

初段速度模擬問題 1 (模範解答)

いつの世も、子供たちにとって玩具は何より大事な宝物だ。江戸時代の遊び道具で現役	40
なのはたこ揚げやカルタなどだろう。いずれも単純なものだが、風を操る喜びや友人と勝	80
敗を競うわくわく感など、これらには楽しみ	112
の原点が詰まっている。←	
一方で玩具は、時代や世の中のありさまを反映する鏡でもある。明治の後半には、日露	152
戦争の影響を受けて、戦いに関するものが流行した。このころから外国から輸入された玩	192
具をまねて工場生産が始まり、大正にはブリキなどの新素材を使っ	232
たものも生産されるよ	
うになった。昭和に入ると世界恐慌が訪れたが、わが国では玩具が輸出の主力製品として	272
成長していき、それは国際交流の手段としても用いられた。日本の童謡に青い目をした人	312
形のことを歌う曲があるが、この人形は米国から贈られたもので、全国の小学校や幼稚園	352
に配布されたそう。経済から外交に至るまで、活躍の舞台は意外と幅広い。←	388
技術の進化とともに、玩具業界でも電動式のものが増えたが、昭和50年代に登場した	428
テレビゲームは、遊びの常識そのものを変えてしまった。老若男女問わず魅了する人気の	468
ものは今もなお進化し続け、業界の主力製品となっている。では、令和の時代にはどんな	508
遊びが求められるのだろうか。2022年に開催された国内最大級の展示会では、定番の	548
ものから現代の社会を色濃く反映した製品まで、約2万点が出展された。ここで大賞を受	588
賞したのは、AI技術を応用して家族の声で読み聞かせを行う賢いスピーカーや、複雑な	628
動きを再現できるミニカーなどだ。後者はもともと、ぜんまい式の人気製品だったが、新	668
しいものにはモーターを内蔵しているため、リモコンでの操作が可能である。電気自動車	708
の普及を意識しているそう。その中で特に注目を浴びているのは、情報機器を模したも	748
のだろう。見た目はかわいらしいが機能は本格的で、遊びながらプログラミングの基礎を	788
身に付けることができる。もう一つの潮流は、環境問題を反映した製品である。廃棄予定	828
の米を原材料に使ったブロック玩具や、ごみの分別を遊びながら学べるものなどがその代	868
表だ。←	872
楽しく遊びたいと望む気持ちは同じでも、その内容は変化し続ける。工夫を凝らした玩	912
具で、技術や環境問題について学んだ子供たちが大人になるころには、一体どんなものが	952
人気を集めているのだろうか。	965

初段速度模擬問題 2 (模範解答)

