

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 4級問題(速度-模範解答)

小さな穴をのぞき込んで、くるくると回していきと、中に入っている色紙がきらきらと 10 20 30 美しい模様を作り出すおもちゃがあります。これは、1816年にスコットランドで発明 50 60 70 されました。灯台の光をより遠くまで届けようとして、幾つかの鏡を組み合わせて工夫し 90 100 110 ていく中で思い付いたといわれています。欧米では、ギリシャ語を基とした名称が用いら 130 140 150 れ、これには美しい模様を見るという意味があるそうです。ちなみにわが国には、江戸時 170 180 190 代に伝来し、現在では万華鏡と呼ばれています。← 223	40
子供のおもちゃというイメージを持つ人が多いですが、その美しさから芸術品として愛 233 243 253 好する人も多くいます。作り方はそれほど難しいわけではなく、鏡の枚数や組み合わせ、 273 283 293 中に入れるものによって全く違って見えます。← 325	263
例えば、20種類の色の粒を入れて6秒ごとに動かすと、すべての模様を見終わるまで 335 345 355 には、何と4千億年以上もかかるといわれています。つまり、わたしたちは一生を費やし 375 385 395 たとしても、全部のパターンを見ることはできないのです。多くの人が魅了されてきた理 415 425 435 由は、きつこうしたところにあるのでしょう。 467	365
	405
	445
	467

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 4級問題(文書作成-模範解答)

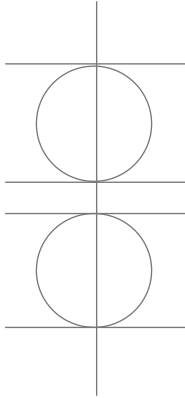
行頭

中央

行末

令和5年12月3日

○しずく商店街連合会○御中  
0~1字 1~2字



広間文化センター←→  
1~3字

中央  
ヨガ教室開催のご案内

拝啓○初冬の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

一字空白

○さて、このたび当センターでは、初心者向けのヨガ教室を開催いたします。基本的な呼吸法やポーズを中心に進めていきますので、運動が苦手な方でも安心してご参加いただけます。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央  
記

1~4字 均等割付 1~3字

1.	開催日時	令和6年1月13日(土) 10時から12時まで
2.	会場	広間文化センター 3階
3.	参加費用	無料
4.	申込方法	同封のパンフレットをご参照ください。

以○上○  
0~2字 1~2字

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 3級問題(速度-模範解答)

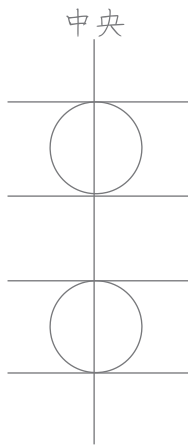
多くの情報があふれ	ている現代において、	そこから必要なものを	どのように選ぶのかは	40
重要な課題の一つとい	えるでしょう。これま	でわたしたちは、大抵	それらを目から得てき	80
ましたが、近年、スマ	ートフォンやパソコン	などと向き合う時間が	長くなり、その器官の	120
疲れを感じている人が	増加しています。そん	な中、耳から情報を得	る活動が注目されてい	160
ます。↓				164
これは、英会話や最	新のニュースはもちろ	ん、音楽やラジオとい	った娯楽的要素なども	204
含め、耳で聞く活動全	般のことを指します。電	車で移動している時	間や自宅の掃除をして	244
いるときなど、これま	で耳を使っていなかつ	た場面でこうした活動	をすることによって、	284
時間を効率よく使うこ	とができるのです。た	だ文字を読むだけでは	理解しにくかった内容	324
も、スムーズに入りや	すいといわれているた	め、新たな学習スタイ	ルとしても注目されて	364
います。ただし人間は	、二つのことを同時に	行えません。物事を並	行して進めているよう	404
に見えていても、実は	脳内で切り替えている	のです。そのため、運	転中や料理をしている	444
ときなどは、注意しま	しょう。↓			459
また、物体を長く見	続けていると、かすん	で見えてくることがあ	りますが、耳でも同様	499
に、支障が出る場合が	あるので気を付けまし	ょう。また、音の大き	さにも気を付けなけれ	539
ばなりません。これら	のことに注意して、う	まく取り入れていきま	しょう。	573

