

いつもと少し食べ方を変えるだけで、味わいが変わるものがあります。例えば、イチゴは、へたを持って先がとがっている方から口に入れている人が多いでしょう。実はこれより甘く感じる方法があるといいます。この果物は、成長するにつれて糖分を下の部分に蓄えていきます。先の方から食べると初めは甘いけれど、最後に酸っぱさが残るのはこのためです。逆にへたの方から口に入れていけば、もっとおいしく感じる事ができるといいます。

また、スイカを切り分けたとき、甘い所とそうでない所があったという経験はありませんか。これもそのおいしい部分を分かっているならば、切り方を工夫できます。まず横にして真ん中を切り、その断面を上にして、放射線状に並んでいる種に沿って分けていきます。スイカは、糖度の高い部分が中心に集まっているため、このようにすると全員に甘い部分が行き渡ります。

トマトも切り方を工夫するとよいでしょう。先の方から熟していくため、へたの部分よりも甘みが強くなります。そのため、横に切るより縦に切った方が味は均一になります。口の中でどの味をいつ感じるかによって、おいしさが変わるといえるのは何とも面白いものです。

令和4年2月20日

佐野 えりか 様

こゆき児童交流館

### 子育て相談会のご案内

拝啓 梅花の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当館では、就学前のお子様とその保護者の方々を対象とした子育て相談会を開催いたします。日ごろ、育児で心配していることや気になることなどについて、保健師や栄養士などの専門家がお答えします。

つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

### 記

1. 開催日時 3月26日(土)午前9時から午後2時まで
2. 場 所 こゆき児童交流館
3. 費 用 無料
4. 詳 細 同封のチラシをご参照ください。

以 上

料理をするときには、まず道具をそろえたいものです。わたしは最近、和食でよく使われる注ぎ口と取っ手が付いたアルミ製の片手鍋を買いました。この素材は、安価で軽く取り扱いも簡単なのが特長です。他には、銅やステンレスのものがありましたが、熱の伝わり方に違いがあるなど、用途に合わせて選ぶとよいそうです。この鍋の表面はくぼんでいる部分や出っ張っている部分があり、火に当たる面積を広げることで熱が伝わりやすい構造になっています。また、底の角は丸みがあり、液体の対流が起こりやすいため味が染みやすく、煮物などには最適です。

さて、料理をする際には火加減がとても重要です。和食においては、強火はほとんど使用しないといいます。煮崩れしたり、香りが飛んでしまったりといったことがあるからだそうです。沸騰させると水分が飛んで味にも変化が生じます。柔らかい火加減が、和食の優しいおいしさを作り出しているといってもいいのかもしれません。もちろん、例外はあり、強めの火にかけて、一瞬で仕上げることで、素材の色や歯応えを損なわないようにすることもあります。

また、水にも気を配るとよいでしょう。ゆでる、蒸すなどはもちろんですが、ご飯を炊いたりだしを取ったりなど、料理をするうえでとても重要なものの一つだといえます。そこに少しこだわるだけで、格段に味が良くなるといいます。

令和4年2月20日

小岩井読書愛好会  
会長 大島 かなえ 様

山田市民図書館  
館長 宮野 ゆみ

山田読書会開催のお知らせ

拝啓 梅花の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、このたび当館では、山田読書会を下記のとおり開催いたします。本を読むことが好きな方であれば、どなたでもご参加いただけます。

つきましては、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

なお、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

敬 具

記

- 1.開催期間 3月25日(金)~27日(日)
- 2.定員 各日40名
- 3.参加費 無料
- 4.申込方法 別紙参照
- 5.スケジュール

日にち	時間	内容
25日	17時~19時	あなたのお気に入りの本
26日	10時~12時	課題図書を読み込む
27日	9時~11時	人生に影響を与えた本

以 上



わたしは、仕事が忙しくなると、ついつい食べたり脱いだりした状態をそのままにして家の中を散らかしてしまふ。改善しようとするが、なかなかうまくいかない。最近では関連の本が多数出版されているため、それを参考に原因を考えてみることにした。

なぜ散らかるのかという理由には、さまざまな事例が書かれていたが、中でもわたしに当てはまる原因に、居住スペースに対して物が多すぎるという点が挙げられる。家の中は年々物が増えていき、気が付いたときには整理ができないほどあふれかえっている。当たり前のことだが、1人の人間が管理できる物の量には限りがあり、それを超えると整理整頓は困難になるのだ。これを解決するには不用な物を片付ける必要がある。さらに、購入の際には本当に必要かよく考えて買うようにする。そうすることで、愛着が湧き大切に使うようになり、結果的に余計な物を増やさないで済むという。

