

### 3 級速度模擬問題 1 (模範解答)

<p>子供のころから食べているものの一つに、</p> <p>り、あんこをパン生地の中に詰めて焼いたもの</p> <p>とをあなたは知っていましたか。西洋の食材に、</p> <p>の商品が開発されたのは明治初期で、銀座に</p> <p>ます。開国して間もない時代であるため、当</p> <p>映ったことでしょう。洋風のパンを口にした</p> <p>使われるはずの酵母ではなく、米とこうじか</p> <p>という和菓子に近い方法で作ったおかげで、</p> <p>て完成しました。それが、瞬く間に人気とな</p>	<p>あんパンがあります。</p> <p>です。これが、わが国で誕生したというこ</p> <p>に、わが国のお菓子の材料を組み合わせたこ</p> <p>あるお店で売り出されたのが始まりだとい</p> <p>時の人々の目には、さぞおしゃれな食べ物に</p> <p>ことがないといった人が多かったため、本来</p> <p>から作られる種を利用したそうです。どちらか</p> <p>日本人に親しみやすい味わいの食べ物とし</p> <p>ったのは言うまでもありません。↓</p> <p>桜やイモ、クリなどが中に入ったものも生</p> <p>で揚げて砂糖をまぶしたドーナツなども販売</p> <p>で主役のキャラクターにもなり、今でも子供</p> <p>わず、どの世代にも愛されるあんパンは、こ</p> <p>へと受け継がれていくことでしょう。</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>160</p> <p>200</p> <p>240</p> <p>280</p> <p>320</p> <p>356</p> <p>396</p> <p>436</p> <p>476</p> <p>516</p> <p>553</p>
---	---	---

3級速度模擬問題 2 (模範解答)

誕生日や記念日などに、きれいな花束をも	らったことがあるとい	う人はいるのではない	40
10	20	30	
でしょうか。花を仕入	れて鮮度を保ち、お客	さんに喜んでもらえる	80
50	60	70	
人をフローリストとい	います。この仕事の一	番の魅力は、何といっ	120
90	100	110	
花に囲まれながら働	けるとい点ではないで	しょうか。赤や黄、ピ	160
130	140	150	
移り変わりとともに	出合う、さまざまな種	類の植物と毎日接する	200
170	180	190	
好きな人にとっては	大きな喜びとなります。	ただし、この仕事には	240
210	220	230	
うです。←			245
花屋での仕事は、早	朝の仕入れから始まる	ため早起きは必須です。	285
255	265	275	
ための水揚げ作業な	ど、思っている以上に	体力が必要な仕事がた	325
295	305	315	
お客様の要望を聞き	出すための接客術に、	美しいアレンジを作る	365
335	345	355	
欠かせません。←			373
この職業に向いてい	る人は、やはり花を	めることが好きな人	413
383	393	403	
類を覚え、それぞれの	特性を理解したうえで	、適切な扱い方をマス	453
423	433	443	
なりませんし、体力	仕事もいとわな	い熱意がなければ務	493
463	473	483	
になるためには、特	別な資格は必要あり	ませんが、場合によ	533
503	513	523	
連の資格を持っている	と就職に有利なこ	ともあるそうです。	560
543	553		

夏の果物といえば、	スイカを思い浮かべる	でしょう。甘さだけで	なく、みずみずしさと	40
しゃりしゃりとした食	感がたまりません。水	分が多く体を冷やす効	果があるので、まさに	80
暑い季節にぴったりな	果物です。スイカの原	産地は南アフリカの砂	漠で、4000年前の	120
古代エジプトでは既に	栽培されていたそう	です。日本には、16世	紀ごろにポルトガル人	160
により伝来したそうで	すが、真偽は定かでは	ありません。↓		187
この果物は、大きい	方が甘いとされており、	果皮につやがあって、	黒の縦じまがはっき	227
りしているものを選ぶ	とよいそうです。ツル	の部分もおいしさを見	分けるポイントの一つ	267
で、その付け根がくぼ	んで周りが盛り上がっ	ていると完熟している	といます。↓	304
切り売りされている	場合は、断面の種を見	るとある程度判断でき	ます。白くて薄いもの	344
が多いと甘味が強い可	能性が高いそうです。ま	た、表面がみずみず	しく潤ったものはとて	384
もジューシーです。反	対に乾燥したものは水	分が減少していますが、	相対的に甘味が凝縮	424
されていて味がはっき	りとしています。↓			443
小ぶりのスイカを丸	ごと漬物にする地域が	ありますが、一般的に	売られている大きさで	483
も、皮を使って作るこ	とができ、緑色の硬い	部分だけを取り除いて	漬けると食べやすくな	523
ります。他にも、きん	ぴらやつくだ煮なども	使えるそうなので、一	度試してみたいもの	563
です。				566