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 3級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

令和5年12月3日

階段状  
○とだ町内会  
0~1字  
会長○桜井 良夫○様  
1~2字 1~2字



階段状  
市原文化センター  
センター長○花井 信二  
1~2字 1~3字

中央・網かけ  
初めての俳句教室のご案内

拝啓○初冬の候、貴会ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。

一字空白

○さて、このたび当センターでは、初めての俳句教室を開催いたします。当日は、基本的なルールや作り方のこつ、注意点などについて、分かりやすくご説明いたします。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央  
記

- 1~4字 均等割付 1~3字
- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1. 開催日    | 令和6年1月12日(金) |
| 2. 会場     | 市原文化センター     |
| 3. 参加費    | 無料           |
| 4. 申込方法   | 別紙参照         |
| 5. スケジュール |              |

上の見出しは、中央揃え。

時間	内容	担当
9時~10時	俳句の歴史とルール	石井 緑
10時~11時	作り方のこつと注意点	荒川 明
11時~12時	実際に作りましょう	北村 みえ

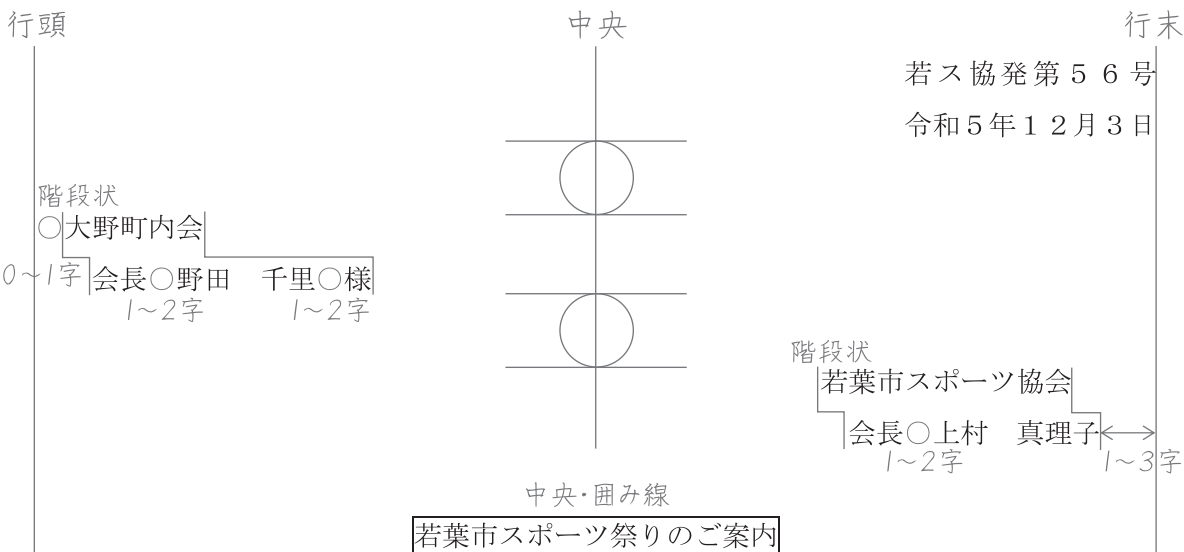
以○上○  
0~2字 1~2字



第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 準2級問題(速度-模範解答)