<p>ここ何十年かで、急速な進展を遂げているもの一つに、天体観測が挙げられる。口径</p> <p>の大きな望遠鏡を用いれば、今まで想像もできなかった宇宙が見られるのだ。さらに、光</p> <p>学赤外線やガンマ線、ニュートリノなど、近代になって開発された新しい技術が、見知ら</p> <p>ぬ世界のなぞ解きに大活躍している。こうした努力によって、わたしたちの理解は深く進</p> <p>み、同時に不思議な天体や現象も発見されている。↓</p> <p>太陽系の惑星のほとんどに探査機を送り込み、そこに接近して驚異的な映像を入手する</p> <p>ことに成功してきた。そこを離れると果てしない空間が続き、一番近い恒星に行き着くに</p> <p>は、気が遠くなるほどの移動を必要としてしまう。こうなると人間の感覚ではスケールを</p> <p>測ることはできないため、秒速30万キロメートルの光が一年で進む長さを単位にしてい</p> <p>る。そして、この宇宙的な距離感覚で数千億個の星が集まったものが銀河系である。形は</p> <p>薄い円盤状で中心部に球状の集団を持ち、ゆっくりと回転している。その中で太陽は中心</p> <p>部から離れてかなり端の方にあり、数億年かかって同じ軌道上を移動している。また、銀</p> <p>河系の周囲を大小二つのマゼラン銀河が回っているが、残念ながら日本からは見ることが</p> <p>できない。↓</p> <p>では、人間が肉眼でも容易に存在を確かめることができる銀河は何だろうか。有名なの</p> <p>が、250万光年離れた場所にあつて、およそ1兆個の恒星からなり、渦巻き状の形をし</p> <p>たアンドロメダ銀河だ。多くの未来小説で、異星人の故郷や旅行の目的地などで登場する</p> <p>ため、名前は聞いたことがあるはずだ。空がきれいに見える夜に、カシオペア座の中心を</p> <p>目印にすると、左の北極星と反対の右側にぼんやりと浮かんでいるのが見える。輝くとい</p> <p>うよりは、塊のように見えるのが特徴である。市街地より山や森の中から観測した方がよ</p> <p>い。そして、何より興味深いのは、人間が目で見つけた姿が250万年前の光だというこ</p> <p>とである。われわれが肉眼で見ている光は、膨大な時間をかけて地球に届いたものだから</p> <p>だ。アンドロメダ銀河との間に、想像できないほどの距離があることが分かる。↓</p> <p>あまりに広すぎる宇宙の全体像は、完全には把握されていない。発展を遂げたといつて</p> <p>も、未観測の事象ばかりである。未知の世界に対する興味を持つ科学者たちが今日も研究</p> <p>に励み、星の神秘に挑戦し続けている。</p>	<p>10 20 30</p> <p>50 60 70</p> <p>90 100 110</p> <p>130 140 150</p> <p>170 180</p> <p>194 204 214</p> <p>234 244 254</p> <p>274 284 294</p> <p>314 324 334</p> <p>354 364 374</p> <p>394 404 414</p> <p>434 444 454</p> <p>474 484 494</p> <p>520 530 540</p> <p>560 570 580</p> <p>600 610 620</p> <p>640 650 660</p> <p>680 690 700</p> <p>720 730 740</p> <p>760 770 780</p> <p>800 810 820</p> <p>840 850 860</p> <p>877 887 897</p> <p>917 927 937</p> <p>957</p>	<p>40</p> <p>80</p> <p>120</p> <p>160</p> <p>184</p> <p>224</p> <p>264</p> <p>304</p> <p>344</p> <p>384</p> <p>424</p> <p>464</p> <p>504</p> <p>510</p> <p>550</p> <p>590</p> <p>630</p> <p>670</p> <p>710</p> <p>750</p> <p>790</p> <p>830</p> <p>867</p> <p>907</p> <p>947</p> <p>965</p>
---	---	---

初段速度模擬問題 3 (模範解答)

何げなく古い雑誌を	見ていたら、興味深い	記事を見つけました。	それは、ひな祭りの特	40
集号で、ほとんどは日	本各地の伝統的な風習	や装飾などを紹介した	記事でした。そんな中	80
でわたしの目を引いた	のは、パスポートや切	符などを撮影した白黒	写真です。そこに記さ	120
れている文字はほとん	どが英語で、見出しの	横には「日米友情の人	形計画」という見慣れ	160
ない言葉がありました。	。←			172
記事は、1888年	に日本へ赴任したアメ	リカ人宣教師の紹介か	ら始まっていました。	212
彼は、九州や四国を中	心にキリスト教を伝道	しながら、時には大学	の教壇に立つなどして	252
20年余りを日本で過	ごしましたが、病氣療	養のため帰国すること	になります。折しも、	292
故郷のカリフォルニア	州では、大規模な排日	運動が巻き起こってい	ました。そこには、農	332
業などの仕事を求めて	渡航した多くの日本人	が住んでいたのです。	第1次世界大戦が終結	372
すると運動はさらに激	化し、彼らの土地所有	権は奪われ、1924年	には移民そのものを	412
禁止する法律まで施行	されました。親日家	であった宣教師は悲しみ	、制度改正を求める運	452
動に乗り出します。し	かし、戦争による経済	的な痛手や、失業者の	増加といったアメリカ	492
国内の現実は一層厳し	く、さらに、彼のあまり	に熱心な行為が排日勢	力の反感を買ったことも	532
あり、運動は失敗に終	わりました。そんなと	き、彼の脳裏をよぎっ	たのが日本のひな祭り	572
の光景でした。いつし	か彼は、赤い布を敷い	た段に、両国の人形を	一緒に並べたいと思い	612
始めます。そして、彼	はアメリカのものを日	本へ贈ることを計画し	ます。民族同士の誤解	652
は、文化交流によって	解くのが最良の方法だ	と考えたからです。こ	のように構想された計	692
画の主演に選ばれた	のは、先入観のない両	国の子供でした。写真	のパスポートや切符も構	732
想の一つで、アメリカ	の人形が日本に旅する	という真実味を持たせ	るために、わざわざ人	772
形用に用意されたもの	でした。出発前には送	別会も催し、1926年	にサンフランシスコ	812
の港から船出しました	。一方の日本では盛大	な歓迎行事の後、各都	道府県の小学校や幼稚	852
園にこれらを配布して	います。←			867
記事は「もう一つの	ひな祭り」という見出	しで、心の奥が温まる	内容でした。日米親善	907
交流の象徴として、次	世代を担う子供たちの	記憶に残ったのではない	でしょうか。現在で	947
も、この人形を贈る活	動が続けられているよ	うです。		971