観光地で、その場所	の歴史などを詳しく知	っているガイドの話	を聞くと、より深く学ぶ	40
10	20	30		
ことができ、楽しさ	や面白さがぐっと増す	ことでしょう。中でも	、自然の中で参加者が	80
50	60	70		
楽しめるツアーを企画	したり、魅力を伝えたり	する人をネイチャー	ガイドと呼びます。↓	120
90	100	110		
それぞれの地域で呼	び方は異なるよう	ですが、その土地の自然環	境を生かしながら季節	160
130	140	150		
に合わせてさまざまな	アクティビティを提案	したり、個人ではなか	なか行くことができな	200
170	180	190		
い場所へ案内したりし	て、自然の素晴らしさ	や大切さなどを伝えて	いくことが仕事です。	240
210	220	230		
時には、旅行会社など	と協力してツアーを組	むこともあるようです。	↓	272
250	260	270		
この職業に就くため	に必要な資格はありま	せんが、大学などで自	然環境について学んで	312
282	292	302		
おくとよいでしょう。	また、海外からのツア	ー参加者にも対応でき	るように、英語関係の	352
322	332	342		
資格を持っておくと役	に立つことがあるかも	しれません。地域の生	態について詳しいこと	392
362	372	382		
はもちろんです、文	化や歴史にも通じてい	ることが重要となるで	しょう。さらに、お客	432
402	412	422		
さんの興味を引きつけ	るような話し方やツア	ープログラムを作る力	なども求められます。	472
442	452	462		
そして何より、その土	地の自然を愛し、素晴	らしさをたくさんの人	に伝えていきたいとい	512
482	492	502		
う強い気持ちが大切で	しょう。世の中の関心	がエコロジーに集まっ	ている昨今、やりがい	552
522	532	542		
のある仕事として注目	されているようです。			572
562				

あなたは、7月7日	と聞いて何を思い浮かべますか。おそらく、	七夕と答える人が多い	40
10	20	30	
のではないのでしょうか。	しかしこの日には、他にもさまざまな記念	日が制定されているこ	80
50	60	70	
とを知っていますか。	そのうちの一つに、川	の日というものがある	116
90	100	110	
これは、近代河川制	度100周年に当たる	1996年に、国土交	156
126	136	146	
希薄化した人と川との	関係を見直し関心を取	り戻すこと、良好な環	196
166	176	186	
民と自治体が一丸とな	って考えて取り組むこ	となどが目的だとい	236
206	216	226	
たのにはさまざまな理	由があり、水に親しみ	やすいシーズンである	276
246	256	266	
愛護月間であることな	どが挙げられます。		296
286			
これにちなんだイベ	ントは、全国各地で開	催されているようです。	336
306	316	326	
手作りのいかだで約1	0キロメートルもの距	離を下る催しが行われ	376
346	356	366	
風呂やジンギスカンを	楽しむことができます。	さらに、鳥取、島根	416
386	396	406	
泳ぐ大会も開催されて	いるようです。近年で	は、世界中で行われる	456
426	436	446	
す。これは、期間中の	午後7時7分に、水辺	でゆっくり楽しい時間	496
466	476	486	
するという催しで、2	022年には260か	所以上で行われたそう	536
506	516	526	
なイベントがあるので、	あなたも参加して川	との向き合い方を考え	573
546	556	566	

3 級速度模擬問題 6 (模範解答)

日本では、昔から「読み書きそろばん」という考え方があることを知っていますか。特	40
に幕末から明治時代にかけて、これらが学問の基礎となっていました。玉が串刺しになっ	80
て桁ごとに並んだ計算道具であるそろばんは、4000年前のメソポタミア地方で誕生し	120
たとされており、わが国には、室町時代末期に中国から伝来したといわれています。昭和	160
時代にはそろばん人口が800万人にも上りましたが、電卓の誕生やスマートフォンの普	200
及など、便利な世の中になるにつれて、使う人は少なくなりました。↓	232
ところが今、世界中でその効果が注目されており、グローバルなツールになりつつある	272
そうです。その理由として、まず右脳の活性化に良いことが挙げられており、これは日米	312
の共同研究で明らかにされているそうです。単純な計算をするときには、左脳が活動しま	352
すが、そろばんは右脳を鍛えることができ発想力が身に付くといわれています。また、	392
どこでも学習できることや物事の集中力が高まる、算数の基礎を楽しく学んで身に付けら	432
れるといったことも理由の一つのようです。↓	453
こうして、海外では1990年代からこれを活用した教室が急増しました。現在では、	493
ドイツやシンガポール、アメリカやイギリスなど、100を超える国と地域に普及してい	533
るといわれ、全世界のそろばん人口は、何と1000万人にも上るといふから驚きです。	573

3級速度模擬問題 7 (模範解答)

いつものように新聞	を眺めていたら、	バイオ燃料を使用した	58両の都営バスの運行が	40
10	20	30		
実施されたという記事	が目についた。わが国	のほとんどの路線バス	は、地下に埋まってい	80
50	60	70		
る化石燃料という資源	から作られた軽油によ	り走っているが、これ	には限りがあるため、	120
90	100	110		
このまま使い続けてい	けば、いつか尽きてし	まうのは間違いない。	それ以上に問題となっ	160
130	140	150		
ているのは、これらを	燃やしながら走る車	両が、たくさんの二酸化	炭素を出すことだ。地	200
170	180	190		
球温暖化をもたらす原	因の一つだといわれて	おり、わが国もこれか	らの削減目標を掲げて	240
210	220	230		
いる。そんな中、前述	の都営バスでは使い終	わった食用油や、微生	物から得られる油脂か	280
250	260	270		
らできる次世代バイオ	燃料を取り入れること	にしたという。←		308
290	300			
では、微生物が油脂	を作り出すというのは	どういうことなのだろ	う。主役となるのは、	348
318	328	338		
ミドリムシと呼ばれる	1ミリメートルにも満	たないとても小さな微	生物である。人間には	388
358	368	378		
見えないが、水たまり	によく生息しており、	うまく培養すると軽油	とほとんど同じ性質を	428
398	408	418		
持つものを作り出して	くれるそうだ。こちら	は、化石燃料と違って	尽きることはおそらく	468
438	448	458		
ないだろう。さらにこ	の生物は、光合成を行	うため、二酸化炭素を	吸収してくれるという	508
478	488	498		
のだ。←				512
これはまだ試験的な	ものであり、大量に生	産するには課題がたく	さんあるというが、こ	552
522	532	542		
れからどのように活用	されていくのかが離	せない。		576
562	572			