あなたは、しっかり	寝ているのに、起きた	ときに疲れが取れてい	ないという経験はあり	40
ませんか。睡眠の質は	さまざまな要素によっ	て左右されるといわれ	ています。例えば、食	80
事や運動などの生活習	慣や、寝るときの環境	が影響を与えるのだそ	うです。↓	115
中でも、良質な睡眠	を得るためには、どの	ようなものを身に着け	ているかが重要なよう	155
です。具体的には、汗	や蒸れをしっかりと吸い	取り、体の締め付けが	少なく余裕のある大	195
きさの服が望ましいよ	うです。なぜなら、人	間は眠っている間に寝	返りを打ったり多量の	235
汗をかいたりするた	め、これらに対応でき	るものが良いのです。逆	に、自分の体形にびっ	275
たりと合っているもの	や分厚い素材だと、寝	返りが打ちにくく熱が	発散されにくいとい	315
ます。これが時に、頭	痛や肩凝り、腰痛など	多くの症状を引き起	す原因となることがあ	355
るのです。↓				361
では、どのようなも	のを選ぶと良いのでし	ょうか。まずは素材に	ついてです。冬には寒	401
さ対策のためにフリー	スなどを着たくなりま	すが、睡眠時に蒸れや	すく寝苦しくなってし	441
まいます。綿やシルク	、麻などは、肌触りが	良く通気性に優れてい	るため、季節を問わず	481
お勧めです。また、衣	服にはさまざまな種類	がありますが、前開き	タイプはボタンの開け	521
具合を変えて体温調節	が可能、プルオーバー	はうつぶせで寝やすい	など、それぞれ利点が	561
あるため、自分に合っ	たものを選びましょう。↓			583
生活習慣を変えるこ	とはなかなか難しい場	合がありますが、起床	時に肩や腰などに違和	623
感を覚える人は、まず	は寝る際の服装から見	直してみてもよいかも	しれません。	659

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 準2級問題(文書作成-模範解答)



拝啓○初冬の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当協会では、市民の健康を増進するとともに、相互の交流を深めていただくことを目的とした「若葉市スポーツ祭り」を開催することとなりました。子供から大人まで誰もが気軽に参加することができ、運動が苦手な方でも楽しんでいただけます。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

○なお、当日は動きやすい服装でご参加ください。

一字空白

敬○具○  
0~2字 | 1~2字

中央  
記

- |           |      |                     |
|-----------|------|---------------------|
| 1~4字      | 均等割付 | 1~3字                |
| 1. 開催日    |      | 令和6年1月13日(土)・14日(日) |
| 2. 開催時間   |      | 9時~15時              |
| 3. 会場     |      | 美鈴総合公園              |
| 4. 参加費    |      | 無料                  |
| 5. 問い合わせ先 |      | 電話番号 050-2534-9675  |
| 6. 主なイベント |      |                     |

上の見出しは、中央揃え。

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

日にち	時間	内容	場所
13日	10時~11時	わんぱく運動会	子供広場
	13時~15時	健康体操	体育館
14日	9時~11時	ペタンク大会	多目的広場
	14時~15時	体力チェック	体育館

網かけ

以○上○  
0~2字 | 1~2字

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 2級問題(速度-模範解答)

数年前、若者を中心	に全国で一大ブームを	巻き起こしたタピオカ	ドリンクは、もちもち	40
とした弾力とつるつ	とした口当たりが特徴の	黒い粒が入った飲み物	です。独特な食感が人	80
気で、専門店には長	い行列ができた時期もあ	りました。しかし、最	近では店舗数は減少傾	120
向にあり、飲みたい	と思っても、見つけるの	が難しいほどになって	しまいました。↓	158
そもそもタピオカは	、中南米が原産地であ	るイモの一種から作ら	れたでんぷんが原料で	198
す。これに水と熱を加	えて粘りを出し、回転	させながら球状にして	乾燥させたものが、い	238
わゆるタピオカパー	ルと呼ばれているもので	す。そしてこれをゆで	ると、あの独特な食感	278
が得られます。このイ	モをケーキにしたり煮	物にしたりする地域も	あるようです。また、	318
のりのような特性	を利用して、紙の強度	を上げるための薬剤の	原料にされるなど、工	358
業分野でも用いられて	います。最近では、下	ゆでが不要な商品が販	売されており、近くに	398
専門店がなくても自宅	で好きな飲み物に入れ	て楽しむことができま	す。↓	431
また、家庭によくあ	る材料を使用して似た	ようなものを作ること	も可能だそうです。基	471
本的には、水とかたく	り粉、黒糖だけで簡単	にできます。これらを	混ぜ合わせて少しこね	511
たら、直径1センチメ	ートルほどの球状にし	て沸騰した湯に入れま	す。浮き上がってきた	551
ら弱火で約20分ゆで	、冷水でぬめりを取り	除いて水気を切り、好	みの飲み物に加えれば	591
完成です。ちなみに、	材料の中に少量のココ	アの粉を加えるとさら	に色が黒くなり、見た	631
目も本物に近づくのだ	そうです。さらに、さ	まざまな色の食用色素	を使えば、華やかにす	671
ることも可能です。購	入するものよりも弾力	があるようですが、見	た目や食感はそっくり	711
です。ただし、時間が	たつと硬くなってしま	うので、完成したら早	めに食べるようにしま	751
しょう。				755

