

論理的思考を身に付けよう

これを身に付けることにより、物事をシンプルかつ分かりやすく相手に伝えることができます。

説得力

自分の考えを話すときに、そこに行き着くまでの思考や理由を分かりやすく説明し、説得力のある話ができるようになります。

問題解決能力

何か問題が発生した際に状況を正確に把握し、どのように解決すれば良いのか道筋を立てて考えられるようになります。

ビジネスセミナー開催中！

西木マネジメントスクール

望遠鏡体験会

自分で操作して天体観測をしてみたい方や、持っているけれど使い方がよく分からないという方に、インストラクターが指導します。ぜひご参加ください。



プログラム

実施日時：3月20日18時から

定員：20名（定員に達し次第締め切ります）

講習	体験
30分間の講習で望遠鏡の仕組みや使い方など基礎知識を学びます。	実際に操作しながら、天体観測をします。所要時間は1時間30分です。

天体写真の撮影もできます！

カメラをご持参ください。デジタルカメラの貸し出しも行っていきます。メモリーカードを持参すればデータを持ち帰れます。

申し込みは2月20日から26日まで

大谷天文台 022-736-8899

空間デザインコンテスト



募集テーマ「キッチン」

キッチンは食事や調理をするだけでなく、団らんや憩いの場、食育が行われる生活の中心の場として活躍します。この空間を使いやすく快適なものにして、暮らしの豊かさを実感したいものです。

こんなキッチンを
提案したい！



提出物	応募作品 サイズはA3用紙とし、表現方法はスケッチ、写真、CAD、CGのいずれかとする。
	コンセプトの説明文 アイデアを提案したい対象を想定し、誰がどのようにそのキッチンを使うのか、どのように暮らすのかを100字～200字にまとめて、作品の裏面右側に貼り付けること。
	応募用紙
締め切り	3月25日 消印有効

自由な発想とあなたのアイデアを込めた作品を応募しよう♪

応募には事前エントリーが必要となります。
詳細は公式ホームページをごらんください。

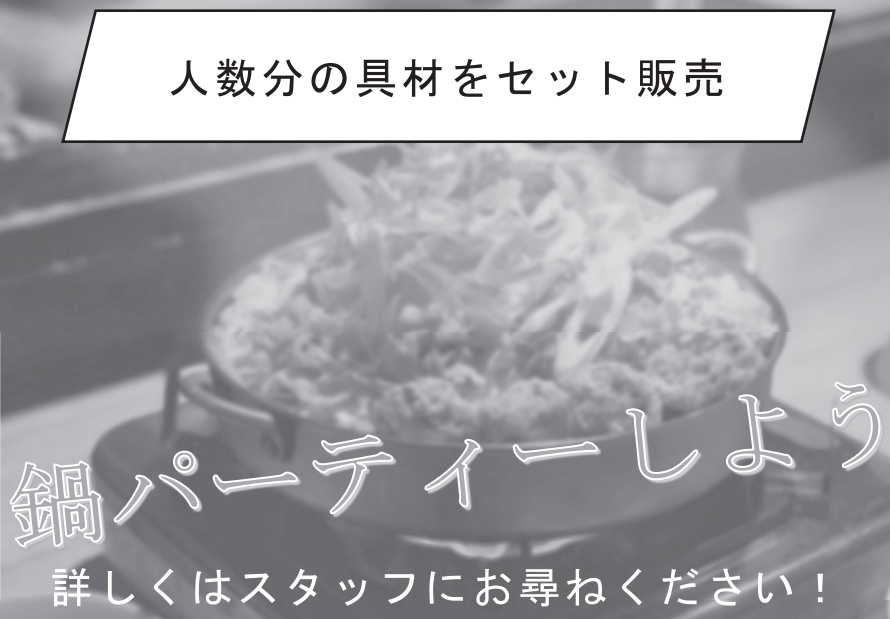
建築デザイン協会

いつも安くて新鮮
くごう
スーパー久郷

寒い冬には温かい鍋物が最適です。野菜や肉などを入れ火に掛けるだけで簡単に作れ、具とスープの組み合わせ次第でいろいろな味を楽しむことができます。野菜をたっぷり取ることもできるので健康にも良いですよ。今週のお買い得商品で作れるレシピを提供していますので、ぜひお越しください。

豊富な種類のスープのもとを取りそろえています。カット野菜のセットなどを使えば手軽に調理できるので、時短料理としてもお勧めです。

人数分の具材をセット販売



鍋パーティーしよう

詳しくはスタッフにお尋ねください！

定番なら
しゃぶしゃぶ
キムチチゲ
すき焼きなど



ヘルシーに
水炊き
湯豆腐
豆乳など

ひと工夫で食卓を華やかに♪

SNSに映える写真を投稿しよう

食材を飾り切りにする

シイタケやニンジンは飾り切りにしやすいので、ぜひチャレンジしてみてください。

カラフルな食器を使う

地味な色合いになりがちなので、食器やグラス等をカラフルにしてみましよう。