うなぎを食べるとき	によく使われるものに、さんしょうがあります。日本では古くから	40
親しまれている香辛料	で、葉や樹皮など、その木のほとんどがスパイスとして活用されて	80
きました。わたしたち	にとっては、大変なじみ深い香辛料の一つです。↓	113
初夏に収穫される青	い実は「ちりめんさんしょう」にしたり、つくだ煮や煮魚などに加	153
えたりすると、爽やか	な香りがするので食欲増進効果があります。若葉は「木の芽」とも	193
呼ばれ、香りと華やか	さをプラスしてくれます。料理に添えるときは、これを手のひらで	233
たたいて用います。こ	の行為によって細胞が壊れ、良い香りを放つようになるそうです。	273
最近では、海外のレス	トランでも、肉や魚の臭み消しや料理の隠し味として使用するなど	313
人気が高まっているそ	うです。↓	328
さんしょうに含まれる	刺激物質は、1920年代に日本で発見された後、その健康効果	368
が注目され、詳しく研	究されるようになりました。例えば、口にしたら舌がしびれる	408
ような感覚を味わった	ことはありませんか。これは、さんしょうに含まれる成分が麻酔と	448
似た作用であるからだ	といます。また、皮をせんじたものを患部に当ててもむと、血液	488
の循環が良くなるそう	です。他にも、胃腸障害の改善や利尿作用を高めるなどとされ、漢	528
方薬にも使われていま	す。さらに研究が進めば、新たな治療薬の開発につながる可能性も	568
秘めているようです。		578



さまざまな生物を飼育展示している場所に、水族館があるでしょう。中でも、ラッコや	40
アザラシなど、海に生息するほ乳類は人気があります。彼らは、その見た目やしぐさから	80
人懐こい動物のように見えますが、一般的なイメージと実際の姿が、必ずしも同じではな	120
いことが多いようです。↓	132
例えばラッコはどんな生物なのでしょう。彼らは、野生動物であるため、基本的には	172
人間を恐れ、近づくとかみつくこともあります。飼育されることで、ある程度は慣れるよ	212
うですが、懐くことはほとんどないそうです。また、おなかの上で貝を割って食べるしぐ	252
さが愛らしいラッコですが、実はかなりの大食いだといわれています。本来彼らは、非常	292
に冷たい海で暮らしているので、寒さから身を守るためにできるだけ高カロリーのものを	332
たくさん摂取し、体温を維持しています。何と、1日に体重の2割から3割ほどのえさを	372
食べているそうです。また、彼らの体毛密度はあらゆる動物の中で最も多いといわれてい	412
ます。かつてラッコの毛皮は、良質で断熱性が高いとされ、それを目当てに乱獲が行われ	452
ていました。その結果、生息数は激減してしまい、現在では絶滅危惧種に指定されている	492
そうです。↓	498
ちなみに彼らは、海藻が多い沿岸部に生息しています。それには、寝ている間に流され	538
ないようにするため、えさとなる甲殻類や貝類が多いからといった理由があるそうです。	578

3級速度模擬問題 10 (模範解答)

小麦を加工した食材	の歴史は非常に古く、	紀元前6000年ごろ	には、既にアジア各地	40
10	20	30		
で使われていたとされ	ています。それらはや	がて西方へともたらさ	れ、料理の先進国であ	80
50	60	70		
るイタリアでパスタが	作られました。そして	17世紀ごろに、南米	から観賞用として持ち	120
90	100	110		
込まれたトマトを食用	に改良したことで、ソ	ースと絡めて食べる今	日のスタイルが完成し	160
130	140	150		
たといわれています。	↓			171
170				
この料理は、ヨーロ	ッパのみならず、いつ	しか世界中の人々から	愛されることとなりま	211
181	191	201		
すが、当時のパスタは	手作りが主流だったた	め、一度にたくさんの	量を提供することがで	251
221	231	241		
きなかったようです。	世界への広がりは、1	8世紀にイギリスで起	こった産業革命によっ	291
261	271	281		
て工業化や機械化が進	んだからだといわれて	います。	↓	316
301	311			
わが国にやって来た	のは、幕末ではないか	といわれています。当	時、誰も見たことのな	356
326	336	346		
い食べ物に「うどんの	ようだ」と記した書物	もあるようです。明治	時代になると、輸入品	396
366	376	386		
が一部の愛好家の間で	食べられていたそうで	すが、まだまだ一般の	人が口にできるもので	436
406	416	426		
はありませんでした。	日本人の手によって国	産のものが作られるよ	うになったのは、大正	476
446	456	466		
時代に入ってからです	が、わが国でパスタが	一般化したのは、配合	から乾燥までを連続で	516
486	496	506		
行う製造機がイタリア	から輸入されるように	なった、昭和30年代	以降のことです。その	556
526	536	546		
後、家庭料理としても	愛されるようになりま	した。		579
566	576			

3級速度模擬問題 11 (模範解答)