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 2級問題(文書作成-模範解答)

行頭

中央

行末

ま手実発第38号  
令和5年12月3日

階段状  
○南野生涯学習センター  
0~1字 | センター長○野原 1~2字 | 修次○様 1~2字

階段状  
まきの手作り市実行委員会  
実行委員長○小山田 りか 1~2字 | 1~3字

中央  
出店者募集のご案内

拝啓○師走の候、貴センターますますご発展のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当実行委員会では、まきの手作り市を開催することとなりました。それに伴い、出店者を募集いたします。

○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴センターご利用の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

○なお、詳しい内容は、同封のパンフレットをご参照ください。

一字空白

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央  
記

- 1~4字 均等割付 1~3字
1. 開催日 令和6年1月20日(土)・21日(日)
2. 会場 和田浜自然公園
3. 詳細 上の見出しは、中央揃え。

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

販売区分	区画	出店料	募集数
飲食物	A 1	1, 500円	10ブース
農産物・加工品	A 2	750円	
木工製品	B 1	500円	20ブース
日用品・衣料品	C 1		

二重線

※出店料は1ブース当たりの料金です。←表の左右を越えないこと。

4. 申込方法 令和6年1月9日(火)までに、下記の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、当実行委員会までお送りください。
5. 問い合わせ先 TEL 050-7438-6194

中央、文字のあきを同じにする。

以○上○  
0~2字 1~2字

きりとり線

中央・網かけ

申込用紙

線の長さをそろえる。

名前	住所 〒
販売区分	TEL

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 準1級問題(速度-模範解答)

あなたは、普段の食	生活で使う油につい	て、気に掛けたこと	はあります。摂取し	過ぎ	40	
てしまうと健康を	害するというイメ	ージからか、現代	人の多くは、その	点に配慮して控	80	
たいという気持ち	と、おいしいもの	を食べたいという	願望を併せ持っ	ています。そんな	120	
理から注目されて	いるのが、健康に	良いとされる成	分を含んだ食用	油です。最近	160	
ざまな種類のもの	が店頭	に並んでいます。	↓		180	
健康に良いといっ	ても、その効果は	さまざまです。エ	ゴマから作られ	たものに含ま	220	
成分には、動脈硬	化を防いだり、血	圧を下げてたり	して生活習慣病	を予防する効果	260	
分かっています。	これは、人間の	体を維持するた	めに不可欠であ	るにもかかわら	300	
で生成できないた	め、毎日の食事	で摂取するよう	に心掛けると	良いそうです。	340	
に弱いため、加熱	する料理には向	かないというこ	とに注意して取	り入れる必要が	380	
です。味付けをし	て、そのままサ	ラダにかけると	のがお勧めで	す。	410	
他には、ココナツ	から作られたもの	があります。これ	は、一般的な油	よりも分子が小	450	
く、エネルギーと	してすぐに消費	されるため、体	に脂肪が蓄積し	にくいという特	490	
ります。例えば、	大豆油などは小	腸で消化吸収さ	れた後、リンパ	管や静脈を通	530	
織や筋肉、肝臓	などへと運ば	れ必要に応じて	分解されます。	それは、人間の	570	
るため、欠かせ	ないものですが	、残念なこと	に余ってしまう	と体脂肪として	610	
まいます。スポー	ツ選手であれば	多量に摂取し	ても消費でき	るかもしれませんが	650	
から運動不足だ	という人ならば	難しいでしょう	。ところがこの	油は、他とは異	690	
路で直接的にエ	ネルギーとして	使われるため	、体に蓄積され	にくいというの	730	
体脂肪を気にす	る方にとって	、うれしい特	長でしょう。	↓	756	
こうした製品は	わたしたちに恩	恵を与えてくれ	ますが、カロリ	ーは一般的な油	とさほど	796
変わりません	ので、注意が必	要です。まずは	、普段使ってい	るものと置き	836	
う。毎日適量	を取り入れて	、三大栄養素	である炭水化物	と脂肪、タン	876	
く摂取するこ	とを心掛け	ましょう。			892	