初段速度模擬問題 4 (模範解答)

わたしたち日本人は、季節ごとの野山の恵みに薄く味付けして、素材のうま味を引き出	40
す独特の方法を実践してきた。その代表が懐石料理だ。寺の僧たちが修行中に食す、質素	80
な食事が起源だといわれている。動物性タンパク質や脂肪分を使用せず、野菜や穀類を彩	120
りよく煮炊きした、軽めの献立が中心となっている。これが、健康的で見た目も美しいと	160
欧米からも注目を集めているのだ。昔の書物を読んでも、平安貴族の暮らしを扱った映画	200
でも、出てくる料理は大体こんな感じで、よほど身分の高い人が盛大な宴会でもない限り	240
魚が食卓を飾ることさえ珍しい。そのため、他国に比べて日本には、古くから野菜の種類	280
が豊富だったのだと信じ込んでいた。←	298
しかし、博学な人から、現在、野菜売り場で見掛けるものの多くは海外から輸入して	338
定着したと聞いて心底驚いた。例えば、今やお正月料理などにも欠かせないサトイモは、	378
インド東部からインドシナ半島が原産だとされている。日本への渡来は古く、縄文時代に	418
は伝わっていたという。主食となる穀類があまり豊かではなかった中で、重宝されてきた	458
食材だ。また、食卓によく登場するダイコンは、他国から伝わってきた当初はゴボウ程度	498
の細さだったという。改良を重ねることで、今のように太くて水分が多く、煮ても生でも	538
おいしい、栄養豊富な冬野菜の代表格にまで作り替えたのだ。他にも、ネギは室町時代に	578
中国から輸入され、深く植えることで次第に茎を太くし、白い部分を長くしていった。明	618
治になると、欧米からキャベツやトマト、ジャガイモが持ち込まれ、これも好みに合うよ	658
う何度も改良されて、現在のように家庭料理の必需品になった。面白いのは、日本で売ら	698
れている野菜は、原産地で生産されているものより巨大であることが多いという点だ。ま	738
た、水分が多いため見た目も非常に優れている。さらに、栄養価に大差はないが糖度に関	778
しては確実に高くなり、おいしく改良されているのだ。見た目に味まで違えば、もはや新	818
種に等しい。栽培に携わってきた人々の長年にわたる努力の結晶だろう。←	852
懐石料理も素晴らしいが、材料となる季節の野菜にも、こんな歴史や変遷があった。こ	892
の次に海外へ出掛けるときは、市場や八百屋に足を運んで、ぜひ何かの原形を見つけてみ	932
ようと思う。そして、機会があれば日本で食べるのと同じ方法で調理し、その味も確かめ	972
てみたい。	977

初段速度模擬問題 5 (模範解答)

