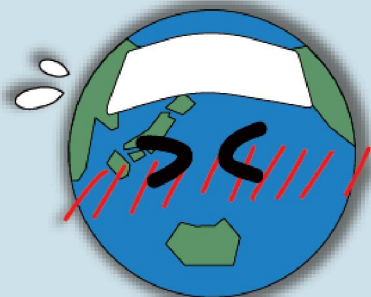


⚡なんで節電するの？⚡

電気を作る方法のうち、多くを占めているのが火力発電です。火力発電は、地球温暖化の原因であるとされる二酸化炭素を排出します。その排出を抑えるという目的が大きくあります。



そして、電力も限りある資源だからです。電気はいろいろな方法で作られていますが、電気をためる蓄電が難しいため、使われる電力をその都度作って供給しています。誰もが自由に電気を使い放題でいると、電力が足りなくなり、最悪の場合停電してしまうのです。そうならないためにも節電をすることで資源を守る必要があるのです。

節電の心得



⚡節電方法の例⚡

エアコンの冷房で温度を1度上げる、暖房で温度を1度下げると約10%の節電になります。エアコンは稼働する時に多くの電力を使います。付けたり消したりせず、ある程度は付けたままの方が節電になるので注意が必要です。



もちろんエアコンに頼りすぎず、温度に合わせて薄着、厚着をするのも大事ですね。最近では家電製品に省エネモードなどが選べられるものも多いです。その機能を積極的に活用していくのもいいでしょう。

節電について少しでも知っていただけたでしょうか？節電に興味を持ち、自分でどんな方法があるか調べてみるのもいいと思います。一番は無理せず自分のできる範囲で行うことです。それが長く続けることにも繋がるのです。