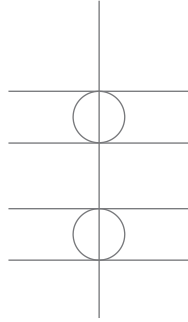
第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 準1級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

今教研発第42号  
令和5年12月3日

階段状

○株式会社真中不動産販売  
0~1字 総務部長○川村 誠治○様  
1~2字 1~2字



中央・囲み線

交渉力向上講座のご案内

階段状

今井教育研究所  
所長○岸川 しており<-->  
1~2字 1~3字

拝啓○師走の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

○さて、このたび当研究所では、交渉力向上講座を下記のとおり開講することとなりました。本講座では、ビジネスの現場で遭遇する場面を想定した実践演習を通して、組織内外での交渉の場で円滑に話を進めるためのスキルを身に付けていただけます。

○つきましては、貴社の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬○具○  
0~2字 1~2字

中央記

- 1. 開講日 令和6年1月15日(月)・16日(火)
- 2. 受講料 9,000円(2日間)
- 3. 定員 30名
- 4. スケジュール 上の見出しは、中央揃え。

日にち	時間	内容	講師
15日	14時~15時	交渉の基本概念	三田村
	15時~16時	五つのテクニック	
16日	9時~10時	相手の気持ちを理解する	寺門
	10時~12時	実践演習	

- 5. 申込方法 令和6年1月9日(火)までに、同封のはがきにてお申し込みください。
- 6. 問い合わせ先 TEL 050-5649-3641
- 7. 会場 尾形ビジネスプラザ 見竹市大久保町2-18



以○上○  
0~2字 1~2字

・文字の縦書き・横書きは変えない。  
・けい線のみ、それぞれ図形ごとに1ミンスとする。  
・線種は問題のとおりとする。ただし、太さは問わない。道の幅は問わない。

一字空白

網かけ

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 1級問題(速度-模範解答)

さまざまな料理に活用されている食材に、卵があります。目玉焼きやオムライス、茶わ	40
ん蒸しやプリンなど、数え出すと切りがありません。人間が必要とするさまざまな成分が	80
含まれており、完全栄養食品とも呼ばれているほどです。わが国にニワトリが伝来したの	120
は約2500年前のことで、中国から朝鮮半島を經由してやってきました。そして、卵が	160
一般的に食されるようになったのは、江戸時代に入ってからだそうです。そのころには、	200
これを専門に売り歩く人も現れましたが、なかなか手の届かない高級品でした。庶民に普	240
及し始めたのは、昭和30年ごろのことです。↓	262
スーパーで販売されているものには、賞味期限が記載されています。これは、いつまで	302
生で安心して食べられるかを示しており、産卵日から21日以内を限度として表示するこ	342
とが定められています。比較の日持ちのする使い勝手の良い食材だといえるでしょう。た	382
だしこれは、適切な状態で保存されている場合のものであり、割れていたり温度が高い部	422
屋に置いていたりすると、雑菌が入り込みやすく傷みややすいので、早めに食べるか廃棄を	462
した方が良いでしょう。食品衛生法では、この食材は10度以下での保存が推奨されてい	502
るため、買ったらすぐに冷蔵庫に入れましょう。ちなみに扉の部分は、開閉する際の温度	542
差や振動で傷みや弱くなってしまうといわれています。この場所への収納は避け、バック	582
に入れたまま正面の棚に置きましょう。一般的に食材は、火を通した方が長持ちする印象	622
がありますが、これは生の状態の方が保存に向いています。↓	650
また、食材は新しいものほど新鮮で良いといわれていますが、卵は料理によってそれぞ	690
れ適したタイミングがあるといえます。このことを念頭に置いて献立を考えてみると良い	730
かもしれません。例えば、卵焼きには産まれてから5日程度経過したものを使うのがお薦	770
めです。なぜなら、時間の経過に伴って内部の二酸化炭素が徐々に抜け、白身の粘り気は	810
弱まり水っぽくなるため、割ったときに広がりやすくなります。この状態になると、全体	850
が混ざり合っ色や食感が良くなります。だし汁とも混ざりやすいため、茶わん蒸しもお	890
いしく仕上がります。新鮮な状態だといえるのは、産まれてから4日目までだといわれて	930
いるため、目玉焼きなどを半熟で食べる場合は、購入後早めに作りましょう。	965