どのテレビ局も、警察を舞台にしたドラマは人気があり、さまざまな切り口のものが制作され、毎日のように放送されています。大抵は刑事が主人公で、犯罪事件が起こってその捜査をしながら解決に導くといった流れでしょうか。これは、医療系や学園系と並んで人気のジャンルで、シリーズ化されているものもたくさんあります。↓	40
ちなみに、勘違いしてしまう人が多いのですが、刑事という名称は階級名ではなく、私服を着て犯罪の捜査を専門に行う人の俗称です。制服を着用しない理由は、警察官であることを犯人に知られないようにして、証拠を隠したり、逃走したりすることを防ぐためです。ところでドラマや映画などでは、刑事が拳銃を発砲したり犯人と殴り合ったりしていますがこれはフィクションで、実際にはむやみにこんなことはしません。また、テレビでは短い期間に事件が解決することが多いですが、通常は長期間にわたる粘り強い捜査が必要になります。↓	80
これと同様の役割を持つ組織は、江戸時代から存在していたそうです。町奉行所と呼ばれ、町の治安維持に努めていました。その後、明治に入ると各藩から選抜された藩兵がその役割を担うようになりましたが、1871年に廃藩置県が施行されると、新しい制度を作るために、今でいう巡査が約3千人配置されたそうです。彼らを率いたのは、鹿児島県出身の官僚で、彼はフランスの制度を参考に、確立させました。↓	120
ところで、刑事ドラマによく登場する組織に、警察庁と警視庁があります。名前はよく似ていますが実態は全く違うそうです。前者は国の組織、後者は地方の組織です。まず国の警察行政機関として、国家公安委員会があります。これは、大臣と5人の委員で構成されています。その下で全般的な事務を行うのが警察庁です。諸制度の企画や調査、緊急事態に対する計画や実施、幹線道路の交通規制などがその仕事だといえます。ここで働く職員は、全員が行政を担当する役人であり、実務に携わる捜査員などはいません。各地方にも都道府県公安委員会が置かれていて、その下に各都道府県警察があります。東京都だけは警視庁といいます。始まりは、明治時代に首都を守る任務を担うため設置された内務省の組織で、再編された後もその名称が引き継がれているのです。そして事件の捜査を行う人々が所属するのは、都道府県警察の刑事部という部署です。	152
	192
	232
	272
	312
	352
	392
	400
	440
	480
	520
	560
	590
	630
	670
	710
	750
	790
	830
	870
	910
	950
	978

初段速度模擬問題 6 (模範解答)

源氏物語は、平安時代中期に、とある女性作家によって創作されたものだといわれてい	40
る。学校の教科書に多く取り上げられているので、聞いたことがないという人はいないだ	80
ろう。物語の舞台は京都で、天皇の子供として誕生した男性と、その子や孫の人生を通し	120
て、恋愛模様と平安時代の貴族社会を描いている。文字数はおよそ100万、現代の原稿	160
用紙に換算すると約2400枚にも及ぶ長さだというから驚きである。70年あまりの出	200
来事が描かれており、約500人も的人物が登場するという。和歌が頻繁に使われ、当時	240
の王朝文化を知るうえでは非常に貴重な資料でもある。後世になつて、絵巻が描かれたり	280
登場人物が歌の題材にされたり、扇を投げるゲームの点数や香道などに使われたりなど、	320
文学の域を超え、さまざまな発展を遂げていった。世界で最古の長編小説だといわれてお	360
り、英語やフランス語など、さまざまな言語に翻訳され、諸外国でも紹介されている。↓	400
また、作者は本当に女性なのかといった議論がされることでも有名で、作者が複数であ	440
るといふ説もあり、いまだになぞ解きのような精査を重ねる人もいる。これを専門に研究	480
している学者も多く、それ故にあらゆる学説が飛び交っている。例えば、全体の構成につ	520
いて内容を調査してみた結果、2部という人もいれば、3部だといふ主張もあり、現在で	560
は後者が定説となっている。他には、3年ほどで一氣に書き上げたとする説と長い時間を	600
かけて書かれたとする説がある。↓	616
ある評論家の著書で、日本の経済や文化に影響を与えた人を独自の観点で紹介している	656
本がある。それに登場するのは、歴史上の武将や政治家、学者である中、たった1人実在	696
しない人物について解説がなされ、読者を驚かせた。それが源氏物語の主人公である。そ	736
の本によると、わたしたち日本人が平安貴族の生活ぶりや精神世界を想像するときに最も	776
適した資料であり、物の考え方や価値基準に大きな影響を及ぼしていると説いている。つ	816
まり、この偉大な小説が「品」という概念の原点になったのではないかと、この評論家は	856
想定しているのだ。↓	866
源氏物語以外の文学で、その国の歴史や価値観に影響を与えた例は、あまり見当たらな	906
いのではないだろうか。そういった意味においても、源氏物語は世界最古の長編小説であ	946
るといふ事実だけでなく、大変希少価値のある作品であることが分かる。	979

初段速度模擬問題 7 (模範解答)