食卓によく並ぶ野菜の一つに、ホウレンソウがあります。原産地は西アジアで、既に古	40
代ペルシアでは栽培され、食用にしていたそうです。日本には、江戸時代に中国から伝わ	80
りましたが、あくの強さからあまり好まれなかったようです。その後、昭和時代に放映さ	120
れた、ある人気アニメがきっかけで、これを食べると強くなるというイメージが全国に広	160
まったことで、定番野菜となったそうです。↓	181
これには、人間が生きていくために必要な栄養素が豊富に含まれています。中でも鉄分	221
は、他の野菜と比べてもトップクラスといわれるほど多く含んでいます。これは、酸素を	261
全身の組織に運搬する重要な働きをしており、動物性タンパク質と一緒に食べるとその吸	301
収が高まるそうです。他にも、ビタミン類やカロテンなどが豊富で、貧血や動脈硬化の予	341
防だけでなく、便秘改善や美肌効果にも期待できるといわれています。↓	374
食べ方は、国によつてさまざまです。日本ではおひたしやみそ汁、いため物が定番です	414
が、インドではすりつぶしたものをカレーに加えます。欧州ではキッシュやピザなどに用	454
いられ、ヨーグルトに加える国もあるそうです。韓国では日本でいう巻きずしや、ゆでて	494
からごま油などの調味料であえる料理で使われているのを見たことがあるでしょう。少な	534
くとも50か国以上で生産されているこの野菜は、わが国だけでなく、世界中で愛されて	574
いるのです。	580

### 3級速度模擬問題 12 (模範解答)

<p>わたしは子供のころ、どちらかというとし  <small>10</small> 走ることも得意  <small>50</small> した。走ること  <small>90</small> しか、団体で行う競  <small>130</small> 技は好きで、放課後  <small>145</small> 全く苦ではありません  <small>185</small> でした。↓  <small>225</small></p>	<p>柄で、運動会などでも  <small>20</small> リ  <small>60</small> レーで称賛されたとい  <small>100</small> クラス全員集まって、  <small>110</small> 遅くまで練習するのは  <small>155</small> 腰を落として全身の力  <small>195</small> を振り絞った後には、  <small>235</small> わたしにとってそのひ  <small>245</small> とときは小学生時代の  <small>284</small> 機会がなかったため、  <small>324</small> 楽しかったことも興奮  <small>364</small> したことも、すっかり  <small>404</small> 忘れていました。↓  <small>444</small></p>	<p>あまり目立たない方で  <small>30</small> う経験もありません。  <small>70</small> 遅くまで練習するのは  <small>110</small> 175  <small>165</small> 215  <small>205</small> 255  <small>245</small> 264  <small>294</small> 304  <small>334</small> 344  <small>374</small> 384  <small>414</small> 424  <small>454</small> 464  <small>494</small> 504  <small>541</small> 511  <small>581</small> 580</p>
<p>さて、綱引きが日本  <small>274</small> ではもともと大人たち  <small>314</small> のことです。農耕儀礼  <small>354</small> 的な要素や年占いの意  <small>394</small> 味があり、神前で  <small>434</small> いたといわれています。  <small>474</small> 先日訪れた美術館で、  <small>521</small> 室町や安土桃山時代  <small>561</small> のものだとされるびよ  <small>571</small> うぶ絵の中に、その姿  <small>581</small> が描かれているのを見  <small>591</small> つけて、何だかとても  <small>601</small> うれしくなりました。  <small>611</small> またこれは、ヨーロッ  <small>621</small> パにおいて伝統のある  <small>631</small> スポーツの一つであり、  <small>641</small> この競技の国際的な  <small>651</small> 団体まで存在するそう  <small>661</small> です。これらのことか  <small>671</small> らも、いかに綱引きが  <small>681</small> 奥深いものであるかが  <small>691</small> 分かります。↓</p>	<p>綱を握り締めながら、夕暮れ近いグラウン  <small>521</small> ドで流した汗や友人た  <small>531</small> ちの顔が、ふとよみが  <small>541</small> えってきました。機会  <small>551</small> があれば、もう一度し  <small>561</small> てみたいものです。  <small>571</small></p>	<p>511 580</p>

### 3級速度模擬問題 13 (模範解答)

<p>どんなスポーツにも 10 い内容が多いもので 50 ならないものがある 90 ことが決められてい 130 は無関係に思える 170</p>	<p>ルールが必ず存在しま 20 すが、細かな規則は、 60 それが、白いハンカチ 100 、持っていないと失格 140 ですが、なぜ必要な 180</p>	<p>すが、細かな規則は、 30 一般的に知られていな 70 判に必ず見せなければ 110 です。これを携帯する 150 。一見、競技の内容に 187 ↓ それはこのスポーツ 197 の特徴に理由がありま 207 す。レスリングは、互 217 いの選手が肌を露出し 237 て挑み、激しく体をぶ 247 つけ合う競技です。試 257 合の最中にけがをして 277 しまった場合、すぐに 297 止血ができるようにこ 317 れを携帯しておくのが 327 習わしだったのです。現代では、持ち込んだ 337 ハンカチで手当てをす 357 ることは無くなったよ 377 うですが、古くからの 397 規則にのっとして今で 417 も携帯して試合に臨ん 427 でいるといます。↓ 437 これは、古代オリン 447 ピックから正式種目と 457 して採用されているほ 467 ど、とても長い歴史が 477 ある競技です。当時は 497 裸で行われており、体 507 を保護するために、オ 517 リーブオイルを全身に 537 塗ったうえで砂をかぶ 547 り、滑り止めのように 557 して戦っていたとされ 577 ています。それが時を 581 経て、ハンカチを携帯 するようになりました。大き さや形に規定はないもの の、清潔な白色という条件 だけは決められています。テ レビで見ているだけでは 分からないスポーツの 規定は、他にもありそ うです。</p>	<p>40 80 120 160 187 227 267 307 347 367 407 447 487 527 567 581</p>
--	--	--	--