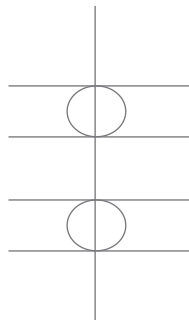
第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 1級問題(文書作成-模範解答)

行頭 中央 行末

江産広発第64号  
令和5年12月3日

階段状

〇戸川鉄工株式会社  
0~1字 | 技術部長〇中野 洋平〇様  
1~2字 | 1~2字



中央・網かけ

階段状

江馬産業株式会社  
| 広報部長〇遠藤 良二  
1~2字 | 1~3字

水素エネルギーセミナーのご案内

一字空白

拝啓〇初冬の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。  
〇さて、このたび当社では、水素エネルギーセミナーを開催いたします。当日は、水素燃料電池の実装に向けた取り組み、環境への配慮についてなど、水素利用の広がりとその新たなステージについてご紹介いたします。  
〇つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご来場くださいますようお願い申し上げます。

敬〇具〇  
0~2字 | 1~2字

中央記

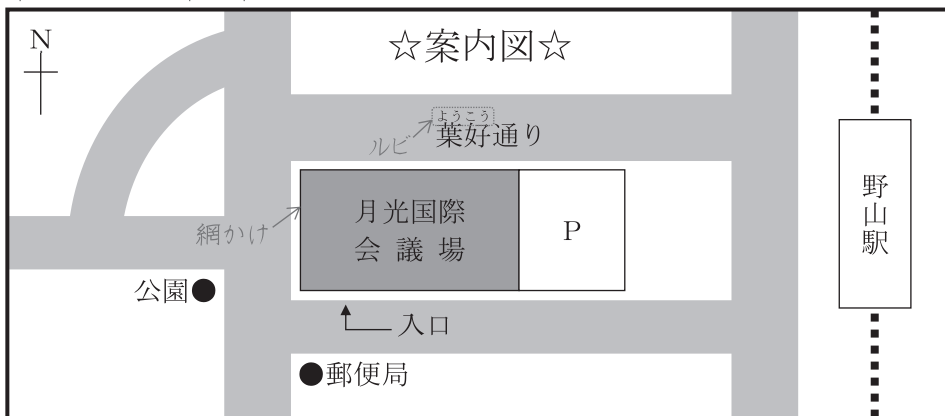
- |           |      |                  |
|-----------|------|------------------|
| 1~4字      | 均等割付 | 1~3字             |
| 1. 開催日    |      | 令和6年1月17日(水)     |
| 2. 入場料    |      | 無料               |
| 3. 定員     |      | 50名 ※定員になり次第締め切り |
| 4. スケジュール |      | 上の見出しは、中央揃え。     |

セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

二重線

部	時間	内容	担当
第1部	9時~10時	政策と今後の展望	大西
	10時~11時	当社の取り組み	
第2部	13時~14時	環境への配慮について	佐々木
	14時~15時	関連技術の活用	

- |           |   |
|-----------|---|
| 5. 申込方法   | 令和6年1月10日(水)までに、当社ホームページ上の申し込み専用フォームよりお申し込みください。—— <u>二重下線</u>                  |
| 6. ホームページ | <a href="https://ema.goukaku.ne.jp/">https://ema.goukaku.ne.jp/</a> ←半角で入力すること。 |
| 7. 会場     | 月光国際会議場 中会議室<br>原市和田町3-1  |



・線種は問題どおり、太さは問わない。ただし、道路の太さは既定値より太くする。  
・文字の縦書き・横書きは変えない。  
・けい線のみ、それぞれ図形ごとに1ミースとする。

以〇上〇  
0~2字 | 1~2字



第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(速度-模範解答)