日本の服飾文化の中で洋式の靴が履かれるようになってのは、江戸時代の末期からだといわれています。そして、明治3年3月15日、東京築地に初めて近代的な工場が建てられ、国内で本格的な製造が始まりました。この日が「靴の記念日」です。最初に大量に作られていたのは軍用でしたが、文化や生活様式が西洋化していったこの時代に、華やかな服装にふさわしい礼装用も作られていたようです。その後150年余り、わたしたちの生活スタイルの変化に伴いながら、伝統に裏付けされた確かな職人技と最新の技術が融合した、履き心地のよい、美しいデザインのものが数多く誕生しています。↓	40
幕末にこれを履いていた日本人として有名なのは、その時代に活躍した土佐藩士ではないでしょうか。当時、将軍家の権力が弱まり鎖国の実行力も薄れてきたころ、外国との非公式な交易が各所で行われ、西欧の文化が少しずつ日本に入ってくるようになりました。そんな中、彼は当時の最新技術だった写真も取り入れ、自分自身の姿を残しています。そして、その足元に革靴が写っていたのです。↓	80
明治維新で、鎖国制度が撤廃されても一部の人々を除き、靴を履く習慣は一般化しませんでした。なぜなら、日本では長い間、日本家屋の構造と深く関わった独自の履物文化が成立していたからです。家の中では、一部のスペースでのみ土足が許され、それ以外では脱ぐのが常識だったのです。そのため、日常的に脱ぎやすく履きやすいげたと草履が利用されてきたようです。庶民が靴を履く機会は、徴兵による軍隊生活の期間にほぼ限定されてきました。そのため、一般に広まったのは大正時代に入ってからのことです。↓	120
そして、第2次世界大戦後、日本では進駐軍指導の社会制度改革をきっかけに、急速にアメリカ文化の影響を受けるようになり、1950年代中ごろから、男性を中心に靴を履くことが一般化します。当時は、自家用車の所有率が低く、移動手段といえば公共交通機関と徒歩だったため、十分に足をサポートすることのできる靴は必需品でした。しかし、女性の外出着はまだ和服が一般的だったので、げたや草履を利用していたようです。こうして、洋式靴の日常生活が日本人になじむまでには長い歳月を要しましたが、近年はパリやニューヨークに並ぶ日本のファッションとして、世界の注目を集めるような作品を発表できるようになりました。	160
	200
	240
	273
	313
	353
	393
	433
	454
	494
	534
	574
	614
	654
	691
	731
	771
	811
	851
	891
	931
	971
	983

初段速度模擬問題 8 (模範解答)