### 3級速度模擬問題 14 (模範解答)

<p>新聞記者は、事件が起きると現場に向かいます。そこで取材をしたり写真を撮ったりした後、パソコンで記事の原稿を書き、デスクと呼ばれるポジションに就く社員に送りますが、こんな便利な道具が無かった時代にはどうしていたのでしょうか。↓</p> <p>昭和中期までその役割を担っていたのは、何とハトでした。彼らは、長い距離を飛ぶことが可能なうえに自分の巣まで帰ることができるという習性があります。そのため、昔から遠隔地からの通信に利用されてきました。紀元前のエジプトでは、漁船が魚の様子を陸にいる人へ知らせるために、さらにギリシアでは、古代オリンピックの優勝者を町へ伝えるために使われていたそうです。↓</p> <p>19世紀になると、米国や欧州などで新聞社がハトを通信に利用し始めます。これにより、ロンドンの朝に出たニュースをその日の昼には、パリでも知ることができるようになりました。わが国においては、明治の中ごろからこの方法が広がりました。↓</p> <p>そのころ記者は、かごに入れたハトとともに現場へ向かっていたそうです。記事を書き上げるとそれを筒に入れ、この鳥の脚に付けて空へと放ちました。写真は当時、ガラスの板を使って撮影していたため、送ることができませんでしたが、ロールフィルムが発明されると、ハトはそれも運ぶようになりました。しかし、昭和中期を過ぎると通信技術が進歩し、彼らはその使命を終えることとなりました。</p>	<p>10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 122 132 142 152 162 172 182 192 202 212 222 232 242 252 262 272 282 288 298 308 318 328 338 348 358 368 378 388 398 403 413 423 433 443 453 463 473 483 493 503 513 523 533 543 553 563 573 583</p>	<p>40 80 112 152 192 232 272 288 328 368 403 443 483 523 563 586</p>
--	---	--

3級速度模擬問題 15 (模範解答)

暖かい地域の海で見られるサンゴ礁に生息する魚は、黄と黒のストライプだったり、青	10	20	30	40
い水玉が描かれていたり、色鮮やかなものばかりです。なぜ、あれほど派手な模様をし	50	60	70	80
ているのでしょうか。これは、多くの生き物が暮らす海の中で目立つようにするため、他	90	100	110	120
の種類との差別化を図ろうとするためだといわれています。↓	130	140		148
サンゴ礁が広がる海は、1年を通して温暖で大きな波が起こりにくく、魚たちにとって	158	168	178	188
はとても快適な環境であるため、多種多様な生き物が共に暮らしています。本来、厳しい	198	208	218	228
自然界では、生活スタイルのよく似たもの同士が、すみかやえさの取り合いをして、どち	238	248	258	268
らかが排除されてしまいうのが一般的です。しかしここでは、動物たちの共存は珍しくあり	278	288	298	308
ません。↓				313
こうした環境下では生きていく分には支障ありませんが、配偶者を見つけるには困難を	323	333	343	353
極めます。体や顔つきが似ていると、自分の仲間なのかを判別することができず、子孫を	363	373	383	393
残せなくなります。そこで、独特の模様やカラフルな色をマークにしたというのです。そ	403	413	423	433
れによって、何千種類という魚が混在する海でも、すぐに相手を見つけることが可能とな	443	453	463	473
りました。↓				479
カラフルだと、かえって天敵に見つかりやすくて危険ではないかと思う人は少なくない	489	499	509	519
でしょう。暖かい地域の海では、そこで暮らすほとんどの魚が派手な色をしているので、	529	539	549	559
逆に落ち着いた色合いの方が敵に捕まりやすいのだそうです。	569	579		587

3級速度模擬問題 16 (模範解答)

街を歩いていて、お	しゃれなお店を見掛け	ると、多くの方は入っ	てみたいという気持ち	40
になるでしょう。い	ゆる商業空間と呼ばれ	る、飲食店やブティッ	ク、美容院などを企画	80
したり、デザインし	たりする人を店舗デザ	イナーといいます。世	中には、さまざまな建	120
物がありますが、そ	中でも、飲食店や物販	店を専門に全体の演出	を行う人のことをこう	160
呼びます。↓				166
魅力的なお店を作る	ために、商品の展示方	法や色のバランス、小	道具の種類や効果、照	206
明などを考えること	が仕事です。ただし、お	しゃれな見た目をして	いればそれでよいとい	246
うわけではありません	。お店の目的は、多く	のお客さんに来店して	もらい繁盛することで	286
あるため、売り上げ	につながる空間演出を	することがとても大切	です。↓	319
そのためには、セン	スはもちろん必要です	が、売れる物や人気の	ある商品を知るための	359
マーケティングの知識	を持っていることも重	要です。好奇心旺盛で	、いち早く流行を感じ	399
取ったり、さまざま	なお店に出掛けてお客	さんの立場に立って研	究したりすることができ	439
る人が向いているで	しょう。必ず取得して	おかなければならない	資格はありませんが、前	479
述したようなスキル	や感性を磨くことが要	となるので、デザイン	や美術系の学校などで、	519
インテリアやカラー	コーディネートなどを	学んでおくとよいで	しょう。また、建物の構造	559
や仕組みを知ってお	くとさらなる武器にな	るかもしれません。		587



3級速度模擬問題 17 (模範解答)

