

# 私の学び舎は

# 畑

私は、64才 主婦

3年前、雑草だらけの畑を少しづつ草や太い根を取り除き、野菜やお花を植えていきました。1年4ヶ月かかり、やっと終わった時の達成感は、学校では味わえないものでした。

いつの間にか根気強くなっていました。

野菜によっては、連作障害が起きるので、1年以上先まで考えて植えないといけません。

それで、計画性が身につきました。

天気を見ながら畑仕事をするので、段取りも良くなりました。



畑に行くとなんか野菜の成長や、収穫の楽しみがあります。

自分で育てた野菜や果物を加工します。西側の畑の91才のチヨコおばさんには、栽培方法を教えてもらいます。

東側の畑の友達からは、珍しい野菜を頂いたり、レシピを教えてもらいます。分からないことは、図書館で本を借りて調べるようになりました。

畑は、私を成長させてくれます。

## めざせ百姓百品!

- じゃがいも
- たまねぎ・ねぎ
- ほうれんそう
- にんじん
- だいこん・しろ
- サニーレタス
- きといも
- きゅうり・ナス
- ミニトマト
- ゴーヤ・わけぎ
- ピーマン・白ねぎ
- ししとう
- パセリ・枝豆
- 甘とうがらし
- セロリ・大葉
- かぼちゃ・パジル
- とうもろこし
- しょうが・そら豆
- にら・しゅんぎく
- らっきょう
- さつまいも
- ブロッコリー
- 小梅・南高梅
- 落花生・いちじく
- ブルーベリー
- 甘夏みかん
- かぼす
- 富有柿・渋柿
- いちご・びわ
- さくらんぼ・ゆず
- びっくりぐみ
- モロヘイヤ