もう一つは、物を置く位置が決まっていないという点だ。わたしの友人に、とても本が好きな人がいる。家の中には所狭しと書物が並べられているのに、彼はその中から必要な本をすぐに見つけ出すことができる。他人からすると、その分類にはルールがあるようには思えないが、彼の頭の中では定位置が決められていて、迷うことがないのだ。物の置き場所を決めておき、そこから移動させても、最後には元の場所に戻す。これができるかどうかは部屋を整理整頓できるかどうかの分かれ道になるのだろう。普段の生活を整えることは、結果的に人生を有意義なものにすることにつながるのではないだろうか。

[文書番号] 竹ビ広発第54号  
 [発信日付] 令和4年2月20日  
 [受信者名] 東デザイン株式会社  
 総務部長 今野 正美 様  
 [発信者名] 竹山ビジネス会館  
 広報部長 山本 重雄

[件 名] 実践テレワーク講座のご案内

[本 文] 拝啓 向春の候、貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。平素は、格別のお引き立てを賜り、まことにありがとうございます。  
 さて、このたび当館では、実践テレワーク講座を開催することとなりました。働き方改革が推進される中、近年注目されている在宅勤務について、実施時の注意点や作業効率を上げるポイントなどを分かりやすく解説いたします。  
 つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご受講くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

[別 記] 記

1. 開 催 日 3月23日(水)
2. 受 講 料 無料
3. 定 員 50名
4. 申 込 方 法 別紙参照
5. 問い合わせ先 電話番号 050-7763-8492
6. スケジュール

時 間	内 容	担当
10時00分～10時45分	導入方法と注意点	今井田
11時00分～11時45分	活用事例紹介	
12時15分～13時00分	作業効率を上げる	岸辺
13時15分～14時00分	円滑に進める労務管理	

以 上

家庭用品や雑貨などを買うと、説明書が付いている場合があるが、用語が難しかったり細かい字で書いてあったりするためか、全部読むという人は少ないようだ。しかし、使用上、重要な情報が記載されているものなので、目を通した方が良い。

例えば、あなたは靴下をどのように洗っているだろうか。最近とても驚いたのは、この商品のタグに記載された「裏返して洗う」という注意書きだ。現在、その多くは表側に風合いの良い天然素材が使われている。一方で、裏側は落ちてくるのを防ぐために化学繊維で織られていることが多いという。機械で調べてみると、肌に触れる面は、伸縮性を持たせるために、らせん状になっているのが分かる。この二重構造のおかげで、落ちてくることを防止できるのは大きな利点だが、一つ弱点がある。天然のものは化学繊維に比べて強度がないため、そのまま洗濯を繰り返すと摩擦などで毛玉ができたり、穴が開いたりしやすくなる。そのため、メーカーは裏返して洗うことを推奨しているのである。ある実験では100回洗ったところ、表のままでは毛玉ができたのに対し、ひっくり返したものはほとんど新品と変わらない状態だったという。こうすることで、弱い繊維がダメージから守られ長持ちするのだ。

さらに、うれしいことに、この洗い方をすると嫌な足の臭いも残らなくなるというから驚きだ。化学繊維は先にも述べたとおり縮れた構造をしているため、ここに角質や皮脂などのタンパク質の汚れが絡み付くのである。洗剤では落ちにくく、表のまま洗うと残ってしまう。そして、足に付いている微生物がこれらをえさにして増殖し、臭いを発生させるのだ。この面を表にすることで、他の洗濯物とこすれ合っただけできれいになっていく。わたしも、少し臭いが気になる靴下をこの方法で3週間洗い続けたところ、ほとんど何も感じなくなった。この機会に説明書やタグをあらためて読んでみようと思う。

[文書番号] 全文振発第37号  
 [発信日付] 令和4年2月20日  
 [受信者名] オカムラ企画株式会社  
 営業部長 清水 あやか 様  
 [発信者名] 全国文房具振興会  
 会長 深山 哲夫  
 [件名] 第5回文房具見本市のご案内