現在の経済活動に欠か	せないもの一つに	、紙幣がある。正式に	は、日本銀行券と呼ば	40
れるものだ。20年ぶ	りに図柄が刷新される	ことが数年前に発表さ	れたが、あなたはお札	80
の基を作る工芸官とい	う職業を知っているだ	ろうか。↓		105
彼らは、公的な印刷	を主に行う政府の機関	で、日本銀行券をはじ	め旅券や収入印紙など	145
のデザインを行う国家	公務員である。紙幣の	場合、色鉛筆などで基	となる絵を描き、さま	185
ざまな技術を使用しな	がらカラーの下図案を	仕上げる。そして金属	の板に、特殊な彫刻刀	225
で肉眼では分からない	ほどの細かい点や線を	1本ずつ刻んでいくと	いう作業をしている。	265
また、背景に使われて	いる幾何学模様は、最	新のコンピューターを	用いてデザインしてい	305
る。円弧や波状線など	を複雑に組み合わせて	描かれているが、完成	までには半年以上を要	345
するという。彼らは3	0名程度の少数精鋭で	、専用の執務室でこれ	らを行う。↓	381
一連の作業の中で最	も重要なのは、偽造さ	れないことである。そ	のため、原版にはわず	421
か1ミリメートルの間	に10本以上もの細密	な線が刻まれており、	表面にインキが盛り上	461
がるように印刷されて	いる。これらは、一般	的なカラーコピー機で	は再現することは不可	501
能だという。この他に	も、ホログラムやすき	入れ、特殊発光インキ	などの技術が至る所に	541
使われており、世界で	も屈指の偽造抵抗力を	持つといわれている。	ちなみに、必ず肖像が	581
描かれているのも同じ	目的のためであり、こ	れは、人間の目が顔や	表情のわずかな違いに	621
も気が付くという特性	を利用している。↓			640
紙幣の様式は、通貨	行政を担当する財務省	や発行元である日本銀	行、製造を担っている	680
国立印刷局の三者で協	議したうえで候補を絞	り込むという。そして	最終的には、法律に基	720
づいて財務大臣が決定	する。人物の選び方に	は特別な制約はないが	、次のことを重視して	760
選定されるようだ。ま	ず偽造防止の観点から	、なるべく精密な写真	を入手できることであ	800
る。また、国民が世界	に誇れる人物でその功	績が一般的に知られて	いるか、肖像彫刻の観	840
点から見て品格のある	紙幣にふさわしいかを	踏まえて採用されてい	る。↓	873
この職業に就くには	、まずは美術系の学校	でデザインや彫刻の技	術を身に付けておく必	913
要があるだろう。その	うえで国家公務員試験	に合格し、採用されな	ければならない。ただ	953
し欠員が出たときにだ	け募集されるようなの	で、狭き門だといえる	だろう。	987

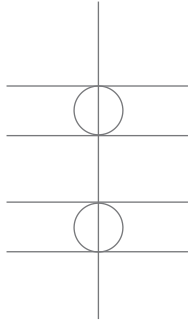
第137回(令和5年12月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成I-模範解答)

行頭 中央 行末

関文会発第26号  
令和5年12月3日

階段状

○清水原子供会  
0~1字 | 会長○谷村 幸代○様  
1~2字 | 1~2字



中央・網かけ

海を学ぶエコツアー開催のご案内

階段状

関戸文化会館  
館長○山田 和広 ←→  
1~2字 | 1~3字

一字空白

拝啓○師走の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。平素は、当会館の活動にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。  
○さて、このたび当会館では、子供たちに海洋ごみの問題について学んでいただくことを目的としたエコツアーを開催することとなりました。  
○つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。  
○なお、詳しい内容は、同封のチラシをごらんください。