日本には、四季を通じてさまざまな花が咲	きます。その姿や香りは、昔から愛され続け	40
ており、華道という芸術まで生み出したほど	です。←	64
それだけにとどまらず、日本人は古くから	花を食材として、その味や風情を楽しみ、さ	104
らには薬効を見いだして活用してきました。	口にする植物の中で、最もよく知られている	144
ものといえば、キクでしょうか。平安時代に	中国から伝わったとされており、江戸時代あ	184
たりから食されるようになりました。他にも、	自生する草や野に咲く花などにはビタミン	224
やミネラルを含むものが多く、食物があまり	ない時代においては、栄養補給ができる貴重	264
な存在だったのではないかと考えられていま	す。←	287
また日本人は、個性のある味も好んできた	ようです。例えば、アズキの酸っぱさやウメ	327
の渋さ、フキノトウの苦味といったものです。	これらをおいしいと感じるためには、もし	367
かしたら繊細な舌と旬を尊ぶ気持ちが必要か	もしれません。また、刺し身に添えられてい	407
る花の鮮やかさに心を動かされたことはない	でしょうか。こうした視覚的な効果も食べる	447
楽しみの一つでしょう。モモの利尿作用やマ	タタビの疲労回復といった効果も古くから知	487
られていて、昔の人々に珍重されてきたとい	われています。←	515
最近ではスーパーに、食用目的で栽培され	た花が並べられていることがあるでしょう。	555
あまり癖がないので、サラダや製菓などに使	われているのだそうです。	587

3級速度模擬問題 18 (模範解答)

わたしたちが暮らす	日本には、美しい四季	があります。とても豊	かな自然に恵まれ、そ	40
10	20	30		
の移り変わりを感	ながら過ごしています。	そして昔からずっと季	節の移ろいに寄り添っ	80
50	60	70		
てきたわたしたちは、	古くから続く年中行事	や風習などを大切に生	きてきた長い歴史があ	120
90	100	110		
ります。↓				125
ところが明治初期に、	これまで月の満ち欠	けの周期を基にしてい	たものから、地球が太	165
135	145	155		
陽を一周する時間を基	準にした暦に変更され	ました。それにより、	以前よりも1か月ほど	205
175	185	195		
暦がずれてしまいました。	この突然の出来事	に、当時の人々は混乱	しました。古くから伝	245
215	225	235		
わる行事なども同様に、	それまで春に行われ	た七草の節句が冬にな	ってしまったり、本来	285
255	265	275		
は秋だった七夕が夏に	なったりと、季節のず	れが生じてしまいました。	ただし、ずれてし	325
295	305	315		
まったからといって、	これまで受け継がれて	きたものが無意味にな	ったわけではありませ	365
335	345	355		
ん。これらには先人の	知恵と願いが込められ	ています。自然を尊び、	その恵みに感謝して	405
375	385	395		
生活を営んできたわた	したち日本人にとって、	これらは受け継いで	いくべきものであり、	445
415	425	435		
実際に旧暦のころから	伝わるものは、今でも	多く残されています。	中には、形を変えなが	485
455	465	475		
ら続いてきたものもあ	るそうです。↓			502
495				
古くから伝わるわが	国の年中行事や風習は、	現代人が忘れかけて	いる大切なことを教え	542
512	522	532		
てくれる存在なのかも	しれません。今後もこ	れらは、人々の心の支	えになってくれること	582
552	562	572		
でしょう。				587

3級速度模擬問題 19 (模範解答)

最近、とあるテレビ番組で、ツルが水辺で休んでいる映像が流れていました。それを見	40
ていたら、群れの中の多くが片足で立っていることに気がきました。ぬかるんだ水辺は、	80
いかにも不安定で滑りやすそうです。しかし彼らは、バランスが取りづらい姿のまま、雪	120
が降る中、じっと体を休めていました。←	139
こういった姿は、フラミンゴなど、脚の長い種類によく見られます。なぜそのような状	179
態にいるのでしょうか。これには諸説あるようですが、最も有力なのは体温調節のためだ	219
といます。一般的に鳥類は、全身が羽毛で覆われていますが、脚とくちばしは露出して	259
おり、まともに外気温の影響を受けてしまいます。特に日本で冬を越すツルは、なおのこ	299
とでしょう。そのため、羽毛の中に片足だけでもしまい込むことで、体温を逃さないよう	339
にしているというわけです。ちなみに、首を体の中に埋めるような姿勢をしているのも同	379
じ理由なのだと思います。←	392
フラミンゴは、主に熱帯に生息する鳥であるため、片足立ちをする必要はないように思	432
いますが、夜風に冷やされた水は、彼らの体温を奪うには十分なのだそうです。砂漠で暮	472
らす生き物の中にも、体から熱を放出したり、熱い地面から片足だけでも離して冷ました	512
りするために同じような姿を見せるものがあるといえます。それにしても、ツルが片足だ	552
けで全体重を支える姿をととても大変そうだと思うのは、わたしだけでしょうか。	588

3級速度模擬問題 20 (模範解答)

先日、わたしはいと	この結婚式に参列し、	久しぶりにたくさんの	親族と顔を合わせ、楽	40
10	20	30		
しい時間を過ごした。	おいしいフランス料理	をいただき、帰りには	引き出物が入った手提	80
50	60	70		
げ袋を渡された。家に	帰って開けてみると、	中身はカタログで、好	きな品を選んで申し込	120
90	100	110		
むと、後日宅配される	システムになっていた。	↓		142
130	140			
かつては、さりげなく	記念になり、実用的	でかさばらず、そして	多くの人からさすがだ	182
152	162	172		
と思ってもらえるよう	な引き出物を選ぶのに、	新郎新婦が苦勞した	という話をよく耳にし	222
192	202	212		
た。なぜなら参列者の	年齢層は幅広く、趣味	も多種多様であるから	だ。その点カタログは	262
232	242	252		
持ち帰る際にかさばら	ず、好みの品を家でゆ	っくり選ぶことが可能	である。これは、参列	302
272	282	292		
者にとってありがたい	だけでなく、新郎新婦	にとっても式の準備に	追われるさなかに一つ	342
312	322	332		
悩みが消えるのだから、	優れたシステムだと	いえるのではないだろ	うか。↓	376
352	362	372		
そもそも日本では、	引き出物として選ばれ	ていたのは、びっくり	するほど重く、かさば	416
386	396	406		
るものだったとされて	いる。平安貴族たちが	宴席の土産として、客	に渡していたのは、何	456
426	436	446		
とウマが多かったとい	われているから驚きだ。	もちろん、それは当	時も大変に貴重だった	496
466	476	486		
ので、客との末永い関	係を願って、最上級に	もてなす気持ちを表す	ための品であったとい	536
506	516	526		
われている。どうやら	「ウマを引き出す」と	いう行為が、いつしか	宴席の最後に客に渡す	576
546	556	566		
品の語源となったよう	だ。			588
586				