[本文] 拝啓 梅花の候、ますますご活躍のこととお喜び申し上げます。  
 さて、このたび当会では、国内外の優良メーカー300社を集めた「第5回文房具見本市」を開催することとなりました。今回初めて発表される新製品や日本初上陸の海外製品など、多数出展いたします。  
 つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご来場くださいますようお願い申し上げます。

敬 具

[別記]

1. 開催日 3月24日(木)・25日(金)
2. 開催時間 9時～17時
3. 会場 ワールドメッセ北見
4. 入場料 無料
5. 主なイベント

日にち	時間	内容	場所
24日	9時～10時	講演:注目のアイテム	中央ステージ
	13時～15時	美文字セミナー	Aエリア
25日	10時～12時	筆ペンを活用しよう	
	15時～16時	お楽しみ抽選会	中央ステージ

※詳細はパンフレットをごらんください。

6. 申込方法 3月14日(月)までに、下記の申込書を同封の返信用封筒にてお送りください。

以上

----- きりとり線 -----

申込書

名前

TEL

会社名

わたしは、音楽を聞くときによくヘッドホンを使います。以前はコードが絡まり、ほどくのに苦労しましたが、コードレス型が発売されて、取り扱いが楽になりました。音質を良くしたり、外界の音を遮断したりなど、さまざまな改良が進められ、今や誰もが一度は使ったことがあるといっても過言ではないほど普及しています。使われる場面も多様化していますが、これが誕生するに至った道のりには、電話機の存在を欠かすことはできないでしょう。

初期のものに番号は存在せず、受話器を上げるとまず電話局へつながりました。かけた人が、呼び出したい人の名前を伝えると、オペレーターは交換機という機械の発信と着信それぞれのジャックに、プラグを差し込みます。これにより、ようやく回線がつながって話すことが可能となります。そして、その交換手のためにヘッドホンの開発が進められたのです。

主に、声を聞くために用いられていきますが、それと同時期に、音楽を楽しむための道具としても用いられていたという記録があります。1881年にパリで開かれた国際電気博覧会において発表された装置に、その原型を見ることができたといいます。それは電話回線を利用してオペラの公演を生中継し、会場から遠く離れた場所で聞くことができるというものでした。両方の耳に機械を当てて聞くのは現在と変わりませんが、その形状は下側から棒で支えるようなものでした。博覧会の後、英国ではこの装置を利用した有線放送が開始されます。当時は、まだ今のようなものではなく、劇場にマイクを置いて電話線を用いて音楽を家庭に届けるといった形式でした。これは年額5ポンドという料金で、現在のおよそ50万円に相当するほど高価なものだったこともあり、あまり普及はしなかったといいます。

現在のものと近い形状になったのは、1910年代のことで、米国の電気技師によって生み出されます。彼は、普段通っていた礼拝堂で説教がよく聞こえないことに不満を持ち開発に至りました。その後、軍用としても使われるようになり製品化されます。そして1950年代から家庭用のものも少しずつ普及し始め、今に至るのです。



[文書番号] 青移販発第57号  
 [発信日付] 令和4年2月20日  
 [受信者名] ひろかわ町内会  
 会長 岡本 可奈子 様  
 [発信者名] 青井移動販売車協会  
 会長 佐々川 良子

[件名] 春のグルメ選手権開催のご案内

[本文] 拝啓 向春の候、貴会ますますご発展のこととお喜び申し上げます。  
 さて、このたび当協会では、全国から味自慢のキッチンカーが集結する「春のグルメ選手権」を開催することとなりました。ご当地グルメや世界のスイーツ、ここでしか食べられない限定メニューなどをご堪能いただけます。  
 つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。

敬具

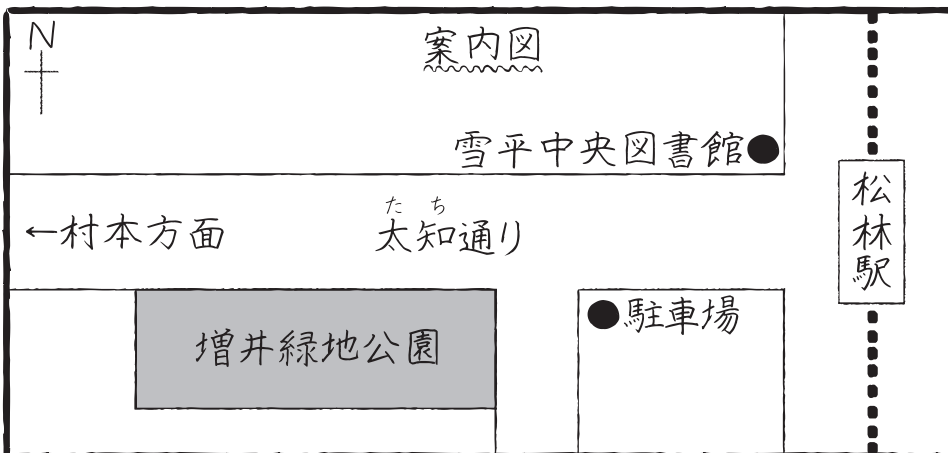
[別記]

