

知っちょる？ 山口県のぶちうまいお宝飯



山口県と言ったら
わかめおにぎり！
お店や家庭でも親しまれて
いる一品です。これに使われる
わかめといえば「しそわかめ」。
山口県限定のふりかけです！
スーパーなどで気軽に
購入できますよ！



寝太郎かぼちゃ



山口県に伝わる「寝太郎伝説」から
名前をとった「寝太郎かぼちゃ」。
とても甘いのが特徴でなんと
糖度は13度以上！濃い黄色で
ホクホクとした食感です。

かまぼこと言ったらこれ！
山口県宇部市の特産品「宇部かま」。
少し固めで弾力があるのが特徴です。
種類も豊富なのでお土産にもぴったり！



宇部かま

郷土料理・けんちょう



山口県の学校
給食でもおなじみ、
郷土料理「けんちょう」。
大根やにんじん、豆腐を醤油で
味付けした精進料理です。
精進料理といえば味気ない
イメージですが、けんちょうは
ぐつぐつとじっくり煮る
ので味が染みて
とっても
美味しい！



わかめおにぎり