自宅	で多数の鳥を飼	育している知人に、一	緒に暮らすなら、最も	楽しい種類はどれかを	40
10	20	30	40	50	
尋ねて	みた。すると迷	わらず「カナリア」とい	う答えが返ってきて驚	いた。インコやオウム	80
50	60	70	80	90	
など、身	の回りの音や	人間の言葉をまねする	ことができる鳥を勧め	ると思ったからだ。実	120
90	100	110	120	130	
際にこう	した種類の方	が、断然に需要が高い	だろう。しかし彼の持	論では、例えば中型以	160
130	140	150	160	170	
上のイン	コの場合、人	間との生活に苦痛を覚	える例も少なくないら	しい。そんな鳥と互い	200
170	180	190	200	210	
に幸福な	関係を築くに	は、飼う側がかなり厳	しい条件を満たす必要	があるという。その点	240
210	220	230	240	250	
カナリア	は、高確率で	人間との共同生活を好	み、狭い籠も気にしな	い。クールな性格であ	280
250	260	270	280	290	
るが、幼	鳥から飼えば	手乗りにもすることも可	能で、愛らしい動作や	美声で場の雰囲気や	320
290	300	310	320	330	
ませるの	も魅力的だ。平均	寿命は10年だが、環境	を整えて丁寧に飼育	すれば、20年以	360
330	340	350	360	370	
上生きる	個体もいると	いう。↓			374
370	384	394	404	414	
この鳥は、	大西洋沖に浮	かぶカナリア諸島が原	産であるため、この	名前と呼ばれるよう	414
384	394	404	414	424	
になった。	諸説あるが、	15世紀ごろにヨー	ロッパへ持ち込まれ、	飼育されたのが始まり	454
424	434	444	454	464	
だといわ	れている。当	初は、貴族や宮廷に暮	らす婦人など、一部の	特権階級だけが所有で	494
464	474	484	494	504	
きる鳥で、	法外な価格	で取引されたという記	録も残されている。本	来は美声で鳴く雄のみ	534
504	514	524	534	544	
が商売の	対象だったが、	いつしか雌も輸入さ	れた。各地で繁殖が盛	んになると価格は安定	574
544	554	564	574	584	
し、上流	階級の人々や	裕福な商人、職工たち	へも広がっていった。	ちなみに日本へ渡来し	614
584	594	604	614	624	
たのは江	戸時代末期と	され、長崎の出島経由	でオランダ人が持ち込	んだという。ある文献	654
624	634	644	654	664	
には、17	80年代に雄	と雌のペアを70両	で購入した記録が残さ	れているようで、これ	694
664	674	684	694	704	
は現代の	貨幣価値に換	算すると、約210万	円というから驚きであ	る。↓	727
704	714	724	734	744	
知人の話	の中で、わた	しが最も印象に残っ	たのは、彼らは歌を覚	えるという点だ。小学	767
737	747	757	767	777	
校の音楽	の授業でよく	使われるリコーダーは、	古い英語の「鳥がさ	えずる」に由来し、小	807
777	787	797	807	817	
鳥に歌を	教えるための	笛だったという説があ	る。ある愛好家が、生	後間もないカナリアを	847
817	827	837	847	857	
単独の部	屋に移し、同	じ曲を幾度も吹いて聞	かせ続けた結果、旋律	を再現できたそうだ。	887
857	867	877	887	897	
しかし、	成長すると	脳の中に潜在していた	本来の音階が鳴き声の	主流になり、覚えた曲	は
897	907	917	927	937	
一部が混	ざる程度にな	ったという。それでも	完全には忘れないので、	個性的な歌声が楽し	967
937	947	957	967	977	
めると知	人は楽しそう	に話していた。			984
977					

三重県の北部にある桑名市は、江戸から京都までをつなぐ東海道	五十三次の42番目の	40
宿場町だ。旅人は、現在の愛知県名古屋市にあった宮宿から船で渡って、この地の渡船場		80
へと上陸した。東海道では唯一の海路であり、その距離が七里であったことから「七里の		120
渡し」と名付けられたそう。このルートは既に鎌倉時代から利用されており、古くから		160
東西を結ぶ重要な交通インフラだったという。当然ながら、天候が悪ければ足止めされて		200
しまうため、二つの町は、全国でも有数の旅館街として発展した。←		231
その当時の人々にとって長距離の旅は、ある意味命をかけていたといえる。現代のよう		271
に情報がインターネットで常に確認できるわけではないし、電話がないので故郷に置いて		311
きた家族や親戚たちとは連絡が取れない。その分、夢を抱きながら必死の思いで目的地へ		351
と向かったのだ。全長500キロメートルもある東海道を歩くときは、恐怖と希望の両方		391
が入り交じった気持ちだったに違いない。←		411
旅人が桑名宿に無事到着した瞬間に、実は東海道とは別のもう一つの物語がそこから始		451
まっている。それは、南に下る街道である。昔の人々の憧れであった有名な神宮に向かう		491
ための旅がここから始まるのだ。その証拠に、海沿いには大きな鳥居が鎮座している。旅		531
人はそこに立った瞬間、やっとたどり着けたという気持ちと神域に入ったという高揚感、		571
そしてまだまだ歩かなければならない焦燥感が交錯したことだろう。←		603
そんな複雑な気持ちを察していたのか、街道には多くの茶店や宿屋が並び、地元の人々		643
は旅人を快く迎え、もてなしたといわれている。ここで名物となったのがもちである。ま		683
だまだ歩き続けられないといけないため、腹持ちの良い食べ物が必要だったのだ。店舗によっ		723
てあの手この手でさまざまな種類のもちを売り出した。現在でもその名残は土産物として		763
残っている。中には、全国的に有名な商品もあるので知っている人もいるだろう。←		801
また、その地で不思議なのが話し言葉である。東京を中心とした標準語と、関西を中心		841
とした方言の境が桑名市なのだそう。江戸時代に同様だったかは定かではないが、名古屋		881
屋からだと、木曾三川を渡った瞬間に柔らかい話し方になる。突然変化するという点は、		921
言語学的にも面白い観点だ。物理的にも経済的にも、人生で一度きりの大旅行という覚悟		961
で京都を目指した旅人も、これにはきっと驚いただろう。		987

