

私たちの身近にある食材

ナンバーワン!

Eggの利便性

エッグイイです!

卵

を使った料理は数多く存在しており、料理レシピアプリで検索をかけると約80万のレシピがヒットします。卵のすごいところは卵1個だけでも料理ができてしまうところ! その使いやすさから多くの主婦は卵を重宝しています。

朝食の定番! 目玉焼き!
お子様に人気! オムライス!
親子丼、茶碗蒸し、卵焼き...

これらの共通点は  を使っていること!

育ててみよう!

卵

からヒヨコが生まれ、ニワトリになり、たくさんの卵が収穫できるようになります!
育てられる環境であればスーパーで買う必要はないですね!

プリンやクッキー
ケーキにも
卵は使われている!!

まとめ

卵

は煮ても焼いても生でも美味しく食べられるとても便利な食材です。私たちの身近にあり、使いやすい【卵】は私にとっての身近なナンバーワンといえます。

有精卵なら
ヒヨコが生まれて

ニワトリになる!