



出来ることから始めよう!!

地球温暖化

私たちが大量のエネルギーを使用することによって温室効果ガスが増え過ぎるからです。

生活を少しずつ変えてみよう!



での省エネ



★ エアコンは、夏は 28℃ 冬は 20℃

★ テレビの付けっぱなしは、やめる。



★ 誰もいない部屋の電気は消す。



★ 使用しない時は、プラグを抜く。



★ 水の出っぱなしに注意。



★ 車の使用はなるべく控えて、バスや電車で、近いところは、自転車や徒歩で移動すると運動にもなります。

ちよつと不便が環境に優しく、脳の活性化に

ゴミ問題

令和 2 年度の一般廃棄物(ゴミ及びし尿)は 4,167 万トン(東京ドーム約 112 杯分)です。

3R を意識してみよう!

★ 買い物は



Reduce
削減

★ 必要でなければ買わない。



3R

Reuse
再利用

Recycle
再資源

★ 洋服など直ぐに買い替えずに、なるべく長く着続ける。

★ マイボトルを持ち歩く。



★ ゴミは、決まりに沿って分別して出す。資源ゴミを大切にしよう。



海洋プラスチック問題

海へと流れたプラスチックは分解されません。マイクロプラスチックとなり魚の体内へ、いずれ人間の体内へと。

水質汚染

原因はいろいろありますが家庭の生活排水が全体の 60% を占めています。

外のゴミにも目を向けよう!

- ★ 家の周りのゴミを拾う。
- ★ 外出先でのゴミは、必ず持って帰る。
- ★ 河川敷や海洋の清掃活動に参加する。

水を使うとき、ちょっと考えよう!

- ★ 排水口に食べ残しや、油を流さない。
- ★ 食器を洗う前に、油汚れをひと拭いする。
- ★ 洗剤やシャンプー・リンスは、適量を使う。
- ★ 米のとぎ汁を植木などの水やりに使う。

丁度いい!