初段速度模擬問題 10 (模範解答)

こんなものにまで入	っているのかと驚くほ	どよく使われる成分に	、食物繊維がある。清	40
涼飲料水やお菓子な	ども使われているが、	実際にどんなものなの	かを知っているだろう	80
か。わたしは単純に野	菜の筋のような部分と	解釈していた。現在の	定義では、人間の消化	120
酵素では分解されない	食品成分とされている。	つまり見た目や舌触	りだけでは分からない	160
のだ。←				164
かつて栄養学の世界	では、それほど重要視	されている成分ではな	かったが、今からおよ	204
そ50年前に、イギリ	スの医師がその効果に	ついて仮説を発表し、	注目された。これは、	244
アフリカ先住民とヨー	ロッパ人の食生活を比	較した研究で、前者は	後者よりも食物繊維を	284
多く摂取しており、大	腸の病気の発生が少な	いという結果であった。	←	316
今ではこの成分が豊	富で、実際に腸内の老	廃物の排出効果が認め	られているこんにやく	356
は、日本では昔から健	康に良いとよく食べら	れてきた。食物繊維と	いう概念こそなかった	396
ものの、こんにやくを	食べると体内の不要な	ものが排出されること	を経験的に知っていた	436
のだ。←				440
現在では、第6の栄	養素とされ注目されて	いる食物繊維だが、そ	の種類には水溶性と不	480
溶性があることが分か	っている。どちらのタイ	プも大腸の壁を刺激	したり、腸内細菌の分	520
解を促す善玉菌を増大	させたりする効果があ	るようだ。さらに、水	溶性には、果物や海藻	560
に代表されるどろどろ	型と、でんぷんを加工	したり合成したりして	加工食品や飲料に使用	600
されるさらさら型があ	る。前者は、消化管内	のものを粘着力で包み	込んで吸収を遅らせた	640
り、体外へ排出したり	する働きがある。この	ことから、食後の血糖	値上昇を抑制すること	680
で知られ、血糖値が高	めの人には糖尿病の予	防や食事療法として積	極的な摂取が推奨され	720
ている。この成分が豊	富な食品は、カロリー	が低い食品が多く、食	事の献立の中に積極的	760
に取り入れていけば、	減量効果も期待できる。	←		782
また、日本人の1日	における摂取量は、1	950年ごろは男女共	に、それぞれの目安で	822
ある21グラムと18	グラムを大きく超えて	いたが、近年は食生活	の欧米化などの影響に	862
より減少傾向にある。	では、どんな食品を積	極的に食べればよいの	だろうか。一般的には	902
穀物や野菜、海藻に多	く含まれると知られて	いる。具体的には、納	豆や切り干し大根、ひ	942
じきなどが挙げられる。	人生を長く健康に暮	らすために、食物繊維	の存在を意識した食生	982
活を送りたい。				989

初段速度模擬問題 11 (模範解答)