### 3級速度模擬問題 21 (模範解答)

かわいらしい姿のイヌやネコに触れたり無邪気なしぐさを見たりしている、優しい気持ちになるという人は多いでしょう。見返りを求めず、ありのままを受け入れてくれる彼らの存在は、人間に安らぎとぬくもりを与えてくれます。↓	邪気なしぐさを見たりしている、優しい気持ちになるという人は多いでしょう。見返りを求めず、ありのままを受け入れてくれる彼らの存在は、人間に安らぎとぬくもりを与えてくれます。↓	邪気なしぐさを見たりしている、優しい気持ちになるという人は多いでしょう。見返りを求めず、ありのままを受け入れてくれる彼らの存在は、人間に安らぎとぬくもりを与えてくれます。↓	40 80 107
そんなペットとの触れ合いによる癒やし効果は、科学的にも証明されているそうです。	そんなペットとの触れ合いによる癒やし効果は、科学的にも証明されているそうです。	そんなペットとの触れ合いによる癒やし効果は、科学的にも証明されているそうです。	147
幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが、飼い主とペットが触れ合うことで、分泌されると分かってきたのです。日本の大学が発表したこの論文は、アメリカの科学雑誌にも取り上げられて、大きな話題になりました。↓	幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが、飼い主とペットが触れ合うことで、分泌されると分かってきたのです。日本の大学が発表したこの論文は、アメリカの科学雑誌にも取り上げられて、大きな話題になりました。↓	幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが、飼い主とペットが触れ合うことで、分泌されると分かってきたのです。日本の大学が発表したこの論文は、アメリカの科学雑誌にも取り上げられて、大きな話題になりました。↓	187 227 246
動物と触れ合うことで生まれるこの効果は、アニマルセラピーと呼ばれ、ストレスを軽くしたり精神を落ち着かせたりすることができる治療法の一つです。最近では、医療の効果をも高めることも証明されており、病院などでも取り入れるところが増えてきています。	動物と触れ合うことで生まれるこの効果は、アニマルセラピーと呼ばれ、ストレスを軽くしたり精神を落ち着かせたりすることができる治療法の一つです。最近では、医療の効果をも高めることも証明されており、病院などでも取り入れるところが増えてきています。	動物と触れ合うことで生まれるこの効果は、アニマルセラピーと呼ばれ、ストレスを軽くしたり精神を落ち着かせたりすることができる治療法の一つです。最近では、医療の効果をも高めることも証明されており、病院などでも取り入れるところが増えてきています。	286 326 366
他にも、子供から高齢者まで、幅広い世代の心のケアや情操教育にも役立つといわれています。そして、これを行うのがアニマルセラピストという職業です。↓	他にも、子供から高齢者まで、幅広い世代の心のケアや情操教育にも役立つといわれています。そして、これを行うのがアニマルセラピストという職業です。↓	他にも、子供から高齢者まで、幅広い世代の心のケアや情操教育にも役立つといわれています。そして、これを行うのがアニマルセラピストという職業です。↓	406 438
用いる動物はイヌが中心ですが、他にもネコやウサギ、イルカなどで行う場合があります。この仕事をするのに必須の資格はありませんが、それなりの知識や技術は必要になります。特に動物については、生態や特徴も含め、しっかりと学んでおくことが大切です。	用いる動物はイヌが中心ですが、他にもネコやウサギ、イルカなどで行う場合があります。この仕事をするのに必須の資格はありませんが、それなりの知識や技術は必要になります。特に動物については、生態や特徴も含め、しっかりと学んでおくことが大切です。	用いる動物はイヌが中心ですが、他にもネコやウサギ、イルカなどで行う場合があります。この仕事をするのに必須の資格はありませんが、それなりの知識や技術は必要になります。特に動物については、生態や特徴も含め、しっかりと学んでおくことが大切です。	478 518 558
う。将来的には、さまざまな分野で取り入れられる可能性がある仕事です。	う。将来的には、さまざまな分野で取り入れられる可能性がある仕事です。	う。将来的には、さまざまな分野で取り入れられる可能性がある仕事です。	592

### 3 級速度模擬問題 2 2 (模範解答)

<p>昔から使われてきた表現に「右に出る者がいない」というものがあります。これは、その人以上に優れた人はいないという意味で、古代中国では、位の高い人の席を右としたことから、この表現が生まれたそうです。会社などでそれまでよりも低い役職や能力に見合わない業務に異動することを左遷といいますが、これも同じように右が尊ばれたことから生まれた言葉だといわれています。↓</p> <p>ところが日本では一般的に、並んだときに当事者側から見て左が上であるとされてきました。例えば、ふすまや障子はそちらを前にします。奈良時代に施行された国家の制度には左大臣と右大臣という官職がありましたが、位が高いのは前者でした。ではなぜ、わが国は逆なのでしょう。もともと古代中国では、どちらを上位とするかは時代の移り変わりによってしばしば入れ替わっていました。日本では、左が上とされていたときに取り入れられたため、そのまま礼法の基本として、現在まで受け継がれてきたのです。↓</p> <p>では西洋はどのようなのでしょうか。一般的に、日本とは逆の考え方だといえます。これが近現代史の流れの中で、そのまま国際間の付き合いのルールとなり、外交でのマナーとして定着しているそうです。そのため、サミットでの立ち位置はそれに基づいて決められており、オリンピックなどのスポーツ大会の表彰台についても、中央に金メダリスト、その右に銀、反対側に銅という並びになっています。</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>160</p> <p>177</p> <p>217</p> <p>257</p> <p>297</p> <p>337</p> <p>377</p> <p>412</p> <p>452</p> <p>492</p> <p>532</p> <p>572</p> <p>594</p>
---	---

