 太陽を浴びて健康的な 90 やチームがあるそう 130 です。しかし、本来これ 170 22年、北海道のある ついたのだそうです。 210 いう競技を思い出しま 250 した。そこからヒント 290 した。物資が不足した 330 時代で、子供たちの遊 370 び道具がなかったため 370 になったそうです。そ して、彼の念願どおり、 小学校の授業に導入さ れることにもなりまし た。←	でき、ルールは簡単、 20 ます。それは、高齢者 60 時間を過ごすことが 100 できる。しかし、本来こ 140 れは子供のために考 180 案されたものでした。 220 昭和22年、北海道の ある男性が、つるはし 260 を持ったのだそう 300 です。彼はその作業 340 から、以前見たこと 380 のあるヨーロッパの クロケータという競 技を思い出しました。 それは、かぎ型の棒 270 でボールを打つこと 310 でした。そこからヒ ントを得て、早速、 350 知り合いの木工所 390 で用具を作りました。 物資が不足した時 代で、子供たちの遊 び道具がなかったた め、それは一気に話 題になったそうです。 そして、彼の念願ど おり、小学校の授業 に導入されること にもなりました。	さらに激しい動きが 30 ないのが、外で 70 町内にコミュニティー 110 中心のゲートボール 150 です。外で町内に 190 コミュニティー中心 230 のゲートボールです。 昭和22年、北海 道のある男性が、つ るはしを持って、こ 270 の国にゲートボール 310 が紹介されたこと 350 がきっかけで、全 390 国の高齢者クラブへ 430 広がりました。あ 470 っという間に、人 510 気が出たのだそう 550 です。健康や体力 588 を作る意識が後進 者にも広がりました。 健康や体力作りを 意識したのでしょう。 今では、年齢や性 別を超えて、気軽 にできる運動とし て、多くの人に認 識されるようにな りました。	40 80 120 160 200 240 280 320 360 400 403 443 483 523 563 588
---	--	--	--

3 級速度模擬問題 19 (模範解答)

<p>皆さんは印鑑と聞くと、どのようなものを思い浮かべますか。では、判こはどうでしょう。実は、この二つのそれぞれが指している本来の意味は全く異なりますが、混同して使われることが多いのです。最近では、それらを専門に紹介している店の中にも、区別のついていない場合が多く、違いがあいまいになっているようです。一体どのような相違があるのでしょうか。←</p>	<p>10 20 30 50 60 70 90 100 110 130 140 150</p>	<p>40 80 120 160 169 209 249 289 329 369 402 442 482 522 562 590</p>
<p>大抵の人が印鑑と聞いて思い浮かべるのは、銀行で口座を作るときに使ったり、何か高価なものを購入したりするときを使う棒状のものではないでしょうか。実は、これは判こという名前の品物なのです。基本的に、判こは印を押す物のことを指し、それを用いて押した形のものを印鑑といいます。こちらは別名、印影などとも呼ばれ、その一つに特定の人のものであることを証するために、役所に提出しておくものがあります。こうして登録したものを一般的に実印といい、交付されるのが印鑑登録証明書です。←</p>	<p>179 189 199 219 229 239 259 269 279 299 309 319 339 349 359 379 389 399</p>	<p>442 482 522 562 590</p>
<p>ところで、外国では書類にサインをすることが普通です。しかし、日本ではビジネスはもちろん、ふだんでも判こを使うことが多く、それがないだけで面倒なことになる場合があります。例えば、宅配便を受け取る時や、携帯電話の契約をするときなど、思い当たるだけでも使う場面は多くあります。予想外のときに必要になることもあり、持っていないで不便な思いをした人は意外と多いのではないのでしょうか。</p>	<p>412 422 432 452 462 472 492 502 512 532 542 552 572 582</p>	<p>442 482 522 562 590</p>

3 級速度模擬問題 20 (模範解答)

<p>ひな祭りには、散ら 歴史的な背景や理由が のですが、ひな祭り 色とりどりに盛り込 理に専門的な技術があ 日の手作り料理として</p>	<p>しずしを食べます。こ あるのでしょうか。昔 散らしずしは何のつな だ華やかなご飯は、正 まり必要なく、家庭 出されることが多かっ</p>	<p>この習慣はどうしてでき からの習わしや行事の がりもありません。し に初春の女の子のお祝 簡単に作ることができ たようです。↓</p>	<p>たのでしょうか。何か 料理には由来が付きも かし、海や野山の幸を いにびったりです。調 るため、昔から晴れの 267 だといわれています。 おかずは一つという俵 かけです。庶民たちは すし飯の下に豪華な食 材を隠して、こっそり したスタイルのばらずし を尽くしたものを作ら かえってぜいたくなも す。↓</p>	<p>40 80 120 160 200 227 267 307 347 387 427 467 507 530 570 594</p>
<p>そして、そのルーツ ご飯に具材を混ぜると 約令「食ぜんは一汁一 これに反発して、役人 味わうようになったの はどんどん豪華になり せる人まで現れるよう のを生んでしまったと</p>	<p>は江戸時代に岡山藩で というアイデアが生まれ 菜とする」というおふ の目をごまかすために が始まりといわれてい 「すし一升、金一両」 になったそうです。俵 というのは皮肉なもの 日として登録されてい 出した藩主の命日だそ</p>	<p>考案された、ばらずし たのは、当時の藩主が れを出したことがきっ すし飯の下に豪華な食 すし飯の下に豪華な食 その後、こうした といわれるほど、ぜい 約のためのおふれが、 す。↓</p>	<p>る6月27日「散らし ずしの日」は、おかず うです。</p>	