

卒業イベントを 成功させよう

思い出多き3年間のフィナーレです。

さあ、みんなで気持ち良く卒業しましょう！

ありがとう教室 2月22日

3年間お世話になった校舎に感謝を込めて、最後の
大掃除をしよう。

記念植樹 2月24日

今年は早咲きの桜の木を植えます。10年後に満開の
花が咲くといいですね。

卒業式は3月1日です。体調管理に気を付けましょう。

3年生の皆様、今後のご活躍を

心から願っております。

マイホーム勉強会



マイホームを持ちたいとお考えの方を対象に、家づくりのための勉強会を開催しています。長く快適に住むために必要な知識と情報を入手しましょう。家づくりで後悔しないためにも、ぜひご参加ください。

ライフプラン 家づくりのタイミングは人それぞれ。暮らしに合った計画を立てましょう。	設備・技術 特長やコストについて、利用実績を基にアドバイスします。最新システム導入のご相談も承ります。
耐震性 地震から家を守る方法は複数あります。基礎・構造に関わるので、しっかり学びましょう！	土地について 売買契約の仕方や地盤を改良するための知識など、土地に関する疑問にお答えします。

完全予約制⇒先着 4 組様限定

ご予約はこちら

山倉ハウス株式会社

電話：0596-70-1188

田沢高等学校
マラソン大会



日ごろ培った運動能力を発揮するとともに、自己の可能性に挑戦する強い精神力を養うことを目的に、今年もマラソン大会を開催します。意欲的な取り組みを期待します。

昨年優勝者の記録 男子6km 女子4km

個人	男子の部 2年 鈴木 孝典	18分51秒
	女子の部 1年 二階堂 ゆり	16分25秒
団体	2年3組	3時間47分56秒

記録更新やライバルに勝つことなど

モチベーションを上げる目標を掲げて頑張ろう！



寒い季節なのでしっかりとウォーミングアップをしておきましょう。入念にストレッチをすることで、けがを予防できます。ゴール後のクールダウンも重要で、筋肉疲労が軽減されます。

ゴール後は汗が冷えて、風邪をひくこともあります。速やかに着替えましょう。気分が悪くなったりどこか痛めたりした人は、無理をせず保健室に来てください。



白銀の世界 愛甲リゾートホテル



体験

スノーシュートレッキング

白銀の世界で聞こえるのは新雪を踏みしめる足音だけ。動物が残した足跡を見られるかもしれませんよ。

キッズ

雪原そり滑り・氷の滑り台

小さなお子様も安心して遊べます。そりやスライドマットのレンタルもできますのでご利用ください。



雪と氷に囲まれた冬らしいリゾートを楽しんでみませんか？スキーやスノーボードだけではなく、冬山の魅力をたっぷり堪能できるさまざまなアクティビティをご用意しています。冬にしか見られない景色を写真や映像に収めてみたり、絵にしてみたりするのもおすすめです。愛甲リゾートホテルに、ぜひお越しください。

1泊1名様当たりの宿泊料金

宿泊人数	平日	土日祝
3名1室	9,100円	10,600円
2名1室		
1名1室	10,200円	11,700円

東大沼市青山町9-17-15

電話番号：050-8856-9852

ゲレンデ・リフト乗り場は、ホテルの目の前にあります。