1. 開催日 3月19日(土)・20日(日)
2. 開催時間 9時～17時(最終入場16時)
3. 入場料 大人:500円/小学生以下:無料
4. 共催イベント

日にち	時間	内容	場所
19日	9時～15時	フリーマーケット	西エリア
	13時～15時	ステージショー	中央ステージ
20日	10時～12時	吹奏楽ライブ	
	14時～16時	親子料理教室	

※詳細は同封のチラシをご参照ください。

5. 問い合わせ先 TEL 050-8315-7349
6. 場所 増井緑地公園  
山城市児玉町3-4



以上

最近、ビッグデータという言葉をよく耳にするようになった。例えば、こんな経験はないだろうか。通販サイトで買い物をすると、次から次へとお薦めのものが、メールで届くようになった。ある言葉を検索したら、それに関連する商品や興味の湧いてくるようなものの広告が表示された。これらは、どちらもビッグデータを利用したサービスである。前者は、すべての顧客についてどんなものを買ったのか、他にどんなものを見たのかなどの情報を集めて購買行動を分析し、お薦め商品を紹介するものだ。後者は、調べた語句の履歴を利用した検索連動型広告だ。

ビッグデータと聞くと、何となく膨大なデータのことだろうと想像できる。それは、間違っていないが、実は「量」だけを意味しているわけではない。その「種類」や「発生および更新頻度」など、日々生み出され蓄積されるいろいろな形式の情報のことを指すのだという。かつてはインターネット上に流通するデータといえば文字が中心だったが、現在では写真や動画、音声や位置情報など、さまざまなものが流されるようになった。こういった、大規模で種類も多様なものを統一的に処理するための技術の進化も見逃せない。そのおかげで、気象や交通、個人が発信する情報など、流れてくる膨大なデータまで即時に扱えるようになったのだという。

例えば「寒い」や「暑い」といった個人のつぶやきと気温などを連携させ、それを数値化して商品の需要予測をする取り組みをする例がある。また、店内の防犯カメラに写る映像から、顧客がどのような購買行動をしたかを客観的な数値にして分析することで、商品の配置場所を決めるときや新しい店舗の開発などに役立てることができる。他にも一部のカーナビには、どのあたりをどのくらいの速さで走ったかなどを記録する機能が付いている。自治体では、たくさんの車から集めたこれらの走行実績を基に、危険な場所を割り出して、道路設備を改良するなどの対応がなされている。

うまく使えばさまざまな価値を生み出すことができるが、幾つかの問題点が指摘されることもある。例えば、一部の企業だけに情報が集中し、自由な競争が阻害されるのではないかと、個人情報や許可なく使われたり、流出したりする恐れはないかなどである。社会や経済に大きな影響力を持つだけに、こうした点にも注意が必要になっている。



[文書番号] 上子博発第56号  
 [発信日付] 令和4年2月20日  
 [受信者名] つくし子供会  
 会長 橋川 まゆみ 様  
 [発信者名] 上島子供博物館  
 館長 増田 和夫

[件名] 春休み自然教室のご案内  
 [本文] 拝啓 梅花の候、貴会ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
 さて、このたび当館では、教育プログラムの一環として、小学生を対象とした春休み自然教室を開催することとなりました。学芸員が交代で、当館の展示物や最新の研究結果などについて、楽しく分かりやすく解説いたします。  
 つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、貴会の皆様にご紹介くださいますようお願い申し上げます。  
 なお、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