### 3級速度模擬問題 23 (模範解答)

いつも水の中でのんびりと過ごすイメージの動物といえば、カバでしょう。陸に上がったときは、大きな口を開けて草をむしゃむしゃと食べる草食動物ですが、肉を食べることもあるといえます。本来は肉食だったパンダがササの葉しか食べなくなったように、たとえ草食であつてもこうしたことは珍しくないようです。↓	40 80 120 146 186 226 266 306 318 358 398 438 478 518 558 595
野生のカバは、日中は水の中で過ごし、夜になると陸上で草を食べる夜行性の生活をしています。体はずんぐりとしていて短足なうえに、ユニークな顔と容姿であるため、一見おっとりしているように見えますが、陸上では時速30キロメートル以上で走ることができそうです。水より比重の重い体を持っているため、水中では水底を蹴ることで高速で移動できるといいます。↓	186 226 266 306 318 358 398 438 478 518 558 595
とても頑丈そうな皮膚を持っているように見えますが、その表面はまるで人間の赤ちゃんの肌のようにデリケートです。それなのに、わたしたちのように汗を出して体温を調節することができません。そのため、暑い日中は水の中で過ごすことが多く、陸に上がるときは肌を守るために赤くてネバネバした液体を出すそうです。分泌された直後は透明で、空気中で酸化することで少しずつ変色するのは、汗とは違って体温をコントロールするためのものではありません。乾燥や紫外線から体を保護するための役割を担っています。最近の研究によると、抗菌や防虫効果があるということも分かっているそうです。	358 398 438 478 518 558 595

### 3 級速度模擬問題 24 (模範解答)

<p>あなたはテレビなどで、あくびをするカバを見たことがありますか。一見、とてもほのぼのとした光景に思えますが、彼らは退屈しているわけでも眠いわけでもありません。どうやら大きな口を開ける姿は、敵に対する威嚇行動の一種なのです。↓</p> <p>カバは、オスが複数のメスを集めて生活していることもあり、縄張り意識がとても強い動物だそうです。自分の領域に入ってきたときにその姿を見せることはもちろん、オス同士の間でも、大きく口を開けた方が勝者となります。彼らのきばは非常に頑丈で、この恐ろしい武器を見せることによって敵を威嚇するのです。それだけでは済まされずに、きばで襲われることも珍しくありません。彼らのかむ力はかなり強く、ライオンやワニでさえ勝てないほどだといわれています。そんな姿は、とても動物園で見たものと同じ生き物だとは思えないほど壮絶です。↓</p> <p>彼らは闘争を未然に防ぐためにも、時々、大きな口を開けて、自分の力を誇示しているそうです。これは、同類にだけでなく自分の領域を侵害しようとする他の動物に対してのデモンストレーションでもあります。動物園で、見物客に向かってする行為も、彼らにとっては同じことなのでしょう。人間に対して、ここは俺たちの場所だと主張しているのかもしれない。水の中で生活し、草食ということもあって、温厚そうなイメージを持つ人が多いカバですが、実はかなり神経質で凶暴な動物なのです。</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>113</p> <p>153</p> <p>193</p> <p>233</p> <p>273</p> <p>313</p> <p>353</p> <p>368</p> <p>408</p> <p>448</p> <p>488</p> <p>528</p> <p>568</p> <p>597</p>
---	---



3級速度模擬問題 25 (模範解答)

いため物などの料理によく使われるモヤシは、季節を問わず、いつでも手ごろな価格で	40
10 20 30	
買うことができる野菜の一つです。白くてひよろひよろとした見た目のせいで、あまり栄	80
50 60 70	
養がないのではないかと思われがちですが、実は、ビタミンやミネラル、食物繊維などが	120
90 100 110	
豊富です。もともとは、植物の種が芽を出している様子を表す言葉で、特定の野菜を指す	160
130 140 150	
ものではありませんでした。また、近年では、スプラウトという名前	200
170 180 190	
を目にすることがあります。これも広い意味では同じ仲間だそう	240
210 220 230	
穀類や豆類といった種子を人為的に発芽させたものです。この歴史は古く、5000年前	280
250 260 270	
の古代中国で、モヤシが栽培されていたといわれています。↓	308
290 300 310	
これらの面白い点は、成長した野菜よりも栄養価が高いものがあるという点です。例え	348
318 328 338	
ば、豆類から作るモヤシは、発芽させることによって、豆のときにはなかったビタミン類	388
358 368 378	
が生成されたり、増加したりするという報告があります。また、独特の辛味が人気である	428
398 408 418	
カイワレダイコンもこの仲間で、カリウムや葉酸などが豊富です。このように、栄養価が	468
438 448 458	
高いことから、天然のサプリメントと呼ばれているそうです。そして、これらの中には生	508
478 488 498	
のまま食べられるものもあるため、栄養を効率よく取ることができるというメリットもあ	548
518 528 538	
ります。↓	553
563 573 583	
栄養的にも優れていて、手軽に食べられるこの野菜たちをぜひ取り入れてみてはいかが	593
599	