

地球環境の保全

地球環境の保全と言われると、難しいことをしなくてはいけないとか、大きな行動が必要などと考えがちですが、そのようなことばかりではありません。小さなことでいいので、自分の生活を見渡して変えていくということから始めてみましょう。

プラごみを 圧縮する



プラスチック容器・包装のリサイクルは当たり前のようにしていると思います。さらに一歩進んで、容量の圧縮を考えてみませんか。

ペットボトルではないプラ容器に、プラ包装などを詰め込みます。写真のものでも、圧縮をしなければ20リットルの袋1杯ほどの量がありますが、体積をおよそ10分の1にすることができました。これによって、回収・輸送するコストやエネルギーを圧縮することができます。

皆さんは、エアコンや暖房器具の温度設定はどのようにしていますか？

例えば暖房の設定温度を18℃に設定してみませんか？暖かくはないと思いますが、上着を羽織れば、快適に過ごすことができるかもしれません。人間は衣服によっても温度調節ができるのです。

「暖かい」から「寒くない」部屋へ、発想を転換してみませんか。一人一人の意識が変われば、小さなことでも大きなエネルギーを節約することができます。

暖かいから 寒くないへ



これは、ほんの一例です。見方を少し変えてみるだけで、環境に優しく、持続可能な社会を作るための行動が見つかります。皆さんもチャレンジしてみましょう。