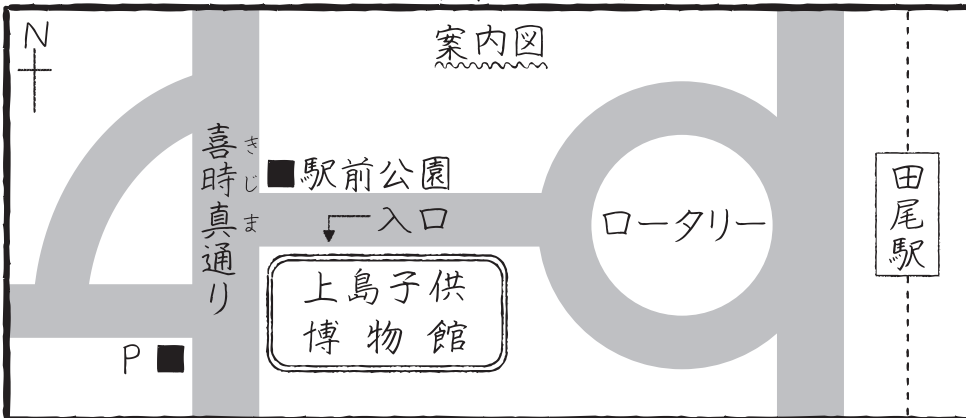
[別記] 敬 具  
 記

1. 開催日 3月26日(土)・27日(日)
2. 開館時間 9時～18時
3. 参加費 無料
4. プログラム

日にち	時間	テーマ	定員
26日	9時～11時	わくわく化石動物園	各50名
	13時～15時	地球館展示ツアー	
27日	10時～12時	スペーストラベルに出発	各70名
	15時～17時	鳥にだって個性がある	

※詳細は別紙参照

5. 申込方法 3月17日(木)までに、同封の申込書に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒にてお送りください。
6. 問い合わせ先 電話番号 050-5093-4976 担当:飯田
7. 場所 上島子供博物館  
浅間市早川町2-8



以上

最近、よく見掛けるようになった言葉に「脱炭素社会」というものがあります。これはどのようなことを指すのでしょうか。地球は、太陽からの光エネルギーを受け取る一方で赤外線を放出しています。これだけでは、どんどん冷えていってしまいますが、二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスといわれる気体が、これを防いでくれているのです。これらは赤外線を吸収して、大気中に熱をこもらせます。この効果により地表は保温され、生物にとってすみやすい環境になっているのです。しかし、この気体の量が増えすぎると、今度は地球の平均気温が上昇する「温暖化」という問題が起こります。実際、人類は18世紀後半からの産業革命によって、石油や石炭などの化石燃料を大量消費するようになり、それ以前と比べて、約40パーセントも二酸化炭素の濃度は増加したといわれているのです。

そこで、温室効果ガスの排出自体を抑制するだけでなく、除去や回収をして差し引きで実質ゼロにしようという考え方が提唱されました。これを実現する社会を脱炭素社会と呼んでいます。これらのガスは火力発電、自動車や飛行機による移動、鉄やセメントを造る工場など、暮らしや産業のさまざまな場面で発生します。さらに、二酸化炭素を吸収する熱帯雨林などが、開発により失われたことも、これが増え続ける原因の一つとなっているようです。

今、世界各国の政府や企業が、カーボンニュートラル化を宣言し、さまざまな対策に取り組んでいます。日本政府も先ごろ、2050年までに温室効果ガスの排出を実質ゼロにし、脱炭素社会の実現を目指すことを宣言しました。対策の一つとして期待されるのが、太陽光や風力などを用いた、再生可能エネルギーの普及です。中でも、最近注目されているのは海上に風車を設置して発電する仕組みです。欧米各国では既に導入が進んでおり、日本政府も重点分野として力を入れ始めました。

その他に、自動車業界にも変化が見られます。世界では今、ガソリン車をなくして電動化を進めようという目標が相次いで打ち出されています。日本でも、2035年までに軽自動車を含む新車販売のすべてについて、電気自動車やハイブリッド車などの電動車にすることを目標にしています。また、二酸化炭素の排出量が多い製鉄業界では、燃料の石炭の代わりに水素を使うことで鉄を造ろうとしています。

第130回(令和4年2月)日本語ワープロ検定試験 **初段**問題(文書作成I)

※ ( ) 内には適切な頭語・結語を入力しなさい。ただし、( ) は入力しないこと。  
※構成要素を正しい順番に並べ替えしなさい。  
※校正記号のある箇所は指示のように訂正しなさい。ただし、校正記号は入力しないこと。