敬○具○  
0~2字 | 1~2字

中央記

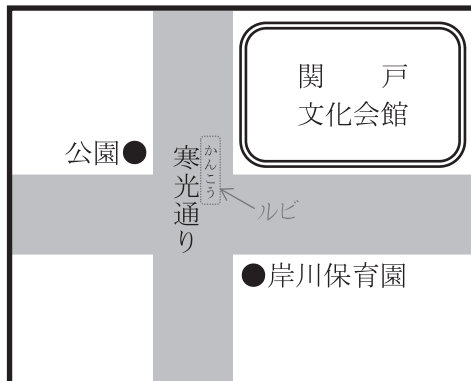
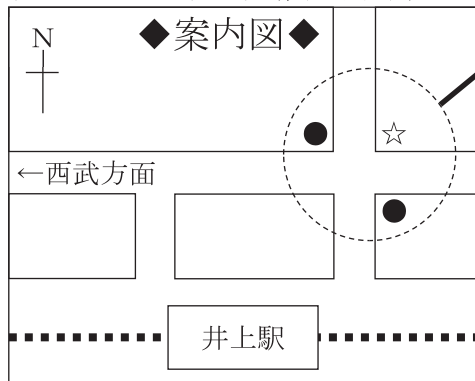
1~4字 均等割付 1~3字

1. 開催日時 令和6年1月14日(日) 9時~15時
2. 参加費 無料
3. 対象 小学生(低学年は保護者同伴)
4. スケジュール 上の見出しは、中央揃え。

時間	内容		会場	定員
9時~12時	体験	クリーンアップ作業	姫野海岸	15名
		分類・考察		
12時~13時	昼食(各自持参)		当会館	
13時~14時	説明	海が抱える問題とは		
14時~15時	体験	海洋ごみで万華鏡作り		

※定員になり次第締め切り ← 表の左右を越えないこと。

5. 申込方法 令和6年1月9日(火)までに、当会館ホームページよりお申し込みください。
6. ホームページ <https://seki.goukaku.ne.jp/> ← 半角で入力すること。
7. 集合場所 関戸文化会館 受付前  
城山市鹿間町2番地3



セル内の上下の文字位置は、中央にあること。

網かけ

文字の縦書き・横書きは変えない。  
線種は問題のとおりとする。  
ただし、太さは問わない。  
道の幅は問わない。  
けい線のみ、それぞれ図形ごとにミスとする。

文字の縦書き・横書きは変えない。  
線種は問題とおり、太さは問わない。  
ただし、道路の太さは既定値より太くする。  
けい線のみ、それぞれ図形ごとにミスとする。

以○上○  
0~2字 | 1~2字

## モモの魅力

とろけるような食感と豊かな香りが特徴のモモが日本に伝来したのは、縄文時代だといわれています。当時の遺跡からこの果物の種が発見されている他、日本最古の歴史書にも記載があるそうです。古くは、観賞用として栽培されており、食用としての普及が始まったのは明治時代以降です。

現在では、全国で100種類以上もの品種が生産されています。全国的にモモが出回る時期は7月から8月ごろだとされていますが、現在は、ハウス栽培が普及していることから冬でもおいしくいただけます。また、果実だけでなく、つばみや葉にも栄養成分が豊富に含まれているそうです。

### 国内の収穫量

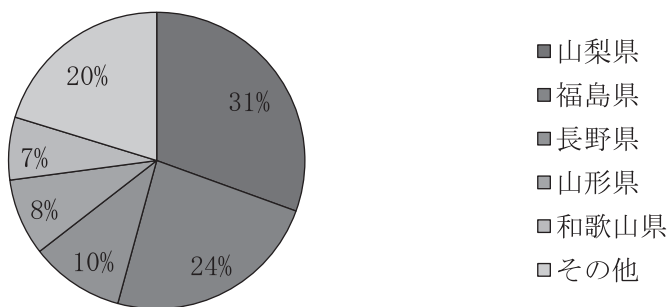
モモの収穫量

県名	収穫量
山梨県	35,700
福島県	27,700
長野県	12,000
山形県	9,800
和歌山県	8,010
その他	23,690
合計	116,900

20世紀半ばまで、主要な産地は西日本の温暖な地域でしたが、涼しい地域での栽培も盛んとなり、近年では、山梨県が全国の収穫量の約3割を占めています。

※単位：トン

収穫量の割合



### 主な栄養成分

#### カテキン

脂質の酸化を防ぎ、血圧や血糖値の上昇を抑制します。

#### ペクチン

善玉菌を増やしたり、腸の動きを活発にさせたりします。

#### ビタミンE

強い抗酸化力を持ち、細胞の老化を防いでくれます。

購入する際は、左右対称のものを選びましょう。熟していない場合は、常温で追熟し、食べる直前に冷やすのがお薦めです！