自分がアルバイトをして得たお金や、家族の収入を無駄遣いした	10	20	30	40
ずだ。逆に、節約してお金をためたいと願うのではないだろうか。そんなときに役立つの	50	60	70	80
が家計簿である。これは、書店などで購入することができる他、最近では無料で使用可能	90	100	110	120
なスマートフォンのアプリも登場しているため、気軽に始めることができる。お金を管理	130	140	150	160
することで収支を可視化できるため、家計が赤字か黒字かを把握することが可能だ。家計	170	180	190	200
簿を付けることで無駄遣いに気付いたり、計画的に貯金ができたりと、さまざまな利点	210	220	230	240
ある。←				244
家計簿を付けるうえで重要なのは習慣付けることだが、収支の記録が面倒になってしま	254	264	274	284
い続かなかった人も少なくない。すぐに取り出せる場所へ配置したり自分が使いやすそう	294	304	314	324
な家計簿を選んだりなど、無理なく続けられる方法を探ろう。しかし、ただ記録している	334	344	354	364
だけで無駄が減るわけではない。1か月や半年といった一定の期間を過ぎたら、過去を振	374	384	394	404
り返って見直す必要がある。生活するうえで必要なお金は、固定費と変動費に大別するこ	414	424	434	444
とが可能だ。まずは、前者を抑えることを考えるとよいだろう。お金の出入りを一覧にす	454	464	474	484
ると、収入に対して家賃が高すぎる、通信費がかさんでいるなど特徴が分かるはずだ。い	494	504	514	524
きなりすべての固定費を削減するのではなく、まずは優先順位を決めてみよう。←	534	544	554	561
前述とは異なる視点から考えるという方法もある。それは、消費と浪費、投資の三つに	571	581	591	601
分類するというものだ。消費とは、日々の暮らしで必要不可欠な物品の購入やサービスの	611	621	631	641
使用料である。衣食住に関わる基本的な部分で、住居費や水道代、電気料金などが該当す	651	661	671	681
る。浪費は、無くて困らないお金の使い道のことを指す。一度も使っていない衝動買い	691	701	711	721
の品物や必要以上のぜいたくなどだ。投資とは、株式などで、将来的な利益を見込んで資	731	741	751	761
産を運用することをいう。これはスキルアップのための勉強代や書籍代、資格取得などの	771	781	791	801
自分磨きのためのお金も当てはまる。例えば、旅行は娯楽のための浪費に分類されるが、	811	821	831	841
新たな気持ちで仕事をするための気分転換という意味であれば、投資といえるだろう。←	851	861	871	881
先の三つに分けた場合、消費が70パーセント、浪費が5パーセント、残りを投資が占	891	901	911	921
めるようにするのが理想的な割合だという。この数字を目標にお金の使い方を振り返り、	931	941	951	961
各家庭の人生設計や優先順位に合わせた適切なバランスを探していくのが大切だ。	971	981	991	998

初段速度模擬問題 12 (模範解答)

少し前から、ウシのゲップが地球温暖化につながると話題になっています。笑い話のよ	40
うですがそうではなく、それには温室効果ガスであるメタンが大量に含まれており、研究	80
者たちが飼料や遺伝学など、さまざまな方向から可能性を探り、減らそうとしているほど	120
です。←	124
地球温暖化を引き起こす原因はさまざまで、例えば田畑を耕すときにも二酸化炭素が発	164
生するといわれ、実際に世界全体の温室効果ガス排出量の約10パーセントが農業に由来	204
すると考えられています。本来、生態系を通じて地球を循環している二酸化炭素は、大気	244
中から光合成によって作物に取り込まれます。それが収穫後の茎や葉、根などに残ると土	284
壌に蓄積されていきます。それは、植物を食べた動物の排出物などにも同様に取り込まれ	324
ており、これらが微生物によって分解され、再び二酸化炭素として大気に放たれるわけで	364
す。←	367
現在、さまざまな研究機関が農地由来の割合を減らす技術を開発し、その効果を評価す	407
る試験も行われています。カーボンファームという農法もその一つです。耕作によっ	447
て大地に閉じ込められていた二酸化炭素を放出せず、貯留しておくには土を耕さない方が	487
よいというアイデアから誕生しました。例えば、田畑などの表面を微生物が分解した有機	527
物質の肥料で覆ったり、植物を収穫せずにそのまますき込んで土壌を保護したり、耕作回	567
数を減らしたりするのです。それにより、乾燥を防いで湿気を保つことができるので、干	607
ばつ対策になるなど、数多くの利点があるため、米国のブドウ農園では既に導入されてい	647
ます。←	651
ただし、この農法を推進することに懐疑的な人もいます。蓄積される二酸化炭素	691
の量が季節によって大きく変動するため、正確な計測が困難であることや、実際に効果を	731
示す明確な数字が得られていないなどの理由からです。つまり、懐疑派の人々は、まだま	771
だ検証不足で、もっと有効な防止策があるのではないかと考えているのです。また、作物	811
の残骸が積み重なっていくと新たに種をまくことが難しくなり、土壌排水の問題が起きる	851
可能性もあります。かといって一度でも地面を掘り起こしてしまえば、何年もかかって貯	891
留された大量の二酸化炭素が大気中に放出されてしまいます。こうした理由から、前述の	931
農法を長期にわたって続けることは難しいという意見もあるのです。すべての人が納得す	971
る結論に至るまでには、今後も調査と研究が必要でしょう。	998