[件名] **マーケティング研究会のご案内**

[文書番号] 尾経交発第65号

[本文] ( ) 向春の候、ますますご活躍のこととお喜び申し上げます。平素は、当組合の活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。さて、このたび当組合では、組合員同士の交流を促進し、知見を深めていただくことを目的とした「マーケティング研究会」を開催いたします。つきましては、下記のとおりご案内いたしますので、この機会にぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。なお、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

[別記] ( ) 記

- 1. 開催日時 3月21日(月) ~~8~~<sup>9</sup>時~14時
- 2. 参加費 無料
- 3. プログラム

時間	内容		定員
	テーマ	発表者	
9時~10時	内外経済の展望	野村 利文	70名
10時~11時	データ分析と商品企画	大矢 信士	
11時~12時	5G時代の到来	田代 恵美子	
12時~14時	交流会		

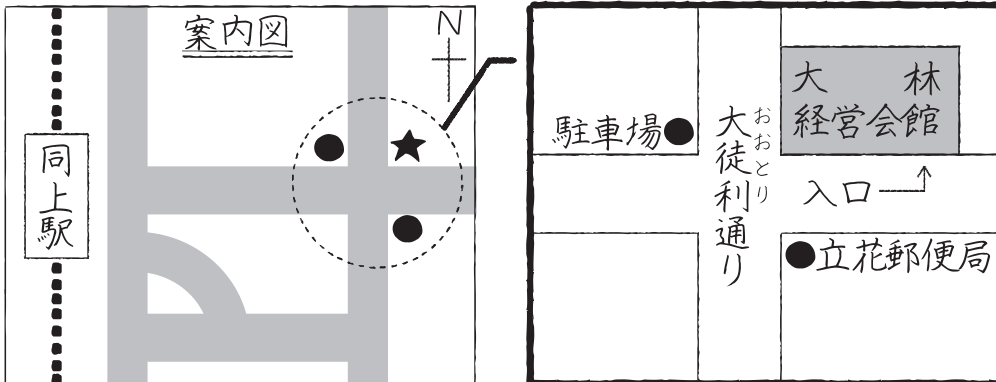
※詳細は別紙参照

4. 申込方法 3月15日(火)までに当組合ホームページ上の専用フォームよりお申し込みください。

5. ホームページ <https://ogata.goukaku.ne.jp/>

6. 問い合わせ先 電話番号 050-6235-9472 担当:堀

7. 場所 大林経営会館 5F  
真壁市友井町2-19



以上  
令和4年2月20日  
株式会社大友機器販売  
代表取締役 下野 ゆり 様  
尾形経営交流組合  
組合長 日比野 信治

[発信日付]  
[受信者名]  
[発信者名]

第130回(令和4年2月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成Ⅱ-指示文)

- ◆問題文を基に各指示、注意書きに従ってA列4判1枚に体裁よく仕上げなさい。  
1行の文字数は40文字以上とする。

- ◎書体の指示がない場合は、すべて明朝体を使用する。
- ◎ポイントの指示がない場合は、10.5ポイントに統一する。
- ◎入力文字、図形の形、線種、線の太さの指示がない場合、問題文のとおりにする。
- ◎表、グラフの文字の大きさ、書体の種類は問わない。なお、数値は半角文字にする。
- ◎塗りつぶしの色は問わない。ただし、文字が判読できる色にすること。
- ◎指示文の“ ”で囲まれた文字は問題文の文字を表し、以下の処理を行うこと。

1. 見出しは、次の処理をしなさい。

- (1) “運動の重要性とその効果”はゴシック、22ポイント、斜体、中央揃えにすること。

2. “健康や体形維持のために、運動を”～“影響を及ぼすといわれています。”は段組み(2段)にしなさい。

3. “週に1日以上運動を実施していますか?”はゴシック、14ポイント、網かけ、中央揃えにしなさい。

4. “アンケート結果”の表に次の処理をしなさい。

- (1) 表の形式(配置、文字位置、線種、線の太さ)は問題文のとおりにすること。  
(2) 合計を求めること。

5. 問題文のように4.の表の右側に図形(塗りつぶし)を挿入し、次の処理をしなさい。

- (1) “「している」の割合が”～“感じていると回答していました。”はゴシックにすること。

6. 表を基にグラフを作成しなさい。

- (1) グラフの種類は、年代ごとのしている、していないの割合を表す100%積み上げ横棒グラフにすること。  
(2) 配置、グラフタイトル、凡例は問題文のとおりにすること。

7. “運動がもたらす効果”はゴシック、14ポイント、網かけ、中央揃えにしなさい。

8. 四つの図形を挿入し、次の処理をしなさい。

- (1) 図形全体は中央揃えにすること。  
(2) “生活習慣病の予防”、“免疫力の向上”、“認知症の予防”、“ストレス解消”は12ポイント、中央揃えにすること。

9. “習慣化するには、自分の状態に合った”～“日常に取り入れていくことから始めてみませんか?”はゴシックにしなさい。

第130回(令和4年2月)日本語ワープロ検定試験 初段問題(文書作成Ⅱ-問題文)

運動の重要性とその効果

健康や体形維持のために、運動をすることが大切だと感じている人は少なくないでしょう。ところが、実際に行っている人はあまり多くありません。この問題は日本だけではないようで、何と世界で14億人もの人が運動不足だという調査結果を世界保健機関が発表したというから驚きです。

運動不足は、肥満や高血圧、脂質異常などの生活習慣病の発症リスクを高めます。さらに、筋肉量の減少によって筋力が低下し、バランス能力や心肺機能の低下などにつながることもあるというのです。また、身体面だけでなく、精神面にもさまざまな影響を及ぼすといわれています。

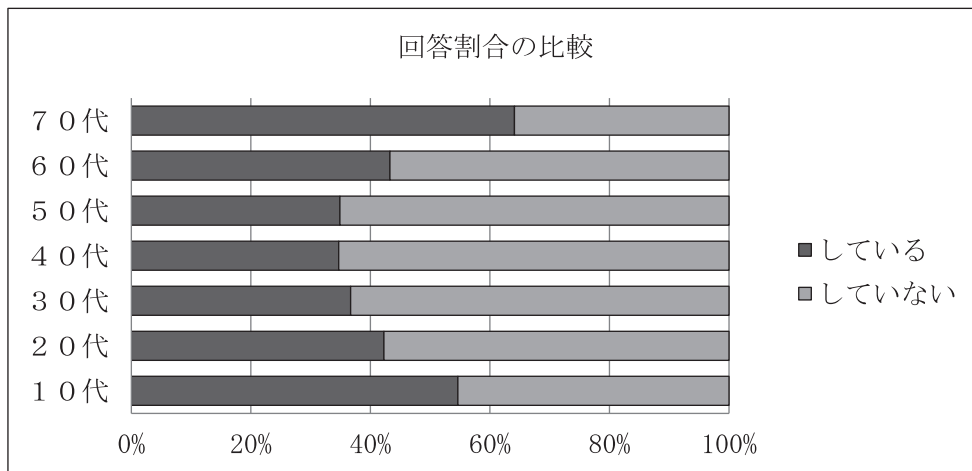
週に1日以上運動を実施していますか？

アンケート結果

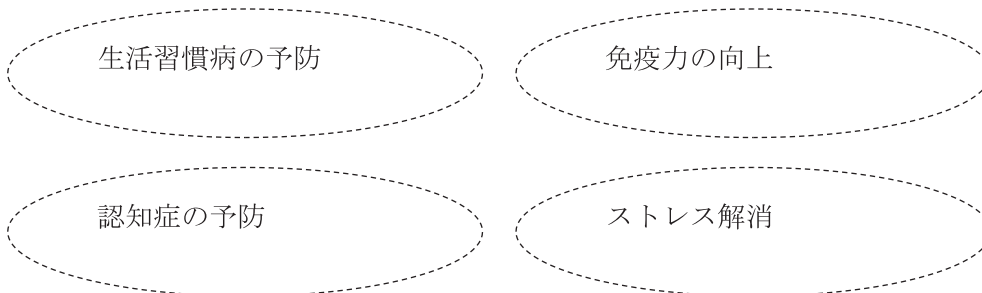
年代	している	していない
10代	53	44
20代	41	56
30代	40	69
40代	34	64
50代	37	69
60代	45	59
70代	75	42
合計		

「している」の割合が働き盛り世代全般に低い傾向にあることは予想どおりでした。しかも、7割以上の方が運動不足を感じていると回答していました。

※単位：人



運動がもたらす効果



習慣化するには、自分の状態に合った運動量を見極めることがポイントです。まずは、自分自身の生活習慣を振り返り、続けられそうな運動を日常に取り入れていくことから始めてみませんか？